

KUMAMOTO 市政だより



- 特集** 花畑広場はあなたのお庭
- 4 令和8年熊本地震に関するお知らせ ほか
 - 5 子育て用品等をプレゼント ほか
 - 6 マイナンバーカードセンター ほか
 - 7～12 お知らせ掲示板
 - 13 イベント
 - 14～16 施設の催し・公民館講座情報
 - 17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
 - 20 熊本地震の教訓を未来へ

折込 国保特定健診・保健指導のご案内

令和8年

10

vol.942

笑顔が行きかう 花畑広場



特集

花畑広場はあなたのお庭
人・まち・未来をつなぐ

市の人口 総数 732,684 (-376)人 男性 346,780 (-183)人 女性 385,904 (-193)人 世帯数 347,539 (+2)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和8年(2026年)8月1日現在()は前月比

最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(10月号以前に掲載分も含む)

市政だよりを
スマホでも！

スマホ版
→



花畑広場はあなたのお庭



人 まち 未来をつなぐ

花畑広場は、オープンから今年で5年を迎えます。人々が日々憩い、さまざまな活動で集い、また災害時には避難場所にもなります。

花畑広場ってこんなところ！

意外と知らない？
花畑広場のアレコレ

花畑広場は「くまもと街なか広場」「辛島公園」「花畑公園」の総称です。江戸時代は花畑屋敷という大名屋敷があった場所で、古くから熊本の政治・文化・交流の中心でした。

桜町バスターミナルや
辛島町電停に隣接し、
交通の利便性は抜群！

桜町バスターミナル
サクラマチクマモト

熊本城



くまもと街なか広場

辛島公園

花畑公園

辛島町電停



水の都くまもとを象徴
辛島公園

こどもが遊べる親水施設（ポップジェット）がある街なかのオアシスです。遊ぶ様子を見守りながらゆったりと過ごせます。



豊かな木陰で
快適に
花畑公園

樹齢700年の大きなクスノキや多くの木々がつくる豊かな木陰のもと、快適に過ごせる憩いの公園です。



樹齢700年のクスノキ



熊本城へ続く
「まちの大広間」
くまもと街なか広場

熊本城へと続くシンボルプロムナードと人工芝の広場で構成された、開放的な空間です。「くのイス」を使って思い思いの場所で休憩や滞在を楽しむことができます。



市民投票で決定したロゴマーク

熊本にある建物、家、店、森、山、緑、水、葉、花など全てを集約した広場のマークです。奥行きのある末広りのデザインは、熊本城の武者返しのイメージと重なります。

花畑広場の
ホームページはコチラ



お出かけの日も、ちょっとした空き時間にも 心地よい わたしたちの居場所

花畑広場ではこれまでクリスマスマーケットなどのイベントが催されています。大きなイベントだけでなく、園外保育や高校生のワークショップなどさまざまな活動も行われています。



クリスマスマーケット



園外保育

大きな広場

花畑広場は約1.5ha、リブワーク藤崎台球場グラウンドと同程度の広さです。



くまもと花博

自由な広場

運動したり、学んだり、演奏したり、さまざまな活動に使うことができます。



高校生の屋外ワークショップ



「くまもと広場ニスト」が イベントや企画を実施

広場の利活用を通じて、賑わいや交流を生み出しています。



※くまもと広場ニストとは、公共空間に新たな価値を生み出す企画・運営者です。



みんなの広場をもっと楽しむ ひろま「広間る」活動

学生が中心となって、熊本の公共空間を楽しむキッカケづくりに取り組んでいます。



キッチンカー

「Day Dream」と「In the Flesh」

気軽に無料で使える日も



催事のない日は無料で利用できます。

「Day Dream」は少人数での演奏や作品展示に、「In the Flesh」は団体でのダンスや演奏の発表にご利用いただけます。

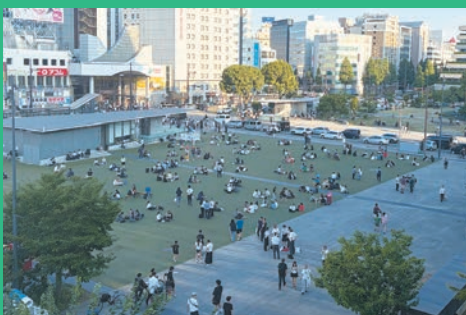
申請はこちら



災害につよい花畑広場

花畑広場は指定緊急避難場所に指定されており、令和8年熊本地震では、一時的に帰宅困難者など約500人が避難し、オープンスペースとしての役割を果たしました。

また、災害時に飲料水を確保できる耐震性貯水槽や、雨水を活用したマンホールトイレも備えています。



令和8年熊本地震時一時避難の様子



手押しポンプ(左)とマンホールトイレ(右)

令和8年熊本地震に関するお知らせ

地震で被災した家屋等の解体・撤去(公費解体)について

【対象となる家屋等】

個人が所有する家屋等(倉庫や中小企業者が所有する事業所等を含む)で、全壊、大規模半壊、中規模半壊または半壊の被害を受けた建物

【事前予約】

申請受付時の混雑緩和のため、必ず事前予約をお願いします。

予約方法

①窓口:城南まちづくりセンター、市庁舎7階
②電話:096-328-2430
受付時間:平日 午前9時～午後5時

【申請(令和8年12月10日まで)】

予約した日時に上記窓口へ申請書類等を持参ください。

【自費解体を行った家屋等の償還申請】

半壊以上の被災家屋等を自ら解体・撤去した場合は、費用償還の対象となります。ただし、解体・撤去に要した費用のうち、市の基準を超える部分は自己負担となります。

申請の際は、上記手続き同様、まずは事前予約をお願いします。
詳しくは市ホームページへ。

(公費解体プロジェクトチーム ☎096-328-2430)

公費解体について→



令和8年熊本地震で被災された方への支援制度は、市ホームページで随時お知らせしています。

詳しくはこちら→



市公式SNSによる災害関連情報の配信について

市公式LINEやXでは、令和8年熊本地震により被災された方へ生活再建のための支援情報を随時配信しています。
ぜひ登録ください。



市公式LINE



市公式X

(広報課 ☎096-328-2043)

また、災害時の避難情報や、日頃の防災・防火対策に役立つ情報を受け取れる「災害・消防情報」も市公式LINEで配信しています。受信設定で、火災や救助などの消防情報、防災情報に加え、線状降水帯に関する情報等も選択して受信できます。大雨や地震による災害への備えとして、ぜひ受信設定をお願いします。

受信設定方法は以下をご覧ください。

STEP1 市公式LINEのメニュー画面から「防災・災害」をタップ

STEP2 「災害・消防情報受信設定」をタップし、火災や救助など消防に関する情報や防災情報など受信したい項目をチェックし選択設定

STEP3 最後に「回答」ボタンを押して、内容確認後「送信」ボタンを押して設定完了



(消防局情報司令課 ☎096-363-7137)

災害に便乗した悪質商法に注意

災害時には、人々の不安や善意につけ込む悪質商法も発生します。「無料点検」「保険金が使える」「支援金の申請を代行する」などの勧誘を受けた場合は、その場で契約せず、家族や信頼できる人に相談しましょう。

被害防止のポイントはこちら→



「電話で『お金』詐欺」の被害が急増!!



県内で、SNS型投資・ロマンス詐欺を含む「電話で『お金』詐欺」の被害が急増しています。令和7年中における熊本県内の被害は415件、被害総額約31億円にのぼり、前年から倍増しています。令和8年も、さらに被害が増加しています。電話やSNSでお金が出たら要注意です。大切な財産を守るため、日ごろから詐欺の手口に関心を持ち、被害防止への意識を高めましょう。

「ちょっと待て違和感あるならそれは詐欺」 (若者消費者啓発標語より)

SNS型投資詐欺の急増は、大きな社会問題となっています。これは、一般の消費者がSNSを通じて知り合った人の「絶対もうかる」などの誘いに応じて、偽の投資商品にお金をつぎ込んだ結果、返金してもらえなくなるというものです。被害者の中には、取引相手とやり取りする中で、「日本語が怪しげだと思った」「サイトのデザインに違和感があった」と感じた方もいるようです。

→トラブル防止のポイント

- ・簡単に高額収入を得られることはありません
 - ・もうけ話や成功例を強調する誇大広告には気を付けましょう
 - ・少しでも怪しいと思ったら、契約しないようにしましょう
- 消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずはご相談ください。



(若者消費者啓発標語)

熊本市消費者センター

096-353-2500

月～金(祝日・年末年始は除く) 9:00～17:00



熊本県警から業務委託を受けた熊本県防犯協会連合会の「ワルモン対策隊」が、防犯対策の紹介や詐欺対策アプリ等の登録・手続きのサポートを行います。防犯講話や各種イベントに「ワルモン対策隊」をぜひご活用ください。

「ワルモン対策隊」とは？

県内の「電話で『お金』詐欺」被害を防止するため、防犯講話、各種イベント、住宅訪問等を通じ、あなたの携帯電話や固定電話の「防犯力」を高めます。

ワルモン対策隊に関する問い合わせ

ワルモン対策隊の講話やイベント参加等のご要望はこちらまで

「電話で『お金』詐欺」ホットライン (平日午前8時半～午後5時)
▶ 096-381-2567 (ふりこむな)

または

公益社団法人熊本県防犯協会連合会 (平日午前9時～午後4時)
▶ 096-371-3293

ワルモンって？



ワルモンは、熊本県警察「電話で『お金』詐欺」等対策マスコットであり、最新の詐欺の手口を自慢気にペラペラと話す自称詐欺師です。

(生活安全課 ☎096-328-2397)

～子育て家庭を応援～
0歳のこどもを対象に絵本や子育て用品をプレゼント！

子育て世帯を応援するため、絵本やおむつなどの子育て用品(くまっと子育て応援セット)をスタンプ数に応じてプレゼントする「地域で子育て応援事業」を10月1日(木)から開始します。

- 対象者

本年4月1日以降に生まれた、本市に住民登録のある0歳のこどもを養育する保護者
- 事前登録

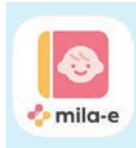
おやこ手帳アプリ「くまっと」内の専用フォームから、住所、氏名等の情報を登録(10月1日から操作可能)
※2週間程度で審査結果メールが届き、スタンプ取得が可能になります。
- スタンプ取得手順

①子育て支援施設(子育て支援センター・児童館等)や、区役所保健こども課の育児相談等を利用する
②利用施設に設置のQRコードを、おやこ手帳アプリ「くまっと」内で読み込む
③1スタンプゲット！(1日1スタンプまで・最大2スタンプ)
- 申請方法

おやこ手帳アプリ「くまっと」内の専用フォームから申請



おやこ手帳アプリ「くまっと」



iPhone android

操作方法などの問い合わせは
10月1日以降コールセンターへ
☎0120-580-195

詳しくは、
市ホームページへ→



(こども支援課 ☎096-328-2158)

要件	選べるプレゼント	注意事項
アプリ ダウンロード後、申請	絵本	0歳のこども1人につき1冊(全20種)
1スタンプ取得後、 申請	子育て用品 (3,000円相当)	0歳のこども1人につき、いずれか1商品まで(全300種) ※申請は1回限りです。1度申請すると、追加の申請はできないので、2スタンプためてからの申請がおすすめです。
2スタンプ取得後、 申請	子育て用品 (4,000円相当)	

全大腸内視鏡検査 第2回抽選申し込みを開始します！ 無料

検査枠 約500人(応募多数の場合抽選)※1

申込期間 10月1日～31日

※1 第1回抽選の検査枠該当者で、10月末までに受診(問診)をしなかった方がいた場合、その人数を第2回の検査枠に上乗せする予定です。

内容	問診・全大腸内視鏡検査(無料)
対象者	本市に住む、年度内に55歳～59歳になる方 ただし50歳の誕生日以降、全大腸内視鏡検査未受検の方 ※年度内の年齢の考え方は「4月2日生まれ～翌年4月1日生まれ」です。 ※がんを強く疑うような症状がある方は、保険診療にて速やかに受診ください。 ※50歳の誕生日以降の全大腸内視鏡検査の受検歴について、必要時はレセプト等で確認します。 ※第1回抽選の検査枠該当者は、第2回抽選の申し込み対象外です。申し込みは無効となりますのでご注意ください。
申し込み方法	WEB申し込み(市ホームページ内申し込みフォームから申し込み) ※WEBでの申し込みが難しい方等は、電話で健康づくり推進課へ。
抽選結果発表	11月中旬頃に、申込者全員に対し、申込時に登録したメールアドレスへお知らせします。



詳しくは、
市ホームページへ↑

(健康づくり推進課
☎096-328-2145)

アクティブライフ応援プログラム(2期)がはじまります！11月～2月(全12回) 無料

週1回・3カ月間、理学療法士等の運動のプロが指導するプログラムです。栄養改善や口腔機能についても学べ、体組成や骨密度測定といった健康チェックも実施。講話で健康意識を高め、体操を通して運動習慣を身につけましょう。

- 対象

本市に住む65歳以上の方 ※医師より運動制限の指示を受けていない方。
- 参加費

無料(事前申し込みが必要)
- 定員

各会場40人

会場	曜日	時間	日程
中央公民館	土	午後 2時～3時半	11月7日～2月6日、1月13日(水)、 24日(日) (12月12日、1月2日、16日、23日除く)
大江公民館	水	午後 6時半～8時	11月4日～1月27日(12月30日除く)
東部公民館	木		11月5日～2月4日 (11月19日、12月31日除く)
熊本総合医療 リハビリテーション学院	土	午前 10時～11時半	11月7日～2月6日 (11月21日、1月2日除く)
西部公民館	金		11月6日～2月5日 (12月18日、1月1日除く)
西部交流センター	火		11月3日～1月26日(12月29日除く)
幸田公民館	水	午後 2時～3時半	11月4日～2月3日、11月28日(土) (11月25日、12月9日、30日除く)
龍田公民館	木		11月5日～1月28日(12月31日除く)
清水公民館	金		11月6日～1月29日(1月1日除く)

申し込み: 10月5日～20日

※先着順(今年初めて参加する方が優先)。

【問い合わせ先】

熊本ウェルネスプロフェッショナル

☎080-6379-4029

(平日午前9時～午後6時)



申し込みフォーム

プロスポーツチームと一緒に健康づくり

くまもとスポーツユナイテッドを中心に、
以下のスポーツチームと一緒に健康づくりに
取り組みます。



KUMAMOTO SPORTS UNITED

アヴェルダージ熊本BS(ビーチサッカー)
熊本ビューストピンディーズ(ハンドボール)
熊本ヴィレックス(男子バレーボール)
熊本ヴォルターズ(バスケットボール)
九州熊本マーベリックス(アメリカンフットボール)
火の国サラマnderズ(野球)
フォレストリーヴズ熊本(女子バレーボール)



※プログラム終了後、2月頃にスポーツチームと合同での全体イベントを予定しています！

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

もっと便利に!!熊本市マイナンバーカードセンターが10月からは土・日もOPEN!

場所 大劇会館 1階(中央区手取本町4-1)

受付 月・火・水 午前9時～午後3時半
時間 土・日 午前9時～午後3時

※申請サポートや健康保険証としての利用登録支援は午後4時半まで受付可。

(休業日)木、金、祝日、年末年始、システムメンテナンス日
自然災害などに伴い開業日を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館1階)、熊本市マイナンバーカード東区サテライト(サンピアン3階)の休業・開業日について(10月)



- 10月18日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
- その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。

予約・問い合わせ先 熊本市マイナンバーカードコールセンター ☎096-277-1869
(受付時間:午前8時半～午後5時15分 年末年始除く)



予約優先で案内します。

土日は混雑が予想されます。予約なしの場合、長時間お待ちいただくことがあります。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

事前予約でスムーズに手続きができます。

※【事前予約】はマイナンバーカードの交付・電子証明書の更新のみとなります。

事前予約は、下記よりアクセスしてください。

マイナンバーカードの交付



電子証明書の更新



電話予約

熊本市マイナンバーカードコールセンター ☎096-277-1869



マイナンバーカードに関する各種手続きができます。

- ①マイナンバーカードの申請 ④電子証明書の暗証番号再設定
- ②マイナンバーカードの交付 ⑤健康保険証としての利用登録
- ③電子証明書の発行・更新

熊本市マイナンバーカード 予約



(戸籍住民課 ☎096-328-2067)

軽自動車税納税確認システムが利用可能になります!

軽自動車税納税確認システムは、市民・事業者の皆さんがパソコンやスマートフォンで24時間いつでも軽自動車税の納税状況を確認できるサービスです。これにより、車検(継続検査)の際に納税証明書の提示が必要かどうかを簡単に判断できます(10月1日利用開始予定)。

照会方法

- ①電話番号を入力しログイン
- ②軽自動車の標識番号(ナンバープレート)および車台番号の下4桁で照会

注意事項

- ・本システムでは熊本市に登録のある軽自動車のみ照会可能です。普通自動車および自動二輪は照会できません。
- ・納税を完了していても、納税データの反映に数日～数週間かかる場合があります。

軽自動車税納税確認システムの詳細は、市ホームページへ。



(市民税課軽自動車税班 ☎096-328-2181)

人事行政の運営等の状況

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与を調査した上で行う勧告に基づき、市議会の決定を経て定められています。市長、議員の報酬などは、市内の公共的団体の代表者などによる特別職報酬等審議会の答申に基づき、市議会の決定を経て定められています。令和7年度の人件費は905億2045万円で、市歳出総額4,362億9,552万円における人件費の割合は20.7%でした。

(1)職員(一般行政職)の平均年齢および平均給料月額(令和7年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額
41.2歳	327,300円

(2)職員(一般行政職)の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分	熊本市
大学卒	228,300円
高校卒	194,900円

(3)職員(一般行政職)の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和7年4月1日現在)

経験年数	10年	20年	30年
大学卒	286,368円	367,505円	408,642円
高校卒	253,808円	326,409円	378,507円

(4)職員(一般行政職)の級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務	主事 技師	経験主事 経験技師	主任主事 主任技師	主査	主幹	課長	部長	局長	
職員数	524人	301人	758人	802人	543人	228人	104人	27人	3,287人
構成比	15.9%	9.2%	23.1%	24.4%	16.5%	6.9%	3.2%	0.8%	100%

(5)職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

区分	内容		
扶養手当	・配偶者は3,000円、子は11,500円、父母等は6,500円(配偶者:7級以上職員支給なし、父母等:7級職員3,500円、8級職員支給なし) ・16歳～22歳の間にある子1人につき5,000円加算		
通勤手当	・電車・バス等を利用する場合 55,000円を限度に支給 ・自動車などを利用する場合 使用距離に応じて3,300円～23,000円を支給		
住居手当	家賃の額に応じて27,000円を限度に支給		
期末・勤勉手当(令和7年度)		期末手当	勤勉手当
	計	2.525月分(1.425月分)	2.125月分(1.025月分)
退職手当		自己都合	応募認定・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分

※期末・勤勉手当の()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(6)定員の状況(部門別職員の状況、各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年
	令和6年	令和7年	増減数
一般行政部門	3,624人	3,723人	99人
特別行政部門	5,633人	5,614人	△19人
公営企業等会計部門	1,396人	1,387人	△9人
合計	10,653人	10,724人	71人

(△はマイナス)

※一般行政職のほか、税務職、福祉職等を含む全職種区分の職員数を部門別に集計しています。

(7)特別職の報酬等の状況(令和7年度)

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
報酬等月額	1,207,000円	960,000円	831,000円	757,000円	686,000円
期末手当	計 3.50月分				

(8)懲戒処分(令和7年度)

	戒告	減給	停職	免職	計
人数	5人	6人	4人	2人	17人

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分です。

※詳しくは、市ホームページへ。(労務厚生課 ☎096-328-2960、人事課 ☎096-328-2149)

お知らせ掲示板

くまもとポイント付与対象

日 期

期 日、期間

時 間

場 所

内 容

題 演 題

師 講 師

出 演

対 象

定 員

費 用

持 参 物

申 込 込

問 合 せ

くらし

10月は市県民税・森林環境税第3期の納期です

納期限は11月2日(月)です。納期限までに納付してください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関やeLお支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等についてはeLお支払サイトを確認ください。

市ホームページ

eLお支払サイト

(納税課 ☎328-2204)

公的年金を受給している方で65歳になった方へ

公的年金等を受給している方で、令和7年4月2日～令和8年4月1日に満65歳になった方(昭和35年4月3日～昭和36年4月2日生まれの方)は、10月から市民税・県民税・森林環境税の納付方法が公的年金等からの特別徴収(天引き)になります。

※収入や控除の状況により、公的年金からの特別徴収の対象にならない場合があります。

※公的年金等の収入以外に、給与などの所得がある場合、その所得にかかる税額は、給与からの特別徴収または普通徴収になります。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税」と「市民税・県民税・森林環境税」は、同じ税金です。

詳しくは、市民税課へ。
(市民税課 ☎328-2183)

監査結果などを公表しています

場情報公開窓口(市庁舎12階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ**内**令和8年度一般会計・特別会計定期監査(工事)報告書、令和7年度一般会計・特別会計歳入歳出決算及び基金運用状況審査意見書、令和7年度公営企業会計決算審査意見書、令和7年度決算に基づく健全化判断比率等審査意見書、令和7年度内部統制評価報告書に係る審査意見書

※監査報告書:事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたもの。

※審査意見書:決算書等の計数の正確性を検証し各比率等が正しく算定されているか、また、評価報告書における評価が適切に実施されているか、などを審査し監査委員の意見を付したもの。

(監査事務局 ☎328-2763)

水回りの修理について

水回りの修理をする場合は、上下水道局指定給水工事事業者または排水設備工事店に依頼ください。事業者(工事店)一覧はホームページへ。

(給排水設備課 ☎381-1151)



西部環境工場可燃性破砕ごみ受け入れ停止について

破砕機の年次点検を行うため、下記の期間は、可燃性破砕ごみ(長辺が1mを超える木製家具など)の受け入れができません。期間中は、東部環境工場への持ち込みをお願いします。※通常のごみは受け入れ可能。**期**10月5日(月)～10日(土)

(環境施設課 ☎328-2431)

夢もやい館休館のお知らせ

工事に伴い、下記の期間施設を休館します。**日**10月1日(木)～来年1月31日(日)**問**夢もやい館(☎338-3210)

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

上乃裏通りの車両通行止めについて

上通エリア周辺のさらなる賑わい創出に向け、上乃裏通りの歩行者空間化を検討しています。その一環として、対象区間で車両通行止めを行い、イベントを開催します。周辺へお越しの際はご注意ください。詳しくは、市ホームページへ。

日10月18日～12月6日 **日**曜(全8回)午後1時～6時**場**上乃裏通りの一部区間

(市街地整備課 ☎328-2537)

水源の森づくりボランティア参加者募集!

日11月7日(土)正午～午後5時(予定)**場**菊池郡大津町内の市造林地**内**間伐などの森林作業**対**本市に住むか通勤・通学する16歳以上の方**定**20人(先着順)**申**10月5日から電話、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で住所、氏名、生年月日、電話番号を水保全課へ

(水保全課 ☎328-2436)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

日11月2日～30日(祝日除く)月曜(全4回)午前10時～11時半**場**市高齢者技能習得センター**内**スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室。開催中のパソコン教室も受講するとスマホの理解が深まります**対**本市に住む60歳以上の方**定**10人程度(抽選)**申**10月23日までに、電話、ファクス(325-7616)、持参または郵送で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ

詳しくは市シルバー人材センターホームページへ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)

【法人向け】市場公募債(熊本市グリーン/ブルーボンド)を発行します

期【起債時期】10月～**内**発行予定額:1

50億円/償還条件:10年満期一括償還/購入単位:1,000万円から1,000万円単位/購入対象:法人向け(個人投資家向けの取り扱いなし)

(財政課 ☎328-2085)

水辺写真展作品募集

内市内各所の水辺を撮影した写真を募集。優秀作品には当館より通知**【テーマ】**水辺の風景写真**【展示場所】**水の科学館(来年2月28日(日)まで館内掲示)**日**11月29日までに持参または郵送(必着)で、住所、氏名、電話番号、撮影場所、タイトルを書いて〒861-8064北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ※カラープリント2L～A4サイズにプリントしたもので修正加工・合成作品は不可。未発表のオリジナル作品に限る。一人3作品まで。

【表彰式】来年1月11日(月・祝)(予定)
(水の科学館 ☎346-1100)

75歳からの足腰いきいき教室(11・12月開始分)が始まります!

無料

いつまでも元気で過ごすために、健康チェックや運動プログラム(全6回)を実施します。希望する会場を選んで、ぜひ参加ください。

申①10月15日②11月16日から電話でひごまるコール(☎334-1500)へ(先着順)

会場	時間	定員	開催日
①植木文化センター 2階多目的ホール※1	午前10時～11時半	30人	11月10日・25日・12月8日・22日・1月13日・19日
①方近公民館			11月18日・12月2日・16日・1月13日・27日・2月10日
①健康センター城南分室		25人	11月19日・12月3日・17日・1月14日・28日・2月4日
①白坪コミュニティセンター	午後1時半～3時	25人	11月6日・20日・12月4日・18日・1月8日・22日
①富合老人福祉センター 大広間			11月24日・12月8日・22日・1月12日・26日・2月9日
①市立体育館小体育室※2		30人	11月25日・12月9日・23日・1月13日・27日・2月10日
②麻生田コミセンホール			12月9日・23日・1月13日・27日・2月10日・24日
②ふれあい文化センター ホール			12月11日・25日・1月8日・22日・2月12日・26日

※1 11月25日・1月13日は午後1時半～3時。

※2 11月25日は中体育室。

(国保年金課 ☎328-2289)

熊本市民病院専門医による 健康相談 Q&A

このコーナーでは市民の皆さんから寄せられた健康や病気についての質問に専門医がお答えします。

Q.

脳卒中には前触れがみられることがあると聞きましたが、どのような症状があるのか、また脳卒中の予防法について教えてください。

A.

脳卒中(脳梗塞や脳出血など)の症状は、「突然」「体の片側だけ」に現れるのが大きな特徴です。前触れには以下の1～5のような症状があります。これらの症状は数分～数十分で自然に消えることがありますが、本格的な発症を防ぐための極めて重要な警告です。「治ったから」と様子を見ず、すぐに医療機関を受診してください。

1. 麻痺症状:

左右どちらかの手足、または顔の半分に力が入りにくい。箸やコップを落とす。

2. 言葉の症状:

突然ろれつが回らない。言葉が出にくい。相手の話が理解できない。

3. 視覚の異常:

片方の目が見えにくい(視野が欠ける)。ものが二重に見える。

4. バランスの障害:

急に強いめまいがする。足元がふらついて真っすぐ歩けない。

5. 激しい頭痛:

今までに経験したことがないような、突然の激しい頭痛(くも膜下出血の疑い)。

脳卒中の予防法については、日本脳卒中学会が以下の標語でわかりやすく説明していますので、参考にしてください。

脳卒中 予防十力条

① 手始めに 高血圧から 治しましょう

② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る

③ 不整脈 見つけ次第 すぐ受診

④ 予防には たばこを止める 意志を持って

⑤ 飲むならば なるべく少なく アルコール

⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな

⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに

⑧ 体力に 合った運動 続けよう

⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ

⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

貯水槽を適切に管理しましょう

水道水などをためる貯水槽を設置している建物の管理者は、日常的な点検・管理に加え、衛生管理を徹底しましょう。
・年1回以上、貯水槽内部を清掃し、法定検査等を受けましょう。
・定期的に貯水槽のひび割れや、ふたの破損がないか確認し、日頃から貯水槽内の水の汚染防止に努めましょう。
安全で衛生的な飲料水を確保するため、貯水槽の適切な維持管理をお願いします。
(生活衛生課 ☎364-3187)

油流出事故を防止しましょう
～施設園芸農家の皆さんへ～

農業用燃料タンクや配管から油が漏れ、河川等へ流出する事故が毎年発生しています。事故が発生すると、周辺環境に悪影響を及ぼすだけでなく、火災リスクを高めるほか、園芸産地としての信用低下にもつながりかねません。また、油の回収作業に要した費用は、事故の原因者が負担することになります。事故を防ぐため、定期的に点検を行い、維持管理を徹底しましょう。
(農業支援課 ☎328-2384
消防局規制課 ☎363-2249)

くまもと花博2026 花博応援隊
一緒に花博をつくる仲間募集 **無料**

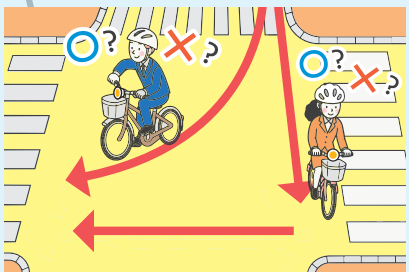
開花博期間(11月20日(金)～29日(日))とその前後のイベントのうち、参加可能な日場花博会場(街なかエリア、まち山エリア(立田山、八景水谷公園エリア))内花装飾の製作・メンテナンス、会場案内等※ボランティア証明書発行の対象です。

詳細・申し込みはこちら↑
(花とみどり協働課 ☎328-2352)

避難施設を適正に維持管理しましょう!

火災が発生した際、避難経路となる通路や階段などに物が置かれていると、避難の障害となり、逃げ遅れにつながるおそれがあります。
また、火や煙の拡大を防ぐ役割をする防火戸や防火シャッターの周辺に物を置くと、正常な開閉の妨げとなり、火災を拡大させる要因となります。↑

毎月確認! 自転車の交通ルール【第17回】



自転車は、交差点で右折するとき、車と同じように交差点の中央を通って右折する。○か×か。
答え・解説は、20ページ
POINT! 日が暮れるのが早くなる10月。早めのライト点灯と反射材の活用を心がけましょう。
(地域交通支援課 ☎328-2259)

火災は、いつどこで発生するかわかりません。日頃から、避難施設の適正な維持管理をお願いします。
【維持管理のポイント】
・階段、廊下、避難経路上に荷物やごみを置かない。
・防火戸や防火シャッターの周辺に開閉の妨げとなる荷物やごみを置かない。
(消防局予防課 ☎363-0263)

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の日は公共用水域の水質保全等を目的に設けられました。家庭の生活排水が適切に処理されているか見直し、熊本のきれいな水を守りましょう。
(浄化対策課 ☎328-2366)

使って応援! 地下水を守る
「くまもとeco牛ふん堆肥」

東部堆肥センターでは、地下水汚染を防止するため、牛の家畜排せつ物を処理し、「くまもとeco牛ふん堆肥」を製造・販売しています。野菜や花の栽培、家庭菜園などの土づくりにおすすめです。
「くまもとeco牛ふん堆肥」の利用は、地下水を守る取り組みにつながります。育てる楽しさと環境への貢献を、ぜひ家庭でも始めてみませんか。
詳細は東部堆肥センターホームページへ。
(水保全課 ☎328-2436)

わんにゃん相談コーナー
(犬猫の健康・病気) **無料**

日10月23日(金)午後1時～3時場市動物愛護センター内犬・猫の健康・病気について師開業獣医師対犬・猫の飼い主(ペット同伴不可)定10組(応募多数の場合抽選)用10月14日まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬の飼い主変更・引っ越し、
犬の死亡の場合は手続きを

犬の飼い主変更や引っ越しなど、登録情報が変わった場合は、変更後30日以内に変更届を提出してください。引っ越しの手続きは、転入や市内間転居の場合は市動物愛護センター、転出の場合↑

は転出先の市町村へ。
また、犬が死亡した場合は、死亡届の提出が必要です。死亡届はオンラインで提出することもできます。
詳しくはホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

飼い主のいない猫との関わり方

「かわいい」「かわいそう」という感情だけで野良猫にエサをやると、周囲にさまざまな悪影響が出てきます。お世話をする場合は次の3つの事を守り、近所に迷惑をかけないようにしましょう。
・不妊去勢手術をする
・エサはきちんと管理し、食べ残しを片付ける
・トイレの設置・掃除、周囲の清掃をする
(市動物愛護センター ☎380-2153)

10月は「明るい選挙推進強調月間」です

明るくきれいな選挙を実現するためには、私たち一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、身近な問題をはじめとして政治や選挙に関心を持ち、代表者を選ぶための正しい目をもつことが大切です。
■次のような行為は、罰則で禁止されています。
政治家や政治家の関係団体・後援団体の寄附、政治家に対する寄附の勧誘・要求、政治家の時候のあいさつ状送付、政治家や後援団体のあいさつを目的とする有料広告の掲載
【寄附の例】病気見舞い、地域の運動会や催事などへの寄附や寸志・飲食物の差し入れ、入学祝・卒業祝・お中元やお歳暮など
(選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

都市計画素案の説明会を開催します

都市計画道路中九州横断道路熊本環状連絡線のうち熊本市域に係る都市計画変更にあたり、都市計画素案の住民説明会を開催します(合志市域の説明会は別日程で開催予定)。

開催日	開始時間	場所
10月29日(木)	午後3時 午後7時	北部公民館 大会議室
11月1日(日)	午後3時 午後6時	

※説明内容はすべての開催日で同じです。

(都市政策課 ☎328-2502)



都市計画変更箇所
ジャンクション・インターチェンジ部(JCT・IC)
インターチェンジ部(IC)

熊本市立幼稚園って どんどころ?

市立幼稚園では充実した教育環境の中で一人一人のこどものよさと可能性を伸ばし豊かな心情や健やかな体、人とのかかわる力や表現する力など小学校以降の生活や学習につながる『生きる力』の基礎を育成します。

9月から満3歳児受け入れを試行的に始めました!
詳しくはホームページへ

園児募集受付期間 10月1日(木)～ (指導課 ☎328-2721)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

介護職員初任者研修 受講生募集!



研修内容
Web学習 対面授業 6日間 現地実習 修了試験
【研修スケジュール】
■開講式 10月28日(水) 10時～12時
■対面授業 全6日間 9時～16時 ※最終日のみ16時30分まで
11/11(水) 11/18(水) 11/25(水) 12/2(水) 12/9(水) 12/16(水) 予備日 12/23(水)
【費用】受講料0円+実費11,000円(テキスト、Web学習システムID料、保険代)
【募集期間】9月25日(金)～10月20日(火)17時まで
【会場】中央デイサービスセンター(熊本市中央区壺川2丁目3番85号)
POINT1 Web学習システムを採用しているから、自分のペースで履修できる!
POINT2 現地実習は当事業団運営施設での実施が可能!
POINT3 資格取得後の就職相談もできるサポート体制

介護現場には笑顔がいっぱい! あなたのご応募お待ちしております!

お申込はこちらから

社会福祉法人 熊本市社会福祉事業団
笑顔のある暮らしを支えます。
【事業団の詳細、お問合せはこちらから】
お問合せ/096-273-7506 平日/9:00～17:00
〒860-0072 熊本市西区花園7丁目19番1号

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

移動の見直しがCO₂削減の第一歩

本市のCO₂排出量のうち、運輸部門(人や物の移動に伴う排出)が約35%を占めており、最も大きな割合となっています。移動手段を見直すことは、地球温暖化対策につながる大切な取り組みです。

できることから無理なく始めて、環境にやさしい移動を心がけましょう。

【取り組み例】

- ・自家用車の利用を減らし、公共交通機関や自転車を積極的に利用しましょう。
 - ・エコドライブを実践したり、環境性能の高い自動車(エコカー)への乗り換えを検討したりしましょう。
- 他の取り組みは環境省ホームページへ。



(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

しごと・経済

【震災復興応援 合同企業説明会】
みんなのためのしごと説明会 **無料**

日 10月21日(水)午後4時～7時 場 熊本城ホール 内 熊本地震からの復興を応援するための誰でも参加できる合同企業説明会 対 一般の転職希望者、新卒等(被災求職者等を含む) 申 https://kumamoto-online.jp/にて事前申し込み(当日参加可) 問 ㈱あつまるホールディングス(☎322-6610)



(雇用対策課 ☎328-2377)

高齢者無料
職業相談コーナー **無料**

内 雇用・就業に関する情報(再就職関連情報、短時間就業情報など)の提供等 【中央区役所 高齢者無料職業相談コーナー】 日 平日午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) ※水曜のみ午前9時～正午。 場 中央区役所1階北側エレベーター近く(☎080-2027-3812) 【サンライフ熊本 高齢者おしごと相談コーナー】 日 10月以降、第5週を除く水曜 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 場 サンライフ熊本(☎345-3511)

(雇用対策課 ☎328-2377)

【講習会】熊本市ICT施工技術
はじめの一歩体験会 **無料**

日 10月27日(火)、28日(水) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時 場 扇田環境センター 内 公共土木工事におけるICT活用工事の小規模現場向け体験会 師 CONTACT(建設戦略会議) 対 建設業者、建設コンサルタント会社など、土木工事におけるICT施工に関心のある方 定 各20人(先着順) 申 10月19日までに市ホームページから申し込み

市ホームページ



(技術管理課 ☎328-2543)

申し込み



保育の就職フェア2026開催 **無料**

日 10月31日(土)午後1時～3時 場 中央公民館 内 保育士等の就職を目指す方、学生 申 ホームページから申し込み(当日参加可) 問 熊本県福祉・人材研修センター(☎322-8077)



(保育幼稚園課保育指導室 ☎328-2561)

保育士・福祉の分野の
無料職業相談会 **無料**

日 10月13日(火)午後2時～4時 場 ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横 内 保育士、介護職等、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可 問 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)

(保育幼稚園課保育指導室 ☎328-2561)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 **無料**

日 10月27日(火)午後4時半～6時半 場 流通情報会館 題 「熊本地震の経験を、これからの備えへ」～行政の物資集配拠点とコミュニティラジオ、二つの現場から見てきたこと～ 師 田上聖子さん(㈱熊本シティエフエム代表取締役社長) 定 100人(先着順) 申 10月26日までに電

話またはホームページで流通情報会館(☎377-2091)へ(商業金融課 ☎328-2424)



フェアトレードセミナー **無料**

日 10月25日(日)午後1時半～3時 場 国際交流会館 内 熊本生まれのフェアトレードコーヒーやフェアトレードチョコを楽しみながら、日頃からできる社会貢献を学ぶ 題 一杯のコーヒーから世界をつなぐ～WITHコーヒー誕生物語&美味しい淹れ方～ 師 実演:尹洪眺さん(料理谷邸葛籠オーナー)、講話:申明直さん(熊本学園大学教授) 定 20人程度(参加者全員にプレゼントあり) 申 10月5日からメール(ad-info@kumamoto-if.or.jp)または電話で氏名、電話番号を国際交流会館(☎359-2020)へ(国際課 ☎328-2070)

【講演会】寄り添うために
「寄り添わない」支援とは **無料**

日 10月31日(土)午後1時半～(2時間程度) 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 内 こども・若者にとって本当に必要な居場所とは何か、そのためにできることは何かを考える講演会 師 奥村香春さん(NPO法人第3の家族理事長) 対 若者・ヤングケアラー支援に関心のある方 定 会場100人(先着順)、オンライン参加は定員なし 申 10月5日～29日午後6時までに【会場参加】電話(☎243-5600)、ファクス(243-5601)またはQRコード【オンライン参加】QRコードで、参加者全員の氏名、連絡先など必要事項を熊本市若者・ヤングケアラー支援センターへ 問 熊本市若者・ヤングケアラー支援センター(☎243-5600)



(こども家庭福祉課 ☎366-3030)

【講座】消費者セミナー
「イキイキとした暮らしはお口から～口の健康の大切さと毎日のオーラルケア～」 **無料**

日 11月19日(木)午前10時～11時半 場 中央公民館 師 ライオン㈱オーラルケアマイスター 内 日々のオーラルケアに役立つ情報を紹介 対 本市に住むか通勤・通学する方 定 30人程度(先着順) 申 10月19日午前9時からQRコードまたは電話で申し込み(消費者センター ☎353-5757)



漫画家・高浜寛さん講演会 **無料**

日 11月7日(土)午後1時半～3時 場 男女共同参画センターはあもにい 題 天草から世界へ～多様な生き方と物語の魅力～ 内 高浜寛さんの作品と創作の世界から、私たちの生き方について考える 定 350人(先着順) ※託児有、要予約。 申 10月5日午前9時からQRコードまたは電話で男女共同参画センターはあもにいへ



Photo Pierre Hybre_Leed
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



くらしの中の人権 154

震災等の災害に伴う人権問題

令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。地震発生から2カ月が経過しますが、今なお多くの方がストレスや不安を抱えながら日々を過ごされています。震災などの大規模災害が発生したとき、人々の不安や混乱が高まり、人権侵害が起こりやすくなります。インターネット上の不確かな情報や風評に基づいて被災した方々を不当に扱ったり、偏見や差別を助長する情報をSNS等で発信したりする行為は、被災した方々の人権を傷つけるだけでなく、避難生活や復興の妨げにもなります。

また、被災した方々は災害直後だけでなく、避難生活の長期化によって心身の健康や日常生活に大きな影響を受けています。なかでも、高齢者や障がい者、病人やけが人、心理的な影響を受けやすいこども、ことばの壁のある外国人など、特別な支援や配慮を必要とする人々は、より深刻な問題を抱えやすい状況にあります。

そのため、災害時には被災した方々への理解と配慮を忘れず、お互いに思いやりの心を持って支援や復興に取り組むことが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

委員募集

熊本市多核連携都市推進協議会

将来にわたって持続可能で誰もが暮らしやすい「多核連携都市」の実現に向けて、都市計画の基本方針である「都市マスタープラン(立地適正化計画)」について議論する協議会の委員を募集します。

任期 委嘱日から3年
対象 本市に住むか通勤・通学する方
定員 2人以内(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは都市政策課(☎328-2502)へ



家庭ごみの排出量
1人1日あたり



令和8年(7月) 431g(前月比 -10g/目標403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
1人1日あたり



令和8年(8月) 237L(前月比 +5L/目標210L)
(水保全課 ☎328-2436)

広告

不動産売却

◆市内の不動産を宅建士が無料査定

★「今、不動産の価格が上がっていると聞けど、私の不動産はいくらで売れるのかな?」そんな熊本市民の為に不動産のプロである宅建士が無料で価格査定を受任。AIの成約データに基づく机上査定から、実際に物件を見る正式査定まで全て無料。★単に価格を知りたいだけの方も利用可。秘密厳守<費用>査定・相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日受付)公益社団法人 熊本県宅地建物取引業協会加盟・宅地建物取引業許可:熊本県知事免許 (03)第004934号 ～不動産に幸縁を～ 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

◆不動産買取の無料相談窓口を開設

★熊本市内の戸建・土地・マンション・ビル等を不動産のプロ

に買い取って欲しいと希望される方に不動産買取の無料相談窓口を開設。特に以下のような方に利用を推奨。

- ・出来るだけ早々に所有物件を現金化したい。
- ・面倒な売却手続きを可能な限り省略したい。
- ・不特定多数の方に室内を見られる事に抵抗があり、室内閲覧の対応にストレスを感じる。
- ・ご近所に知られず不動産を売却したい。
- ★草や木が生い茂った土地や、家財道具などが残置されたままの戸建・マンション、賃借人居住中の一棟アパートも現状のままで買取可。
- ★電話、メール、オンライン面談の他、水前寺公園電停徒歩約1分の立地に開設している窓口で対面相談可。<費用>買取査定・相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業)熊本中央区水前寺公園7番51号(電車通り沿い 水前寺公園電停 徒歩約1分) 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

空地空家解決

◆相続されたご実家、空家のままですか?

★本市の空き家総数は熊本市空家等対策計画によると平成30年時点で約43,500件(空き家率 約12%)でした。この中には相続された実家を空家のままにしている等、「いつか解決しなければならない」と思いながらも、そのままになっている」空家や空地も多いのではないのでしょうか。★熊本市内で所有する空家や空地の売却・活用でお悩みの方は、お手元のスマートフォン・携帯電話から0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業)にお電話下さい。熊本市内で経験豊富な宅建士があなたにあったプランをご提案いたします。相談は無料、秘密厳守で承ります。<費用>相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業) ～不動産に幸縁を～ 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

ゆらぎ世代不安を軽く、希望を増やす
「薬膳と女性の生き方座談会」**無料**

日11月22日(日)午後2時～4時**場**男女共同参画センターはあもにい**内**更年期の心身の変化と対処法を薬膳の専門家から学び、女性を取り巻く現状への理解を深め、参加者同士で意見交換を行う**師**石井久子さん(国際薬膳師) **対**女性の健康に関心のある女性※託児有、要予約。**定**20人(先着順) **用**10月5日午前9時からQRコードより申し込み(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



第31回「草枕」国際俳句大会

日11月1日(日)午後1時～(当日投句受け付け:午前9時15分～11時)**場**市民会館シアーズホーム夢ホール**内**「熊本時代の漱石の俳句 五高生とのかかわりを中心に」をテーマにした講演会、当日投句(2句1組1,000円)、事前募集俳句の表彰(文化政策課 ☎328-2039)

後藤是山生誕140年・没後40年記念企画展「俳誌『かはがらし』と『東火』で迎える是山」の解説講話

【『かはがらし』で迎える是山(戦前編)】**日**10月31日(土)午後1時半～3時【『東火』で迎える是山(戦後編)】**日**11月28日(土)午後1時半～3時【共通】**場**後藤是山記念館**師**後藤是山記念館長**定**各15人程度**費**入館料**用**当日直接会場へ(文化財課 ☎328-2740)

御馬下の角小屋自主講座
①「はじめての古文書解読講座」
②「古文書解読講座 入門編」

日①10月17日(土)、25日(日)②11月8日(日)、14日(土)いずれも午前10時～11時半**場**御馬下の角小屋**内**初心者向けのやさしい古文書を一緒に解読**師**御馬下の角小屋館長**定**10人(先着順)**費**入館料**用**10月6日から、各回ごとに氏名、人数、電話番号を御馬下の角小屋(☎245-2963)へ(文化財課 ☎328-2740)

歴史講座「熊本市の文化財震災復旧事業について」**無料**



期10月24日(土) **時**午前10時～11時半**場**蓮台寺文化財資料室(西区蓮台寺5-6-1) **内**平成28年・令和8年熊本地震で被災した文化財の復旧について**師**市職員**用**当日直接会場へ(文化財課 ☎328-2740)

ちょこっと聞ける
スマホ相談会〈要予約〉**無料**

期**場**11月4日(水):植木公民館駐車場／11日(水)、25日(水):清水公民館駐車場／18日(水):北部公民館駐車場**時**①午前10時～②午前11時～③午後1時半～④午後2時半～⑤午後3時半～※各回45分。**内**専用の相談車両内で、スマートフォンの基本的な操作やアプリの使い方などの個別相談※料金プラン等の相談は対象外。**定**各回1グループ(1～3人まで・代表者が申し込み)(先着順) **申**10月5日午前9時からコールセンターで受け付け(☎0800-111-9442)(情報政策課 ☎328-2057)

60歳からの
シニア応援セミナー**無料**

日10月28日(水)午後1時半～4時10分**場**中央公民館**内**健康と生き甲斐を得るための、シニアへの応援セミナー**題**第一部「防災収納セミナー」、第二部「シルバーライフば楽しむばい!」**師**松永りえさん(防災インストラクター)、大田黒浩一さん(シルバー応援大使) **対**60歳以上の方**定**30人(抽選) **申**10月14日までに連合会ホームページ申し込みフォームまたは申込書(シルバー人材センターなどに設置)で申し込み **問**(公社)熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)(高齢福祉課 ☎328-2963)



不動産無料相談会〈要予約〉**無料**

日10月28日(水)午前10時～午後3時**場**市庁舎1階ロビー**内**不動産鑑定士による不動産の価格や賃料、不動産の利用に関することなど、不動産全般に関する無料相談**定**4～12人(先着順) **申**10月13日～23日午後3時までに熊本県不動産鑑定士協会ホームページから申し込み **問**熊本県不動産鑑定士協会(☎385-5020)※WEBによる相談対応も可能。(土木総務課用地調整室 ☎328-2533)



空き家対策セミナー**無料**

日11月14日(土)午後2時～3時半**場**東部公民館**内**相続漫才・空き家漫才で学ぶ「笑って学ぶ空き家セミナー」。楽しみながら相続と空き家対策を学ぶ**定**50人(先着順) **申**10月5日から電話で(憐あかりテラス(☎285-7567)へ(空家対策課 ☎328-2514)

新築やリフォーム等の
住まいづくりに関する
無料相談会〈要予約〉**無料**

日10月24日(土)午後1時～4時**場**電話受付時に確認**師**熊本県建築士会女性部会**用**電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ※トラブル(紛争等)に關しての相談不可。(住宅政策課 ☎328-2438)

分譲マンション
管理相談会〈要予約〉**無料**

日10月14日(水)午後1時半～4時半※毎月第2水曜に開催予定。**場**市庁舎9階住宅政策課**師**(一社)熊本県マンション管理士会**対**マンションでの生活や管理運営について悩みを持つ管理組合や居住者の方**定**10組(先着順) **持**管理規約**用**10月13日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

子育て・教育

来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業の入所申込受付を開始します

期1次:10月1日(木)～21日(水)／2次:来年1月5日(火)～18日(月) **対**保育が必要な児童(2・3号認定こども) **申**入所希望施設見学後、利用申込書を記入し、必要書類と一緒に入所希望施設または区役所保健こども課へ提出(先着順ではありません)※施設見学後に、申請書を提出してください。※マイナポータルからのオンライン申請も可能。

詳しくは、市ホームページへ。※申込案内・申込書は各施設、区役所保健こども課で配布しています。※受付時間は各施設で異なります。事前に施設へ確認してください。**【結果通知】**1次:12月下旬/2次:来年2月末※1次で施設の定員に達することもあります。詳しくは、区役所保健こども課へ。幼稚園(1号認定)利用希望の方は、希望施設へ直接問い合わせください。(保育幼稚園課 ☎328-2568)



幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

内認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を上限額の範囲内で支給**対**施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども**【対象期間】**令和8年7月～9月分(令和6年10月～令和8年6月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1カ月分をまとめて提出)

用10月31日までに電子申請または郵送で請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを〒860-8601保育幼稚園課給付班へ※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。

■10月分の利用料から上限額が変わります

認可外保育施設、一時預かり事業等の上限額が、第2号認定こどもは月額40,300円、第3号認定こどもは月額45,700円に引き上げられます。詳しくは、市ホームページへ。

問総合行政事務センター(☎328-6970)(保育幼稚園課 ☎328-2568)



赤ちゃんパパママのための
絵本教室**無料**

日11月3日(火・祝)午前11時～正午**場**市立図書館**内**お勧めの絵本・手遊び・わらべうたの紹介や実演**師**NPO法人子育て支援ワーカーズベペベペらん2人**対**0歳児と保護者**定**10組(先着順・父親だけ、母親だけの参加も可) **用**10月6日午前9時半から電話または市立図書館窓口にて申し込み(市立図書館 ☎363-4522)

ファミリー・サポート・センター事業
有償ボランティア募集

内生後3カ月～小学6年生のお迎えや自宅預かり、健診時の付き添いなど**対**本市に住む20歳以上の健康な方※会員登録と講習受講が必要。**【報酬】**1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

■第3回協力会員講習会(年度内4回開催)〈要予約〉

期11月17日(火)～8日間(9講座／26時間)程度※途中参加可。※子育て支援員は2講座の受講で会員登録が可能。**場**男女共同参画センターはあもにい**費**テキスト代1,000円**用**電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ

(こども支援課 ☎328-2158)



市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ネット申込

熊本玉名店 熊本東店 熊本尾ノ上店

玉名市大倉314 上益城郡益城町下陳985 熊本市東区尾ノ上1

早く! きれいに! お得に!

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市政だよりをご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

営 9:00～17:00

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

【対】令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

【免除期間】

実母の場合：産前産後免除期間を有する場合は、産前産後免除期間に引き続く9カ月間

実父または養父母の場合：子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間 ※いずれも令和8年10月1日以降に限る。

【場】区役所区民課、総合出張所

詳しくは、区役所区民課、総合出張所または、熊本西年金事務所（☎353-0142自動音声案内「2」→「2」）へ（国保年金課 ☎328-2280）

教育委員会会議の傍聴者募集

【日】10月22日（木）午後2時～【場】SPring熊本花畑町7階【定】10人（抽選）【申】当日午後1時半～1時45分に直接会場へ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

（教育政策課 ☎328-2704）

ふくし・けんこう

10月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診でき、同日にがん検診も受診できます（清水分室を除く）。

期日 (10月)	場所	がん 検診
17日(土)	JA竜田支店	胃
21日(水)	JA小山戸島支店	胃
27日(火)	健康センター 平成分室	肺
28日(水)	健康センター 清水分室	なし

【申】JA熊本厚生連(☎328-1260)

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ（国保年金課 ☎328-2289）

市民健口講座

無料

【日】11月1日（日）午前10時～正午【場】中央公民館【題】歯周病と全身の健康ーライフステージにおける口腔健康管理と歯科健診の重要性ー【内】歯科医師による講演

【師】吉武義泰さん（伊東歯科口腔病院）

【対】本市に住むか通勤・通学する方【定】120人（先着順）【申】10月5日から電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

（健康づくり推進課 ☎328-2145）

糖尿病教室のお知らせ

【日】11月10日（火）午後1時～2時50分（1月を除く第2火曜予定）【場】市民病院3階メインホール「もくせい」【内】循環器合併症、皮膚科合併症【師】市民病院職員（循環器内科科長、皮膚科科長）【費】車で来院の際は駐車料金が発生【申】当日直接会場へ※マスクの着用が必要（感染症の状況によっては中止の可能性あり）。

（市民病院栄養管理室 ☎365-1711）

自死遺族交流会(かたらんね) 無料

【日】10月17日（土）午前9時半～11時【場】中央公民館【内】ご遺族同士の交流会（情報交換等）【対】大切な方を自死（自殺）で亡くされた方【申】当日直接会場へ（こころの健康センター ☎366-1171）

自殺予防啓発講演会

無料

【日】10月27日（火）午前10時～正午（受け付け：午前9時半～）【場】中央公民館【題】その不安、あなただけじゃありません～妊娠・出産期の心のケアで産後うつを防ぐ～【師】田尻由貴子さん（（一社）スタディライフ熊本）【対】妊娠中や産後の女性と家族等【定】120人（先着順）※託児有、要予約（3歳未満のこども、先着10人）。【申】10月5日からQRコードより申し込み

（こころの健康センター ☎366-1171）

精神保健家族教室

無料

【日】10月17日（土）午後1時半～4時【場】国際交流会館【題】社会参加と自立がより一層進んでいくことを願って【師】市職員【対】本市に住む精神障がいのある方や家族（入院患者の家族も可）、または支援に関心のある方【定】30人（先着順）【申】当日直接会場へ（こころの健康センター ☎366-1171）

発達障がいに関する出張相談 無料

【日】西区：10月8日（木）／南区：11月5日（木）いずれも午前10時～正午【場】区役所【対】発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族【申】問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ（こども発達支援センター ☎366-8240）



【陽だま里カフェの開催】～こどものための里親を募集しています～

無料

里親を必要としているこどもたちがいます。「里親制度ってどのようなものだろう」「関心はあるけど、どうやって里親になるんだろう」そのようにお考えの方、話を聞いてみませんか？ゆっくりお茶を飲みながら、どのようなことでも気軽に相談できます。【日】11月7日（土）午前10時15分～正午【場】男女共同参画センターはあもにい【内】里親制度の説明、体験談【定】10人（先着順）【対】本市に住む方【申】10月5日からQRコードより申し込み【問】熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)（児童相談所 ☎366-8181）



熊本市がん市民講演会 ～熊本でがんと共に生きる～

無料

【日】11月7日（土）午後1時半～3時半【場】現代美術館【内】師①午後1時半～／講演：心にアートの処方箋／講師：田中一平さん（東京藝術大学特任教授）、岩崎千夏さん（現代美術館文化的処方推進室長）②午後2時40分～3時20分／ワークショップ（私の処方箋を考えてみよう）またはがんサロン（※要申し込み。）【定】70人（先着順・①のみの参加も可）【申】10月30日までに申し込みフォームまたは電話で医療対策課へ詳しくは市ホームページへ。

市ホームページ

申し込みフォーム



（医療対策課 ☎364-3186）

【高齢者の方などへ】インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用を助成します

インフルエンザが例年より早く流行しています。予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、流行拡大に備え、早めに接種しましょう。

＜インフルエンザ＞

10月1日（木）～来年1月31日（日）
自己負担額：1,500円（税込）

＜新型コロナウイルス感染症＞

10月1日（木）～来年3月31日（水）
自己負担額：11,560円（税込）

対象者	① 接種日現在で65歳以上の方 ② 60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはHIVによる免疫機能に障がい有し、身体障害者手帳1級相当の方※身体障害者手帳（1級）または医師の診断書の提示が必要。 ③ 20歳～65歳未満で、生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付受給者の方
接種場所	「熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関」「熊本市新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関」のポスターを貼っている指定医療機関
持参物	・マイナ保険証、資格確認書または運転免許証など本人確認ができるもの ・（②の方）身体障害者手帳または医師の診断書 ・（自己負担免除対象者の方）免除対象であることを証明する書類

＜免除対象であることを証明する書類について＞

下記に当てはまる方は、いずれか1つを接種前に医療機関で提示することで無料となります。

市民税 非課税世帯	① 介護保険料決定通知書または納付通知書等（所得段階1～3段階がわかるもの）※紛失等した場合、無料接種のための再発行はできません。 ② 感染症予防課が発行する自己負担免除者用予診票
生活保護世帯	① 緊急時医療依頼証（または医療券） ② 生活保護適用証明書
中国残留邦人等に対する支援給付を受給中の方	中国残留邦人等に対する支援給付受給者本人確認証

（感染症予防課 ☎364-3189）

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

おかげさまで来場者数
10万人突破

なんでも
美術品・絵画

お宝 無料 鑑定会

出張費
無料

熊本県内
ご自宅・会社へ
訪問査定・鑑定・買取致します

LINE
鑑定

本郷美術骨董館® ☎0120-518-100

熊本支店：熊本県熊本市中央区桜町1-25 未来会議室2階（予約制） 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジテタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

「みんなで話そう会～
がん患者交流会～」のお知らせ

無料

日 10月24日(土) 時 午後1時半～4時 場 熊本大学病院 山崎記念館 内 師 ①講演: 知ってみよう、体験してみよう、みんなと繋がるアピアランスケア/ 講師: 熊本大学病院 坂口まみさん、森奈緒美さん ②がん患者のがん種別交流会 対 がん患者・家族・遺族・支援者の方 定 100人(先着順) 申 10月16日までに申し込みフォーム、ファクス(373-5768)または電話で熊本県がん連携サポートセンターへ 問 熊本大学病院 熊本県がん連携サポートセンター(☎373-5558) 詳しくは市ホームページへ。

市ホームページ

申し込みフォーム



(医療対策課 ☎364-3186)



10月は「臓器移植普及推進月間・
骨髄バンク推進月間」です！

10月の臓器移植普及推進月間に伴い、熊本城天守閣が移植医療のシンボルカラーであるグリーンにライトアップされます。この機会に家族や大切な人と臓器提供について話し合い、意思表示を考えてみませんか？

日 10月16日(金) 日 没後～午後10時 場 また、本市では日本骨髄バンクを介してドナーとなった方に助成金を交付しています。骨髄バンクへの登録に協力をお願いします。詳しくは市ホームページへ。 (医療対策課 ☎364-3186)



街なか健診
のお知らせ

市役所で集団健診を実施します！

日 時 12月5日(土) 午前8時～11時
場 所 市庁舎1階(正面玄関よりお入りください)
申込期間 10月20日～11月20日に電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」等を準備の上、申し込みください。(申し込みには、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です。)

健(検)診内容	対 象 (令和9年3月31日時点の年齢)	定 員 (先着順)	費 用
特定健診	40歳以上の国保加入者※1	120人	1,000円(令和7年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診※2	本市に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	150人	400円(65歳以上: 300円)※3
胃がん検診※2		60人	1,100円
大腸がん検診※2		—	400円
前立腺がん検診※4	40歳以上の男性	—	1,760円
骨粗しょう症予防検診※4	19歳以上の方	—	1,980円

- ※1 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。費用は保険者により異なります。
- ※2 がん検診については、70歳以上の方(令和9年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書を持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。かくだん
- ※3 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途700円。
- ※4 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは 国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)へ。がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年10月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
碩台	5日(月)	午前9時半～11時半	藤崎八幡宮 境内	帯山西	20日(火)	午前9時半～11時半	帯山西小学校 第2運動場(コミュニティ前)
		午後1時～3時				午後1時半～3時	競輪選手宿舍 裏駐車場
城東	6日(火)	午前9時半～11時半	熊本県歯科医師会館 駐車場	帯山	26日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート帯山 駐車場
		午後1時半～3時	城東小学校 運動場(藤園中学校校入口側)			午後1時～3時	
西原	13日(火)	午前9時半～11時半	西原小学校 正門		27日(火)	午前9時半～11時半	ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場
		午後1時半～3時	託麻市営団地5町内集会場			午後1時～3時	
	19日(月)	午前9時半～11時半	東海大付属熊本星翔高校 体育館前				
		午後1時～3時					

費用: 40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用: 40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年10月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
高平台	6日(火)	午前9時～10時半	熊本機能病院緊急出入口前	碩台	27日(火)	午前9時～10時半	藤崎八幡宮境内
	7日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場	城東	28日(水)		藤園中学校ロータリー付近
	14日(水)		マックスバリュ熊本本店駐車場	帯山西	11月4日(水)		帯山西小学校第二駐車場(コミュニティ前)
	16日(金)	午前9時～10時半	高平台小学校運動場	西原	11月5日(木)		東海大学付属熊本星翔高校 体育館前
清水	8日(木)	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科第2駐車場				

費用: 1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

【対象】 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【免除】 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後9時以降の飲食はしないでください。
水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場で配布しています。なお、検査容器は容器配布時に案内された会場に提出ください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

《問い合わせ》

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)



【がん検診のご案内】

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

E

V

E

N

T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(10月1日公開)

催しのごあんない

10月4日(日)

第3回みちくさ館かしコンテスト

時 午前10時～午後4時 場 金峰森の駅みちくさ館 内 みちくさ館名物、かしコンテストを開催します!!応募された“かし”を全てみちくさ館と周辺田んぼに設置します。皆さんの推しのかしを見つけよう!!その他、にぎわいマルシェも同時開催! 問 みちくさ館(☎277-2727)
(みどり公園課 ☎328-2409)

10月10日(土)～12月6日(日)

※休館日除く。

記念館魅力向上イベント
「文豪アイドル」
回遊謎解きミステリー

時 午前9時半～午後4時半 場 夏目漱石内坪井旧居ほか 内 文豪の記念館を巡る謎解きイベント
(文化財課 ☎328-2740)

10月12日(月・祝)

現代美術館 開館記念日 全館無料

内 ①ギャラリーⅠ・Ⅱ「プラカードのために」②ギャラリーⅢ「こどもおもしろおばけ屋敷10周年記念大アーカイブ展」。また、②に関連して、上通アーケード内に「上通おもしろおばけストリート」が登場(10月10日～12日)!怪しく楽しい舞台で、おばけのダンスや朗読を楽しめます。スタンプラリーも同時開催
(現代美術館 ☎278-7500)

10月17日(土)、18日(日)

建築まなびフェアKUMAMOTO

時 午前11時～午後4時 場 熊本城ホール会議室A 内 ワークショップをとおして、公共建築の社会的役割や魅力を楽しく学べる体験型イベント 定 50人程度(先着順) 申 10月7日から専用サイトで事前申し込み
(営繕課 ☎328-2573)

10月18日(日)※小雨決行。

白川水防災体験 無料 P

時 午前10時～午後2時 場 白川橋左岸緑地(白川橋～泰平橋の間) 内 白川大洪水経験談、降雨体験、Eポート避難体験、建設機械展示、地域の防災活動紹介など 問 水防災行事実行委員会事務局(☎382-1132)
(河川課 ☎328-2571)

10月18日(日)

入場無料

第17回 あいぽーとFESTIVAL2026

時 午前10時～午後3時 場 市民活動支援センター・あいぽーと 内 市民団体によるステージ披露、パネル展示、体験コーナーなど 問 市民活動支援センター・あいぽーと(☎366-0168)
(地域政策課 ☎328-2036)

10月18日(日) ※小雨決行、雨天中止。

第31回 わんぱくまつり

時 午前9時半～午後3時 場 立田山野外保育センター(雑草の森) 内 オープニング、工作、パンプー遊び、オペレッタ劇、楽器演奏、立田山追跡ハイキング、食バザーなど 問 立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

10月23日(金)、24日(土)

第7回けんぶん文化祭

日【前夜祭】23日(金)午後6時～8時／【本祭】24日(土)午前10時～午後7時(予定) 場 健軍文化ホール 定 各公演約250人(自由席・先着順) 内 「健軍商店街」をテーマにした創作劇『僕らの健軍物語』ほか
詳細は健軍文化ホールホームページへ。
(健軍文化ホール ☎368-1221)

10月23日(金)～25日(日)

2026 工芸品フェスタ

時 午前10時～午後4時 場 くまもと工芸会館 内 年に一度の大感謝祭。全工芸品の大特価での販売、包丁研ぎの割引サービス、お楽しみ袋の販売、和菓子づくりの実演・販売 問 くまもと工芸会館
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

10月24日(土)

七宝のヘアピンづくり(長さ:約7cm)

時 ①午前10時～正午②午後1時半～3時半 場 くまもと工芸会館 師 和田鈴子さん 対 18歳以上の方 定 各10人(応募多数の場合抽選) 費 1,600円 持 汚れても良い服装 申 10月6日～17日に電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

10月24日(土)

ジェーンズ邸記念館講座・演奏会
「～秋風にのせて
肥後琵琶の調べ～」

時 午後1時半～3時半 場 ジェーンズ邸(中央区水前寺公園12-10) 内 ①ジェーンズの熊本時代の暮らしの講座②肥後琵琶による演奏会 師 ①ジェーンズ邸館長②岩下小太郎さん 費 入館料
(文化財課 ☎328-2740)

10月25日(日)

マルティン・ガルシア・ガルシア
ピアノ・リサイタル 2026

時 午後4時～ 内 「街角ピアノ」の出演で注目のガルシア・ガルシアさん熊本初公演! 2021年ショパンコンクール3位、最優秀協奏曲特別賞! 費 一般5,500円、U-25席2,500円、車いす5,500円(全席指定・税込)※未就学児入場不可。 問 RKK熊本放送イベント係(☎328-5525)
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

10月31日(土)

令和8年熊本地震復興支援事業
国際音楽交歓コンサート2026
熊本公演 無料

時 午後2時～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 内 国際的音楽家によるクラシックコンサート 申 10月11日までにQRコードまたは往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(4人まで)を書いて〒862-0971中央区大江2-4-5 2階国際音楽交歓コンサート2026熊本公演事務局(KKTエンタープライズ内)へ 問 国際音楽交歓コンサート2026熊本公演事務局(☎363-7733)
(文化政策課 ☎328-2039)

11月8日(日)

庭木の管理教室 無料

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 内 庭木の剪定や病害虫防除 師 山口靖久さん(熊本県造園建設業協会) 定 20人(応募多数の場合抽選) 申 10月26日までに動植物園ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5-14-2動植物園へ
(動植物園 ☎368-5615)

11月14日(土)

ループくまもと
ミュージックフェス

時 午後1時～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホールおよび周辺会場 内 熊本出身のマリンバ奏者・出田りあさんがプロデュースする、さまざまなジャンルの音楽と熊本の文化や人々がつながる新しい音楽フェス 費 2,500円(小学生以下無料) 問 ループくまもとミュージックフェス事務局(info@loopkumamoto.com)
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

11月23日(月・祝)

ほくほく食べよう!焼き芋

時 午前10時～午後4時 場 ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) 内 ネイチャークラフトと焼き芋体験 対 小学生を含む親子 定 10組(抽選) 費 大人2,500円、こども2,000円(昼食付き) 申 11月9日までにホームページから申し込み 問 ヤマガラビレッジ(☎273-6166)
(地域教育推進課 ☎328-2276)

熊本博物館秋季企画展
「二つの『くまもと城』展」関連イベント

①「隈本古城探訪」

日 11月28日(土)午前10時～11時半 場 第一高等学校周辺(博物館集合) 内 隈本古城(現・県立第一高等学校周辺)の遺構の案内 定 30人(先着順)

②バスツアー「肥後の戦国体感-国指定史跡・棚底城跡と開館直後「天草戦国ミュージアムを巡る」」

日 11月29日(日)午前9時～午後5時 場 天草市倉岳町棚底(博物館集合) 内 11月に開館する最新の「天草戦国ミュージアム」と国指定史跡「棚底城跡」を訪れて解説 定 35人(先着順)

共通 費 博物館入場料 申 10月5日からQRコードまたは熊本博物館ホームページより申し込み
(熊本博物館 ☎324-3500)

「隈本古城探訪」申し込み

バスツアー申し込み

みんなて応援しよう! 10月ホームゲーム

熊本ヴォルターズ 問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

開催日時(10月)	会場	対戦相手
10日(土) 午後3時5分～	熊本県立総合体育館	ベルテックス静岡
11日(日) 午後2時5分～		ライジングゼファーフ岡
17日(土) 午後3時5分～		
18日(日) 午後2時5分～		

ロアッソ熊本 問 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

開催日時(10月)	会場	対戦相手
11日(日) 午後1時～	えがお健康スタジアム (熊本県民総合運動公園陸上競技場)	愛媛FC
21日(水) 午後7時～		ガイナレ鳥取
25日(日) 午後1時～		FC岐阜

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
アンモナイトレプリカを作ろう	10月10日(土)	①午前10時～ ②午後1時45分～(各60分)	小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	各10人	入場料	10月5日まで(抽選)	HP
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
「ブラカードのために」関連イベント 飯山由貴《In-Mates》 上映会&オンラインアフタートーク	10月25日(日)	午後2時～3時	どなたでも	70人	無料	当日直接会場へ(先着順) ※上映中の入退室不可。	
月曜ロードショー ①『ギブアンドゴー』②『アルジャーノンに花束を』③『自由への闘い』 ④『ブレット&ローズ』	①10月5日(月)②12日(月・祝) ③19日(月) ④26日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ウクライナ・カフェ	10月17日(土)	午後2時～3時	どなたでも	15人	500円	10月5日から(先着順)	HP
親子日本語交流「ほっとサロン」	10月22日(木)	午前10時～正午	日本人、外国人の 0歳～未就学児の親子	各10組	100円		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
展示「大人たちこそこれを読み!」【図書館】	10月22日(木)～11月30日(月)	図書館開館時間内	どなたでも	-	無料	期間中、図書館3階へ	
第4日曜・女性相談デー【XOSS POINT.】	10月25日(日)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者の女性	5組		10月5日から(先着順)	
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	10月28日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が必要 (1時間500円) ②参加料500円	10月5日～14日 (抽選)	HP
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
マリア先生のチャレンジ! Enjoy English①ベビー②キッズ	11月14日(土)	①午前9時15分～10時 ②午前10時15分～11時	①0歳～2歳児と保護者 ②3歳～未就学児と保護者	各10組	各700円	10月10日から(先着順)	TEL 窓口
クリスマスリースづくり	12月5日(土)	午前10時～11時半	18歳未満のこども ※小学3年生以下は保護者同伴。	10人	2,200円	10月31日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで							
ママヨガ	10月16日～11月6日 金曜	午前11時半～午後0時半	6カ月～未就園児と母親	各10組	各700円	開催1週間前の 午前9時から(先着順)	TEL 窓口
冬のカラダにやさしい薬膳	11月9日(月)	午前10時半～午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	6人	4,000円	11月1日まで(抽選)	HP
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ (工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	10月の土日祝 ※18日除く。	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	一部 定員制	無料	一部イベントは開催日の2週間 前から要申し込み(先着順)	TEL 窓口
秋の水辺コンサート	10月18日(日)	午前10時45分～午後1時半(予定)		-		当日直接会場へ	
八景水谷公園で水辺の生き物を 探してみよう!	10月25日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半		各20人		10月6日～20日 (先着順)	TEL 窓口
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
さるでござる 木葉猿展	10月1日(木)～21日(水)	午前9時～午後5時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①10月2日(金)②3日(土) ③16日(金) ④17日(土)	午前11時～11時半	①0歳・プレママ・パパ②3歳以上 ③1・2歳児 ④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
映画会『RRR』	10月25日(日)	午後1時半～(上映:179分)	どなたでも	273人			
赤ちゃんパパママのための絵本教室	11月3日(火・祝)	午前11時～正午	0歳児と保護者	10組		10月6日から(先着順)	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可 ※デモンストレーション形式・試食。							
フライパンで食と暮らしを彩るパン教室※	10月27日(火)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リンパケアエクササイズ	10月19日～11月30日 隔週月曜(全4回)	午後7時～9時	女性	13人	無料	10月9日まで(抽選)	往字 窓口 mail
ZUMBA 2	10月22日～12月10日 木曜(全8回)	午後8時～9時	18歳以上の方	20人		10月14日まで(抽選)	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
カラダにやさしいヨガ①②	10月15日～11月19日 木曜(全5回)	①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分	16歳以上の方	各3人	1,750円	10月5日から(先着順)	TEL
アナウンサーに学ぶ!話し方講座	10月16日～12月11日 隔週金曜(全5回)	午後6時50分～8時50分		10人	5,200円		
はじめての接客英会話	11月5日～12月10日 木曜(全5回)	午後7時～8時半		16人	3,000円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
社会保険労務士試験対策	11月4日～来年7月28日 水曜(全37回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	58,000円	10月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
Canva活用11月	11月14日(土)・21日(土)(全2回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		13,000円		
JavaScript基礎11月	11月18日～12月21日 月・水曜(全9回)	午後6時半～9時20分	HTML・CSSの基礎知識がある方		24,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
幼児食教室	10月14日(水)	午前10時～11時半	1歳以上の幼児と保護者	12組	無料	10月5日から(先着順)	HP
ベビーダンス	10月21日(水)		首の据わった概ね 3～7カ月児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
ベビーマッサージ 	10月23日(金)	午前10時半～11時半	2～8カ月児と保護者	10組	300円	10月5日～9日 (先着順)	HP
親子ふれあいヨガ 	11月12日(木)		5～12カ月児と保護者	15組	無料		
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	10月24日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	10月9日～12月25日 金曜(全12回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	6,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ	10月10日～12月26日 土曜(全12回)						
シェイプアップピラティス	10月19日～12月21日 月曜(全9回)				午後2時半～3時半		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
親子でGO! ダイヤモンドペインティング	11月3日(火・祝)	午後1時半～3時半	小学生以下の児童と保護者	10組	800円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	11月18日(水)	午前10時半～11時半	どなたでも	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
ワンポイントスイム②	10月1日～22日 木曜	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各10人	各330円	当日直接会場へ(先着順)	
姿勢改善・関節痛予防①	10月6日～27日 火曜 ※13日除く。	午後2時半～3時15分		各20人			
かんたん筋トレ①	10月7日～28日 水曜	午前10時半～11時		無料			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
新健康マージャン入門講座 無料体験会	10月9日(金)	午後1時～4時	どなたでも	32人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会	10月16日(金)	午前10時半～正午ごろ		15人			
太極拳 無料体験会	10月22日(木)	午前10時～正午		20人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
安眠ヨガ	10月7日～28日 水曜(全4回)	午前10時～11時	どなたでも	20人	各500円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
やさしい花扇功	10月14日(水)・28日(水)(全2回)	午前10時～11時半		15人			
はつつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	10月24日(土)	午後1時半～4時		24人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回は1コイン体験。							
ノルディックウォーキング体験教室	10月12日(月・祝)	午後1時～3時	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	20人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス※	10月17日(土)	午後7時15分～8時	20歳以上の方	10人	500円		
リラックスナイトヨガ※		午後8時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
みんなで卓球(初回のみ金曜)	10月23日(金)～2月24日(水)(全10回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	10月13日まで(抽選)	往〒 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ11月	11月2日～30日 月曜	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各350円	10月26日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ11月	11月10日～24日 火曜	午後2時～4時			各300円	10月27日から(先着順)	
いきいき卓球教室5	11月11日～12月23日 水曜(全7回)	午前10時～11時半			20人	5,460円	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス	11月5日～来年3月11日 木曜 (月2～4回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～ 2,640円	10月29日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人			
気軽にエンジョイ卓球	11月10日～来年3月16日 火曜 (月2～3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,560～ 2,340円	10月27日から(先着順)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※事前説明会への参加必須。							
K-POPダンス体験会	11月1日(日)	午前10時～11時	年中児～小学生	40人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
UDスポーツフェスティバル		午前10時～午後4時	どなたでも	-			
フリーマーケット出店者募集※		午前10時～午後3時	18歳以上の方(高校生不可)	100区画	500円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ) かけっこ、鉄棒、体操等	10月8日～12月17日 木曜(全11回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	6,600円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	10月15日～11月12日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	10月17日～11月14日(全5回)			15人	無料		
パークゴルフ無料体験会	10月31日(土)	午前9時半～11時					
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)							
初心者講習会	10月20日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@ksfj.jp 火曜・祝日休館							
文書の味方! Word(初級)	11月8日～12月13日 日曜(全6回)	午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	10月28日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
クリスマスカード&年賀状作成	11月13日～12月18日 金曜(全6回)	午後1時～3時					

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

✓ 1本からでもOK！

✓ お茶・食事の気遣い無用！

✓ トイレは借りません！

✓ お客様のご要望に対して丁寧に！

✓ お見積による1本ずつの明朗会計！

✓ 土日祝も作業OK！

✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

お見積0円
(出張料金も0円)

熊本市政だよりを見た!で
剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

ハローガーデン
Hello garden.com

まずはご相談ください

ハローいいにわ

0120-86-1128

熊本北店 熊本市北区植木町平野 389-1 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田 195 受付時間 月～金 9:00～17:00

ホームページはこちら

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

 くまもとポイント付与対象

【申込方法】  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール

【注意事項】 ※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自分でからだを整えよう(後期)～腰痛・肩こり解消ストレッチ～	10月22日～来年2月25日 木曜(全5回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	無料	10月12日まで(抽選)	  
ポールウォーキング	11月13日～12月25日 金曜(全4回)	午前10時～正午		20人		10月31日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こども将棋入門	10月24日～11月14日 土曜(全4回)	午後3時～4時半	小学生	16人	無料	10月9日まで(抽選)	  
LINE入門	10月27日(火)～11月11日(水)(全6回)	午前10時～正午	スマホを持参できる方	15人	600円		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
多肉植物を楽しもう	10月30日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	1,000円	10月16日まで(抽選)	  
ネイティブと英会話デビュー(初心者向け)	11月11日～25日 水曜(全3回)	午後6時半～8時	18歳以上の方(高校生不可)		無料	10月6日から(先着順)	 
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいスマホ講座	11月6日(金)・20日(金)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも (スマホを持参できる方)	20人	無料	10月21日まで(抽選)	  
今さら聞けない「相続登記の義務化」って？	11月7日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	30人			
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
横井小楠アラカルト(後期)	11月1日～12月20日 日曜(全6回) ※11月8日、12月6日除く。	午前10時～正午	どなたでも	20人	テキスト代 3,000円	10月7日から(先着順)	  
「NISA制度」を活用しよう	11月14日(土)	午前10時～11時半			無料	10月30日まで(抽選)	  
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホの詐欺対策・スマホで健康管理	11月11日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月27日まで(抽選)	  
遺言書を作ってみよう	11月14日(土)	午前10時～11時半		50人		10月30日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	10月10日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-	無料	当日直接会場へ	
10歳若返ろう～のどを鍛える健康声磨き®～	11月12日(木)	午後1時半～3時	どなたでも	30人		10月28日まで(抽選)	  
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 親子1人ずつのペア。 ※2 小学生500円。							
親子で楽しむ！ピククルボール	10月24日(土)	午前10時～正午	小学4～6年生と保護者	6組※1	無料	10月7日まで(抽選)	
河内を歩く①～みかん狩りと港の風景～	11月14日(土)		小学生以上の方 (中学生以下保護者同伴)	15人	中学生以上 600円※2	10月14日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
備えの大切さについて学ぼう～熊本地震から～	10月25日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	10月7日から(先着順)	 
健康声磨き®講座	11月12日(木)		18歳以上の方(高校生不可)	30人		10月28日まで(抽選)	  
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ講座「マップとカメラを使おう」と「ネットアプリを使おう」	10月16日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月8日まで(抽選)	  
よちよち&ママエクササイズ	10月21日～11月11日 水曜(全4回)		8カ月～2歳児と保護者			10月14日まで(抽選)	  
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
よちよち赤ちゃんと一緒に運動	10月29日～11月19日 木曜(全4回)	午前10時～正午	8カ月～2歳児と保護者	10組	無料	10月13日まで(抽選)	  
デッサン・水彩画講座	11月5日～26日 木曜(全4回)		どなたでも	15人		10月20日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心を伝える絵手紙	11月第2・4週の木・金曜(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,200円	11月3日まで(抽選)	  
たくさん噛むCOME健康セミナー	11月23日(月・祝)	午後1時半～3時		40人	無料	11月10日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
植田伸子ピアノリサイタル	10月18日(日)	午前10時～正午	どなたでも	100人	無料	10月8日まで(抽選)	  
夏目漱石文学の醍醐味～教養講演会～	11月15日(日)					11月4日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午後5時まで							
仕事に活かす！Excel基礎	10月27日(火)～30日(金)(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	10月16日まで(抽選)	  
やさしい園芸講座	11月10日(火)・11日(水)(全2回)	午後2時～4時			1,000円	11月3日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
にこにこ親子たいそう	11月4日～25日 水曜(全4回)	午前10時～正午	3歳未満の歩行可能な乳幼児と保護者	15組	無料	10月21日まで(抽選)	  
午後のマンドリン&ピアノコンサート	11月22日(日)	午後3時～4時半	どなたでも	50人		10月27日から(先着順)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前10時から							
粘土を使って干支の『未』をつくろう	11月17日(火)・12月1日(火)(全2回)	午後1時～3時	18歳以上の方	12人	600円	10月6日から(先着順)	 
筋力・体幹アップでいきいき健康生活	11月25日(水)・12月9日(水)(全2回)		50歳以上の方	20人	無料	10月8日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
男性料理入門教室	10月21日(水)・28日(水)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	各1,000円	10月6日から(先着順)	 
はじめての観葉植物	10月31日(土)		18歳以上の方	15人	無料	10月17日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生100年時代！新聞で楽しく脳トレ講座	10月29日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	10月15日まで(抽選)	  
楽しい多肉植物寄せ植え教室	11月8日(日)	午前10時～正午		15人	1,000円	10月25日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康づくりのために旅にでかけましょう♪	11月6日(金)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	無料	10月7日から(先着順)	 
楽しい多肉植物の寄せ植え教室	11月28日(土)		どなたでも	10人	1,000円	10月27日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
不動産相続について学ぼう	10月28日(水)	午後1時半～3時	30歳以上の方	36人	無料	10月6日まで(抽選)	  
リズムアップダンス	11月1日(日)		小学生	30人			

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「男性介護者(ケアメン)のつどい」 無料

日 10月17日(土)午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター
(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)
対 認知症もしくは認知症の疑いがある方を介護している方、または介護経験のある方
内 男性ならではの悩みを語り合いませんか
詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 11月7日(土)午後1時～3時
場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
対 認知症の方や家族、地域住民など
内 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか
費 100円
問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館

あなたもコツコツ骨育教室 (骨粗しょう症予防教室) 無料

骨のこと考えていますか？骨を強くする生活習慣や食事を学んで、みんなで骨育を始めましょう。

日 10月23日(金)午前10時～午後0時15分
場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクくまもと3階)
内 骨密度測定体験(希望者)、医師・健康運動指導士・栄養士講話、予防食の試食など
対 中央区に住む20歳～70歳までの方(骨粗しょう症の治療をしている方を除く)
定 20人(先着順)
持 筆記用具、タオル、室内用運動靴、水分補給用の飲み物※運動しやすい服装でお越しください。
申 10月5日から中央区ホームページで申し込み
詳しくは中央区ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



第2弾

スマホの操作を楽しく学ぼう 中央区スマホ教室 参加者募集 無料

毎回、大好評のスマホ教室を開催します。ぜひ参加ください。

日 ①10月27日(火)②11月26日(木)③12月18日(金)いずれも午前10時～11時半
場 中央公民館6階会議室(中央区草葉町5-1)
内 第1部：スマホ決済の使い方／第2部：始めよう！災害の備え
定 各コース20人(先着順)
申 10月5日から電話または申し込みフォームで中央区まちづくりセンターへ

申し込みはこちら→



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式
Instagram
＼フォロー・いいね待ってます！／



ひがしくさんぽ

東区にまつわる情報をお伝えします

「ころばん体操」をご活用ください

地震や暑さの影響により、外出の機会が減り、自宅で過ごす時間が長くなっていませんか。活動量の低下は筋力や体力の低下につながります。特に高齢の方は、足腰の筋力やバランス能力が低下することで転倒しやすくなり、骨折などの大きなけがにつながる恐れがあります。

転倒による骨折は予防することができます。室内を整理整頓して転倒しにくい環境を整えること、骨粗しょう症を予防すること、そして運動を取り入れて筋力やバランス能力を維持することなどが大切です。

東区では、転倒しにくい身体づくりを応援するために「ころばん体操」を作成しました。この体操動画では筋力体操を中心に口腔機能や食事について等さまざまな内容をお伝えしています。

自宅や通いの場などでの介護予防や健康づくりに、ぜひお役立てください。



市公式YouTubeから
ご覧いただけます→



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

行政書士無料相談会

無料

日 10月7日(水)午前9時半～午後4時 **場** 東区役所101会議室 **内** 遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等 **申** 当日直接会場へ **問** 東区役所相談会担当(廣野)(☎090-8663-2377)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



【映画】認知症啓発映画「父と僕の終わらない歌」特別上映会 無料

アルツハイマー型認知症の男性と、彼を支える家族の実話をもとに描かれた映画を上映します。認知症になってもその人らしく暮らし続けることの大切さを、映画を通して考えてみませんか。

日 11月14日(土)午後1時～3時 **場** 健軍文化ホール **内** 「父と僕の終わらない歌」(上映：93分) **定** 250人(先着順) **申** 10月5日から申し込み専用フォームまたは電話で東区役所福祉課へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「東区健康まちづくり推進員」養成講座受講生募集 (R8年度後期)!! 無料

東区では、市民の皆さんと協働で「校区単位の健康まちづくり」を進めています。健康まちづくりについて楽しく学び、身近な地域で健康づくり活動に参加しませんか。

●健康まちづくり推進員とは？

地域のイベントや集まりの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導等を行うボランティアです。講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

日 11月6日(金)・20日(金)・12月4日(金)午後1時半～3時半(全3回) **内** 健康づくりに関する講話や交流会等 **対** 東区で活動できる18歳以上の方で、養成講座に3回全て参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方 **定** 30人程度 **申** 11月4日までに東区ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で東区役所保健こども課へ

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会の交流会
日時	10月28日(水) 午後2時～4時	10月29日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき (東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館 (東区長嶺西2丁目15-70)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	10月5日から電話で ささえりあ託麻 (☎282-8249)へ ※参加費100円。	10月5日から電話で ささえりあ保田窪 (☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

西区役所
公式Instagram
はじめました。
フォローお願いします！



西区健康まちづくりキャラクター「にしまる」のイラストを使ってみませんか？

西区健康まちづくりキャラクター「にしまる」等のイラストは、使用条件はありますが、無料で利用できます。ぜひチラシ・ポスター・グッズなどに「にしまる」を活用して一緒に西区をPRしてください。詳しくは西区ホームページへ。



詳細はこちら↓



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか？

日程 11月26日(木)

時間 午前10時～11時半

場所 西部公民館 A会議室(西区小島2丁目7-1)

内容 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ

定員 30人(先着順)

申込 10月5日から電話で西区役所福祉課へ



(西区役所福祉課 ☎329-5403)

『夏目漱石来熊130周年』～草枕の道でひとやすみ～「芳野マルシェ&みかん狩りツアー」

『夏目漱石来熊130周年』を記念し、「芳野マルシェ」と「みかん狩りツアー」を開催します。

地元産の梨やゆずを使ったパイ、もぎたてのみかん、おにぎりやだご汁など、芳野の秋の味覚を楽しめます。

また「みかん狩りツアー」では、地元農家の畑でみかんの収穫体験ができます。自然豊かな芳野で歩いて、食べて、収穫して、秋のひとつときを過ごしませんか。

なお、会場の野出公民館は『「草枕」の旅 踏破体験ウォーク』の通過地点です。ウォーキングの途中の方々もぜひお立ち寄りください。

日時 11月14日(土)午前10時～午後4時(予定)

※みかん狩り体験は、次の①～④から希望時間を選択してください。

①午前11時～②正午～③午後1時～④午後3時～

場所 野出公民館(西区河内町野出956-6)

対象 どなたでも(1人でも複数人での参加も可)

費用 参加費 1,000円 (みかん1袋付き)

申込 10月14日～11月8日に下記、申し込みフォームから申し込み

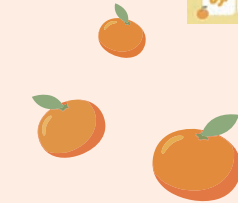
定員 30人程度(応募多数の場合抽選)

問い合わせ 芳野える実行委員会

Mail:yoshinoyell2023@gmail.com



【申し込みフォーム】



(河内まちづくりセンター ☎276-1111)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区役所公式
Instagram
南区の“いいね”を発信中！
@Kumamoto_minami_official



「幸田フェス2026」を開催します！

イベント参加無料



日時 10月17日(土)午前10時～午後3時

会場 幸田まちづくりセンター

時間	メインイベント(2大イベント)	常設・同時開催イベント
午前10時～	防災かるた大会 事前申込制 豪華景品あり！	ポッチャ体験会 自由参加
午前11時～午後3時	車中泊体験会 随時受付	マルシェ 地域のお店が多数出店！
正午～	炊き出し(カレーライス) 無くなり次第終了	野菜詰め放題 新鮮野菜をお得にゲット！ ※無くなり次第終了
午後1時～午後2時半	ポッチャ大会 事前申込制 優勝者には豪華景品あり！	防災フードドライブ ご家庭の非常食をお持ちください！
午後2時～	車中泊講座・防災トーク 自由参加	エコアンケート 回答でエコグッズをプレゼント！
午後3時	イベント終了	

イベント詳細
はこちら→



申込 ・防災かるた大会(対象:小学生以下)
・ポッチャ大会(対象:どなたでも)
参加を希望する方は、10月13日までにQRコードから申し込み

申し込みはこちら→



(幸田まちづくりセンター ☎378-0202)

『社会を明るくする運動』伝達式が実施されました！

7月1日に熊本南地区保護司会の方々が南区役所に来所され、「社会を明るくする運動」伝達式が実施されました。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれ力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

第76回のテーマは「更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」です。保護司の方々は、「更生保護」を日本であたりまえに知っている状態を実現するため、保護司だけでなく地域住民を含めた理解が必要であることを訴えられました。

伝達式と共に、南区役所の周辺にのぼり旗や懸垂幕を設置し活動の士気を高められました。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

行政書士無料相談会開催

日時 10月8日(木)午前9時半～午後4時

場所 南区役所2階

内容 遺言、相続、成年後見、会社設立、契約、営業許可、在留資格等に関する相談

相談員数 4人

申込 当日直接会場へ

問い合わせ 熊本県行政書士会 熊本東南支部

南区役所相談会担当 岩本 (☎090-3015-5126)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



第76回“社会を明るくする運動”北地区保護司会活動紹介



7月9日(木)、熊本保護観察所、熊本北地区保護司会の方々が北区役所へ来庁し、岡本区長への“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ並びに熊本県知事メッセージの伝達式が執り行われました。

また、各まちづくりセンターにも北地区保護司会の方々が訪問され、啓発活動としてパンフレットの配布やのぼり旗の設置が行われました。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区「くまもと元気くらぶ」のご紹介!

くまもと元気くらぶは、介護予防を目的として、「住民主体で身近な場所に集まり、仲間と一緒に、運動を取り入れた活動に継続的に取り組む地域の高齢者のグループ」です。現在、北区では12グループが活動しています。

元気くらぶに参加してみたい、元気くらぶを立ち上げたいとお考えの方は相談ください。

心も身体も健康に笑顔で過ごしていきましょう!



問い合わせ 北区役所福祉課または近くのささえりあへ
(北区役所福祉課 ☎272-1118)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	10月22日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 大会議室	10月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	10月26日(月) 午前11時～正午 午後1時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申込方法 事前予約制 予約はこちら→



	日 時	場 所
中央区	10月26日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくまもと 3階 健康センター 大江分室
東 区	10月26日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区	10月5日(月)、19日(月)、 26日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階 健康センター
南 区	10月5日(月)、19日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北 区	10月16日(金)、11月6日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	11月16日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 (先着順)	10月5日～ 11月12日
東 区	10月9日(金) 午後1時半～ 3時半	東区役所3階 保健こども課		9月18日～ 10月2日
西 区	11月13日(金) 午前9時～11時	西区役所3階 保健こども課 相談室		10月13日～ 11月12日
南 区	10月19日(月) 午後2時～4時	南区役所 保健こども課		10月15日 まで
北 区	11月19日(木) 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		10月19日～ 11月18日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

広告

おひとりさまの身元保証について 私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします!

おひとりさまのこれからを考えるセミナー **参加費無料** ※事前予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

日時 **10/20(火)**
14:00～15:30(13:30開場)

内容 **セミナー1部 おひとりさまの身元保証**
セミナー2部 失敗しない老人ホームの選び方
※どちらか一方のみの参加も可能です。詳細はお電話にてお問い合わせください。

場所 **くまもと県民交流館パレア9F 会議室4** 熊本市中央区手取本町8-9 **定員 30名**

無料相談・
資料請求は



遠くの家族より、近くの安堵
一般社団法人 くまもと櫻福祉会 あんど
熊本市北区高平3丁目13番51号

☎0120-12-13-12
9:00～17:00 土日を除く



再び被災の熊本城
復興へ歩み続ける

平成28年熊本地震から10年。熊本城は多くの皆さまからのご支援に支えられながら、復旧・復興への歩みを続けてきました。そのようななか、今年7月、令和8年熊本地震が発生し、10年前の地震で耐えた石垣が崩れたほか、建造物にも壁のひび割れなど大きな被害が出ました。

しかし、地震発生時、城内にいた約400人は、わずか13分で全員が無事に避難。また、地震直後から休園していた有料エリアは、約2週間で公開を再開することができました。これは、これまでの復旧過程の中で取り組んできた耐震補強に加え、平成28年熊本地震の経験を踏まえた訓練や備えを積み重ねてきた結果です。

その歩みを支えてくださったのは、国内外の皆さまからの温かいご支援と応援の声です。熊本城はこれからも、皆さまとともに復興への歩みを進め、未来へその姿をつないでいきます。



被災から約2週間で公開を再開した熊本城

熊本城に希望の光を

今の熊本城の姿をより多くの皆さまにご覧いただくため、「令和8年熊本地震復興事業 秋のくまもとお城まつり 〜いざ、前へ〜」を開催します。10月2日（金）から約1カ月間、熊本城を夜間開園し、熊本城の有料エリア内とその周辺を、未来への希望をイメージしたあたたかな光で彩ります。

幾度もの困難を乗り越えながら歩み続ける熊本城を、ぜひご覧ください。熊本城の灯りが、一人ひとりの心を照らし、未来へ向かう希望の光となれば幸いです。

※有料エリア内は入園料が必要です。期間中は混雑が予想されますので、入園券の事前購入および公共交通機関の利用をお願いします。

事前購入はこちらから
(入園前日まで)



(熊本城総合事務所 総務管理課 ☎096-352-5900)



平左衛門丸北側の石垣



西出丸の石垣



数寄屋丸の石垣



連続櫓形入口の石垣

令和8年熊本地震復興事業 秋のくまもとお城まつり〜いざ、前へ〜

城あかり



期間中、熊本城を夜間公開し、特別なライトアップを実施します。

日 程: 10月2日(金)～11月1日(日)

時 間: 午後6時～9時
(最終入園 午後8時)

入園料: 高校生以上800円、
小・中学生300円

(熊本城総合事務所 総務管理課 ☎096-352-5900)

熊本城 太鼓・箏・茶の和み

秋のお城まつりのオープニングとして、太鼓や箏の演奏、野点を実施します。

日程: 10月3日(土)

場所: 桜の馬場城彩苑

内容: 太鼓演奏/午前10時半～、
午後0時半～
箏演奏/午後5時～7時
野点/午後4時～7時

城あかり 太鼓・箏・茶の和み



(熊本城総合事務所 総務管理課 ☎096-352-5900)

城下町くまもと復興応援市

花畑広場で「城下町くまもと復興応援市」を開催します。全国の被災地から自慢の特産品やご当地グルメが大集合。物産販売や観光PRを通して、各地の魅力を発信します。被災地の元気と魅力を届ける3日間です。



日時: 10月2日(金)午後5時半～8時 (午後4時開場)
10月3日(土)午前11時～午後8時 (午前10時開場)
10月4日(日)午前11時～午後6時 (午前10時開場)

場所: 花畑広場

(観光政策課 ☎096-328-2393)

8ページ
自転車の交通ルールクイズの答え

正解は **×**

自転車は、交差点の形に関わらず、右折時はあらかじめ左側端に寄り、かつ、交差点の側端に沿って徐行してください。(二段階右折) (道路交通法第34条第3項)

熊本市コールセンター 市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎ **096-334-1500**



市政へのご意見・ご提案 市民の声 投稿フォーム

市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。



公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ Facebook X LINE



配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎ **0120-666-659**

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。