## ふくし・けんこう

### 12月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、胃がん検診が同日に受診できます。

| 期日 | 場所 |
|---|---|
| 12日(土) | JAくまなん支店 |
| 16日(水)※ | 天明公民館 |

申JA熊本厚生連(☎328-1260)
※7月29日中止分の振替。7月29日に受診予定だった方は再申し込み不要。

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課　☎328-2289)

### 大腸がん検診(便潜血検査)が郵送で受診できます！

電話等で申し込むと自宅に検査キットが届きます。便を採取し返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届く簡単な検査です。

対本市に住む、年度内に40歳以上になる方※職場等で同様の検診の機会がある方・今年度すでに本市の大腸がん検診を受診した方は対象外。費600円※70歳以上の方・生活保護受給世帯の方・市民税非課税世帯の方は、各種証明書の写しの同封で自己負担金免除。検診料振り込み後の払い戻し不可。申来年3月15日までに電話、ファクスまたは申し込みフォームで申し込み※検査キットは順次発送。※前年度郵送検診を受診した方には、検査キットを自動的に送付(申し込み不要)。

申し込みフォーム

**①大腸肛門病センター高野病院**
(☎320-6510　平日午前9時～午後5時、ファクス320-6511)

**②熊本県総合保健センター**
(☎365-2511　平日午前9時～午後4時、ファクス365-1801)

**③熊本市医師会ヘルスケアセンター**
(☎366-8787　平日午前9時～午後5時、ファクス366-2750)

市ホームページ

詳しくは、市ホームページへ。
(健康づくり推進課　☎328-2145)

### 長期療養者への就職支援のご案内

ハローワーク熊本では、がん・糖尿病・肝炎等により長期療養をしながら仕事探しをしたい方の就職支援を行う専門窓口を設置しています。医療機関と連携して支援しており、在職中の方の相談も可能です。一人で悩まず、相談してみませんか。

費相談費用：無料問ハローワーク熊本　長期療養者支援担当(☎371-8262)

(医療対策課　☎364-3186)

### 医療従事者の方は忘れずに届け出を

今年は医師など医療従事者の届け出の年です。

対12月31日現在で
①医師・歯科医師・薬剤師の各免許を持つすべての方(就業・未就業を問いません)
②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士として就業中の方
※育児休業などで長期休暇中の方も届け出が必要。

**【届出票配布場所】**
医療対策課、区役所(12月10日以降)
※厚生労働省ホームページ(医師・歯科医師・薬剤師のみ)または市ホームページ(全職種)でもダウンロード可。

詳しくは市ホームページへ。(随時更新予定)

申来年1月15日までにオンライン申請、持参または郵送で〒862-0971 中央区大江5-1-1 医療対策課へ
※医療機関等の従事者はオンラインでの届け出に協力ください。

(医療対策課　☎364-3186)

### 帯状疱疹の予防接種はお済みですか？

接種を希望する方は、対象年度内に接種を受けられるよう、早めに検討ください。

**【対象者】**①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(対象者には8月に通知を送付済み)②接種日時点で60～64歳の方で、HIVによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級程度)**【ワクチンの種類】**どちらか1つを選択。(a)生ワクチン(b)組み換えワクチン**【自己負担額】**(a)4,950円(b)11,000円/回※(b)は2カ月以上の接種間隔を空けて2回接種が必要です。2回とも助成を受けるためには1回目の接種を遅くとも来年1月中に受け、2回目の接種を来年3月までに終了する必要があります。**【持参物】**マイナ保険証または資格確認書、運転免許証など本人確認ができるもの。②の方は身体障害者手帳または医師の診断書。なお、市民税非課税世帯、生活保護世帯および中国残留邦人等に対する支援給付を受給中の方は、接種前に自己負担免除対象であることを証明する書類を医療機関に提示することで無料となります。詳しくは、市ホームページへ。

場市指定医療機関(市外で接種する場合は、事前に手続きが必要)

(感染症予防課　☎364-3189)

### 12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として定められました。

現在は治療の進歩により、HIV感染を早期に発見し、適切な治療を続けることで健康的な生活を送ることができます。

また、「U＝U(ユー・イコール・ユー)」は、治療により体内のウイルス量が継続して検出限界値未満に抑えられている場合、性行為によって他者にHIVが感染することはないことを示すメッセージです。

この機会に正しい知識を身につけましょう。

保健所では、無料・匿名でHIV検査を行っています。詳しくは、市ホームページへ。

(感染症予防課　☎364-3189)

### 陽だま(ひ り)里カフェを開催します～こどものための里親を募集しています～　参加無料

「里親制度について知りたい」「里親になるにはどのような手続きが必要？」そんな疑問に答える相談会です。「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です。

日来年1月25日(月) 午後2時～4時場ここまるキッチン（東区保田窪本町4-39-103)内里親制度の説明、里親の体験談、個別相談対本市に住む方定10人(先着順)申12月5日から電話またはQRコードで申し込み問熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)

(児童相談所　☎366-8181)

### 花畑広場などで健診が受けられます！

**日時**　来年2月23日(火・祝)～25日(木)※定員制要予約。

**場所**　熊本城ホール(特定・後期高齢者健診)、花畑広場(がん検診)

**申込**　12月1日～来年2月8日にQRコードまたは電話で(公財)熊本県総合保健センター(☎365-2511　平日午前9時～午後4時)へ(先着順)

※受けたい健診を選び、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」等を準備の上、申し込みください。(特定健診または後期高齢者健診申込には、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です。)

| 健診(検診)項目 | | 対象者(令和9年3月31日時点の年齢) | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 特定健診※1 | | 熊本市国保加入の40～74歳の方※2 | 1,000円※3 |
| 後期高齢者健診※1 | | 後期高齢者医療保険に加入の方 | 800円 |
| がん検診※4 | 肺がん検診※5(結核検診含む) | 40歳以上の方 | 40～64歳：400円<br>65歳以上 ：300円 |
| | 胃がん検診(胃部X線検査) | | 1,100円 |
| | 大腸がん検診 | | 400円 |
| | 乳がん検診(マンモグラフィ検査) | 40歳以上の偶数年齢の女性 | 40歳代(2方向)：1,500円<br>50歳以上(1方向)：1,100円 |
| | 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 1,000円 |
| その他※6 | 腹部超音波検診 | 19歳以上の方 | 4,000円 |
| | 骨粗鬆症予防検診 | 19歳以上の方 | 2,100円 |
| | 血液検査オプション・各種腫瘍マーカー、肝炎ウイルス検査等 ※詳しくは、熊本県総合保健センターへ。 | 特定・後期高齢者健診受診の方 | 1,100円～5,500円 |
| | 健康教室 ベジメータを使って、推定野菜摂取量をチェックします！ | 上記健(検)診を一つ以上受診した方 | 無料 |

※1　生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込みできます)。
※2　協会けんぽ被扶養者の方も受診できます(自己負担は無料・協会けんぽ被扶養者は先着で歯科検診も受診可)。
※3　令和7年度住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4　がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
※5　問診(喫煙歴等)により必要と認められた方で喀痰(かくたん)細胞診を実施した場合は別途700円。
※6　検診機関が独自で実施する検診です。
詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
熊本市に本社を置く再エネ企業です
熊本の屋根は、熊本の会社に。
太陽光パネル・蓄電池のご相談は株式会社C&Sへお気軽に。
通話料無料 0800-805-0653 受付時間 10時～18時
株式会社C&S　本社：熊本市西区上熊本2-8-22 ホワイトステージ　建築許可番号 熊本県知事　許可（般-8）第20736号
C&S
公式LINE
LINE
熊本城復興城主
C&Sは熊本を応援しています!!

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。