

KUMAMOTO 市政だより



- 特集** あなたと共に 一人一花運動
- 4 11月15日は熊本市長選挙 ほか
 - 5 秋の火災予防特集 ほか
 - 6 記念樹を配布します ほか
 - 7～12 お知らせ掲示板
 - 13 イベント
 - 14～16 施設の催し・公民館講座情報
 - 17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
 - 20 熊本地震の教訓を未来へ

令和8年

11

vol.943



いつものまちに、
花のときめき。



今年も開催！
**くまもと
花博**
11月20日(金)
～29日(日)

特集

育てた花が絆を育てる
あなたと共に 一人一花運動

市の人口 総数 732,748 (+64)人 男性 346,841 (+61)人 女性 385,907 (+3)人 世帯数 347,446 (-93)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和8年(2026年)9月1日現在()は前月比

最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(11月号以前に掲載分も含む)

市政だよりを
スマホでも！

スマホ版
→



一人一花運動やくまもと花博に関する情報は、ホームページ・公式Instagramへ



ホームページ



Instagram

育てた花が絆を育てる



あなたと共に 一人一花運動

市民や企業、地域団体、行政など、それぞれが花を育てることで、人や地域のつながりを深める「一人一花運動」。本市が取り組み始めて1年がたち、少しずつ運動の輪が広がっています。また、日頃の取り組みの発表の場として、今年も「くまもと花博」を開催します。花に触れ、見て、飾って、あなたも一人一花運動に参加してみませんか。

市民・企業・地域団体向け

どなたでも! 1㎡から! パートナー花壇

一般の人が見ることが出来る庭や道路、公園の花壇やプランターを「パートナー花壇」として登録しませんか。1㎡から登録可能。パートナープレートを進呈します。92団体(9月時点)が登録されています。



5% off
特典も!

パートナー花壇登録者、オープンガーデン参加者、緑のマイスターは、登録店舗で花苗や園芸用品を購入する際、店舗の協力により5%割引となります。

登録店舗は
こちら



市民向け

「緑化リーダー」として活躍 緑のマイスター

市の養成講座を受講すると、本市が定める緑化リーダーとして認定されます。花壇づくりや講座の講師として地域で活躍できます。現在認定された人は90人に上ります。(次回の募集は、令和10年春を予定。)



企業向け

企業の協賛金で花壇を運営 スポンサー花壇

企業から協賛金を募り、街なかの花壇やプランターの整備に充てています。花畑町エリアや通町筋エリアにプランターを設置し、季節の花々でまちなかを彩っています。一口5万円からで、23社(9月時点)の協賛をいただいています。



市民・企業・地域団体向け

庭や花壇をお披露目

秋のオープンガーデン

10月31日(土)～11月29日(日)

個人や企業の庭や花壇を一般公開する取り組みです。毎年、春と秋に開催しており、花を通じた交流を目指しています。気になるお庭を訪れてみませんか。

秋のオープン
ガーデンの情報は
こちらから



花と緑を日常に

身近な容器に花を飾ろう

お菓子の空き缶など身近な容器で花を楽しむポイントを、現代の名工(フラワー装飾師)の石岡万亀子さんに教えてもらいました。

Step1



好きな花とクッキー缶などを準備。容器に合わせて茎を切る

Step2



花を束ねる

Step3



容器に水皿と花を入れて完成!

石岡さんによる各種フラワーアレンジは、11月発行予定の「一人一花だより」第2号に掲載されます!

「一人一花だより」
各号はこちらから⇒



今年も開催！ くまもと花博



11月20日(金)～29日(日)

令和4年3月に開かれた第38回全国都市緑化くまもとフェア(くまもと花とみどりの博覧会)のレガシーを引き継いだ「くまもと花博」。今年は11月20日(金)～29日(日)に開催！



まち山エリア 夜は幻想的な空間に

竹あかりのアートトレイルを八景水谷公園に設置します。ブランコなども設置し、こどもから大人まで楽しめる幻想的な空間を演出します。



水辺エリア

12月4日(金)～6日(日)、ジェーンズ邸前にて「水前寺Xmas」をアフターイベントとして実施します。(タイアップイベント)



～花で復興を後押しします！～

令和8年熊本地震による被災からの復興を、花で後押しするプロジェクトを企画しています。仮設住宅などにお住まいで、希望する方を花博会場へ招待する復興バスツアーを実施します。

復興の花リレープロジェクト

市内の小中学校等のこどもたちが植えた花と復興メッセージを、くまもと花博会場に展示します。

花博リレープロジェクト

被災地の公民館や仮設住宅にあるコミュニティスペースなどへ、竹あかりなどをお届けする予定です。



街なかエリア

辛島公園に「花のトンネル」

昨年大好評の「花のトンネル」を、今年は辛島公園に設置します。夜はライトアップされてまた違った印象になります！市民が自慢のガーデンを展示して、一般から投票を募るミニガーデンコンテストも開催！



多彩な団体が協力しています！

くまもと花博にはシンガーソングライターの杉本琢弥さんや熊本城おもてなし武将隊、プロスポーツチームなど多彩なゲスト・団体が協力しています。

ゲスト・団体名

杉本琢弥さん／ロアッソ熊本／火の国サラムンダース／熊本ヴォルターズ／フォレストリーヴス熊本／熊本ビューストピンディーズ／オクロック熊本歌劇団／熊本城おもてなし武将隊



内容

スポーツチームの試合会場にて花博の告知協力／花博のイベント内景品として観戦チケットを提供／ステージイベントへの出演などが予定されています。



そのほか楽しいイベント盛りだくさん！
詳しくは特設ホームページをご覧ください

くまもと花博

検索



花博応援隊を募集しています！

花博と一緒に作り上げてくれる仲間を募集しています！辛島公園に設置する「花のトンネル」制作イベントでは、トンネルの枠組みに設置したスポンジ(オアシス)に切り花をさしていきます。また花博終了後には、「花のトンネル」で使った花の“花びら”を再利用し、フラワーカーペットの制作もあります。どなたでも大歓迎！詳しくは右記募集ページを確認ください。

花博応援隊
募集ページ



11月15日(日)に熊本市長選挙が実施されます
私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。進んで投票に行きましょう。

投票できる方(日本国民で選挙人名簿に登録される次の方) 投票時間:午前7時～午後8時

選挙人名簿 登録基準日	令和8年10月31日
年 齢	平成20年11月16日までに生まれた方
住 所	令和8年7月31日までに本市に転入届を提出し、引き続き本市に居住している方
市内間転居	令和8年10月9日までに転居届を提出した方は、新住所地で投票 令和8年10月10日以後に転居届を提出した方は、旧住所地で投票
転 出	市外に転出をした場合は投票できません。

投票できる要件を満たしている方は、投票所入場整理券がなくても投票できます。定められた投票所へ行って、受付に申し出てください。
※投票所入場整理券は本人以外は使用できません。〔なりすまし〕は違法行為です。
(投票所が不明な方は区選挙管理委員会へ問い合わせください。)

当日投票は記号式です	▼記号式投票用紙▼ 	期日前投票、不在者投票、 点字投票は自書式です	▼自書式投票用紙▼
候補者氏名の上の欄に備え付けのスタンプで○印をつけてください。 欄外や、○印以外の記号(×や△など)や文字を記入すると無効になります。		候補者氏名を投票用紙に記載してください。	

期日前投票 投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- 投票所入場整理券の「期日前投票宣誓書」に記入して、期日前投票所に持参ください。
- 宣誓書は期日前投票所にも用意していますので、投票所入場整理券がなくても区の選挙人名簿に登録されていれば、本人確認後に投票できます。

①お住まいの区によって期日前投票所が異なります。

投票期間	11月2日(月)～14日(土)		投票時間	午前8時半～午後8時	
中央区		東区	西区	南区	北区
・市役所別館 自転車駐車場8階 ・大江公民館 ・上下水道局別館		・東区役所 ・託麻まちづくりセンター ・秋津まちづくりセンター ・東部まちづくりセンター	・西区役所(西部公民館側) ・河内まちづくりセンター ・花園まちづくりセンター	・富合まちづくりセンター (南区役所隣アスパル富合内) ・幸田まちづくりセンター ・南部まちづくりセンター ・城南まちづくりセンター ・飽田まちづくりセンター ・天明まちづくりセンター	・北区役所 ・北部まちづくりセンター ・清水まちづくりセンター ・龍田まちづくりセンター

②東区、西区、南区、北区にお住まいの方は、市庁舎14階ロビーでも投票ができます。

投票期間	11月8日(日)～14日(土)	投票時間	午前9時～午後8時
------	-----------------	------	-----------

③ゆめタウンはません、ゆめタウンサンピアンでも投票ができます。

投票期間	11月7日(土)～14日(土)	投票時間	午前10時～午後7時
------	-----------------	------	------------

中央区、西区、南区にお住まいの方はゆめタウンはません3階、東区、北区にお住まいの方はゆめタウンサンピアン3階が期日前投票所です。

(選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)

ご相談ください 熊本市オンブズマン制度

熊本市オンブズマン制度は、オンブズマンが、市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、簡易迅速に処理することにより、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する市民の理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

平成23年11月に制度がはじまって以来、令和8年9月までに受け付けた苦情申し立て件数は、941件でした。

オンブズマン制度による苦情申し立てについて

本市の仕事と、その仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日(終わった日)から原則として1年以内の苦情が対象となります。ただし、次のような場合などは、対象外となります。

- ①裁判手続きや行政不服申立手続き等で、係争中または確定済みの事項
- ②請求に基づいて、監査を実施している事項や監査を終了した事項
- ③議会に関する事項
- ④オンブズマンの行為に関する事項

オンブズマンが苦情の内容を審査し、担当部署の調査を行います。調査の結果を踏まえて、オンブズマンが一定の判断をし、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

～ 多くの皆さんに利用されています。～



代表オンブズマン
三藤省三 弁護士



オンブズマン
藤田光代 弁護士

苦情申し立ての方法

書面(苦情申立書)をオンブズマン事務局へ提出してください。持参のほか、郵送、ファクス、Eメール、ホームページのフォームメールで受け付けています。苦情申し立ての後、希望者は、オンブズマンと面談できます。



(オンブズマン事務局 ☎096-328-2916)

秋の火災予防特集

～一人ひとりの心がけで、火災のない安全なまちへ～

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になりました。11月9日(月)～15日(日)は、秋季全国火災予防運動の期間です。

この運動は、防火・防災に関する意識を高め、火災の発生を予防し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的として、全国一斉に実施されます。

この機会に、家庭や地域での防火・防災への備えを見直してみませんか。

(消防局予防課 ☎096-363-0263)

わが家でできる備え ガス機器の正しい使い方

火災予防の第一歩は、身近な機器の正しい使い方を知ることです。ガス機器は取扱説明書をよく読み、次のポイントを守ってください。

- 1.必ず換気を行う

2.使用中は火元から離れない

3.火を消したらガス栓も閉める

4.こまめに清掃する

5.換気設備の手入れも忘れずに

6.留守にする際はガス栓の閉止を再確認する

正しい使い方を心がけ、ガス機器をより安全・快適に使いましょう。
(消防局規制課 ☎096-363-7173)

火災予防イベント・訓練

P 火災予防広報パレード&防災イベント **無料**

日時: 11月1日(日)正午～午後3時
場所: ①市役所前→下通アーケード→新市街アーケード
②新市街アーケード
主な内容: ①防火パレード(チラシによる住宅用火災警報器・感震ブレーカーの普及啓発、ノベルティー配布、防火防災意識向上推進)
②ステージイベント(消防音楽隊演奏、木遣り隊、はしご乗り隊演技、クイズ大会)
展示ブース(防火防災パネル出展、車両展示等)
※雨天決行。荒天時は中止または内容を変更する場合があります。
(中央消防署警防課 ☎096-371-0119)

11月29日は「熊本市消防避難訓練の日」

大洋デパート火災の教訓を次世代に伝え、防災意識の向上と火災に対する備えの充実を図るため、大洋デパート火災のあった11月29日を「熊本市消防避難訓練の日」と定めています。

総合消防訓練および防災イベント **無料**

日時:【総合消防訓練】11月29日(日)午前8時～8時半
【防災イベント】訓練終了後、午前9時～正午
場所: ゆめタウンサンピアン

「熊本市消防避難訓練の日」パネル展 **無料**

日時: 11月24日(火)～30日(月)※休館日除く。
場所: 市広域防災センター(中央区大江3丁目1-3)
詳しくは、市ホームページへ。
(消防局予防課 ☎096-363-0263)



その息切れ、COPD(慢性閉塞性肺疾患)のサインかもしれません

COPDってどんな病気?

最近、階段や坂道で息切れをすることはありませんか?
COPDは、たばこの煙などに含まれる有害物質を長年吸い込むことで肺に炎症が起こり、呼吸がしづらくなる病気です。
「年齢のせい」と思っている症状の中に、COPDが隠れているかもしれません。
進行すると日常生活にも支障をきたします。
この機会に、肺の健康について見直してみませんか?



COPDを防ぐポイント



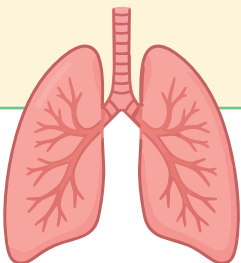
禁煙
COPD予防で最も重要なのは禁煙です。喫煙を続けると病気の進行リスクが高まります。



適度な運動
日常的に体を動かすことは、呼吸機能の維持に役立ちます。無理のない範囲で、ウォーキングなどを続けましょう。



バランスの良い食事
主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう。栄養バランスは体力の維持にもつながります。



11月18日は世界COPDデー

世界中でCOPDへの理解を深め、早期発見・早期治療の大切さを呼びかける日です。

COPDセルフチェック

5つの質問で、COPDリスクを確認できます。
ぜひチェックしてみましょう!

- ① 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

☐ まったく感じなかった(0点)

☐ 数回感じた(0点)

☐ ときどき感じた(1点)

☐ ほとんどいつも感じた(2点)

☐ ずっと感じた(2点)
- ② 咳をしたとき、粘液(粘り気のある液体)や痰が出たことがありますか?

☐ 一度もない(0点)

☐ 風邪や肺の感染症にかかったときだけ(0点)

☐ 1カ月のうち数日(1点)

☐ 1週間のうちほとんど毎日(1点)

☐ 毎日(2点)
- ③ 過去12カ月で、呼吸に問題(息切れや息苦しさなど)があるため、以前に比べて活動しなくなった。

☐ まったくそう思わない(0点)

☐ そう思わない(0点)

☐ 何ともいえない(0点)

☐ そう思う(1点)

☐ とてもそう思う(2点)
- ④ これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

☐ いいえ(0点)

☐ はい(2点)

☐ わからない(0点)
- ⑤ 年齢はおいくつですか?

☐ 35～49歳(0点)

☐ 50～59歳(1点)

☐ 60～69歳(2点)

☐ 70歳以上(2点)

合計が4点以上の場合、あなたは慢性閉塞性肺疾患(COPD)かもしれません。

呼吸器内科または内科等を受診しましょう。

市ホームページ
COPDチェックシート



人生の節目を彩る「記念樹」を配布します 森の都「くまもと」

■記念樹配布の申請受付を開始します。
結婚や出産など、人生の節目に、ぜひ
お気に入りの木を植えてみませんか？

【記念樹配布事業とは】

市民の皆さんの緑化意識を高めるため、結婚やこ
もの誕生など人生の節目を迎えた本市にお住まい
の方へ、樹木の苗木をプレゼントする事業です。

申請はこちら↓



R8記念樹配布申請先



配布記念樹
20種類
5000本



配布対象

※本市に住所を有する方で、本年から過去3年以内に、下記事象に該当する方。

- (1) 結婚、パートナーシップ宣誓
- (2) 新生児の誕生
- (3) 熊本市内での住宅新築、増改築(リフォームを含む)、購入および取得
- (4) 金婚、銀婚(結婚後満50年、25年)
- (5) 賀寿(還暦、古希など)
- (6) 新成人、はたちの記念(18歳、20歳)
- (7) 本市への転入
- (8) 就職、定年退職
- (9) 事業所または店舗の新規開設
- (10) 入園、入学※令和7年度4月入園・入学も含む。
- (11) (10)に該当しない小・中学生(在学中1本まで)
- (12) 災害や困難を乗り越え、新たな一歩を踏み出した方
- (13) その他市長が認めるもの

○記念樹配布までのスケジュール

・11月1日(日)～12月15日(火) 申請受け付け

・来年1月中旬 記念樹引換券発送(応募多数の場合抽選)

・来年2月6日(土)～8日(月) 記念樹配布

引換は申込時に選択した場所で行いますので引換券
(はがき)を持参ください。

配布場所

中央区 市庁舎1階・正面玄関(電車通り側)

東区 広木公園 西区 西区役所

南区 南区役所 北区 北区役所

- ・左記配布対象ごとに1本の申し込みとし、対象ごとの
申し込みを可能とします。
※同一対象者について、誕生～20歳の間に配布する
記念樹は、3事象まで。
※同居している家族分の申請も可能。
- ・記念樹は市内の住所に植栽してください。
思い出とともにみどりを増やしていきましょう！



【問い合わせ】記念樹配布事務局(☎096-240-5997)
(みどり公園課 ☎096-328-2409)

国際バドミントン大会「熊本マスタースジャパン」開催！

大会概要

11月10日(火)～15日(日)の6日間、県立総合体育館にて国際バドミントン大会「熊本マスタースジャパン」が開催されます！

本大会は、世界のトップ選手たちが集う国際大会であり、男女シングルス、男女ダブルス、混合ダブルスの計5種目の試合が実施されます。

くまモンが大会の公式PRキャラクターとして任命されており、大会を盛り上げます！

ぜひ会場で試合観戦やご当地グルメを楽しんでください！

大会情報については、ホームページへ。



チケット購入



公式ホームページ



熊本マスタースジャパンの特徴

大会会場の特徴として、2階席からでも選手との距離が近く、迫力あるプレーを楽しめます！

熊本で4年目の開催となるバドミントン国際大会であり、日本バドミントン協会が日本A代表を派遣する国内で2番目にランクの高い大会です。ぜひ間近でお楽しみください！

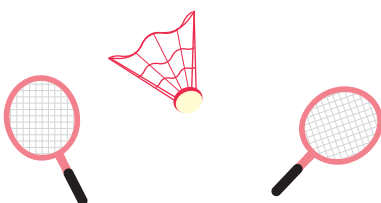
※会場には駐車場がありません。公共交通機関の利用に協力ください。周辺の駐車場は、駐車場予約サービスakippa等を利用ください。



チケット料金

注意事項

- ・保護者のひざ上に座って観戦可能な未就学児は、保護者のチケット1枚につき1人まで入場無料。席が必要な場合は有料。
- ・チケットは完売している場合があります。
- ・会場で当日券も販売予定です。



◎チケット料金表

	10日(火)～12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
1Fアリーナブロック指定席/1-A	—	10,000円	11,000円	6,000円
1Fアリーナブロック指定席/1-B	—	14,000円	16,000円	16,000円
1Fアリーナブロック指定席/1-C	—	13,000円	15,000円	15,000円
1Fアリーナブロック指定席/1-D	—	12,000円	14,000円	14,000円
1Fアリーナ自由席/一般	3,500円	—	—	—
1Fアリーナ車椅子席	3,500円	13,000円	15,000円	15,000円
2Fスタンドブロック指定席/2-A	—	4,500円	7,000円	7,000円
2Fスタンドブロック指定席/2-B	—	5,500円	8,000円	8,000円
2Fスタンド自由席/一般・車椅子席	2,000円	3,500円	5,000円	—
2Fスタンド自由席/高校生以下	無料	無料	2,500円	—
2Fブロック指定席/一般[2-C]	—	—	—	6,000円
2Fブロック指定席/高校生以下[2-C]	—	—	—	3,000円
2Fブロック指定席/一般[2-D]・車椅子席	—	—	—	2,000円
2Fブロック指定席/高校生以下[2-D]	—	—	—	1,000円

通常価格より2,000円お得！
ファミフレチケット(4枚綴り)
6,000円

2Fスタンド自由席 10日(火)～12日(木) 4枚
※詳細はHPにてご確認ください。[通常価格]2,000円×4枚=8,000円
※4枚綴りで4回の入場、または4人でのご利用が可能です。

【問い合わせ】BWF Super500 熊本大会実行委員会事務局(☎096-361-3388平日午前10時～午後5時)
(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

お知らせ掲示板

くまもとポイント付与対象 **日 時** 期 期日、期間 **時 間** 時間 **場 所** 場所 **内 容** 内容 **題 演** 演題 **師 講** 講師
出 演 出演 **対 象** 対象 **定 員** 定員 **費 用** 費用 **持 参** 持参物 **申 込** 申込 **問 合** 問い合わせ先

暮らし

令和7年8月豪雨災害に係る被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期限延長について

住宅の被害程度に応じて支給する基礎支援金の申請期限を来年9月9日(木)まで延長しました。申請は事前予約制となりますので、お済みでない方は健康福祉政策課(市庁舎10階)へ。
詳細は市ホームページへ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

富合町中心市街地土地区画整理事業に伴う都市計画(用途地域)の変更に係る説明会を開催します

**日** 11月11日(水)午後7時～
**場** 富合雁回館会議室 

(市街地整備課地域拠点推進室 ☎328-2538)

立田山緑地の都市計画変更に関する説明会を開催します

**日** ①11月18日(水)午後7時～②11月23日(月・祝)午前10時～(各回とも内容は同じ)
**場** 男女共同参画センターはあもにい **内** 都市計画素案の住民説明会
詳しくは上下水道局ホームページへ。

(上下水道局計画調整課 ☎381-3021)

1日年金出張相談所 無料

①**日** 11月18日(水)午前10時～午後3時
**場** ゆめタウンはません本館2階 ②**日** 11月19日(木)午前10時半～午後3時
**場** 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路 ③**日** 11月20日(金)午前10時～午後3時
**場** ゆめタウン光の森本館2階
【共通】**時** 基礎年金番号のわかるもの(年金手帳やマイナンバーカード等)、本人確認書類(運転免許証等) **問** ①③熊本東年金事務所(☎367-2503) ②熊本西年金事務所(☎353-0142) ※いずれも自動音声案内[1]→[2]。
(国保年金課 ☎328-2280)

国民年金保険料の控除証明書は年末調整や確定申告で必要です

国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
【送付時期】1月1日～9月30日に納付した方: 11月上旬頃送付
10月1日～12月31日に今年初めて納付した方: 来年2月中旬頃送付
**問** ねんきん加入者ダイヤル〔☎0570-003-004(ナビダイヤル)〕、050から始まる電話の場合〔☎03-6630-2525〕※つながりにくい場合は、熊本西年金事務所〔☎353-0142(自動音声案内[2]→[2])〕へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

熊本市市民公益活動支援基金助成事業(仮)の募集

NPO法人やボランティア団体の皆さんが行う公益的な活動を支援しています。
期 11月12日(木)～12月11日(金)
スタートアップ助成 上限10万円(対象経費10/10)
ステップアップ助成 上限25万円(対象経費2/3)
※申請には事前に「団体登録」が必要です。
**問** **用** 提出先: 市民活動支援センター・あいぽーと(☎366-0168) 

詳細は、ホームページへ。
(地域政策課 ☎328-2036) 

市場公募債(熊本市債)を発行します

**期**【募集期間】11月11日(水)～19日(木)
【発行日】11月27日(金) **内** 発行額: 100億円／償還条件: 10年満期一括償還／利率: 固定金利／利払日: 年2回(毎年5月27日、11月27日)／購入単位: 1万円から1万円単位
(財政課 ☎328-2085)

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

掃除や洗濯、調理など、日頃の家事経験を生かして高齢者の暮らしを支える仕事(生活援助)です。3日間・計20時間の研修修了で生活援助型訪問サービス従事者として働けます。**対** 生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方・介護の基礎的な知識習得に興味がある方 **定** 各25人(先着順) **費** テキスト代1,430円(税込) **問** QRコードまたは電話でケアプラス介護スクール 

(☎234-6325)へ

日程
①11月14日(土)・21日(土)・28日(土)
②12月5日(土)・12(土)・19日(土)
③1月6日(水)・7日(木)・8日(金)
④2月24日(水)・25日(木)・26日(金)

**時** 午前9時～午後5時 **場** ケアプラス介護スクール(中央区新大江1丁目7-25-2階) ※各回とも内容は同じ。
(介護保険課 ☎328-2347)

消費生活地域見守りサポーター養成講座 受講生募集 無料

消費者詐欺の手口と警察の取り組みや消費者トラブル相談事例など、消費者問題に関する基礎知識や見守り活動について学ぶための講座。**日** ①12月2日(水)②4日(金)いずれも午前9時半～正午 ※2回とも内容は同じ。
**場** 市教育センター **師** 市職員、消費生活相談員 **対** 本市に住む方 **定** 各50人(先着順) **申** 11月6日～20日にQRコードで申し込み
(消費者センター ☎353-5757) 

スマホ教室の講座申し込み受付中 無料

**日** 12月7日・14日・21日・来年1月4日月曜(全4回) 午前10時～11時半 **場** 市高齢者技能習得センター(西区島崎4丁

目2-95) **内** スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室 **対** 本市に住む60歳以上の方 **定** 10人程度(抽選) **申** 11月27日までに、郵送、ファクス(325-7616)、持参または電話で市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ
詳しくは、市シルバー人材センターホームページへ。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

第45回熊本市青少年健全育成大会

**日** 11月12日(木)午後1時半～4時 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール **内** 平成音楽大学による木管アンサンブル、青少年善行表彰、宇宙航空研究開発機構(JAXA)広報部特任担当役宮里光憲さんによる講演会 **定** 1,000人(先着順) **申** (生涯学習課 ☎328-2736) 

ロアッソ熊本と連携した人権啓発イベント

**日** 11月29日(日)午後1時キックオフ **場** えがお健康スタジアム **内** ①4ゲート入り口で、ロアッソ熊本のキャラクターなどをプリントしたクリアファイルを配布(数量限定) ②熊本市人権啓発キャラクターのラブミンたちによる人権啓発イベント ※入場にはロアッソ熊本のホームゲームのチケットが必要。

詳しくは市ホームページへ。
(人権政策課 ☎328-2333) 

【令和8年熊本地震】
雑損控除などの所得税(住民税)の軽減等の措置を受けられる場合があります

**対** 令和8年熊本地震により、住宅や家財などに損害を受けた方
令和8年分確定申告期(来年2月～3月)においては、多くの相談者の来場で、申告相談会場の混雑が予想されます。事前の相談をお願いします。
所得税の軽減等の措置について、詳しくは、国税庁ホームページまたは電話相談センター(☎355-1181、※音声ガイダンス後、1番選択。)へ。
(市民税課 ☎328-2183)

水俣病について学びませんか? 無料

**日** 12月13日(日)午前8時～午後5時頃
**場** 集合・解散: 桜町バスターミナル団体バス乗り場(緑ホーム) **内** フィールドワーク(水俣病歴史考証館などを訪れ、水俣病に関する正しい知識を学ぶ) **定** 20人程度(先着順)(うち車いす利用は2人まで) **持** 昼食、飲み物(水筒) **申** 11月9日から名前(ふりがな)、連絡先、年齢(小学生以下は保護者同伴)、車いす利用の有無、住所を書いて、ファクス(324-2105)またはメール(jinken@city.kumamoto.lg.jp)で人権政策課へ
※歩きやすい服装・靴でお越しください。
(人権政策課 ☎328-2333)

第70回ヒューマンライツ・シアター(人権映画会) 無料

**日** 11月20日(金)午後6時半～ **場** Denkikan **題** 『189』(2021年 110分 日本語字幕あり パリアフリーアプリ対応) **内** 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」に助けを求める命を救うために奔走する姿を描いた作品 **定** 130人(抽選) ※1回の申し込みは2人まで。 ※当選者には、11月16日までに参加券を代表者宛てに郵送。**申** 11月6日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp) 

でひこまるコールへ
(人権政策課 ☎328-2333) 

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスの一時停止について

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

**期** 11月18日(水)
(戸籍住民課 ☎328-2067)

マイナンバーカードセンター(大劇会館1階)、東区サテライト(サンピアン3階)の休業・開業日について(11月)

・11月22日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
・その他の休業日は、市ホームページへ。
問い合わせ先
熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)
(戸籍住民課 ☎328-2067)

熊本市市民病院専門医による 健康相談 Q&A

このコーナーでは市民の皆さんから寄せられた健康や病気についての質問に専門医がお答えします。

Q. 就寝中に2～3回尿意で目が覚めて熟睡できません。原因、治療法や対策を教えてください。

A. 夜間に排尿のため1回以上起きることを「夜間頻尿」といいます。主な原因には、夜間の尿量そのものが増える「夜間多尿」、一日を通して尿量が多い「多尿」、膀胱にためられる尿量の低下、睡眠障害などがあります。心不全、腎機能障害、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群などが隠れている場合もあるため、年齢のせいと決めつけず、原因を調べるのが大切です。日中もトイレに近い、急に強い尿意を感じる場合は、過活動膀胱や前立腺肥大症などが考えられます。頻度は高くありませんが、尿路結石や膀胱がん、前立腺がんなどが背景にある場合があります。
対策として、まず水分摂取の習慣を確認しましょう。数日間、排尿時刻と1回尿量、飲水量を記録する「排尿日誌」を記載してみることは、原因の把握に役立ちます。過度の飲水は夜間多尿の原因となります。暑い時期は脱水や熱中症に注意し、必要な水分を夕方までにしっかりととり、夕食後から就寝前は控えめにしましょう。また、夕方に散歩をするなど適度に下肢を動かすことも有効です。脚にたまった水分が日中のうちに血液内に戻って尿として排出されやすくなるので、就寝後に尿量が増えるのを抑える効果が期待できます。
生活改善でよくならない場合や、血尿、排尿時の痛み、尿が出にくい、むくみ、息切れ、強い口渴などがある場合は、泌尿器科などの専門医に相談ください。

熊本市市民病院
泌尿器科部長
里地 葉



夏目漱石来熊130周年記念 漱石ゆかりの料理教室

日①11月15日(日)②22日(日)いずれも午後1時半～3時半 場中央公民館 内①漱石ゆかりの和食&熊本グルメを味わう②漱石の好物を作ろう!親子でチャレンジ! 師①戸次元子さん(管理栄養士)②持田成子さん(くまもとふるさと食の名人) 定①20人(どなたでも・先着順)②親子10組(先着順) 費①2,000円(当日徴収)②親子で2,500円(当日徴収) 持エプロン、三角巾、タオル、上履き 申11月5日から住所、氏名、連絡先、年齢を往復はがきまたはメール(mirai@city.kumamoto.jp)で〒862-0943 中央区出水2-5-1 熊本県立図書館気付 県文化協会内 漱石文化みらい会議くまもと実行委員会へ(文化政策課 ☎328-2039)

11月3日文化の日は記念館等の 入館料が無料です!

無料

日11月3日(火・祝)午前9時半～午後4時半 場夏目漱石内坪井旧居、徳富記念園、熊本洋学校教師ジェーンズ邸、後藤是山記念館、夏目漱石大江旧居、横井小楠記念館、御馬下の角小屋、熊本藩川尻米蔵、田原坂西南戦争資料館、立田自然公園(泰勝寺跡) 所在地等詳しくは市ホームページへ。(文化財課 ☎328-2740)

石油類を下水道へ流さないで!

灯油やシンナー等の石油類を下水道へ流すと、下水道管内で爆発や火災が起こる原因となるため非常に危険です。また浄化センターの微生物に悪影響を与え、処理水質の悪化を招くことがあります。余った石油類の処分は販売店へ相談ください。熊本の下水道を守りましょう!(上下水道局水再生課 ☎381-1157)

ノロウイルスやふぐ毒による 食中毒にご注意!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。手指や食品などを介して口を通して感染しますので、適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。また、ふぐにはとても強い毒があり、ふぐ毒による食中毒で死亡する場合もあります。ふぐ毒は加熱などをしても消えません。ご家庭でふぐを自分で調理することはとても危険ですので、絶対にやめましょう。(食品保健課 ☎364-3188)

わんにゃん相談コーナー (犬のしつけ)(予約制)

無料

日11月24日(火)午前9時～午後4時 場市動物愛護センター 内犬のしつけの悩みに対する個別相談 師JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 対犬の飼い主※ペット同伴可。 定10組(応募多数の場合抽選) 申11月10日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045 東区小山2丁目11-1 市動物愛護センターへ(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬はルールとマナーを 守って飼いましょう

・鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう
・屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう
・屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう
※屋外で犬を放すことは条例で禁止されています。
なお、飼い犬が人や動物を噛んだ場合は、すぐに市動物愛護センターへ届け出をしてください。(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬の見学会・猫の譲渡会

日11月8日(日)犬の見学:午前9時半～10時半、犬の譲渡前講習会:午前10時半～11時(後日犬の譲渡を希望する方は受講が必要)猫の譲渡:午前10時半～11時半 場市動物愛護センター 内市動物愛護センターに収容している犬の見学、猫の譲渡※犬は当日の譲渡はできません。譲渡には条件があります。(市動物愛護センター ☎380-2153)



11月12日(木)～25日(水)は 「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

暴力に苦しんでいる方へ。ひとりで抱え込まず、まずは相談してみませんか?

DV(ドメスティック・バイオレンス)ってなに?

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など、親しい関係にある人から受ける暴力のことです。殴る・蹴るといった身体的暴力だけでなく、精神的・性的暴力なども含まれます。DVは、犯罪に該当する行為を含む重大な人権侵害です。どのような理由があっても、決して正当化されるものではありません。緊急時は最寄りの警察署または110番へ!

【DV相談】(平日 午前8時半～午後5時15分)
DV相談専用電話 ☎328-3322
区役所福祉課
中央区 ☎328-2301 東区 ☎367-9127 西区 ☎329-5403
南区 ☎357-4129 北区 ☎272-1118

女性に対する暴力
根絶のシンボル
パープルリボン



パープル・ライトアップ

パープルリボンにちなみ、今年度も11月12日(木)に熊本城とサクラマチクマモトをパープル(紫)にライトアップします。また、国際ソロプチミスト熊本・すみれでは、運動期間中くまもと森都心でツリーをパープル(紫)にライトアップします。

場 所 くまもと森都心プラザ
1階アトリウム広場

点灯式 11月12日(木) 午後5時～



昨年度のサクラマチクマモトの様子



詳しくは
市ホームページへ

(男女共同参画課 ☎328-2262)

地球温暖化防止活動推進員を募集します

地球温暖化の防止に向け、地域の人々へ普及・啓発活動を行う地球温暖化防止活動推進員を募集します。皆さんの知識・経験・技術を生かして、地球温暖化対策の普及・啓発活動に取り組みませんか?

募集人数
20人

対象者 18歳以上で、地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有する方

委嘱期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日(1年間)

応募期間 11月4日～12月15日

詳細は
市ホームページへ↓



(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

九州地区最大級の建設・防災展示会! 熊本の安心安全を次世代に繋ぐ、「防災・減災」は未来への投資

最新技術を見て、触れて、身近な防災を考えてみませんか。

先進建設・防災・減災 技術フェアin熊本2026

2026年 会期 11/18(水) 10:00～17:00 19(木) 9:30～15:30 会場 グランメッセ熊本 TEL.096-286-8000

主催 先進建設・防災・減災技術フェアin熊本2026開催委員会(構成:熊本県・熊本市・一般社団法人地域産業活性協会)
共催 グランメッセ熊本(指定管理者/熊本産業文化振興株式会社)

入場無料(登録制)

詳細はこちら



一般の方・ご家族でのご参加も大歓迎です!

講演会の紹介(一部抜粋)

熊本地震から10年、震災からの復旧・復興、その経験を次世代へ

18日 ①ライフライン、中でも「水とトイレ」の備えで痛感したこと
グランメッセ熊本 指定管理者 熊本産業文化振興(株) 元代表取締役 二子石 隆一 氏
②地震の記憶と教訓の継承を～特別史跡熊本城～
熊本市 文化市民局 熊本城総合事務所 熊本城災害復旧相談役 津曲 俊博 氏

経済安全保障に係る取組の重要性 ～事業継続力強化に向けた技術流出対策～

九州経済産業局 国際課 課長補佐 田中 幸仁 氏

線状降水帯予測の現在 ～現状と精度向上に向けた取組～

熊本地方気象台 次長 松野下 辰也 氏



令和8年熊本地震
写真提供/熊本大学
くまもと水循環・減災研究
教育センター

お問合せはこちら 開催委員会事務局 (一社) 地域産業活性協会 TEL.052-733-7321 E-mail :info@s-kumamoto.jp 〒464-0858 名古屋市中千種区千種一丁目4番19号

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

保育士・福祉の分野の
無料職業相談会

無料

日 11月10日(火)午後2時～4時 場 ゆめ
タウン光の森2階東側エスカレーター
横 内 保育士、介護職等、福祉の仕事に
ついての相談窓口 申 事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修セン
ター(☎322-8077)へ
(保育幼稚園課保育指導室
☎328-2561)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日 12月2日(水)午後4時半～6時半 場
流通情報会館 題 「2%インフレ時代の
資産運用」～改めて「貯蓄過剰」の日本
経済」を考えてみる～ 師 本幡克哉さん
(日本取引所自主規制法人常任監事)
定 100人(先着順) 申 12月1日までに電
話またはホームページで流
通情報会館館(☎377-2091)
へ。
(商業金融課 ☎328-2424)

「淡成居」で論語を学ぼう！

日 11月14日(土)午前10時～正午 場 後
藤是山記念館内淡成居 題 第3弾！大谷
翔平選手の愛読書『論語と算盤』の原点
に迫る 師 松崎昇さん(論語講師) 定 15人
(先着順) 費 無料(ただし入館料が必要)
申 11月6日から氏名、人数、連絡先を電
話で後藤是山記念館(☎382-4061)へ
(文化財課 ☎328-2740)

歴史講座「植木町菱形地区・
円台寺歴史ウォーク」

無料

日 11月22日(日)午前10時～11時半 場 植
木町菱形地区・円台寺周辺 師 市職員 定
20人(抽選) 申 11月6日午後5時までに参
加者の氏名、住所、電話番号をはがき、
メール(bunkazai@city.kumamoto.lg.jp)ま
たは電話で文化財課へ
(文化財課 ☎328-2740)

【相談会】歴史サロン花畑
「歴史談話室」

無料

日 12月8日(火)午後2時～4時 場 歴史
文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史
への疑問や読めない古文書・掛け軸など
の相談 師 森山秀吉さん(元熊本大学教
授)、松崎範子さん(肥後医育ミュージア
ム研究員)、柳田快明さん(前熊本中世史
研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連
盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 11月20日

日午前10時から電話で受け付け
(歴史文書資料室
☎328-2038)

【講座】歴史サロン花畑
「歴史講座」

無料

日 11月24日(火)午後2時半～4時 場 市
教育センター 題 西南戦争下の地域社
会―「射界の清掃」・旧藩主家・鎮撫隊―
師 熊本大学永青文庫研究センター准
教授 今村直樹さん 定 100人(先着順)
申 11月9日～22日に電話(☎
334-1500)またはホームページ(higo
maru-call.jp)でひご
まるコールへ※申込フォーム
は11月9日から公開。
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

ちょこっと聞けるスマホ相談会
〈要予約〉

期 場 12月2日(水)、9日(水)、16日(水)：
南部公民館駐車場／23日(水)：富合公民
館駐車場 時 ①午前10時～②午前11時
～③午後1時半～④午後2時半～⑤午後
3時半～※各回45分。 内 スマートフォンの
基本的な操作やアプリの使い方などの
相談(※料金プラン等の相談は対象外
です。) 定 各回1グループ(1～3人まで・代
表者が申し込み)(先着順) 申 11月5日午
前9時からコールセンターで受け付け(☎
0800-111-9442)
(情報政策課 ☎328-2057)

一般競争入札で市有地を売却します

No	物件の所在(地番)	登記地目	地積	区域区分/用途地域	申込受付	
1	西区春日3丁目 2019、2020	宅地	186.33㎡	近隣商業地域	11月9日 ～12月11 日に資産 マネジメ ント課へ	
2	北区立福寺町 848番3	雑種地	408.28㎡	市街化調整区域		
3	北区貢町662番1	宅地	1,323.25㎡	第二種低層 住居専用地域		
4	南区城南町宮地 976番1		3,791.22㎡			
5	西区松尾町近津 1番1ほか	山林ほか	4,045.57㎡	市街化調整区域		

※物件は都合により変更となる場合があります。詳細は市ホームページへ
(11月9日公開予定)。
※入札者のいない物件、または落札されなかった物件は後日先着順で売却します。
(資産マネジメント課 ☎328-2845)

危ないよ タップする前 2度チェック
(若者消費者啓発標語より)

「商品が届かず事業者と連絡がとれない」「商品が模倣品だったため税関で
没収された」など、悪質な通販サイトとのトラブルが発生しています。次の特
徴を知り、当てはまる点があれば注文しないようにしましょう。

◆ チェックポイント

- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない
- ・市場では希少なものが、サイトでは入手可能となっている、通常より極端に安い
- ・支払方法が限定されている(振込先口座の名義が個人名など)
- ・キャンセル・返品・返金のルールが記載されていない、事業者の名称・住所・電話
番号が明確に記載されていない

「副業サポート」「投資」の名目で借金させる業者に注意！

副業や投資に関する相談も依然として多く寄せられています。「簡単にもう
かる」「すぐに返済できる」と説明され、サポート費用や投資資金の名目で多
額の金銭を請求されますが、実際にはもうけられず、借金だけが残りトラブル
になっています。

◆ 消費者へのアドバイス

- ・「簡単に稼げる」などの甘い言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しない
- ・業者から指示されても、虚偽の申告をして融資を受けない
- ・安易に遠隔操作アプリのインストールや、業者との画面共有をしない

消費者トラブルで困ったときは、
一人で悩まず、まずは相談ください。



(消費者センター
(若者消費者啓発標語) ☎353-2500)

くらしの中の人権 155
犯罪被害者等に関する人権問題

誰もががある日突然、犯罪に巻きこまれ被害者となってしまう可能性があります。
これは決して他人事ではありません。

犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族の多くは、犯罪そのものによる
被害のみならず、精神的なストレスや心身の不調に加え、捜査や裁判等による時
間的制約や思わぬ経済的負担、周囲からの配慮に欠ける言動や心ない誹謗中
傷など、さまざまな二次被害に苦しまれています。

しかしながら、これらの問題は、被害者だけの力で解決することは難しく、多
くの社会的支援が必要となります。

そこで、私たち一人ひとりにできることは、被害者の置かれた現状を十分に「理
解」し、被害者の心に「寄り添い」、被害者が望むときに「支えていく」ことです。
被害者が一日も早く、住み慣れた地域で平穏な生活を取り戻していくために、
身近に暮らす住民が率先して支援の輪を広げなければなりません。そして、すべ
ての人が安心して暮らすことができる『犯罪のない明るい地域社会』をつくって
いきましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

犯罪被害者月間パネル展を行います

本市では、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、令和5年9月に
「熊本市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。この機会に、犯罪
被害者等の実情や、自分にできる支援について考えてみませんか。

期 日

11月25日(水)～12月1日(火)

場 所

市庁舎1階

条例など詳しくは市ホームページへ。(生活安全課 ☎328-2397)



家庭ごみの排出量
1人1日あたり

令和8年(8月) 431g(前月比 ±0/目標403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
1人1日あたり

令和8年(9月) 232L(前月比 -5L/目標210L)
(水保全課 ☎328-2436)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



熊本お墓じまい相談センター

熊本でお墓じまいをお考えの方へ

お気軽に
ご相談ください

0120-113-148

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 熊本にお墓があるが、今は県外に住んでいる
- ✓ 手続きが複雑で不安
- ✓ お墓じまい後どうすればいいかわからない
- ✓ 子どもに負担を残したくない
- ✓ 県外にあるお墓を熊本へ移したい
- ✓ 何度も現地に行くのが難しい

お墓じまいのあとは、主に
4つの方法から選べます

- 1.納骨堂へ預ける
- 2.寺院の永代供養へ預ける
- 3.新しくお墓を建てる(新規建立)
- 4.お墓の引っ越し

当センターが選ばれる理由

2025年度実績 96件

対応可能！
現地に行かなくても

めんどろな 行政書類もお任せ
→提携行政書士をご紹介します。

- お寺とのやり取り・ご紹介まで、すべて対応
- 追加費用が無いように
お見積りを作成
- 県外から依頼多数、メールやLINEにて対応
- 急ぎの
運骨取り出しにも対応可能
- 創業88年の信頼と実績を持つ石材店が施工

創業88年の信頼と実績
髙 あらき石材

熊本市東区健軍2丁目19-13
受付時間／9：00～18：00
定 休 日／年末年始

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

空き家対策セミナー

無料

日 12月12日(土)午前10時～11時半 場 五福公民館 内 相続漫才・空き家漫才で学ぶ「笑って学ぶ空き家セミナー」を開催。楽しみながら相続と空き家対策を学ぶ 定 50人(先着順) 申 11月5日から電話で(株)あかりテラス(☎285-7567)へ(空家対策課 ☎328-2514)

分譲マンション管理相談会を開催!

無料・要予約

日 11月11日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎9階住宅政策課 師 (一社)熊本県マンション管理士会 対 マンションでの生活や管理運営について悩みを持つ管理組合や居住者 定 10組(先着順) 時 管理規約 申 11月10日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095平日午前9時～午後5時)へ(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

マンション管理組合の意見交換会を開催!

無料・要予約

日 12月3日(木)午後1時15分～4時15分 場 市教育センター 内 マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と意見交換 定 16人(初参加者優先)※熊本市マンション管理組合登録制度への登録が必要。 申 【初めて参加する方】11月5日～24日【その他の方】11月16日～24日に電話で住宅政策課へ(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します!

無料・要予約

日 11月28日(土)午後1時～4時 場 電話受付時に確認ください 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200平日午前9時～午後4時)へ。※トラブル(紛争等)に関しての相談不可。(住宅政策課 ☎328-2438)

子育て・教育

熊本市高校等進学支援金の申請受付が始まります

経済的理由で高等学校等への就学が困難な方の経済的負担を軽減するため、入学の準備のために使える進学支援金を支給します。 対 本市に住み、来年度高等学校等へ入学する方で、生活保護を受けている方または市民税の所得割が非課税の世帯の方(対象者の進学する高校等への合格が判明後に支給) 申 支給額 40,000円(一律) 申 11月2日～30日に持参または郵送で学務支援課へ※市民税の所得割が課税の場合でも、令和8年1月以降家計の急変等の事由(震災・風水害等、失業、死亡、入院等、離婚等、破産、収入激減)に該当すれば、12月1日～翌年3月1日までに申請可能。 申 募集要項・申請書は各中学校、学務支援課等で配布。市ホームページからもダウンロード可。(学務支援課 ☎328-2716)

プレパママ・新米パママ講座「パパとママでつくる、これからの食生活」開催

日 12月19日(土)午前10時～11時半 場 総合子育て支援センター 内 育児に活用できる知識を学び、楽しい育児を応援する講座 対 妊娠期の両親、申込時に生後3カ月までのこどもがいる両親(父親のみ、母親のみの参加も可) 定 12組程度(先着順) 申 11月5日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み(総合子育て支援センター ☎364-0123)

災害時にも役立つ「パパ&キッズオリジナル弁当チャレンジ」参加者募集

日 12月12日(土)午前10時～午後0時半 場 男女共同参画センターはあもにい 内 父子で協力して世界でひとつだけのお弁当を作る。託児有、要予約 師 山口久臣さん((一社)アイ・オー・イー代表理事) 対 小学3～6年生と父親 定 10組(先着順) 費 1組500円 時 エプロン、プラ製弁当空き容器(洗浄済み) 申 11月5日午前9時からQRコードまたは電話で男女共同参画センターはあもにいへ(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

令和9年度就学援助入学前支給の受付開始(新入学児童生徒学用品費)

入学準備のための費用を支給します(対象者のうち希望する方のみ)。【1人あたりの支給額】新小学1年生64,300円、新中学1年生81,000円 【支給時期】第一期:来年2月上旬頃、第二期:来年3月上旬頃 対 市民税非課税世帯など経済的な理由で就学困難と認められる新小学1年生または新中学1年生(天明みらい学園の入学予定者を含む) ↑

申 申請書など必要書類を新小学1年生は入学予定の小学校、新中学1年生は現在通学中の小学校、または学務支援課へ【第一期受付期限】12月4日【第二期受付期限】来年1月22日※申請書は各小学校または学務支援課で配布。市ホームページからもダウンロード可。詳しくは、各小学校または学務支援課へ。(学務支援課 ☎328-2716)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 11月26日(木)午後2時～ 場 SPring熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)

「子育て支援員研修(地域保育コース)」を開催します。

保育所、認定こども園、地域型保育事業所において補助的に保育に従事する「子育て支援員」を養成するための研修を開催します。 期 【講義・演習】12月～来年1月(予定)〈見学実習〉代替講義・演習を予定 場 オンライン(一部集合研修) 対 本市に住み、育児や就労などの経験や保育の仕事への高い関心を持ち、市内の保育施設への勤務を希望する方、または市内の保育施設・事業所に現に勤務する方で、全日程参加できる方 内 保育に従事するために必要な知識、技術などを修得するための講義・実習等(25科目30時間の講義と保育実習2日) 定 140人程度(抽選 一部科目修了者優先) 費 資料代 申 11月2日～20日午後5時までに申し込みフォームより申し込み※日程や研修内容、申込方法など詳しくは市ホームページまたは保育幼稚園課保育指導室(☎328-2561)へ。(保育幼稚園課保育指導室 ☎328-2561)

委員募集

熊本市犯罪のない安全安心まちづくり推進協議会

本市における犯罪を防止し、安全で安心なまちの実現に向け、より幅広い意見を取り入れていくため、委員を募集します。

任期 委嘱日～令和10年12月31日

熊本市客引き行為等対策審議会

中心市街地における、市民や観光客の安全と安心の確保ならびに拠点都市としてのにぎわいの維持および向上に関する施策に、意見を反映させるための委員を募集します。

任期 委嘱日から2年

【いずれも対象・定員は以下のとおり】※両委員を併任する必要はありません。

対象 ・本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方
・安全安心まちづくりについて関心があり、本協議会(年複数回)、審議会(年1回程度)に出席できる方

定員 各1人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは生活安全課(☎328-2397)へ

第17回 日本地震工学シンポジウム

11月26日(木)～28日(土)



プログラム案内



申し込みフォーム

特別講演会・令和8年熊本地震 報告

無料

日時 11月27日(金)午後2時～6時40分

場所 熊本城ホール

内容 令和8年熊本地震に関する被害調査報告とこれまでの対応についての専門家による報告会

講師 蒲島郁夫さん(元熊本県知事)、松村政秀さん(熊本大学教授)ほか

申込 QRコードから申し込み

※技術展示(無料)は随時実施。(日本地震工学会 ☎03-5730-2831、詳しくはQRコードからプログラム案内へ。office@bousailog.com)

熊本地震と熊本城、熊本の復興まちづくり

無料

日時 11月28日(土)午前10時～正午

場所 熊本城ホール

内容 熊本城の復旧や復興まちづくりを振り返る市民向けフォーラム。災害の記憶と教訓の継承について、専門家や高校生とともに考えます。

登壇者 田中尚人さん(熊本大学准教授)、山尾敏孝さん(熊本大学名誉教授)、廣内大助さん(信州大学教授)、必由館高等学校の生徒の皆さん

申込 QRコードから申し込み

(誘致戦略課 ☎328-2073)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



ネット申込

熊本玉名店 熊本東店 熊本尾ノ上店

玉名市大倉314 上益城郡益城町下陳985 熊本市東区尾ノ上1

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



市政だよりをご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円 ※税込

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128 営業 9:00～17:00

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ファミリー・サポート・センター
＜熊本＞全体交流会 無料

☎ 12月5日(土)午前10時半～正午(予定) **場**男女共同参画センターはあもにい **内**事業紹介&「縁joyすまいる」による親子で楽しめるバルーンアートショー **対**会員および本市に住む小学生以下の子どもと保護者 **定**親子25組(先着順) **申**11月5日午前10時からQRコードまたは電話でファミリー・サポート・センター(☎345-3011)へ(子ども支援課 ☎328-2158)



♥ ふくし・けんこう

11月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所
17日(火)	JA湖東支店
26日(木)	託麻北コミュニティセンター

申JA熊本厚生連(☎328-1260)
受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
(国保年金課 ☎328-2289)

11月11日は介護の日～『いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう』～

介護従事者の皆さんへ感謝とエールを届けるため、安心や癒やしをイメージしたグリーンで熊本城をライトアップするほか、介護への理解を深めるイベントを開催します。この機会に、介護について考えてみませんか。【介護の日inくまもと2026】 無料 **日**11月8日(日)午後1時～4時 **場**くまもと県民交流館パレア **内**福祉を学ぶ高校生の体験発表会や福祉用品展示、クイズ介護甲子園、認知症体験VRなど(介護保険課 ☎328-2347)



糖尿病教室のお知らせ

日12月8日(火)午後1時～2時50分 **場**市民病院3階メインホール「もくせい」 **内**泌尿器科合併症、歯科合併症 **師**市民病院職員(泌尿器科科長、歯科口腔外科科長) **費**※車で来院の際は駐車料金が発生 **申**当日直接会場へ(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

令和9年度 通級指導教室「ことばの教室」・「あゆみの教室」通級児募集

通級開始月 令和9年4月下旬～
対象年齢 5歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生)

◆ことばの教室
【通級先】碩台・一新・向山(本山教室、健軍東教室)・川尻・楠幼稚園 **対**5歳児でことばに心配がある幼児 **申**11月15日～30日(消印有効)に、提出書類を郵送で〒861-8003 北区楠3丁目6-1楠幼稚園ことばの教室(☎338-5588)へ
◆あゆみの教室
【通級先】一新・川尻幼稚園 **対**5歳児で集団参加や人とのかわりなどに心配がある幼児 **申**11月15日～30日(消印有効)に、提出書類を郵送で〒861-4115 南区川尻4丁目1-70 川尻幼稚園あゆみの教室(☎357-5454)へ
詳しくは、各通級指導教室設置園のホームページへ。
(特別支援教育室 ☎328-2217)

令和9年度 市立幼稚園園児募集

対象 ・満3歳児
(3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可能)
・3歳～5歳児(令和3年4月2日～令和6年4月1日生)

申込 希望する園へ相談ください(開園日のみ)。
※定員を超えた場合抽選。

幼稚園は、校区制ではありません。いずれの幼稚園にも申し込み可能です。

園名	所在地	電話番号
碩台幼稚園	中央区南千反畑町15-23	352-0511
一新幼稚園	中央区新町1丁目10-38	322-9525
向山幼稚園	中央区本山4丁目5-2	356-8803
川尻幼稚園	南区川尻4丁目1-70	357-4634
楠幼稚園	北区楠3丁目6-1	338-8230
隈庄幼稚園	南区城南町宮地1009番地	0964-28-2143

詳しくは、市立幼稚園ホームページまたは各幼稚園へ。

(指導課 ☎328-2721)

市民健康フェスティバル 無料

日11月15日(日)午前10時～午後4時(開会式:午前9時半～) **場**熊本城ホール **内**【測定・体験コーナー】身体測定、血圧・血管年齢・ヘモグロビン測定、体力測定、口臭測定、骨密度測定、認知症テスト、ストレスチェック、妊婦体験など【相談コーナー】医師や専門職が、目、歯科、薬、妊産婦、栄養等に関する相談を受付【在宅ケアの相談・紹介コーナー】介護用品の展示、家庭での介護方法など【特典】①スタンプラリーですてきな商品が当たるかも!(先着600人)②アロマスプレー作成!(先着200人)③ハンドトリートメント体験(先着400人)④来場で健康ポイント(20ポイント)をゲット!(健康づくり推進課 ☎328-2145)

11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病は、血糖値が高くなり、自覚症状がないまま視力障害や腎機能の低下などの合併症を引き起こす病気です。11月14日は世界中で啓発イベントが開催され、本市でもイベントを開催します。この機会に健康を見直してみませんか?【世界糖尿病デーイベント】 **日**11月14日(土)正午～午後4時半 **場**びぶるす広場 **内**簡易血糖検査、多職種による健康相談(医師、保健師、栄養士など)、体脂肪・筋肉量測定(素足での測定)※参加・測定費無料、当日直接会場へ。(健康づくり推進課 ☎328-2145)



【陽(ひ)だま里(り)カフェの開催】～こどものための里親を募集しています～ 参加無料

「里親制度ってどのようなものだろう」「こどものために何ができるかな」そのようにお考えの方、お話を聞いてみませんか? **日**12月13日(日)午前10時～正午 **場**こどもキッチンブルービー(南区川尻3丁目17-17) **内**里親制度の説明、体験談 **定**10人(先着順) **対**本市に住む方 **申**11月5日からQRコードまたは電話で熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)へ(児童相談所 ☎366-8181)



希望荘チャレンジフェスタ2026開催

日11月21日(土)午前10時～午後3時(予定) **内**ステージイベント・移動動物園・ワークショップ・障がい者施設商品販売会・お楽しみ抽選会ほか※内容は一部変更となる場合あり。 **場**希望荘(中央区大江5丁目1-15) **問**詳しくは、電話、ファクス(364-5309)またはメール(kibousou@ksfj.jp)で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ

ホームページ
https://kibousou.com/

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

「こどもの意見を尊重する社会をめざして」作品公開中!

「こどもの意見を尊重する社会をめざして」をテーマに、デザイン専門学校の学生がポスターを制作し、11人の小中高生が漫画を描きました。ポスターや漫画の続きは、市ホームページへ。

自分や家族、友達、学校のことなどで悩みがあれば、こどもホットラインに気軽に相談ください。

☎0120-273-070(こども専用) 平日(年末年始を除く) 午前10時～午後6時

メール: kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp

高校1年生の作品
「私の将来誰のもの?」

(こどもの権利サポートセンター ☎366-3070)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間: 令和8年11月1日～11月30日
受付時間: 平日、午前9時～午後5時
対象: 築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用: 無料です。
受付予定棟数: 10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは: 一般社団法人 熊本県建築職人協会

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1 熊本県庁前ビル4F

広告

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ひきこもりについて
お悩みではありませんか

①ひきこもり研修会(一般市民向け)
📅12月12日(土)午前10時半～午後0時半
📍ウェルパルクまもと
🗨話を聞いて終わらない”ひきこもり支援”
👤山根俊恵さん(山口大学名誉教授)
📌テーマに興味・関心のある方
📎40人(先着順)
📅11月5日から電話(☎366-2220)またはメール(tomoni@kumamoto-link.com)で「りんく」(ひきこもり支援センター)へ。
②ひきこもり家族教室
📅11月9日(月)午後1時半～3時半
📍ウェルパルクまもと
🗨アサーション・トレーニング(自分と相手を大切にする表現方法)
👤センター職員
📌ひきこもりのことでお悩みの家族
📅初めてのの方は事前面談の予約が必要です。

詳しくはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)または電話で「りんく」(熊本市ひきこもり支援センター)(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎366-1171)



くらしとこころの悩みの相談会

📅12月14日(月)午後1時半～4時半
📍ウェルパルクまもと
🗨精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談
📌本市に住む方
📎15人(先着順・初めての方優先)
📅12月1日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

依存症についてお悩みでは
ありませんか

①医師・依存症相談員による相談(月5回)
🗨依存症に悩む本人、家族
🗨アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談
📞電話②依存症家族教室
🗨依存症に悩む家族(1)
📅11月10日(火)午後6時半～8時半
🗨学習会「家族の対応」(2)
📅11月17日(火)午後1時半～3時半
🗨(特別講話)「依存症を抱えるご本人による体験談」
👤EA熊本 太陽とひまわり(感情の問題からの回復のグループ)メンバー、熊本ダルク③依存症当事者グループプログラム
📅期月2回。日程は問い合わせください
🗨依存症に悩む本人

【共通】📍ウェルパルクまもと
📅②③は、初めてのの方は電話ください。(平日午前9時～午後4時)
(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談 無料

📅北区:11月12日(木)／東区:12月3日(木)いずれも午前10時～正午
📍区役所
🗨発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族
📞問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)



城南地区 集団健診の新規申し込みを再開します。申し込みは熊本県総合保健センターへ

健診期間 12月11日(金)～13日(日)、15日(火)～21日(月)、23日(水) 予定
健診場所 隈庄地域コミュニティセンター (南区城南町宮地1041番地1) 予定

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日送付する問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40歳以上の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:400円 65歳以上:300円	●	●
	かくたん 喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方		
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診	400円	●	●
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代1,500円 50歳以上1,100円	女性のみ ●	
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	女性のみ ●	
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	男性のみ ●	
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	●	

申し込み:11月2日から電話で熊本県総合保健センター
(☎365-2511 平日午前9時～午後4時)へ

※受けたい健診を選び、資格確認書または資格情報のお知らせを準備の上電話ください。
電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューを伝えるとスムーズです。(個別に選択して申し込むことも可能)城南地区以外の方も申し込み可能です。

※1 生活保護世帯の方の特定健診については、別途、保護管理支援課から5月頃に案内を送付していますので、個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込みできます)。
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
※3 令和7年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護及び市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年11月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
託麻原	2日(月)	午前9時半～11時半	託麻原小学校 正門(体育館側)	白川	16日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート九品寺 駐車場
		午後1時半～3時	市営渡鹿団地 B棟広場		17日(火)	午後1時～3時	ウェルパルクまもと
大江	9日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート大江 駐車場	富合	18日(水)	午前9時～9時25分	大町区公民館
		午後1時～3時				午前10時～10時半	榎津区公民館
	10日(火)	午前9時半～11時半	白川中学校 体育館前	出水南	24日(火)	午前9時半～11時半	長溝公民館
		午後1時半～3時	中川鶴公園			午後1時～3時	
白山	16日(月)	午後1時半～3時	白山小学校 体育館前	出水	30日(月)	午前9時半～11時半	出水小学校 正門
						午後1時半～3時	ゆめマート水前寺駅 駐車場

費用:40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年11月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
帯山西	4日(水)	午前9時～10時半	帯山西小学校第二駐車場(コミュニティ前)	託麻原	19日(木)	午前9時～10時半	託麻原小学校体育館前
	12日(木)		水前寺野球場駐車場(武道館側)	大江	25日(水)	午前9時～10時半	白川中学校体育館前
西原	5日(木)	午前9時～10時半	東海大学付属熊本星翔高校体育館前	白山	12月1日(火)	午前9時～10時半	白山小学校体育館前
帯山	11日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山駐車場	白川	12月2日(水)	午前9時～10時半	ウェルパルクまもと
	17日(火)	午前9時～10時半	帯山小学校プール横側				

費用:1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

【対象】 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【免除】 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後9時以降の飲食はしないでください。水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場で配布しています。なお、検査容器は容器配布時に案内された会場に提出ください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

《問い合わせ》

・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)



【がん検診のご案内】

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

E

V

E

N

T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(11月1日公開)

催しのごあんない

10月24日(土)～11月8日(日)
図書館秋まつり

場市立図書館内「ダ・ヴィンチがつないだ本たち」展示、読書バリアフリー展、各種イベント

11月3日(火・祝)
熊本城流鏑馬

無料

時午後2時～3時半場熊本城二の丸芝生広場内約1,100年受け継がれてきた県重要無形文化財「武田流騎射流鏑馬」を披露
(お城まつり運営委員会事務局 ☎352-5900)

11月7日(土)
「土木の日」土木の体験会

無料

時午前10時～午後3時場水前寺江津湖公園(広木地区)内重機乗車や測量、化石発掘体験など、乗って、作って、親子で楽しく学べる体験会
(技術管理課 ☎328-2543)

11月7日(土)、8日(日)
はあもにいフェスタ2026

時午前10時～午後4時※8日は午後3時半まで。場男女共同参画センターはあもにい内市民グループによるセミナー、ワークショップ、バザーなどのほか、ストラックアウト、巨大ぬり絵、手品などの親子で楽しめるイベントや、メインホールでの『たべっ子どうぶつ THE MOVIE』『サイレント・フォールアウト』の映画無料上映会など費入場無料(一部有料の催事あり)申当日直接会場へ(一部要予約)
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

11月14日(土)
工芸品の魅力発見！
多彩なイベントを開催

時①午後1時～3時②午後5時～7時半場現代美術館内工芸食器を用いて①お茶②お酒を楽しむ。他にもさまざまな工芸イベントを開催予定
最新情報は公式Instagramへ。
(文化政策課 ☎328-2039)

11月14日(土)
ドイツフェスト

時午前11時～午後8時場国際交流会館内ドイツのビールや特製ソーセージ、パン、ポテト料理などを味わいながら、カフェでは文化も学べ、こどもから大人までドイツの魅力を存分に堪能できる一日！費ドイツカフェ500円、フード別料金問国際交流会館(☎359-2020)
(国際課 ☎328-2070)

11月14日(土)、15日(日)
くまもと広場ニストpresents
「文化でつなぐ。まちなみと広場」

時午前10時～午後5時場花畑広場内県内のお祭りパフォーマンスをステージで披露！地域の文化や魅力に触れながら、こどもから大人までさまざまなコンテンツやグルメを楽しめます！
(市街地整備課 ☎328-2537)

11月15日(日)
第11回フェアトレードマルシェ

時午前10時～午後4時場びぶれす広場内国内外のフェアトレードを推進する10数団体が集まり、途上国の産品や新鮮な野菜などを販売する「フェアトレードマルシェ」問国際交流会館(☎359-2020)
(国際課 ☎328-2070)

11月21日(土) ※小雨決行。
水道フェスタ2026くまもと

無料

時午前10時～午後3時場八景水谷公園※駐車場は水の科学館または八景水谷公園駐車場を利用ください。内上下水道の仕組み等に関するパネル展示、給水車による応急給水体験、マンホールトイレの展示など。クイズラリーに参加すると抽選で白川中流域で採れた農産物の詰め合わせなどが当たる問(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)
(上下水道局総務課 ☎381-4330)

11月25日(水)
けんぶんセレクトステージ 11月

時開演：午後7時～場健軍文化ホール定293人(自由席・先着順)内チェロ奏者中川幸尚さんとピアノ・ヴィオラの三重奏による室内楽コンサート費500円(700円)※()内は当日料金、未就学児入場可(無料、要チケット)。
(健軍文化ホール ☎368-1221)

11月26日(木)、27日(金)、
来年2月4日(木)、5日(金)

「とれたてくまもと収穫祭」
地産地消フェア
時午前10時～午後4時場びぶれす広場内熊本の農水産物・加工品等の販売(農水ブランド戦略室 ☎328-2410)

11月28日(土)
「プラカードのために」
関連イベント 鼎談 志賀理江子×古里裕美×齋藤寛子

無料

時午後2時～3時半場ホームギャラリー内宮城県石巻という港町での表現活動、制作現場での出来事、実際の撮影の内容と工夫などについて語ります定90人(先着順)申当日直接会場へ(現代美術館 ☎278-7500)

11月28日(土)※小雨決行。
晩秋 二の丸・三の丸めぐり

時午前10時～11時半(予定)場城彩苑入り口(集合)→二の丸・三の丸一帯→城彩苑入り口(解散)内復興途上の紅葉鮮やかな熊本城二の丸、三の丸を散策しながら熊本城の歴史を学ぶ師郷土史家 鶴嶋俊彦さん定30人(申し込み多数の場合抽選)費無料(ただし、損害保険料160円が必要)申11月13日(必着)までにメール(kenshokai@kumamotojo-k.jp)または往復はがきでイベント名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し(1件に2人まで可、2人の必要事項を記入)〒860-0004 中央区新町2丁目4-27 市健康センター新町分室 熊本城頭彰会へ問熊本城頭彰会(☎・ファクス 352-2975)
(熊本城総合事務所 ☎352-5900)

12月5日(土)
伝統工芸ワークショップ
工芸品の歴史と作品づくりを学ぶ

時①②午前10時～正午③午後1時～3時半内①革のメガネケースづくり師玉永久美子さん費3,000円内②竹の携帯電話スタンドづくり師沖靖幸さん費1,000円内③正月飾りのまりづくり(木目込人形)師村田加代子さん費2,000円
【共通】場国際交流会館対18歳以上の方定各10人(応募多数の場合抽選)時汚れても良い服装申11月5日～15日に電話でくまもと工芸会館へ(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

12月13日(日)
チャイコフスキー・バレエ劇場
「くるみ割り人形」

時開演：午後3時～場市民会館シアーズホーム夢ホール内モスクワ・クラシック・バレエによる、世界三大バレエと称される「くるみ割り人形」の公演出マルガリータ ポチヴァロワ/ナタリア ピヴキナ/マトヴェイ コチェルガノステパン コシギン/レフ ミハイロフ ほか費S席11,000円、A席8,000円、B席6,000円(全席指定)問(株)GAKUONユニティ・フェイス(☎0985-20-7111 平日正午～午後5時)
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

12月18日(金)
流通情報会館クリスマスコンサート
「音楽の扉2026」

入場無料

時午後6時～8時場流通情報会館内いつもと違ったクリスマスを家族、友人、大切な人と堪能ください。最後にお楽しみ抽選会もあります♪定250人(先着順)申11月5日からホームページで申し込み問流通情報会館(☎377-2091)
(商業金融課 ☎328-2424)

クリスマスを彩る！

①クリスマスリース作り教室

日11月29日(日)師畠田貴子さん(日本フラワーデザイナー協会)費2,000円

②クリスマスを楽しむ寄せ植え作り

日12月6日(日)師安武龍蔵さん(園芸研究家)費2,500円

共通

時午前10時～正午場緑の相談所2階講習室定20人(応募多数の場合抽選)申①11月16日②23日までに動植物園ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911 東区健軍5-14-2 動植物園へ(動植物園 ☎368-5615)

みんなて応援しよう！ 11月ホームゲーム

熊本ヴォルターズ 問熊本バスケットボール株式会社 (☎284-1555)		
開催日時(11月)	会場	対戦相手
4日(水) 午後7時5分	益城町総合体育館	岩手ビッグブルズ
28日(土) 午後3時5分	熊本県立総合体育館	愛媛オレンジバイキングス
29日(日) 午後2時5分		

フォレストリーヴズ熊本 問フォレストリーヴズ熊本事務局 (☎285-6386)		
開催日時(11月)	会場	対戦相手
7日(土) 午後3時5分	山都町総合体育館 パスレル	岐阜リオレーナ
8日(日) 午後2時5分		
21日(土) 午後3時5分	ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館・青年会館)	信州ブリリアントアリーズ
22日(日) 午後2時5分		

ロアッソ熊本 問株式会社アスリートクラブ熊本 (☎283-1200)		
開催日時(11月)	会場	対戦相手
8日(日) 午後1時	えがお健康スタジアム (熊本県民総合運動公園 陸上競技場)	レノファ山口FC
22日(日) 午後1時		ギラヴァンツ北九州
29日(日) 午後1時		FC大阪

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
試合等に関する詳しい内容は、各ホームページへ。

市民スポーツフェスタ秋季大会案内(11月以降)

競技	種目	参加対象
陸上フェスタ	トライアル、ふれあいマラソン、ふれあいリレー	小学生～大人
	ランニング教室	4-6歳児と保護者

期11月28日(土) 予備日：29日(日)場水前寺競技場費各500円
詳しくは熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限 / 開始日	申込方法
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
GⅢ-Vol.167 Dolly () 諫山元貴	10月31日(土)～12月27日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー ①『ニューヨーク、狼たちの野望』 ②『スカイキャプテン ワールド・オブ・トゥモロー』③『ピキニマン』④『マネーマン』	①11月2日(月)②9日(月) ③16日(月) ④23日(月・祝)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
親子日本語交流「ほっとサロン」	11月26日(木)	午前10時～正午	日本人、外国人の0歳～未就学児の親子	各10組	100円	11月5日から(先着順)	HP
世界をよく知るセミナー	11月28日(土)	午後2時～4時	どなたでも	80人	無料		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
第4回創業支援セミナー【XOSS POINT.】	11月19日(木)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人	無料	11月5日から(先着順)	FAX mail
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	11月25日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	11月5日～14日(抽選)	HP
ベビーアロママッサージ【託児室】		午前11時～正午	3カ月～1歳半児と保護者	15人	500円		
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
お正月花飾り	12月26日(土)	午前10時～11時半	18歳未満のこども(幼児・小学1～3年生は保護者同伴)	10人	2,200円	11月21日から(先着順)	TEL 窓口
親子でまんがを描こう	12月27日(日)	午後1時半～3時	小・中学生と保護者	10組	900円	11月22日から(先着順)	
冬休みプログラミング教室	来年1月6日(水)・7日(木)(全2回)	午前10時～11時	小学生	10人	1,200円	12月2日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで							
ママヨガ	11月13日～12月11日 金曜	午前11時半～午後0時半	6カ月～未就園児と母親	各10組	各700円	開催1週間前の午前9時から(先着順)	TEL 窓口
ワインのおいしい飲み方～九州ワインを楽しむ～	11月22日(日)	午後6時半～8時	20歳以上の方	20人	3,000円	11月20日まで(抽選)	HP
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ(工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	11月の土・日・祝	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	一部イベントは開催日の2週間前から要申し込み(先着順)	TEL 窓口
ぶんぶんセミをつくろう！	11月29日(日)	午前10時半～11時45分	小学生以下のこどもと保護者	20人		11月15日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2027 干支展～未～	11月1日(日)～来年1月11日(月・祝)	午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
雪だるまのオーナメントづくり(ステンドグラス)	11月29日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上の方	各10人	1,500円	11月5日～15日(抽選)	TEL
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①11月6日(金)②7日(土) ③20日(金) ④21日(土)	午前11時～11時半	①0歳・プレママ・パパ②3歳以上 ③1・2歳児 ④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
映画会『すばらしき哉、人生』	11月22日(日)	午後1時半～(上映：130分)	どなたでも	273人			
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可 ※デモンストレーション形式・試食。							
冬に備える中国薬膳料理教室※	11月18日(水)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
DISCO WORLD 2 ダンスエクササイズ	11月14日(土)	午後1時半～2時半	18歳以上の方	20人	無料	11月5日まで(抽選)	往干 窓口 mail
月曜ピラティス 2	11月30日・12月14日・ 来年1月18日・2月1日 月曜(全4回)	午後2時半～3時半		8人		11月20日まで(抽選)	
勾玉(まがたま)をつくってみよう	12月12日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方(小学3年生までは保護者同伴)	14人	250円	11月25日から(先着順)	TEL 窓口
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
TOEIC 受験対策基礎講座	11月25日～来年2月3日 水曜(全10回)	午後7時～9時	16歳以上の方	15人	14,480円	11月5日から(先着順)	HP
サーキットエクササイズ	11月29日(日)	午前9時半～正午		42人			
クリスマスコンサート～音楽の贈り物～	12月12日(土)	午前11時～午後0時半	どなたでも	70人	無料		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
JW_CAD基礎1月	来年1月16日～2月13日 土曜(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	24,000円	11月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
2級建築士試験対策(学科・製図)	来年1月22日～8月28日 主に金曜(全30回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		52,000円		
Illustrator&Photoshop基礎1月	来年1月23日～2月20日 土曜(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		24,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
お口の育ちと食事	11月19日(木)	午前10時～11時半	乳幼児と保護者	12組	無料	11月5日から(先着順)	HP
親子ピクス	11月24日(火)		1歳以上の幼児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
絵の具で描くトートバッグづくり	11月19日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	300円	11月5日から(先着順)	HP
英語であそぼう	11月20日(金)		2歳以上の未就学児と保護者		無料		

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	11月28日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組	無料	11月5日から(先着順)	 
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	11月6日～12月25日 金曜(全8回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	4,000円	11月5日から(先着順)	 
骨盤調整ヨガ	11月7日～12月26日 土曜(全8回)						
姿勢改善ピラティス	11月6日～12月25日 金曜(全8回)						
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
お正月飾りづくり	12月1日(火)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	2,000円	11月6日から(先着順)	 
ふれあい祭(舞踊ショー)	12月7日(月)	午前10時～正午		80人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
クリスマスコンサート(サクソ演奏)	12月18日(金)	午後1時半～3時半					
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
ヨガ入門	11月5日～26日 木曜	午前11時15分～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各330円	当日受付にて申し込み(先着順)	
アクアサーキット中級②	11月7日～28日 土曜			各25人	無料		
水中ウォーキング①	11月10日～24日 火曜	午前10時半～11時					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ビューティペルヴィス無料体験会	11月12日(木)	午後1時半～2時半	20歳以上の方(学生不可)	20人	無料	11月5日から(先着順)	 
映画上映会	11月20日(金)	午前10時～11時半		16人	1,200円		
健康料理教室	11月25日(水)	午前10時～正午					
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい花扇功	11月11日(水)・25日(水)(全2回)	午前10時～11時半	20歳以上の方(学生不可)	20人	1,000円	11月5日から(先着順)	 
はつつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	11月28日(土)	午後1時半～4時		25人	無料		
フラワーアレンジメント	12月16日(水)	午後1時～3時		15人	2,700円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回講座利用者は1コイン体験。							
動いて整える簡単リンパ※	11月21日(土)	午前10時半～11時半	20歳以上の方(学生不可)	10人	500円	11月5日から(先着順)	 
ゆったり健康ストレッチ※	11月25日(水)	午後1時半～3時					
スポーツ吹矢※	11月27日(金)	午後6時～7時半					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ12月	12月1日～22日 火曜	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各300円	11月24日から(先着順)	 
なかよし卓球クラブ12月	12月7日～21日 月曜	午前10時～正午			各350円	11月30日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
洋風しめ縄作り	12月12日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,700円	11月21日まで(抽選)	 
クリスマスリース作り		午後1時半～3時					
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
UDスポーツフェスティバル	11月1日(日)	午前10時～午後4時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
青空フリーマーケット		午前10時～午後3時					
元気アップ教室(幼)	11月11日～12月23日 水曜(全7回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	4,200円	11月5日から(先着順)	 
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ) かけっこ、鉄棒、体操等	11月5日～12月17日 木曜(全7回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	4,200円	11月5日から(先着順)	 
秋の大感謝祭(フリーマーケットなど)	11月8日(日)	午前9時～午後3時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
パークゴルフ教室(木曜コース)	11月19日～12月17日 木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	11月9日から(先着順)	 
パークゴルフ教室(土曜コース)	11月21日～12月19日 土曜(全5回)			15人	無料		
パークゴルフ無料体験会	11月28日(土)	午前9時半～11時					
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)							
初心者講習会	11月17日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円	11月5日から(先着順)	 
パークゴルフ&お正月花の寄せ植え	12月11日(金)	①午前10時～ ②午前11時～		各5人	プレー代 +500円		

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



あなたの街の植木屋さん

7つの安心

☒ 1本からでもOK！

☒ お見積による1本ずつの明朗会計！

☒ お茶・食事の気遣い無用！

☒ 土日祝も作業OK！

☒ トイレは借りません！

☒ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

☒ お客様のご要望に対して丁寧に！

ハローガーデン.com

まずはご相談ください

ハローいいにわ

0120-86-1128

0120-86-1128

熊本北店 熊本市北区植木町平野 389-1

熊本南店 上益城郡甲佐町吉田 195

受付時間 月～金 9:00～17:00

お見積0円
(出張料金も0円)

熊本市政だよりを見た！で
剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様
10%割引



ホームページはこちら



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

 くまもとポイント付与対象

【申込方法】  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール

【注意事項】 ※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康登山のすすめ(座学)	11月28日(土)	午前10時～正午	中学生～75歳以下の方	20人	無料	11月17日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
教養講演会 「ギターマンドリン 秋のコンサート」	11月29日(日)	午後2時～3時	どなたでも	50人			
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
iPhone入門	11月19日(木)～12月9日(水) (全6回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	11月6日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
中央消防署出動！「こども消防訓練」	11月29日(日)	午前10時～11時半	小学3～6年生	20人	無料		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 1月2日分は9日に振替。 ※2 受け付け:午前10時15分～。							
iPhoneで動画の編集をやってみよう！	11月21日～来年1月16日 隔週土曜(全5回)※1	午前10時～11時半	どなたでも	10人	無料	11月7日まで(抽選)	TEL HP 窓口
クリスマスのスワッグ作り	11月25日(水)	午前10時半～11時45分※2			3,000円	11月11日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
大洋デパート火災からの教訓	11月29日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	11月11日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
親子で学ぶお金の講座	12月12日(土)		小学3年生以上のこどもと保護者	8組		11月25日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※材料代。							
ベビーソーイング「ベビースタイ」	11月17日(火)・25日(水)(全2回)	午前10時～正午	妊婦または1歳未満児の保護者	10組	800円※	11月6日まで(抽選)	HP
人権講演会「知っておきたい性教育のはなし～自分も相手も大切にするために～」	12月6日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めての生成AI、スマホで災害の備え	12月9日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	11月25日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
知らないと困る認知症対策	12月19日(土)	午前10時～11時半		50人		12月4日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	11月14日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-	無料	当日直接会場へ	
包丁研ぎ講座	11月28日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	どなたでも	各6組		11月11日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 中学生以下は保護者同伴。 ※2 1組2個まで。							
河内を歩く② ～ゆっくり金峰山登山～	11月29日(日)	午前9時半～午後0時半	小学生以上の方※1	10人	無料	11月11日まで(抽選)	TEL
ミニ門松をつくろう	12月19日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方(初受講優先)※1	7組(人)	1個500円※2	11月25日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
はじめてのスマホ(アンドロイド)	11月27日(金)	午後2時～4時	どなたでも	10人	無料	11月8日から(先着順)	TEL 窓口
観葉植物の苔玉作り	11月29日(日)	午前10時～11時半		15人	1,000円	11月7日から(先着順)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会 「サクソフォン&ピアノコンサート」	11月14日(土)	午前10時～正午	どなたでも	-	無料	11月5日まで(抽選)	往 〒 HP TEL 窓口
本場のスリランカカレーを作ろう	11月29日(日)			15人	1,000円	11月20日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会「落語で語る人権の嘶」	11月10日(火)	午前10時～正午	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
はじめよう健康登山(座学)	11月14日(土)	午後2時～4時		20人		11月6日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての資産運用～新NISAを学ぼう～	11月14日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	11月6日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
パーティーにも使える季節の料理教室	11月17日(火)	午前10時～正午			1,000円		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
世界の国から学ぼう！ 「アフリカ・ルワンダ編」	11月22日(日)	午前10時～11時半	小学生以上の親子	10組	無料	11月17日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
初めての金継ぎ	11月28日(土)・29日(日)(全2回)		どなたでも	12人	1,500円		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
デコ巻き寿司作り教室	11月21日(土)	午後3時～5時半	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	20人	1,500円	11月12日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
木のおもちゃで遊ぼう	11月29日(日)、12月6日(日)(いずれか1回)	午前10時～正午	5歳～小学3年生と保護者	各親子8組	無料	11月19日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午後5時まで							
仕事にいかす！Excel活用	11月17日(火)～20日(金)(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	11月6日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
シニア向け！身体にやさしい 健康トレーニング講座	11月25日(水)・26日(木)(全2回)	午後2時～4時		12人	無料	11月17日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
講演会 岐路に立つ、 地球の未来と気候危機	11月29日(日)	午前10時～11時	どなたでも	50人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
わくわくサイエンス教室	12月26日～来年2月27日 第2・4土曜(全5回)	午前10時～11時半	小学3～6年生	12人	200円	11月26日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
ハートフル家庭料理「秋を楽しむ！」	11月15日(日)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	1,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座 「Wordを使った年賀状作成講座」	11月22日～12月6日 日曜(全3回)		18歳以上でパソコンを 持参できる方		800円		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
知れば備えが見えてくる 社会保障講座	12月4日(金)	午前10時半～正午	どなたでも	30人	無料	11月20日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
セカンドライフを豊かに！ 自己管理力向上講座	12月11日(金)					11月27日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
背骨の健康を保つ	12月12日(土)	午後1時～3時	60歳以上の方	20人	無料	11月12日から(先着順)	TEL 窓口
ペットボトルピザづくり体験	12月27日(日)	午前9時～正午	小学生と保護者	10組	1,500円	12月9日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
使いこなせる！LINE入門	12月3日～17日 木曜(全3回)	午前10時～正午	スマホを持参できる方	15人	600円	11月10日まで(抽選)	往 〒 HP 窓口
マンドリンとギターの クリスマスコンサート	12月19日(土)	午後2時～3時	小学生以上の方	50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「高齢期のつどい」

日 11月28日(土)午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター
(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)
対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方、介護経験のある方
内 高齢期ならではの悩みを語り合いませんか
詳しくは、認知症の方と家族の会熊本県支部
(☎223-5164)へ。

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 12月5日(土)午後1時～3時
場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
対 認知症の方や家族、地域住民など
内 日頃の不安や悩みを語り合いませんか
費 100円 **問** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

行政書士による無料相談会

無料

内 遺言・相続・成年後見・契約書・その他身近な問題について
日 10月29日(木) **時** 午前10時～午後4時
場 市庁舎1階 正面玄関右 **申** 当日直接会場へ
問 熊本県行政書士会熊本中央支部
(☎080-2707-4546)
身近な困りごとについて、気軽に相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

楽しく学ぼう「防災ヒーロー入団試験」**無料**



5つのミッションをクリアで、防災グッズセットをプレゼント!(先着100人)
日 12月6日(日)午後1時～4時
場 熊本城ホール1階展示ホール
対 小学生(保護者の付き添い必須)
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

はじめての離乳食教室

日 11月30日(月)午後1時半～3時
場 健康センター大江分室
すこやかホール(ウェル
パルクまもと3階)
※Webでの教室受講も可能。
内 離乳食の進め方についてなど
対 中央区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者
定 会場参加: 15組、Web参加: 4組(ともに先着順)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの
申 11月5日からホームページ内申し込みフォームで申し込み。詳しくは、中央区ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



風流街浪漫フェスタ2026

地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催される五福校区最大のお祭りです。
日 11月8日(日)午前9時20分～午後2時半
場 中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および五福まちづくり交流センター
内 (1)演奏、歌、ダンス等のステージイベント
(2)浪漫くじやこどもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント
(3)地域に関連した展示、地域の食や物品のバザー
家族で楽しめるお祭りです。今年は32回目、細工町通りを歩行者天国にして開催します。
※詳しくは、QRコード
または風流街フェスタ実行委員会事務局(☎359-0300)へ。



(五福交流室 ☎359-0300)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式
Instagram

＼フォロー・いいね待ってます！／



オンブズマンが区役所を巡回します **無料**

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
日 時 11月25日(水)午後2時～4時
場 所 東区役所102会議室
対 象 どなたでも
(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定 員 3人(先着順)
申し込み 11月6日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

【講座】認知症サポーター養成講座 **無料**

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
日 12月9日(水)午後1時半～3時
場 東区役所1階 101・102会議室
内 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割
定 20人(先着順)
申 11月5日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【イベント】第4回あさひばオレンジスマイルフェスタ **入場無料**

認知症をもっと身近に、知ることから始めよう。
日 11月23日(月・祝)午前10時半～午後2時半
場 秋津公民館
内 認知症を楽しく学べるステージや体験ブースが盛りだくさん!世代を問わず楽しみながら、みんなが笑顔で暮らせるまちについて、一緒に楽しく学んでみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています。
申 当日直接会場へ
問 ささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

日 11月25日(水)午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール
内 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど
対 東区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者
定 20組程度(抽選)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 11月5日～11日に東区ホームページ内の申込専用フォームから申し込み
詳しくは、東区ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



＊新しい自治会長さんです＊ (9月4日までの届け出)(敬称略)

竹下 力 (泉ヶ丘3)	内藤 洋子(健軍3)	園田 辰実(託麻北9)	吉良 安弘(月出2)
村上 修 (泉ヶ丘4)	小柳 修一(健軍東2)	緒方 陽介(託麻北11)	松永 貴子(長嶺5)
柿園 勲 (泉ヶ丘6)	森 昭浩(健軍東6)	合志 聴 (託麻北12)	太田 光 (長嶺7)
米森 秀一(画図2)	井坪 英子(桜木4)	中川 弘美(託麻西2)	野田 良治(西原4)
出田 孝一(画図3)	後藤 渡 (桜木5)	阪田 義彦(託麻西5)	教蓮 和志(東町2)
倉本 憲治(画図6)	淵上 新二(託麻北4)	藤本 実子(託麻西6)	西川 瑞穂(東町5)
前原 宏美(画図13)	宮村 照明(託麻北5)	椎葉 弘 (託麻西8)	山田 弘子(若葉8)
馬場 洋一(尾ノ上7)	上野 耕正(託麻北6)	池田 光明(託麻西9)	
中神 実 (尾ノ上8)	津田 浩昭(託麻北7)	古閑 久壽(託麻南3)	

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会の交流会
日時	11月25日(水)午後2時～4時	11月26日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目15-70)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	11月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	11月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区役所
Instagram
フォロー
お願いします。



※はじめての離乳食教室※

無料

- 日 時** 11月24日(火)午後1時半～3時
場 所 西区役所3階健康センター
内 容 離乳食の話、乳児の発育発達の話、
 口の手入れ方法など
対 象 西区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者
定 員 12組(先着順)
持 参 物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申し込み 11月5日から西区ホームページで申し込み



(西区役所保健こども課 ☎329-1147) 詳細・申し込みは
こちら↑

西区公設公民館3館合同人権啓発映画上映会 「MINAMATAーミナマター」

無料

- 日 時** 11月21日(土) 午前9時半～11時半(開場:午前9時)(上映:115分)
内 容 ある女性から、有害物質によって
 罪もない人々が苦しんでいることを
 報道してほしいと依頼された写真家
 が、アメリカから日本へと向かい、
 勇敢に行動する。
場 所 西部公民館 ホール
定 員 120人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 西部公民館(☎329-7205)
 花園公民館(☎359-1261)
 河内公民館(☎276-0133)



「西区フェスタ2027」開催決定！ステージ出演者大募集！

今年度も、西区の魅力がたくさん詰まったイベント「西区フェスタ2027」を開催します。そのイベント内ステージで、会場を盛り上げる出演者を募集します！ダンス、歌唱など日頃の練習成果を披露したい西区にゆかりのある皆さんの応募をお待ちしています！

ホームページは
こちら↓

西区フェスタと一緒に、熱く盛り上げましょう🔥
 応募条件や応募方法など、詳しくは、西区ホームページへ。



- 日 時** 来年3月13日(土)・14日(日)
 午前10時～午後4時のうち10～30分程度
場 所 くまもと森都心プラザ(交流広場) 予定
募集締切 11月30日(月)

申し込みはこちら↓



(西区フェスタステージ担当(西部まちづくりセンター) ☎329-7625)

※新しい自治会長さんです※ (8月末までの届け出分) (敬称略)

塩崎 仁靖(古町 13)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



南区役所公式
Instagram
南区の「いいね」を発信中！
@Kumamoto_minami_official



第6回 南区人生会議の日

無料

南区では、「南区地域包括ケアシステム推進方針」に基づき、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを進めています。

今年度も、「人生会議」の大切さや、在宅医療・介護について理解を深めることを目的としたイベントを開催します。

「人生会議」とは、人生の最終段階をどこで誰とどのように迎えたいか、元気なうちから家族や信頼できる人と話し合い、共有しておくことです。

日 時 11月29日(日) 午後1時半～3時半(受付:午後0時半～)

場 所 熊本城ホール 2階 シビックホール

- 内 容** 1)寸劇:南区令和ばってん劇団
 2)講話①:在宅医療でできること
 講師:ひまわり在宅クリニック院長 後藤慶次さん
 講話②:人生会議のススメ
 講師:にしくまもと病院 名誉院長 林茂さん
 ※休憩時間:南区オリジナルの介護予防体操。

対 象 どなたでも(資料準備の都合で事前申し込みをお願いしています。
 当日参加も可能です。)

申し込み 11月27日までに南区ホームページから申し込み。電話の場合は
 南区役所福祉課もしくは南区管内ささえりあへ。



詳細・申し込みは
こちら↑

令和7年9月28日

「第5回南区人生会議の日」の様子

(南区役所福祉課 ☎357-4129)

はじめての離乳食教室

無料

- 日** 11月19日(木)
時 午後2時～3時15分(受付:午後1時45分～)
場 南区役所3階ホール
内 離乳食の進め方、乳児の歯の話
対 南区に住む本年6月～7月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者
定 14組(先着順)
持 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申 11月5日から南区ホームページで申し込み



(南区役所保健こども課 ☎357-4138) 詳細・申し込みは
こちら↑

南区の冬を彩る！区役所前イルミネーションツリー

無料

こどもたちにふるさとの思い出をつくってあげたい、地域愛をつないでいきたいという思いから、富合商工会青年部が始めたイルミネーションツリー。今年で6年目を迎え、富合では恒例になりました。

期間中、多くの方が訪れ、写真撮影を楽しまれています。初日は点灯式イベントもあります。

点灯期間 12月5日(土)～26日(土)
 午後5時～9時半

(富合まちづくりセンター
 ☎357-4580)



過去開催時の様子

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



#推しみず2026フォトコンテスト作品募集

清水地域の魅力あふれる写真を募集します！あなたの“推しみず”は？

応募期間 10月30日(金)～12月7日(月)

入賞人数 推しみず賞 5人(記念品あり)

応募方法 Instagramまたは専用フォームより
(清水まちづくりセンター ☎343-9162)



はじめての離乳食教室 無料

日 11月26日(木)午後1時半～3時

場 植木文化センター和室

対 北区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者

定 10組(先着順)

詳細・申し込みは
QRコードへ。

(北区役所保健こども課
☎272-1128)



体を知る日スペシャル 無料

日 ①11月21日(土)午前11時～午後2時半
②11月28日(土)午前10時～午後3時半

場 ①清水公民館 2階ホール

②植木中央公園体育館

内 体組成測定、骨密度測定 他

対 熊本市民 申 当日直接会場へ
(北区役所保健こども課
☎272-1128)

北区こどもまつり2026を開催します!

体験コーナーやステージイベント、飲食ブースや働く車の展示など、楽しめる企画がいっぱいです。詳しい内容は、北区ホームページおよび北区役所公式Instagramをチェック!

日 11月28日(土)

午前10時～午後4時

場 植木中央公園運動施設

※臨時駐車場を400台用意しています。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

「ゴッホを探せ!!」絵画コンクール入賞作品巡回展示

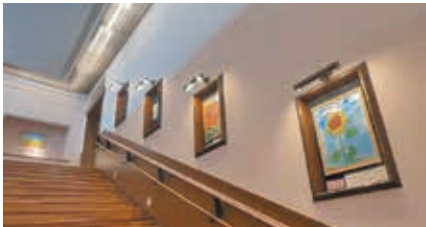
北区の花「ひまわり」を題材にした絵画コンクールの入賞作品60点を現代美術館にて展示します。ぜひ会場にお越しください🌻

場 現代美術館階段ギャラリー

期 11月7日(土)～16日(月)

※休館日:10日(火)。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



昨年度展示の様子

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	11月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	11月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班 (☎272-6905)へ※予約制。
無料 認知症サポーター養成講座(福祉課)				
認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ	本市に住むが通勤・通学する方	12月8日(火) 午後2時～3時半	龍田公民館 2階ホール	11月16日～12月2日の平日に電話でささえりあ武蔵塚 (☎339-8130)へ※先着50人。
無料 「知っ得!!老後のあれこれ」(福祉課)				
(第1部)人生会議(ACP)について (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	12月9日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	11月16日から電話でささえりあ北部 (☎275-6355)へ※先着40人。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

持 参 物 親子(母子)健康手帳

申込方法 事前予約制

予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	11月9日(月)、16日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくまもと 3階 健康センター 大江分室
東 区	11月9日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区	11月2日(月)、9日(月)、 16日(月)、30日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階 健康センター
南 区	11月2日(月)、16日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北 区	11月20日(金)、12月4日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	11月16日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 (先着順)	11月12日 まで
東 区	12月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課		11月20日～ 12月4日
南 区	11月16日(月) 午後2時～4時	南区役所 保健こども課		11月12日 まで
北 区	12月17日(木) 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		11月24日～ 12月16日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

広告

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか?

B型肝炎給付金

給付金の例	※その他症状に応じて支給されます	
死亡・肝がん・ 肝硬変(重度)	3600万円	慢性B型肝炎 1250万円
肝硬変(軽度)	2500万円	無症候性キャリア 50万円

◆上記2つとも当てはまる方は、
国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、無料電話相談または無料メール相談にてご確認ください。資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862

(受付: 平日9時～17時30分)



◀メール相談は
こちら

🌱マイタウン法律事務所

(東京弁護士会所属)弁護士法人マイタウン法律事務所【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

くまもとと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

地域のつながりで 次の災害に備える

防災計画策定や企業等との連携

10年前の熊本地震の教訓を生かして、各地域では地区防災計画(※)の策定や企業との連携など、さまざまな防災対策が進められています。地域主体の取り組みに、各区の担当職員も伴走しています。「対策のおかげで今年7月の地震では冷静に行動できた」との声も多く聞かれました。今回は地区防災計画を策定した地域の防災に関する取り組みの一部を紹介します。

※住民が主体となって策定する災害の備えや対応をまとめた計画。

東区・西原校区

大学と連携し「防災ツアー」を実施

東区の西原校区自治協議会では、地域の大学や企業との連携を進めています。東海大学熊本キャンパスとは災害時の避難者受け入れをはじめ、さまざまな連携を行っており、昨年度から東海大学の協力を得て、震災ミュージアムKIOKU等を巡る防災ツアーも実施しています。

また、10年前の地震では車中泊による避難先の確保が課題となったため、地域担当職員が校区にあるパチンコ店と話し合う場を設け、災害時に駐車場を活用できる防災協定を締結しました。同協議会長の日隈忍さんは、「『あいさつは防災の始まり』を合言葉に、住民同士、地域内の大学や企業との関係づくりも進めていきたい」と話します。



防災ツアーで熊本地震ミュージアムKIOKUを見学する参加者



防災ツアーでは旧東海大学阿蘇校舎も見学



日隈さん(左)と地域担当職員の石川主任主事(右)

西区・中島校区



計画策定のため開いたワークショップ



中島さん(中央)と藤原さん(右)
左は地域担当職員の鳥井政策監

町内ごとに「防災あいことば」を考案

西区の中島校区防災連絡会では住民参加による複数回のワークショップを開催し、地区防災計画を策定しました。特徴は、11の町内ごとに作成した計画を盛り込んだこと。校区は東西に長く、海寄りの地域と内陸部では水害や津波のリスクの度合いが違いため、「地域に合った計画が必要と考えました」と同連絡会副会長の藤原通隆さんは説明します。

町内ごとに「防災あいことば」を考えました。「向こう3軒両隣見守り強化」「誰でも気軽に話せるまちづくり」…。同連絡会副会長の中島裕三さんは「住民参加により計画策定を行ったことで、住民の防災意識が高まり、今年7月の地震ではお互いに声を掛け合う様子が見られました」と振り返ります。

北区・北部東校区



地域の危険箇所を見て回る住民



田尻さん(右から2人目)と
協議会メンバー
中央は地域担当職員の木本参事

町内ごとの「地域版ハザードマップ」を作成中

北部東校区自治協議会(防災連絡会)では、町内ごとの「地域版ハザードマップ」を作成中です。一時避難場所や大雨が降ったときに冠水しやすい道路、危険な水路などを写真とともに入れる予定です。同協議会(連絡会)会長の田尻一男さんは「校区には新しく移り住んできた住民がほとんど。地域にある危険を知ってもらうとともに、隣近所が顔見知りになって、いざというときに助け合える関係が目標です」と語ります。

10年前の地震では、小学校に避難する車が押し寄せました。そこで、災害時には小学校へ入る道路を一方通行にしようと、順路を示した地図を全世帯に配り、周知を図っています。

地域担当職員は地域の身近な相談窓口です！

地域担当職員は各校区に配置されており、地域に寄り添い、皆さんが安心して暮らせるまちづくりを進めています。地域に関するお悩みなど、お気軽に近くのまちづくりセンターへご相談ください。



各まちづくりセンターに
ついてはこちら

お問い合わせはお近くの
まちづくりセンターへ

8ページ
自転車の交通ルールクイズの答え

正解は ○

自転車は、道路外へ左折するため合図を出した車両の進路を妨げてはいけません。その左側を無理に通る抜ける行為は、巻き込み事故の危険があるだけでなく、交通違反になります。(道路交通法第25条第3項)

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、
気軽にお尋ねください。

ひごまるコール



午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎ 096-334-1500

市政へのご意見・ご提案

市政に対するご意見やご提案等
をお寄せいただき市政運営に
かしていきます。

市民の声
投稿フォーム



公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ



Facebook



X



LINE



配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎ 0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)