Ⓟ くまもとポイント付与対象　【申込方法】往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　窓口 窓口　FAX ファクス　mail 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

| 講座名 | 期日 | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込期限 / 開始日 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5-1　☎353-0151　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | ※小学生以下は保護者同伴。 | |
| 高校生による高齢者のスマホ教室② | 12月24日(木) | 午後2時～4時 | 60歳以上の方 | 30人 | 無料 | 12月11日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 心弾む!みんなのフラメンコ教室 | 来年1月9日～30日 土曜(全4回) | | どなたでも※ | 20人 | | 12月22日まで(抽選) | |
| **大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| スマホ悩み相談 | 来年1月30日(土) | 午後2時～4時 | スマホを持参できる方 | 20人 | 無料 | 12月18日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| **五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2丁目25　☎359-0500　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| わたしの街の人権コンサート | 来年1月16日(土) | 午後2時～3時半(予定) | どなたでも | 70人 | 無料 | 随時受付中(先着順) | HP TEL 窓口 |
| 学び方を学ぶワークショップ | 来年1月24日(日) | 午前10時～11時半 | どなたでも、親子も歓迎 | 40人 | | 12月5日から(先着順) | |
| **東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| 教養講演会「いつも今から　いつもここから」 | 12月6日(日) | 午前10時～11時15分 | どなたでも | 100人 | 無料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 知って安心特殊詐欺<br>～特殊詐欺から身を守るために～ | 12月19日(土) | 午前10時～11時半 | | 30人 | | 12月9日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| スマホ講座<br>～便利なアプリをつかってみよう～ | 来年1月15日(金)・29日(金)(全2回) | 午後2時～4時 | どなたでも<br>(スマホを持参できる方) | 20人 | | 12月23日まで(抽選) | |
| **秋津公民館　〒861-2104　東区秋津3丁目15-1　☎365-5750　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | ※1　1月31日除く。　※2　中学生以下は保護者同伴。 | |
| 文字が整う「小学生書き方教室」 | 来年1月10日～2月21日<br>日曜(全6回)※1 | ①午前9時～10時<br>②午前10時～正午 | ①小学1・2年生<br>②小学3～6年生 | 各15人 | 無料 | 12月24日まで(抽選) | HP |
| 星空観察会 | 来年1月16日(土) | 午後6時～8時 | どなたでも※2 | 40人 | | 12月18日から(先着順) | HP TEL 窓口 |
| **託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東7丁目11-15　☎380-8118　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| パッククッキング | 来年1月13日(水) | 午前10時～午後0時半 | どなたでも | 20人 | 1,000円 | 12月25日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 縄文時代に育まれた日本の神話 | 来年1月27日～2月24日 隔週水曜(全3回) | 午後1時半～3時半 | | 26人 | 無料 | 1月13日まで(抽選) | |
| **西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| スマホ相談会 | 12月12日(土) | 午前10時～11時半 | スマホを持参できる方 | - | 無料 | 当日直接会場へ | |
| 親子でクリスマスケーキづくり | 12月20日(日) | 午前9時半～正午 | 小学生と保護者 | 6組 | 1,000円 | 12月9日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 学びなおしの古典　竹取物語 | 来年1月9日～2月6日 土曜(全5回) | 午前10時～正午 | どなたでも | 30人 | 無料 | 12月23日まで(抽選) | |
| **河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から** | | | | | | ※中学生以下は保護者同伴。 | |
| 楽しくプリザーブドフラワー アレンジ | 来年1月16日(土) | 午前10時～11時半 | どなたでも※ | 12人 | 1,000円 | 12月23日まで(抽選) | HP TEL |
| 河内の海苔を学ぼう！味わおう！ | 来年1月30日(土) | 午前10時～午後0時半 | 小学生以上の方※ | 15人 | 500円 | 1月6日まで(抽選) | TEL |
| **花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から** | | | | | | ※1　小中学生は保護者同伴。　※2　1組1個。 | |
| スマホ基本講座 | 12月16日(水) | 午後2時～3時半 | どなたでも | 10人 | 無料 | 12月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 簡単おせち作り講座 | 12月25日(金) | 午前10時～正午 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 1,500円 | 12月8日から(先着順) | |
| ミニ門松作り体験講座 | 12月26日(土) | 午後1時半～4時 | どなたでも※1 | 10組 | 500円※2 | 12月15日まで(抽選) | HP TEL 窓口 |
| **南部公民館　〒861-4106　南区南高江6丁目7-35　☎358-0199　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| はじめての資産運用<br>～新NISAを学ぼう～ | 12月12日(土) | 午前10時～11時半 | どなたでも | 15人 | 無料 | 12月6日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 TEL |
| 親子で楽しく！クリスマスケーキ作り | 12月20日(日) | 午前10時～正午 | 小中学生と保護者 | 10組 | 2,000円 | 12月11日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| お正月花を生けよう | 12月27日(日) | | どなたでも | 15人 | 2,800円 | 12月16日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 TEL |
| **飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| はじめよう！Excel講座 | 来年1月15日～29日 金曜(全3回) | 午前10時～正午 | Excelインストール済みのパソコンを持参できる方 | 10人 | 600円 | 12月23日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| ボディケアエクササイズ講座 | 来年1月19日～3月2日 隔週火曜(全4回) | 午後2時～3時半 | どなたでも | 35人 | 無料 | 1月5日まで(抽選) | |
| 健康寿命を変える歩き方講座 | 来年1月20日～2月10日 水曜(全4回) | 午前10時～正午 | | | | 1月6日まで(抽選) | |
| **富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| 相続漫才 | 12月15日(火)・22日(火)(全2回) | 午前10時半～正午 | どなたでも | 20人 | 無料 | 12月8日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| メディカルアロマ講座 | 12月18日(金) | 午後7時～9時 | | | 1,500円 | 12月11日まで(抽選) | |
| 親子クリスマスケーキ作り教室 | 12月19日(土) | 午前10時～正午 | 小中学生2人までと保護者1人 | 12組 | 2,000円 | 12月12日まで(抽選) | |
| **城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内)　☎0964-28-1800　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| 挑戦！ベジフル・アート<br>～クリスマスリース創作～ | 12月12日(土) | 午前10時～正午 | どなたでも | 10人 | 2,300円 | 12月3日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| キッズトランポリン体験教室 | 来年1月17日(日) | ①午前10時～10時50分<br>②午前11時～11時50分 | ①年少～年長児<br>②小学1～3年生 | 各10人 | 無料 | 1月5日まで(抽選) | |
| **幸田公民館　〒861-4108　南区幸田2丁目4-1　☎379-0211　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | ※未就学児は保護者同伴。 | |
| ストレッチ＆股関節ヨガ教室 | 12月18日(金)・22日(火)(全2回) | 午前10時～正午 | 18歳以上の方 | 12人 | 無料 | 12月8日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| ハーバリュウム(花の彩り)教室 | 12月20日(日) | 午前11時～正午 | どなたでも※ | 20人 | 1,500円 | 12月10日まで(抽選) | |
| **天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午後5時まで** | | | | | | | |
| つまみ細工で小物づくり講座 | 12月10日(木) | 午後2時～4時 | どなたでも | 15人 | 1,800円 | 12月5日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 仕事にいかす！Canvaでチラシ作り基礎講座 | 来年1月13日(水)～15日(金)(全3回) | 午後7時～9時 | | 12人 | 800円 | 12月27日まで(抽選) | |
| **北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前10時から** | | | | | | ※テキスト代。 | |
| お正月飾り　ミニ門松づくり | 12月27日(日) | 午前10時～正午 | どなたでも | 20人 | 1個500円 | 12月8日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 健康マージャン教室 | 来年1月19日(火)・2月9日(火)(全2回) | 午後1時半～3時半 | | | 1,000円※ | 12月18日から(先着順) | |
| **北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から** | | | | | | | |
| 素材のよさを生かした料理教室 | 12月13日(日) | 午前9時半～正午 | 18歳以上の方(高校生不可) | 15人 | 700円 | 12月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パソコン講座「よろず相談」 | | 午前10時～正午 | 18歳以上の方 | 10人 | 無料 | | |
| **植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| お正月用のお花を生けよう！こども生け花教室 | 12月26日(土)・27日(日)(全2回) | 午前10時～正午 | 小学生 | 10人 | 2,000円 | 12月12日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 初めての生成AI講座 | 来年2月2日～9日 火・金曜(全3回) | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 14人 | 800円 | 1月19日まで(抽選) | |
| 冬野菜をたっぷり使った料理教室 | 来年2月7日(日) | 午前10時～午後0時半 | | 15人 | 1,500円 | 1月24日まで(抽選) | |
| **龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削1丁目1-10　☎339-3322　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| リフレッシュヨガ | 来年1月13日(水)・27日(水)(全2回) | 午後2時～3時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 25人 | 無料 | 12月16日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 男性シニア料理～男のやさしい冬の健康料理～ | 来年1月16日(土) | 午後1時～4時 | 60歳以上の男性 | 15人 | 1,000円 | 12月17日から(先着順) | TEL 窓口 |
| コーヒーおもてなし講座 | 来年1月19日(火) | 午前10時～正午 | 18歳以上の方(高校生不可) | 16人 | 1,500円 | 12月16日から(先着順) | |
| **清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館(祝日の場合は翌日)** | | | | | | | |
| アンドロイドスマホ　ステップアップ講座 | 来年1月7日～21日 木曜(全3回) | 午前10時～正午 | アンドロイドスマホを持参できる方 | 15人 | 600円 | 12月8日まで(抽選) | 往〒 HP 窓口 |
| 骨盤ヨガ講座 | 来年1月7日～2月4日 木曜(全5回) | 午後1時半～3時半 | 18歳以上の方 | 30人 | 無料 | 12月9日まで(抽選) | |
| 七草がゆと田舎あんこ菓子をつくろう！ | 来年1月9日(土) | 午前10時～正午 | 小学4年生以上の方 | 20人 | 500円 | | |

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。