

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区役所公式
Instagram

フォロー・いいねをお願いします！



北区「くまもと元気くらぶ」のご紹介！

くまもと元気くらぶは、介護予防を目的として、「住民主体で身近な場所に集まり、仲間と一緒に、運動を取り入れた活動に継続的に取り組む地域の高齢者のグループ」です。現在、北区では12グループが活動しています。

元気くらぶに参加してみたい、元気くらぶを立ち上げたいとお考えの方は相談ください。

心も身体も健康に笑顔で過ごしていきましょう！



問い合わせ 北区役所福祉課または近くのささえりあへ
(北区役所福祉課 ☎272-1118)

第76回“社会を明るくする運動”北地区保護司会活動紹介



7月9日(木)、熊本保護観察所、熊本北地区保護司会の方々が北区役所へ来庁し、岡本区長への“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ並びに熊本県知事メッセージの伝達式が執り行われました。

また、各まちづくりセンターにも北地区保護司会の方々が訪問され、啓発活動としてパンフレットの配布やのぼり旗の設置が行われました。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	10月22日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 大会議室	10月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	10月26日(月) 午前11時～正午 午後1時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申込方法 事前予約制 予約はこちら→



	日 時	場 所
中央区	10月26日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくまもと 3階 健康センター 大江分室
東 区	10月26日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区	10月5日(月)、19日(月)、 26日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階 健康センター
南 区	10月5日(月)、19日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北 区	10月16日(金)、11月6日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	11月16日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 (先着順)	10月5日～ 11月12日
東 区	10月9日(金) 午後1時半～ 3時半	東区役所3階 保健こども課		9月18日～ 10月2日
西 区	11月13日(金) 午前9時～11時	西区役所3階 保健こども課 相談室		10月13日～ 11月12日
南 区	10月19日(月) 午後2時～4時	南区役所 保健こども課		10月15日 まで
北 区	11月19日(木) 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		10月19日～ 11月18日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午
(全区事前予約制)
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

広告

おひとりさまの身元保証について 私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！

おひとりさまのこれからを考えるセミナー 参加費無料

※事前予約制となります。
お気軽にお問い合わせください。

日時

10/20(火)
14:00～15:30(13:30開場)

内容

セミナー1部

おひとりさまの身元保証

セミナー2部

失敗しない老人ホームの選び方

※どちらか一方のみの参加も可能です。詳細はお電話にてお問い合わせください。

場所

くまもと県民交流館パレア9F 会議室4 熊本市中央区手取本町8-9

定員

30名

無料相談・
資料請求は



あんど

遠くの家族より、近くの安堵
一般社団法人 くまもと櫻福祉会 あんど
熊本市北区高平3丁目13番51号

☎0120-12-13-12

9:00～17:00 土日を除く

