



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「高齢期のつどい」

日 11月28日(土)午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター
(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)
対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方、介護経験のある方
内 高齢期ならではの悩みを語り合いませんか
詳しくは、認知症の方と家族の会熊本県支部
(☎223-5164)へ。

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 12月5日(土)午後1時～3時
場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
対 認知症の方や家族、地域住民など
内 日頃の不安や悩みを語り合いませんか
費 100円 **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

行政書士による無料相談会

無料

内 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題について
日 10月29日(木) **時** 午前10時～午後4時
場 市庁舎1階 正面玄関右 **申** 当日直接会場へ
問 熊本県行政書士会熊本中央支部
(☎080-2707-4546)
身近な困りごとについて、気軽に相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

楽しく学ぼう「防災ヒーロー入団試験」無料



5つのミッションをクリアで、防災グッズセットをプレゼント!(先着100人)
日 12月6日(日)午後1時～4時
場 熊本城ホール1階展示ホール
対 小学生(保護者の付き添い必須)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

はじめての離乳食教室

日 11月30日(月)午後1時半～3時
場 健康センター大江分室
すこやかホール(ウェル
パルクまもと3階)
※Webでの教室受講も可能。
内 離乳食の進め方についてなど
対 中央区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者
定 会場参加: 15組、Web参加: 4組(ともに先着順)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの
申 11月5日からホームページ内申し込みフォームで申し込み。詳しくは、中央区ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



風流街浪漫フェスタ2026

地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催される五福校区最大のお祭りです。
日 11月8日(日)午前9時20分～午後2時半
場 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および五福まちづくり交流センター
内 (1)演奏、歌、ダンス等のステージイベント
(2)浪漫くじやこどもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント
(3)地域に関連した展示、地域の食や物品のバザー
家族で楽しめるお祭りです。今年は32回目、細工町通りを歩行者天国にして開催します。
※詳しくは、QRコード
または風流街フェスタ実行委員会事務局(☎359-0300)へ。



(五福交流室 ☎359-0300)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式
Instagram

＼フォロー・いいね待ってます！／



オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
日 時 11月25日(水)午後2時～4時
場 所 東区役所102会議室
対 象 どなたでも
(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定 員 3人(先着順)
申し込み 11月6日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

【講座】認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
日 12月9日(水)午後1時半～3時
場 東区役所1階 101・102会議室
内 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割
定 20人(先着順)
申 11月5日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【イベント】第4回あさひばオレンジスマイルフェスタ

入場無料

認知症をもっと身近に、知ることから始めよう。
日 11月23日(月・祝)午前10時半～午後2時半
場 秋津公民館
内 認知症を楽しく学べるステージや体験ブースが盛りだくさん!世代を問わず楽しみながら、みんなが笑顔で暮らせるまちについて、一緒に楽しく学んでみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています。
申 当日直接会場へ
問 ささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

日 11月25日(水)午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール
内 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど
対 東区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者
定 20組程度(抽選)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 11月5日～11日に東区ホームページ内の申込専用フォームから申し込み
詳しくは、東区ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



＊新しい自治会長さんです＊ (9月4日までの届け出)(敬称略)

竹下 力 (泉ヶ丘3)	内藤 洋子(健軍3)	園田 辰実(託麻北9)	吉良 安弘(月出2)
村上 修 (泉ヶ丘4)	小柳 修一(健軍東2)	緒方 陽介(託麻北11)	松永 貴子(長嶺5)
柿園 勲 (泉ヶ丘6)	森 昭浩(健軍東6)	合志 聴 (託麻北12)	太田 光 (長嶺7)
米森 秀一(画図2)	井坪 英子(桜木4)	中川 弘美(託麻西2)	野田 良治(西原4)
出田 孝一(画図3)	後藤 渡 (桜木5)	阪田 義彦(託麻西5)	教蓮 和志(東町2)
倉本 憲治(画図6)	淵上 新二(託麻北4)	藤本 実子(託麻西6)	西川 瑞穂(東町5)
前原 宏美(画図13)	宮村 照明(託麻北5)	椎葉 弘 (託麻西8)	山田 弘子(若葉8)
馬場 洋一(尾ノ上7)	上野 耕正(託麻北6)	池田 光明(託麻西9)	
中神 実 (尾ノ上8)	津田 浩昭(託麻北7)	古閑 久壽(託麻南3)	

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会の交流会
日時	11月25日(水)午後2時～4時	11月26日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目15-70)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	11月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ※参加費100円。	11月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ※無料。