

ひきこもりについて
お悩みではありませんか

①ひきこもり研修会(一般市民向け)
日 12月12日(土)午前10時半～午後0時半
場 ウェルパルクまもと 題話を聞いて終わらない“ひきこもり支援”師 山根俊恵さん(山口大学名誉教授) 対 テーマに興味・関心のある方 定 40人(先着順) 申 11月5日から電話(☎366-2220)またはメール(tomoni@kumamoto-link.com)で「りんく」(ひきこもり支援センター)へ。
②ひきこもり家族教室
日 11月9日(月)午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと 題 アサーション・トレーニング(自分と相手を大切にす表現方法) 師 センター職員 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めての方は事前面談の予約が必要です。

詳しくはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)または電話で「りんく」(熊本市ひきこもり支援センター)(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎366-1171)



くらしとこころの悩みの相談会

日 12月14日(月)午後1時半～4時半 場 ウェルパルクまもと 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 対 本市に住む方 定 15人(先着順・初めての方優先) 申 12月1日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

依存症についてお悩みでは
ありませんか

①医師・依存症相談員による相談(月5回) 対 依存症に悩む本人、家族 内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談 申 電話②依存症家族教室 対 依存症に悩む家族(1) 日 11月10日(火)午後6時半～8時半 内 学習会「家族の対応」(2) 日 11月17日(火)午後1時半～3時半 内 (特別講話)「依存症を抱えるご本人による体験談」 師 EA熊本 太陽とひまわり(感情の問題からの回復のグループ)メンバー、熊本ダルク③依存症当事者グループプログラム 期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人

【共通】場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めてのの方は電話ください。(平日午前9時～午後4時)
(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談 無料

日 北区: 11月12日(木)／東区: 12月3日(木)いずれも午前10時～正午 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 申 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)



城南地区 集団健診の新規申し込みを再開します。申し込みは熊本県総合保健センターへ

健診期間 12月11日(金)～13日(日)、15日(火)～21日(月)、23日(水) 予定
健診場所 隈庄地域コミュニティセンター (南区城南町宮地1041番地1) 予定

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日送付する問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40歳以上の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳: 400円 65歳以上: 300円	●	●
	かくたん 喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方		
	胃がん検診 (胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診	400円	●	●
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代1,500円 50歳以上1,100円	女性のみ ●	
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	女性のみ ●	
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	男性のみ ●	
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	●	

申し込み: 11月2日から電話で熊本県総合保健センター
(☎365-2511 平日午前9時～午後4時)へ

※受けたい健診を選び、資格確認書または資格情報のお知らせを準備の上電話ください。
電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューを伝えりとスムーズです。(個別に選択して申し込むことも可能)城南地区以外の方も申し込み可能です。

※1 生活保護世帯の方の特定健診については、別途、保護管理支援課から5月頃に案内を送付していますので、個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込みできます)。
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
※3 令和7年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護及び市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を持示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年11月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻原	2日(月)	午前9時半～11時半	託麻原小学校 正門(体育館側)	白川	16日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート九品寺 駐車場
		午後1時半～3時	市営渡鹿団地 B棟広場		17日(火)	午後1時～3時	ウェルパルクまもと
大江	9日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート大江 駐車場	富合	18日(水)	午前9時～9時25分	大町区公民館
		午後1時～3時				午前10時～10時半	榎津区公民館
	10日(火)	午前9時半～11時半	白川中学校 体育館前	出水南	24日(火)	午前9時半～11時半	長溝公民館
		午後1時半～3時	中川鶴公園			午後1時～3時	
白山	16日(月)	午後1時半～3時	白山小学校 体育館前	出水	30日(月)	午前9時半～11時半	出水小学校 正門
						午後1時半～3時	ゆめマート水前寺駅 駐車場

費用: 40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用: 40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年11月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
帯山西	4日(水)	午前9時～10時半	帯山西小学校第二駐車場(コミュニティ前)	託麻原	19日(木)	午前9時～10時半	託麻原小学校体育館前
	12日(木)		水前寺野球場駐車場(武道館側)	大江	25日(水)	午前9時～10時半	白川中学校体育館前
西原	5日(木)	午前9時～10時半	東海大学付属熊本星翔高校体育館前	白山	12月1日(火)	午前9時～10時半	白山小学校体育館前
帯山	11日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山駐車場	白川	12月2日(水)	午前9時～10時半	ウェルパルクまもと
	17日(火)	午前9時～10時半	帯山小学校プール横側				

費用: 1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

【対象】 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【免除】 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後9時以降の飲食はしないでください。
水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場で配布しています。なお、検査容器は容器配布時に案内された会場に提出ください。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
●検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

《問い合わせ》

・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)



【がん検診のご案内】