

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



#推しみず2026フォトコンテスト作品募集

清水地域の魅力あふれる写真を募集します！あなたの“推しみず”は？

応募期間 10月30日(金)～12月7日(月)

入賞人数 推しみず賞 5人(記念品あり)

応募方法 Instagramまたは専用フォームより
(清水まちづくりセンター ☎343-9162)



はじめての離乳食教室 無料

日 11月26日(木)午後1時半～3時

場 植木文化センター和室

対 北区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者

定 10組(先着順)

詳細・申し込みは
QRコードへ。

(北区役所保健こども課
☎272-1128)



体を知る日スペシャル 無料

日 ①11月21日(土)午前11時～午後2時半
②11月28日(土)午前10時～午後3時半

場 ①清水公民館 2階ホール

②植木中央公園体育館

内 体組成測定、骨密度測定 他

対 熊本市民 申 当日直接会場へ
(北区役所保健こども課
☎272-1128)

北区こどもまつり2026を開催します!

体験コーナーやステージイベント、飲食ブースや働く車の展示など、楽しめる企画がいっぱいです。詳しい内容は、北区ホームページおよび北区役所公式Instagramをチェック!

日 11月28日(土)

午前10時～午後4時

場 植木中央公園運動施設

※臨時駐車場を400台用意しています。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

「ゴッホを探せ!!」絵画コンクール入賞作品巡回展示

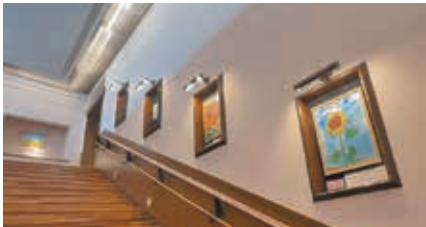
北区の花「ひまわり」を題材にした絵画コンクールの入賞作品60点を現代美術館にて展示します。ぜひ会場にお越しください🌻

場 現代美術館階段ギャラリー

期 11月7日(土)～16日(月)

※休館日:10日(火)。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



昨年度展示の様子

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	11月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	11月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班 (☎272-6905)へ※予約制。
無料 認知症サポーター養成講座(福祉課)				
認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ	本市に住むが通勤・通学する方	12月8日(火) 午後2時～3時半	龍田公民館 2階ホール	11月16日～12月2日の平日に電話でささえりあ武蔵塚 (☎339-8130)へ※先着50人。
無料 「知っ得!!老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)人生会議(ACP)について (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	12月9日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	11月16日から電話でささえりあ北部 (☎275-6355)へ※先着40人。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

持 参 物 親子(母子)健康手帳

申込方法 事前予約制

予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	11月9日(月)、16日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと 3階 健康センター 大江分室
東 区	11月9日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区	11月2日(月)、9日(月)、 16日(月)、30日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階 健康センター
南 区	11月2日(月)、16日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北 区	11月20日(金)、12月4日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	11月16日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 (先着順)	11月12日 まで
東 区	12月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課		11月20日～ 12月4日
南 区	11月16日(月) 午後2時～4時	南区役所 保健こども課		11月12日 まで
北 区	12月17日(木) 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		11月24日～ 12月16日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

広告

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか?

B型肝炎給付金

給付金の例	※その他症状に応じて支給されます	
死亡・肝がん・ 肝硬変(重度)	3600万円	慢性B型肝炎 1250万円
肝硬変(軽度)	2500万円	無症候性キャリア 50万円

◆上記2つとも当てはまる方は、
国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、無料電話相談または無料メール相談にてご確認ください。資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862

(受付: 平日9時～17時30分)



◀メール相談は
こちら

🌱マイタウン法律事務所

(東京弁護士会所属)弁護士法人マイタウン法律事務所【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

くまもとと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。