KUMAMOTO 市政だより

特集 年末年始も安全・安心なくまもとを
4 令和8年熊本地震 心の復興事業
5 年末年始の主な業務
6 救急医療を守るために など
7〜12 お知らせ掲示板
13 イベント
14〜16 施設の催し・公民館講座情報
17〜19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 熊本地震の教訓を未来へ

令和8年
12
vol.944

市議会だより いちょう を、年4回一緒にお届けします。
（3月・6月・9月・12月）

年末年始も ワルモン に注意

電話、SNSで「お金」の話は、「サギ」バィ！ 気をつけなんバィ！



「ワルモン」は、熊本県警察の「電話で『お金』詐欺」対策マスコットです。

特集 年末年始も安全・安心なくまもとを

市の人口 総数 727,988人 男性 344,152人 女性 383,836人 世帯数 341,616世帯

※令和7年国勢調査確定値を基に推計し直したため、今月は前月比を掲載していません。

熊本市役所 ☎096-328-2111（代表） 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和8年（2026年）10月1日現在

最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。（12月号以前に掲載分も含む）

市政だよりをスマホでも！ スマホ版→

年末年始も安全・安心なくまもとを



年末年始はあちこちに「ワルモン」が出没！あなたの財産を狙っています。また、忘年会などで外出や飲酒の機会が増える時期でもあります。今回は安全で安心な年末年始を過ごすために、心がけたいポイントを紹介します。

01 飲酒運転の根絶

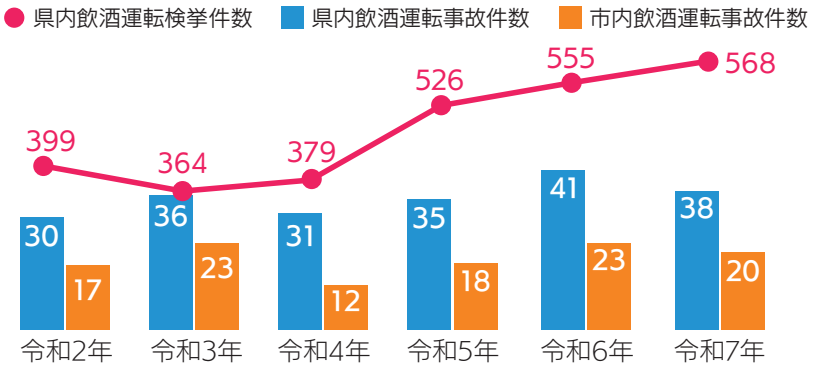
飲酒運転をしない！させない！許さない！



飲酒運転は、被害者だけでなく加害者やその家族の人生も変えてしまう重大な犯罪です。**自転車の飲酒運転も禁止**されています。「少しだけなら大丈夫」という安易な考えを捨て、飲酒運転をなくしましょう。

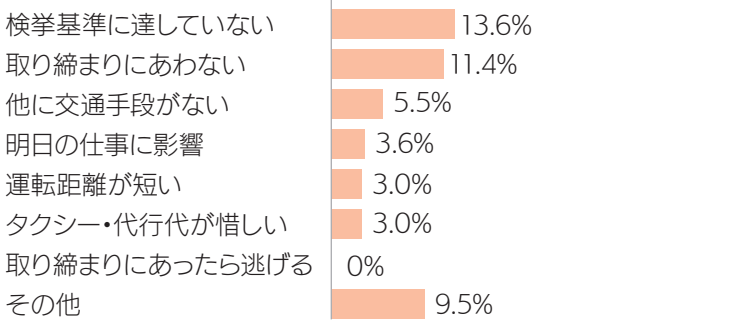
熊本県内・熊本市内の飲酒運転事故件数と県内飲酒運転検挙件数

出典：熊本県警



※高速道路の事故を除く。事故件数は、人身事故、第一当事者、原付以上の統計。令和6年および令和7年の県内飲酒運転検挙件数には、飲酒運転を助長したとして検挙された件数を含む。

飲酒運転の動機は「意識のゆるみ」



令和7年飲酒運転実態調査　出典：熊本県警

県警と連携した啓発活動を実施しています

本市では、社会全体で飲酒運転を「しない！させない！許さない！」という意識の向上を図るため、県警と連携して啓発活動を実施しています。



飲酒運転を防ぐために一人一人ができること

- □お酒を飲んだら運転しない
- □飲酒している人に運転させない
- □飲酒後は自転車にも乗らない
- □飲酒したら公共交通機関やタクシーを利用する

市ホームページはこちら

02 客引き行為

客引き行為をしない！させない！利用しない！

客引き行為とは、公共の場で、特定の人の前に立ちふさがったり、追いかけたりして、客となるよう誘う行為です。年末年始にかけて多くなる傾向があります。本市の条例では、中心市街地（下通アーケード等）での客引き行為が禁止されています。



宣言店の目印「ステッカー」

客引きを利用しない宣言店制度

申請方法・宣言店の一覧はこちら



本市では「客引き行為をしない・させない・利用しない」と宣言したスナックやバー、居酒屋等の店舗を認定する宣言店制度を実施中です。市ホームページから申請できますので、店舗経営者の皆さまは安全・安心な繁華街づくりのため、積極的な申請をお願いします。

03 詐欺が増えています！若者も、高齢者も注意！



一緒に確認しよう！

「電話で『お金』詐欺」に注意!

急増している手口

ニセ警察詐欺 ⬆38件 4.7億円以上



警察官をかたる詐欺が急増中！30歳未満の特殊詐欺被害の約4割を占めます。警察がお金を要求したり、SNSで警察手帳や逮捕状を示したりすることは絶対にありません。

SNS型投資詐欺 ⬆36件 8.3億円以上（熊本市内 令和8年9月末）



SNSで投資に関する広告等にアクセスし、メッセージアプリに誘導され、投資金や出金手数料名目で金銭をだまし取られる被害が多発しています。**若い世代にも被害が広がっています。**

「電話で『お金』詐欺」被害額

県内	230件	25億円以上
市内	123件	16億円以上

令和8年1月～9月末時点。出典：熊本県警

詐欺の電話はアプリでブロック!!
特殊詐欺対策アプリ

詳しくはこちら



国際電話や詐欺などに使われた可能性が高い番号から電話がかかってきたら、自動遮断または警告表示するアプリがあります。警察庁から推奨されており、無料でダウンロードできます。ぜひ活用ください。

「＋」で始まる国際電話や非通知の電話、知らない電話番号には出ないで！

04 そのアルバイト、危険かも？

闇バイトは犯罪





「高額収入」「即日即金」「楽で簡単」などとインターネット掲示板やSNSなどで誘い、詐欺や強盗に加担させる手口です。本市でも闇バイトに関する事件が発生し、応募した人や募集した人が逮捕されています。

本市で発生した事例

10代の姉弟がSNSに「短期間で高収入」などと投稿。応募した高校生に、「電話で『お金』詐欺」の現金の受け取り役や引き出し役をさせようとしました。高校生が断ると損害賠償金を要求され、警察に相談。高校生は保護され、姉弟は逮捕されました。

闇バイトを防ぐために

- □個人情報・身分証は送らない！
- □銀行口座やスマホを売らない
- □個人情報を送った相手から脅されたらすぐ110番

少しでも不安を感じたら
警察相談専用電話 #9110番へ!

05 守ろう！交通ルール

特に注意したい 3つの交通ルールをチェック！

シートベルトで守る大事な命



車に乗ったら必ずシートベルトを着けましょう。交通事故の被害を軽減し、大切な命を守るために、運転席・助手席だけでなく、後部座席でもシートベルトを着用してください。

生活道路の時速30キロ規制



生活道路の法定速度が時速30キロメートルに引き下げられました。生活道路とは、中央線がなく、住民が日常生活に利用している道路のことです。

自転車の交通ルール



自転車も青切符が適用されます。携帯電話を使いながらの通行や、右側通行、二人乗りなどの場合、交通違反となり、反則金が科されます。

GOAL

年末年始は家族が集まる時期です。
交通安全や防犯について話し合い、楽しい年末年始を過ごしましょう。



（生活安全課　☎096-328-2397）

令和8年熊本地震　心の復興事業
ふるさと熊本の魅力に触れて、ほっとひと息ついてみませんか

本市では、被災された方々が少しでも元気と心の安らぎを取り戻し、明日への活力としていただけるよう、「心の復興」事業に取り組みます。

「令和8年熊本地震に関する市民アンケート」では、心の安らぎや気分転換につながるものとして、家族と過ごす時間や友人・知人との交流、動物とのふれあいなど、多くの声が寄せられました。

そこで、12月19日（土）・20日（日）の2日間、熊本城や動植物園などの市の施設を無料開放します。

この機会に、熊本の歴史や文化、動植物などの自然に触れて、ご家族やご友人とほっとひと息つく時間を過ごしてみませんか。

開催日　12月19日（土）・20日（日）

市内14施設の**入場料・観覧料等が無料**

対象：居住地を問わず、すべての来場者

熊本城
熊本城ミュージアムわくわく座



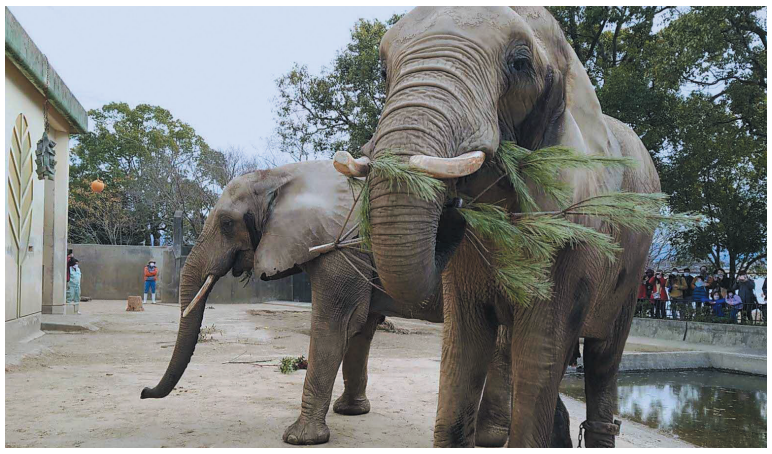
熊本城天守閣

熊本城の復旧の歩みを、明日への希望に

熊本城や熊本城ミュージアムわくわく座では、熊本の歴史や文化、熊本地震からの復旧の歩みに触れられる企画を予定しています。

二度の震災から立ち上がる熊本城の雄姿に触れ、天守閣や復旧する建造物、石垣を見上げてみませんか。

熊本市
動植物園



熊本市動植物園のゾウ

動植物とのふれあいを、明日の元気に

飼育員や植物担当職員による特別ガイドや動植物とのふれあいを通して、生きものや自然が持つ豊かな魅力に触れることができます。

園内をゆっくり散策しながら、それぞれのペースや楽しみ方で、心がほっとする時間を過ごしてみませんか。

その他文化施設



熊本博物館　展示室



夏目漱石内坪井旧居 内部



ジェーンズ邸

熊本の歴史と文化を、復興の道しるべに

熊本博物館の展示、ジェーンズ邸の建築、夏目漱石旧居や徳富記念園に残る文化など、施設ごとに異なる熊本の歴史があります。

行ってみたい場所や気になる場所を訪れ、これまで知らなかった熊本の歴史と文化に触れてみませんか。

無料となる14施設

1　熊本城　☎096-352-5900
2　熊本城ミュージアムわくわく座　☎096-288-5600
3　熊本市動植物園　☎096-368-4416
4　熊本博物館　☎096-324-3500
5　夏目漱石内坪井（うちつぼい）旧居　☎096-325-9127
6　熊本洋学校教師ジェーンズ邸　☎096-382-6076
7　徳富（とくとみ）記念園　☎096-362-0919
8　御馬下（みまげ）の角小屋（かどごや）　☎096-245-2963
9　後藤是山（ごとうぜざん）記念館　☎096-382-4061
10　夏目漱石大江旧居　☎096-385-2266
11　熊本藩川尻米蔵　☎096-358-8008
12　立田自然公園（熊本藩主細川家墓所　泰勝寺（たいしょうじ）跡）　☎096-344-6753
13　熊本市塚原（つかわら）歴史民俗資料館　☎0964-28-5962
14　熊本市田原坂（たばるざか）西南戦争資料館　☎096-272-4982

※各施設の所在地などの情報については、ホームページへ。

詳しい情報は市ホームページへ

令和８年熊本地震　心の復興　検索

個別企画や時間、参加方法などの最新情報をご案内します。

※掲載する企画は、内容が確定したものに限ります。

市ホームページ

（政策企画課　☎096-328-2035）

年末年始の主な業務

●住民票など証明書の発行や手続きの窓口

窓口	28日(月)	29日(火)～来年1月3日(日)	4日(月)
中央・東・西・南・北区役所	開庁	休み	開庁
総合出張所（託麻・河内・城南・天明・幸田・清水・龍田）・芳野分室			
中央区役所　パスポートセンター			
熊本市マイナンバーカードセンター（大劇会館1階）			
熊本市マイナンバーカード東区サテライト（ゆめタウンサンピアン3階）			
コンビニ等での証明書発行（○：発行可　×：発行不可）	○	×	○

※マイナンバーカード・コンビニ交付については、熊本市マイナンバーカードコールセンター（☎096-277-1869）へ。（戸籍住民課　☎096-328-2031）

●ごみの収集・持ち込み

ごみ収集		26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)～来年1月3日(日)	4日(月)	5日(火)
燃やすごみ	月・木の地区	－	－	収集日	－	－	収集日	－
	火・金の地区	－	－	－	収集日	－	－	収集日

・大型ごみの収集：12月4日（金）以降の申し込みは、年内に収集できない場合があります（1回につき5点まで）。
・ふれあい収集：12月30日（水）～来年1月3日（日）の収集はありません。
　月曜収集の方は1月4日（月）、火曜収集の方は5日（火）が年明け最初の収集日となります。
・植木地区の北区役所裏での資源ごみ収集は、12月27日(日)まで実施します。年明けは1月10日（日）からになります。
・詳しくは、「家庭ごみ・資源収集カレンダー（植木地区を除く）」、「植木地区ごみ収集カレンダー（植木地区）」、ごみカレンダーアプリで確認ください。

ごみを直接持ち込む場合		26日(土)	27日(日)	28日(月)～31日(木)	来年1月1日(金)～3日(日)	4日(月)	5日(火)
燃やすごみ	東部環境工場	受け入れ：午前8時半～午後4時半	休み		休み	受け入れ：午前8時半～午後4時半	
	西部環境工場						
埋立ごみ ※植木地区を除く。	扇田環境センター						

・問い合わせは、廃棄物計画課または区役所総務企画課へ。
・植木地区に住む方は、北区役所総務企画課（☎096-272-1112）へ。
（廃棄物計画課　☎096-328-2359）

●年末年始の診療と相談（12月30日(水)午前0時～来年1月4日(月)午前8時）

医療機関	診療科目など	時間
熊本地域医療センター（☎096-363-3311）	内科、外科、小児科	24時間
伊東歯科口腔病院（☎096-343-0377）・休日歯科当番医	歯科	
くまもと中央薬局（☎096-363-7696）	調剤	
休日当番医	内科系、外科系、小児科、眼科、産婦人科、耳鼻咽喉科、泌尿器科	午前9時～午後5時（医療機関によって異なる場合があります）
救急安心センター（☎#7119）（県内統一） ※ダイヤル回線、ＩＰ電話および光電話からは　☎03-6456-3290	大人（主に15歳以上）の急な病気への対処や応急処置などに関する助言（看護師対応）	24時間
熊本県子ども医療電話相談（☎#8000）（県内統一） ※ダイヤル回線、ＩＰ電話および光電話からは　☎096-364-9999	こども（おおむね中学生まで）の急な病気への対処や応急処置などに関する助言（看護師対応）	年末年始のみ24時間

※休日当番医の詳細については、市ホームページ、市公式LINE、ひごまるコール（☎096-334-1500）、または新聞等で確認ください。
※休日当番薬局については、市ホームページ、熊本市薬剤師会ホームページ、ひごまるコールで確認ください。
※年末年始は、受診できる医療機関が少ないうえ、大変な混雑が予想されます。待ち時間が長くなることもありますが、ご理解ください。
※体の調子が悪い場合は、医療機関が休みに入る前に受診しておきましょう。
※病院や薬局を受診する際は、マイナ保険証、または資格確認書をお持ちください。
※都合により変更となる場合がありますので、必ず事前に医療機関のホームページ等で確認ください。

（医療対策課
☎096-364-3186）

●図書館

施設名	27日(日)	28日(月)	29日(火)～来年1月3日(日)	4日(月)	5日(火)
市立図書館・植木図書館・とみあい図書館・公民館図書室	開館	休み			開館
城南図書館・プラザ図書館	開館		休み		開館
はあもにい	開室	休み		開室	
議会図書室	休み	開室	休み	開室	

（市立図書館　☎096-363-4522）

●市電　※営業窓口の予定は交通局ホームページまたは電話で交通局総務課（☎096-361-5233）へ。

市電運行ダイヤ	29日(火)	30日(水)	31日(木)	来年1月1日(金)	2日(土)	3日(日)
	土曜ダイヤ		特別ダイヤ（電停に掲示します）		土曜ダイヤ	日祝日ダイヤ

・特別ダイヤは、10日前をめどに各電停、交通局ホームページに掲載します。
（大江営業所　☎096-361-5244）

救急医療を守るために、上手な医療のかかり方の確認を

冬場は感染症等により体調を崩しやすい季節です。また、年末年始は多くの医療機関が休診します。かかりつけ医の休診日、処方薬や常備薬の確認、急な体調不良に備えた電話相談、休日・夜間に受診できる医療機関（5ページ）を確認しておくと安心です。一人ひとりが「上手な医療のかかり方」を知り、実践することは、地域に必要な“救急医療”を守ることにもつながります。いざという時に備えて、以下の3つの「上手な医療のかかり方」を確認しましょう。

①　かかりつけ医を持ちましょう

日頃からかかりつけ医を持つことで、継続的に健康状態を確認してもらえたり、病気の早期発見・早期治療につなげたりすることができます。それにより、急な体調不良を未然に防げる可能性もあります。

②　体調に不安を感じたら、平日の診療時間内に受診しましょう

休日や夜間など医療機関の診療時間外に受診すると、必要な検査ができないことがあります。

また、診療時間外は「応急手当て」が中心のため、原則として薬は必要最小限のみの処方となります。さらに、診療時間外の受診は時間外加算や休日加算などの追加料金がかかり、皆さんの経済的負担も増加します。

③　迷ったら電話相談へ

急な体調不良で、「体調が悪い。どう処置をしたら･･･」「救急車を呼ぶべき？」など悩んだ時は、救急医療電話相談を活用しましょう。



熊本県子ども医療電話相談
対象：おおむね15歳までのこども



救急安心センター
対象：大人（おおむね15歳以上）

詳しくは、5ページへ。

救急医療啓発動画を市公式YouTubeで公開中



救急医療を守るヒーロー「救急医療マモルンダーマン」が、安心して受診できる救急医療を守るために、必要不可欠な適正医療の実践について紹介する動画です。ぜひご覧ください。

動画はこちら　適正受診3分動画　適正受診15秒動画

（医療対策課　☎096-364-3186）

12月3日～9日は障害者週間　できることを　ちょっとずつ

あなたの“サポート”で誰もが暮らしやすいまちへ

本市には4万人以上の障がいのある方々が暮らしています。

障がいのある人が暮らしやすいまちは「みんなが暮らしやすいまち」です。誰もが自分らしく、いきいきと暮らせるまちづくりのために、あなたの力が必要です。

障がい者サポーター募集中！

障がいの特性や必要な配慮を理解し、障がいのある人が困っている時に、必要な手助けを実践する「障がい者サポーター」を募集しています。どなたでも「サポーター研修会」を受講することで、サポーターになることができます。

研修会の開催は、市ホームページなどでお知らせします。また、10人以上のグループへの出前講座も行っています。詳しくは、障がい福祉課へ。



障がい者サポーター制度シンボルマーク

おとなりマルシェ（障がい者施設商品販売会）を開催します！

特別イベントとして「ガラポン抽選会」を開催します。

日時：12月5日（土）午前10時～午後4時　**場所**：びぷれす広場

ヘルプマークを知っていますか？

■ヘルプマークとは？

「外見からは分からない障がいや病気がある」ことを周囲の方に知らせるためのマークです。このマークを持っている方は、配慮や支援を必要としています。本市では、ヘルプカードとヘルプマークストラップを無料配布しています。

詳しくは、市ホームページまたは障がい福祉課へ。



ヘルプマーク

■ヘルプカードを持っている方が困っていたら…

・電車やバス内では、席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。
・支援が必要な様子の時には、「どうしましたか」「お手伝いしましょうか」などと声をかけ、できる範囲での配慮や支援をお願いします。
・緊急時は、ヘルプカードの内側に書かれている緊急連絡先や病名などを確認し、周囲の人と協力しながら必要な支援をお願いします。

（障がい福祉課　☎096-361-2519）

Kumamoto Education Week2027　入場無料

こどもから大人まで、幅広い人々が集まり、これからの教育について考え・語り合い・その思いを国内外に発信する教育の祭典です。入場は全て無料！

お好みのプログラムを見つけて、Kumamoto Education Week2027をお楽しみください。

今回は青山学院大学陸上競技部の原晋監督や、バイオリニストの篠崎史紀さんなどを招待！

主なプログラム
・青山学院大学の原晋監督を含む、豪華講師陣による講演やトークセッション
・小中学生対象のプレゼンコンテスト
・高校生の総合的な探究の時間発表会（探究フェスタ）
・こどもたちが楽しめるような仕事体験ワークショップや、半導体ワークショップ・プログラミング体験、親子で楽しめる防災プログラムなど体験を通して学べるイベント

期日　来年1月11日（月・祝）～17日（日）
場所　市民会館シアーズホーム夢ホール、市教育センター、中央公民館、蔦屋書店熊本三年坂、鶴屋百貨店　ほか
※原晋監督講演のみ、熊本城ホールシビックホールで実施予定。



Kumamoto Education Week 2027.1.11-17

公式ホームページ→

（地域教育推進課　☎096-328-2276）

お知らせ掲示板

Pくまもとポイント付与対象　日日時　期期日、期間　時時間　場場所　内内容　題演題　師講師
出出演　対対象　定定員　費費用　持持参物　申申込　問問い合わせ先

くらし

12月は固定資産税第4期の納期です

納期限は来年1月4日(月)です。納期限までに納付してください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関やeLお支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等についてはeLお支払サイトを確認ください。

市ホームページ　eLお支払サイト

(納税課　☎328-2204)

固定資産税の届け出をお忘れなく

固定資産税は、1月1日(賦課期日)に家屋等を所有している方にかかる税金です。来年度の課税対象を正しく把握するため、次に該当し、未登記の場合は固定資産税課へ。

・家屋を新・増・減築した場合
・家屋の用途を変更した場合
・家屋を解体した場合

(固定資産税課　☎328-2195)

令和9年度以降に適用される市民税・県民税に関する主な税制改正について

令和8年度税制改正において、物価上昇局面における税負担の調整および就業調整対策の観点から、給与所得控除の見直し、同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額に係る要件等の引き上げが行われました。詳しくは、市ホームページへ。

(市民税課　☎328-2183)

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書について

令和8年中に納付した国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書を、来年1月下旬に発送します。納付状況確認書は、社会保険料控除として確定申告などに利用できます。早めに必要な方は、令和8年12月中に納付した領収書とマイナ保険証等を持って、保険料収納対策課(市庁舎1階)、区役所区民課(中央区役所を除く)または総合出張所へ(代理人は、委任状が必要)。問熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)

(保険料収納対策課　☎328-2270)

集合住宅用宅配ボックス導入補助金について

12月は「地球温暖化防止月間」です。宅配便の再配達を減らすことは、CO_2排出量の削減につながります。再配達の削減を目的として、集合住宅用宅配ボックスを設置した集合住宅の所有者等に対し、最大10万円を補助します。入居者の利便性向上や再配達の削減につながる宅配ボックスを導入しませんか。対来年2月末までに購入したもの申来年3月5日まで(先着順)

その他の要件など詳しくは、市ホームページへ。

(脱炭素戦略課　☎328-2355)

人づくり基金令和9年度前期援助申込者募集

社会のさまざまな分野で将来の本市のリーダーとしての役割を果たすことができる人材を育てることを目的に、研修を受けるための費用などを援助します。

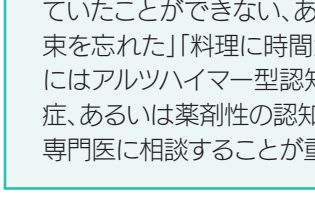
援助内容	援助限度額
海外研修	100万円
国内研修	(旅費の一部を加算)
その他	50万円
褒賞	30万円

対来年3月～9月に開始する研修※援助対象者および援助金額は、人づくり基金選定委員会の審査を経て決定。対本市に住民登録がある方・本市に本拠地または事務所を有する団体申12月1日～来年1月15日に申し込み。事前に窓口または電話で文化政策課へ相談ください。

(文化政策課　☎328-2039)

第50回火の国まつり時期変更のお知らせ

火の国まつりは例年8月初旬に開催していましたが、近年の猛暑の影響を踏まえ、来年から開催時期を5月に変更します。期来年5月21日(金)～23日(日)　場中心市街地一帯



(イベント推進課　☎328-2948)

金峰山登山道路の車両通行止め(大みそか～元旦)

期12月31日(木)午後5時～来年1月1日(金・祝)午前9時(予定)内御来光登山などによる交通渋滞防止のため、金峰山登山道路を通行止めとします。※混雑状況などにより、県道1号線(峠の茶屋)からの進入を制限する場合あり。問くまもと自然休養林金峰山地区保護管理協議会(花とみどり協働課内)

(花とみどり協働課　☎328-2352)

「年末ジャンボ宝くじ」等の発売について

【発売期間】11月24日(火)～12月25日(金)【抽せん日】12月31日(木)【発売場所】全国の宝くじ売り場【発売金額】1枚：300円【当せん金】1等：7億円、1等の前後賞：1億5千万円、2等：1億円※年末ジャンボミニ(1等賞金3千万円)が同時発売されます。収益金の一部は、令和8年熊本地震の被災地支援に役立てられます。ぜひ、熊本県内の宝くじ売場でお買い求めください。詳しくは宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。

(財政課　☎328-2085)

第32回シルバー文化作品展 無料

日11月30日(月)～12月6日(日)午前10時～午後4時※12月1日除く。場現代美術館アートロフト内シニアクラブ会員の絵画や写真等の文化作品の展示問熊本市シニアクラブ連合会(☎341-1060)

(高齢福祉課　☎328-2963)

くまもとオープンガーデン2027参加会場募集 無料

花とみどりのまちづくり「一人一花運動」の一環として個人宅や地域、企業の皆さんが大切に育てているお庭、花壇などを会場として紹介し、来場者が巡って楽しむ「くまもとオープンガーデン2027」を開催します。

来年3月20日(土)～5月23日(日)の開催を予定しており、参加者を募集しています。お庭を通したコミュニケーションに参加しませんか。対市内のお庭を公開できる個人および企業申12月18日までに申込書(市ホームページよりダウンロード可)を郵送またはメール(hanatomidori@city.kumamoto.lg.jp)で花とみどり協働課へ

(花とみどり協働課　☎328-2352)

市営墓地の使用者を募集します

【墓地名】小峯墓地・立田山墓地・浦山墓園・花園墓地・城山墓園・清水墓園【募集数】各墓地5区画【永代使用料】1㎡あたり8万円(区画ごとに広さが異なります)対本市に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方申12月16日～来年1月15日に申請書を持参または郵送で健康福祉政策課へ※12月16日から各墓地管理事務所・健康福祉政策課で募集要項(申請書付き)を配布。※今年度は、抽選会当日(来年1月26日予定)に二次募集を行います。詳しくは、募集要項を参照ください。

(健康福祉政策課　☎328-2340)

令和8年熊本地震で被災された方へ

住家のり災証明書の申請期限延長について

令和8年熊本地震に係る住家のり災証明書の申請期限を来年3月31日(水)まで延長しました。まだ申請していない方は区役所福祉課等の窓口またはマイナポータルから申請ください。

災害援護資金貸付の申請期限延長について

世帯主に負傷または住居・家財に損害があった世帯の早期の生活再建を支援するため、災害援護資金の貸し付けを行っています。申請期限を来年5月31日(月)まで延長しました。ご希望の方は、必要書類を準備の上、早めに区役所福祉課等の窓口へ申請ください。

災害義援金の配分について

義援金の第一次配分が決定しましたので、対象の方へ個別に通知を送ります。問い合わせは、熊本市災害義援金専用ダイヤル(☎328-2342 平日午前9時～午後4時)へ。

詳しくは、市ホームページへ。(健康福祉政策課　☎328-2340)

パブリックコメント 意見募集

史跡西南戦争遺跡保存活用計画(熊本市編)(素案)

内　容

国指定史跡「西南戦争遺跡」の保存・活用・整備に関する基本方針を示す計画の素案

提出先

12月1日～来年1月3日に持参、郵送、ファクス(324-4002)、メール(bunkazai@city.kumamoto.lg.jp)またはLoGoフォームで〒860-8601 文化財課(☎328-2740)へ

閲覧場所

文化財課、区役所、市ホームページなど

熊本市民病院専門医による 健康相談 Q&A

このコーナーでは市民の皆さんから寄せられた健康や病気についての質問に専門医がお答えします。

Q. 最近物忘れが増えましたが、認知症と加齢による物忘れはどのように見分ければよいですか。また認知症の早期発見につながるサインを教えてください。

熊本市民病院
脳神経内科部長
岡本　定久



A. 加齢による物忘れは、①日常生活で体験したことを部分的に忘れる②進行しないか、進行しても緩やかである③物忘れを自覚している④日付・時間や今いる場所がわかる⑤日常生活に支障をきたすことが少ない、といった特徴があります。これに対して、認知症の場合の物忘れは、①経験した出来事がスッポリと抜ける②日付・時間や今いる場所があいまいになる③日常生活に支障がでる、というような状態になります。加齢による物忘れと認知症との間にはグレーゾーンの状態があり、軽度認知障害(MCI)と呼ばれます。MCIでは物忘れはありますが、日常生活には支障がありません。年に5～15%がMCIから認知症に移行すると考えられており、MCIの時期に適切な対応を行うことが非常に大切です。今までできていたことができない、あるいはしなくなったという変化に気づくことが重要で、「何度も同じ話をしてしまう」「大事な約束を忘れた」「料理に時間がかかるようになった」などの症状が増えてきた場合は、早期発見のサインになります。認知症にはアルツハイマー型認知症以外に、脳血管障害などの中枢神経疾患や甲状腺機能低下症などの内科疾患による認知症、あるいは薬剤性の認知症などの治療可能な認知症もあります。早期発見につながるサインがある場合はなるべく早く専門医に相談することが重要です。

スマホ教室の講座申し込み受付中　無料

日来年1月18日～2月8日 月曜(全4回)午前10時～11時半 場市高齢者技能習得センター 内スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室 対本市に住む60歳以上の方 定10人程度(抽選) 申来年1月7日までに郵送、ファクス(325-7616)、持参または電話で〒860-0073 西区島崎4丁目2-95 市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ

詳しくは、市シルバー人材センターホームページへ。

(高齢福祉課　☎328-2963)

高齢者を対象とした「見守りアンケート」調査を実施します

【配布開始】11月下旬以降【回答締切】12月18日(金) 内生活や身体の状況などのアンケート調査。調査票が郵送で届いたら、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送ください 対本市に住む令和8年4月1日時点で、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、105歳の方

(高齢福祉課　☎328-2963)

はあもにいが応援！男女共同参画に関する企画募集

内セミナーや講演会、ワークショップなどの市民グループ企画について、施設使用料(会場費)の減免、事業費の助成、広報協力などの支援を行います(書類選考・面談あり) 対令和9年6月～令和10年3月に実施可能であり、市民グループが実施主体であるもの 申来年1月末日まで(必着)にQRコードから、または申請書類を直接、郵送もしくはメール(info@harmony-mimoza.org)で〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 男女共同参画センターはあもにいへ

(男女共同参画センターはあもにい　☎345-2550)

大掃除の季節！悪質な不用品回収業者に注意

【トラブル事例】

・「不用品を無料で処分します」と書かれた広告を見て回収を依頼したが、トラックに積み終えた途端、高額な積み込み料を請求された。

・「定額パックだから追加費用なし」と言われていたのに、後から運搬費やリサイクル料金を請求された。

【トラブル防止のポイント】

・一般廃棄物の収集・運搬は市町村の許可を受けた事業者しか行えません。安易に不用品回収業者に処分を依頼することは、トラブルにつながるおそれがあります。

・無料や定額で済むと思っていても実際はさまざまな理由で追加料金を請求されることがあります。作業前に見積もりを取るなど条件をしっかり確認しましょう。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わず相談ください。

(消費者センター　☎353-2500)

119番通報のポイント

119番に通報する時は、指令員の質問に落ち着いて答えるようにしましょう。

①「火事ですか、救急ですか」

「火事です」「救急です」

②「場所はどこですか」

「○区○町○丁目○番○号○○です」

(アパート等であれば部屋番号まで)

※住所が分からない時は目標になるもの(近くの建物の名前・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。

③「どのような状況ですか」

「てんぷら油から出火しました」

(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)

「交通事故でけが人がいます」

(意識・呼吸の状態やけがの状況など)

※すでに近くの消防車、救急車が向かっているので、具体的に伝えてください。

④口頭指導

消防隊等が到着するまでの間、必要な初動対応や応急手当ての方法を伝えます。

⑤通報者等の連絡先

詳細な情報を聞くために折り返し連絡をすることがあります。

・間違えて通報した場合

「間違えました」と伝えてください。

電話が切れ内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

・異なる場所から通報する場合

「知人が体調不良なので救急車を出してほしい」など、救急車が必要な方がいる場所とは異なる場所からかける「依頼通報」が増えています。

住所や連絡先、詳しい状況などがわからないと、出場に時間がかかります。

できるだけ本人、またはそばにいる家族などが119番通報し、やむを得ず依頼通報する場合は、「救急車が必要な方のいる住所」と「その方の電話番号」を事前に確認したうえで通報してください。

(消防局情報司令課　☎363-7137)

消防署への申請・届け出はオンラインで！

消防署への一部の申請や届け出は、パソコンやスマートフォン等から専用フォームへの入力によって完了します。時間や場所を問わず申請できますので、ぜひ利用ください。

詳しくは、市ホームページへ。

(消防局規制課　☎363-0212)

年末の大掃除で火災を防ぎましょう！

この機会に、家庭の火災予防についても確認してみましょう。

・コンセントにほこりや湿気がたまると発火の原因となるため、コンセント周りを清掃しましょう。

・電気コードが家具の下敷きになったり、束ねたまま使用されたりすると、断線や発熱による火災の原因となるため、状態を確認しましょう。

(消防局予防課　☎363-0263)

マイナンバーカードセンター(大劇会館1階)、東区サテライト(サンピアン3階)の休業・開業日について(12月)

・12月20日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。

・その他の休業日は、市ホームページへ。

問い合わせ先

熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)

(戸籍住民課　☎328-2067)

12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と定めました。

今年も人権啓発作品の展示などの人権啓発イベントを実施します。

入賞作品展示(小・中学校の部は優秀賞以上、その他の部は入賞)

期間　12月1日(火)～13日(日)　場所　国際交流会館

※公民館でも同時期に掲示(小・中学生の部の作品のみ)。

令和8年度「ラブミン人権啓発作品」最優秀賞受賞者

【絵・ポスター】

小学生の部

一新小学校 1年 神谷 禾 さん
池田小学校 2年 篠﨑 秋花 さん
池田小学校 3年 津田 健太 さん
壺川小学校 4年 大平 乙歌 さん
弓削小学校 5年 合原 六花 さん
龍田西小学校 6年 新城 桜子 さん

中学生の部

出水南中学校 1年 南 瑞希 さん
力合中学校 2年 野原 さや乃 さん
龍田中学校 3年 大平 菜実 さん

【短いメッセージ】

小学生の部

向山小学校 1年 小川 晴太 さん
桜木小学校 2年 江口 ゆうと さん
向山小学校 3年 和田 桜海 さん
楠小学校 4年 京塚 泰利 さん
力合小学校 5年 安藤 択 さん
力合西小学校 6年 片山 太陽 さん

中学生の部

白川中学校 1年 嶋本 唯那 さん
竜南中学校 2年 梅田 夏緒 さん
飽田中学校 3年 加藤 彩夏 さん

【詩】

小学生の部

白川小学校 1年 あきの りょう さん
川尻小学校 2年 手島 光晴 さん
芳野小学校 3年 杉本 れい さん
飽田東小学校 4年 吉田 彩恵 さん
出水南小学校 5年 岩元 一樹 さん
出水南小学校 6年 北野 花 さん

中学生の部

富合中学校 1年 塘 陸斗 さん
白川中学校 2年 茂 瑞希 さん
北部中学校 3年 西本 有里 さん

一般の部

【ポスター】　境 真紀 さん
【絵手紙】　平野 照美 さん
【詩・メッセージ】　小澤 聖奈 さん
【標語】　千原台高等学校 1年 井上 凌真 さん
【川柳】　熊本マリスト学園高等学校 2年 川本 心暖 さん
【肥後狂句】　中村 勝子 さん



篠﨑 秋花さんの作品



南 瑞希さんの作品



境 真紀さんの作品

(人権政策課　☎328-2333、人権教育指導室　☎328-2752)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

積水製の古いポータブルトイレ 探しています！

ご親戚やご近所にもお持ちの方はいませんか？

約10cmのすき間に身体をはさむ危険あり！



リコール 対象品を新品の改良品と無料で交換します

対象：1996年～2002年の販売品

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4

連絡先
0120-011-578
受付時間／9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

発見例
☑押入れ
☑物置き
☑納戸

詳細はこちら

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

山火事にご用心！

秋から冬にかけては、空気が乾燥し森林内の落葉などが燃えやすくなります。山火事を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

①枯草等のある場所、強風時・乾燥時には、たき火、火入れをしない。

②火入れを行う際、市町村長の許可を受け、あらかじめ防火対策を講じる。

③たばこは、指定された場所で吸い、吸い殻は消して投げ捨てない。

（みどり公園課　☎328-2409）

合併処理浄化槽で環境保全を

合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽よりも処理能力が高く、環境への負荷が小さいのが特徴です。身近な川や海などの水環境を守るため、単独処理浄化槽を使用している方は、合併処理浄化槽への転換を検討ください。

	単独処理浄化槽	合併処理浄化槽
処理排水	トイレのみ	生活排水全て
処理能力※	65%	90%
放流水質(BOD量)※	32g	4g

※機種によって差はあります。

BOD…水の中の汚れ(有機物)がどれくらいあるかを示すもの

（浄化対策課　☎328-2366）

犬の狂犬病予防注射は速やかに受けさせましょう

生後91日以上の犬を飼っている方は、犬の登録をして、年1回、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

今年度の注射が済んでいない場合には、速やかに動物病院で受けさせてください。往診を希望する方は、事前に動物病院にお尋ねください。

詳しくは、市動物愛護センターホームページへ。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

わんにゃん相談コーナー(介護)

無料・予約制

日12月23日(水)午後2時～4時　場市動物愛護センター※電話相談も可。　内高齢犬・猫の介護、ハンディキャップを抱えた犬・猫の介助について　師愛玩動物看護師　対犬猫の飼い主※ペット同伴不可。　定10組(応募多数の場合は抽選)　申12月10日まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045 東区小山2丁目11-1 市動物愛護センターへ

（市動物愛護センター　☎380-2153）

猫のふん尿・いたずら・出産などでお困りの方へ(対処方法)

■猫が居続けると困る場合は、エサを与えない

■居心地のいい場所をなくす

倉庫や納屋などは猫が自由に出入りできないようにしましょう。家の床下の開いた部分はふさぎ、段ボール箱は片づけましょう。

■猫を追い払う

猫が嫌う臭いがするもの(酢、塩素系漂白剤、コーヒーの粉等)や猫が嫌う音を出す機械(超音波発生装置)を設置しましょう。市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っています。

■車の隙間に注意する

エンジンをかける前にボンネットをたたく、猫よけグッズを使うなどして対策しましょう。

■遺棄・虐待は犯罪です

どんなに困っていても、猫を遠くへ連れて行ったり傷つけたりすることは絶対にしないでください。

■猫の飼い主の方へ

病気や交通事故を防ぐためにも、猫は不妊去勢手術をして完全屋内飼育をしましょう。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

しごと・経済

熊本市職員募集 ～『冬試験』を実施します～

来年4月から採用する市職員について、「冬試験」を実施します。詳しくは、11月下旬に市職員採用ホームページに掲載します。受験資格や試験内容など、必ず試験案内を確認ください。

熊本市役所　採用　検索

（人事委員会事務局　☎328-2939）

先輩職員との本音トーク座談会

無料

日来年1月18日(月)午後2時～4時　場くまもと県民交流館パレア　内熊本市役所の先輩職員との対話を通して"熊本市役所の本当のところ"を知る座談会　対熊本市役所で働くことに興味がある全ての方　定50人程度(先着順)　申12月7日～25日にインターネットで申し込み

（人事委員会事務局　☎328-2939）

「知らなかった」で終れない ゆび先にある その責任

(若者消費者啓発標語より)

通販サイトやクレジットカード会社、宅配便事業者などをかたるメールやSMS(ショートメッセージサービス)で、「支払い方法に問題がある」などと不安をあおり、ID・パスワード・暗証番号・クレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺の相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。よく利用する事業者からのメッセージに見えても、じつはフィッシング詐欺かもしれません。以下の点に注意しましょう。

不安な内容のメールやSMSが届いたとき

・記載されたURLにアクセスしない。
・個人情報は絶対に入力しない。

重要な情報を入力してしまったとき

・ID・パスワード等をすぐに変更し、クレジットカード会社等に連絡する。

日頃の対策

・ブックマークした正規のURLや正規のアプリからアクセスすることを習慣にする。
・クレジットカードの利用明細は必ず確認する。

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談ください。

（若者消費者啓発標語）

（消費者センター　☎353-2500）

くらしの中の人権 156

北朝鮮当局による拉致被害者等に関する人権問題

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されてから20年を迎えました。

この法律は、拉致問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携して問題に取り組んでいくことを目的としています。また、国および地方公共団体の責務等が定められ、毎年12月10日～16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

本市では、北朝鮮による日本人拉致問題に関するパネル展を開催するとともに、北朝鮮当局による日本人拉致被害者の生存と救出を求める意思を示すため、青いリボンや小物などを身に着ける「ブルーリボン運動」の一環として、熊本城天守閣を青色にライトアップします。

拉致問題は、いまだ解決しておらず、我が国の重要な課題です。私たち一人ひとりが拉致問題に関心を持ち、認識を深めていくことが大切です。

北朝鮮による日本人拉致問題に関するパネル展

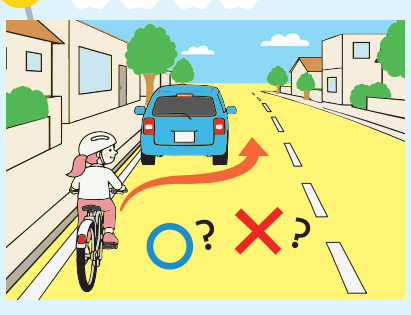
展示場所：市庁舎1階ロビー
展示期間：12月4日(金)～10日(木)

熊本城天守閣のライトアップ

日時：12月10日(木)日没～午後10時

（人権政策課　☎328-2333）

毎月確認！ 自転車の交通ルール 【第19回】



駐車車両を避けて右側へ進路を変更するときは、前方の安全を確認すればよい。○か×か。

答え・解説は、20ページ

POINT 年末は交通量が増える時期です。周囲の状況をよく確認し、ゆとりを持って走行しましょう。

（地域交通支援課　☎328-2259）

家庭ごみの排出量 1人1日あたり　令和8年(9月)　428g(前月比 -3／目標403g)
（廃棄物計画課　☎328-2359）

生活用の水使用量 1人1日あたり　令和8年(10月)　232L(前月比 ±0L／目標210L)
（水保全課　☎328-2436）

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本お墓じまい相談センター



熊本でお墓じまいをお考えの方へ　お気軽にご相談ください　0120-113-148

こんなお悩みありませんか？
- 熊本にお墓があるが、今は県外に住んでいる
- お墓じまい後どうすればいいか分からない
- 県外にあるお墓を熊本へ移したい
- 手続きが複雑で不安
- 子どもに負担を残したくない
- 何度も現地に行くのが難しい

お墓じまいのあとは、主に4つの方法から選べます
1.納骨堂へ預ける
2.寺院の永代供養へ預ける
3.新しくお墓を建てる(新規建立)
4.お墓の引っ越し



当センターが選ばれる理由　2025年度実績96件
対応可能！現地に行かなくても
めんどうな行政書類もお任せ →提携行政書士をご紹介します。
●お寺とのやり取り・ご紹介まで、すべて対応　●追加費用が無いようにお見積りを作成　●県外から依頼多数、メールやLINEにて対応　●急ぎの遺骨取り出しにも対応可能　●創業88年の信頼と実績を持つ石材店が施工

創業88年の信頼と実績
有限会社 あらき石材
熊本市東区健軍2丁目19-13
受付時間／9：00～18：00
定 休 日／年末年始

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令和9年度上半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】
事務、窓口接客業務など
【任用期間】
採用日(令和9年4月1日～9月30日の間)から令和10年3月31日までの間
【報酬月額】
事務的業務:154,322～168,196円
窓口接客業務:160,777～175,764円
【賞与】
要件を満たす場合に支給有
※再任する場合有。
※雇用保険加入・社会保険加入の場合有。
※通勤手当を支給する場合有。
※報酬等については、令和8年10月1日現在の額のため、改定される場合があります。
募集職種や応募方法など詳しくは、市ホームページまたは募集要項へ。
■募集要項配布・応募期間
期 11月20日(金)～12月10日(木) 場 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内
※募集要項や申込書は市ホームページからもダウンロード可。
(人事課 ☎328-2149)

熊本県最低賃金が改正されます

・時間額1,092円
この最低賃金は、12月1日(火)から県内すべての事業所・労働者に適用されます。
詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎355-3202)または最寄りの労働基準監督署へ。
(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会 無料

日 12月15日(火)午後2時～4時 場 ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横 内 保育士、介護職等、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可 問 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)
(保育幼稚園課保育指導室 ☎328-2561)

講演会・相談会

流通情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

日 来年2月9日(火)・10日(水)・18日(木)(全3回)午前9時半～午後5時半 場 流通情報会館 題 「幹部、後継者のための経営管理の基礎リスキリング研修」 師 溝井伸彰さん(溝井＆パートナー経営コンサルティング事務所代表) 定 15人(先着順) 対 経営者、経営幹部、後継者の方 費 29,000円(税込) 申 電話で中小企業大学校人吉校(☎0966-23-6800)へ
(商業金融課 ☎328-2424)

川尻のロビンソン・原田庄蔵に関する講演会 無料

日 12月13日(日)午後1時半～3時半 場 川尻公会堂 題 原田庄蔵の人格形成と川尻町 師 稲葉継陽さん(熊本大学永青文庫研究センター長) 定 150人(先着順) 申 当日直接会場へ
(文化財課 ☎328-2740)

【講演会】ワンアクション～あしたから私たちにできること～ 無料

日 12月19日(土)午後1時半～(2時間程度) 場 国際交流会館 内 ヤングケアラーと家族に寄り添い、わたしたちにできることを考える講演会 師 横山恵子さん(横浜創英大学看護学部精神看護学教授) 対 ヤングケアラー支援に関心がある方 定 会場:80人(先着順)、オンライン:定員なし 申 12月18日正午までに参加者全員の氏名、連絡先など必要事項を明記のうえ、【会場参加】は電話、ファクスまたはQRコード、【オンライン参加】はQRコードで、熊本市若者・ヤングケアラー支援センターへ 問 熊本市若者・ヤングケアラー支援センター(☎243-1300、ファクス243-5601)
(こども家庭福祉課 ☎366-3030)

EBPM推進センター講演会 無料

日 来年2月3日(水)午後2時半～4時半 場 国際交流会館 題 EBPMにおける公文書管理の必要性～エビデンス×公文書×熊本地震～ 師 村上しほりさん(大阪公立大学特任准教授) ※市職員による研究報告等も予定。 定 200人(先着順) 申 12月21日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(EBPM推進センター ☎328-2784)

空き家相談会 無料

日 12月22日(火)正午～午後5時 場 市庁舎9階空家対策課 内 相続や空き家に関する悩みを専門家に相談できる無料相談会 定 10組(先着順) 申 12月5日から電話で㈱あかりテラス(☎285-7567)へ
(空家対策課 ☎328-2514)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します! 無料・要予約

日 12月26日(土)午後1時～4時 場 電話受付時に確認ください 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ。※トラブル(紛争等)に関しての相談不可。
(住宅政策課 ☎328-2438)

若者消費者110番に相談しましょう 無料

「成人の日」にあわせて、若者を対象に、時間を延長して消費生活相談を行います。
①消費生活相談員による電話相談
日 来年1月15日(金)、22日(金)午前9時～午後6時
②司法書士による多重債務相談
日 来年1月15日(金)午後1時～4時(1人45分)
③弁護士による法律相談
日 来年1月22日(金)午後2時～4時(1人30分)
【①②③共通】
対 本市に住むか通勤・通学する29歳以下の方
【②③共通】
場 市消費者センター(市役所別館自転車駐車場5階) 申 電話で消費者センターへ(要予約、先着順)
(消費者センター ☎353-2500)

ちょこっと聞けるスマホ相談会 無料・要予約

期 場 来年1月6日(水):富合公民館駐車場／13日(水):天明公民館駐車場／20日(水):大江公民館駐車場／27日(水):秋津公民館駐車場 時 ①午前10時～②午前11時～③午後1時半～④午後2時半～⑤午後3時半～※各回45分。 内 スマートフォンの基本操作やアプリの使い方などの個別相談。※料金プラン等の相談は対象外。 定 各回1グループ(1～3人まで・代表者が申し込み)(先着順) 申 12月5日午前9時からコールセンターで受け付け(☎0800-111-9442)
(情報政策課 ☎328-2057)

分譲マンション管理相談会を開催! 無料・要予約

日 12月9日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎9階住宅政策課 師 (一社)熊本県マンション管理士会 対 マンションでの生活や管理運営について悩みを持つ管理組合や居住者の方 定 10組(先着順) 持 管理規約 申 12月8日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

子育て・教育

「生物多様性」親子野鳥観察会 無料

日 来年1月23日(土)午前9時半～正午(天候不良時は30日(土)に延期) 場 水前寺江津湖公園上江津地区みんなの広場 内 冬の上江津湖の野鳥観察 師 熊本市愛鳥教育研究会 対 本市に住む小中学生と保護者 定 20組(先着順) 申 12月14日午前9時からQRコードで申し込み
詳しくは、市ホームページへ。



市ホームページ　申し込みフォーム
(環境総合センター ☎379-2511)

こどもの送迎や預かりをサポート まずは会員登録を!

3カ月～小学6年生のこどもの保育所や小学校のお迎え、自宅預かりなどの子育てのサポートを行っています。利用したい方は講習会受講、会員登録が必要です。
対 本市に住むか通勤・通学する方で、3カ月～小学6年生のこどもがいる方 費 1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)
■南区出張依頼会員講習会 無料
日 来年1月28日(木)午前10時15分～11時15分 定 10人(要予約)※託児あり(3カ月以上、要予約、先着5人) 場 幸田公民館 申 12月5日午前9時から電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ
(こども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 12月24日(木)午後2時～ 場 SPring熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

委員募集

熊本市住宅審議会

今後の本市の住宅政策のあり方について、幅広く市民の意見を取り入れていくための委員を募集します。
任期 令和9年4月1日～令和11年3月31日
対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方
定員 2人
詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課(☎328-2438)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
閑庭苑
伐採・剪定・除草
お任せください!!
大きくなり過ぎて手に負えなくなった大木や危険木でお困りではないですか?
また、庭のお手入れで困っている方もお任せください!
まずはお気軽にご相談ください。
閑庭苑(かんていえん) 熊本県玉名郡玉東町木葉576-93
営業時間 8:00～17:00
090-9596-4550
お見積もり無料です!
くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ふくし・けんこう

12月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所
12日(土)	JAくまなん支店
16日(水)※	天明公民館

申JA熊本厚生連(☎328-1260)
※7月29日中止分の振替。7月29日に受診予定だった方は再申し込み不要。

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課　☎328-2289)

大腸がん検診(便潜血検査)が郵送で受診できます！

電話等で申し込むと自宅に検査キットが届きます。便を採取し返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届く簡単な検査です。

対本市に住む、年度内に40歳以上になる方※職場等で同様の検診の機会がある方・今年度すでに本市の大腸がん検診を受診した方は対象外。費600円※70歳以上の方・生活保護受給世帯の方・市民税非課税世帯の方は、各種証明書の写しの同封で自己負担金免除。検診料振り込み後の払い戻し不可。申来年3月15日までに電話、ファクスまたは申し込みフォームで申し込み※検査キットは順次発送。※前年度郵送検診を受診した方には、検査キットを自動的に送付(申し込み不要)。

申し込みフォーム

①大腸肛門病センター高野病院
(☎320-6510　平日午前9時～午後5時、ファクス320-6511)

②熊本県総合保健センター
(☎365-2511　平日午前9時～午後4時、ファクス365-1801)

③熊本市医師会ヘルスケアセンター
(☎366-8787　平日午前9時～午後5時、ファクス366-2750)

市ホームページ

詳しくは、市ホームページへ。
(健康づくり推進課　☎328-2145)

長期療養者への就職支援のご案内

ハローワーク熊本では、がん・糖尿病・肝炎等により長期療養をしながら仕事探しをしたい方の就職支援を行う専門窓口を設置しています。医療機関と連携して支援しており、在職中の方の相談も可能です。一人で悩まず、相談してみませんか。

費相談費用：無料問ハローワーク熊本　長期療養者支援担当(☎371-8262)

(医療対策課　☎364-3186)

医療従事者の方は忘れずに届け出を

今年は医師など医療従事者の届け出の年です。

対12月31日現在で
①医師・歯科医師・薬剤師の各免許を持つすべての方(就業・未就業を問いません)
②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士として就業中の方
※育児休業などで長期休暇中の方も届け出が必要。

【届出票配布場所】
医療対策課、区役所(12月10日以降)
※厚生労働省ホームページ(医師・歯科医師・薬剤師のみ)または市ホームページ(全職種)でもダウンロード可。

詳しくは市ホームページへ。(随時更新予定)

申来年1月15日までにオンライン申請、持参または郵送で〒862-0971 中央区大江5-1-1 医療対策課へ
※医療機関等の従事者はオンラインでの届け出に協力ください。

(医療対策課　☎364-3186)

帯状疱疹の予防接種はお済みですか？

接種を希望する方は、対象年度内に接種を受けられるよう、早めに検討ください。

【対象者】①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(対象者には8月に通知を送付済み)②接種日時点で60～64歳の方で、HIVによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級程度)**【ワクチンの種類】**どちらか1つを選択。(a)生ワクチン(b)組み換えワクチン**【自己負担額】**(a)4,950円(b)11,000円/回※(b)は2カ月以上の接種間隔を空けて2回接種が必要です。2回とも助成を受けるためには1回目の接種を遅くとも来年1月中に受け、2回目の接種を来年3月までに終了する必要があります。**【持参物】**マイナ保険証または資格確認書、運転免許証など本人確認ができるもの。②の方は身体障害者手帳または医師の診断書。なお、市民税非課税世帯、生活保護世帯および中国残留邦人等に対する支援給付を受給中の方は、接種前に自己負担免除対象であることを証明する書類を医療機関に提示することで無料となります。詳しくは、市ホームページへ。

場市指定医療機関(市外で接種する場合は、事前に手続きが必要)

(感染症予防課　☎364-3189)

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として定められました。

現在は治療の進歩により、HIV感染を早期に発見し、適切な治療を続けることで健康的な生活を送ることができます。

また、「U＝U(ユー・イコール・ユー)」は、治療により体内のウイルス量が継続して検出限界値未満に抑えられている場合、性行為によって他者にHIVが感染することはないことを示すメッセージです。

この機会に正しい知識を身につけましょう。

保健所では、無料・匿名でHIV検査を行っています。詳しくは、市ホームページへ。

(感染症予防課　☎364-3189)

陽だま(ひ り)里カフェを開催します～こどものための里親を募集しています～　参加無料

「里親制度について知りたい」「里親になるにはどのような手続きが必要？」そんな疑問に答える相談会です。「まずは話を聞いてみたい」という方も大歓迎です。

日来年1月25日(月) 午後2時～4時場ここまるキッチン（東区保田窪本町4-39-103)内里親制度の説明、里親の体験談、個別相談対本市に住む方定10人(先着順)申12月5日から電話またはQRコードで申し込み問熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)

(児童相談所　☎366-8181)

花畑広場などで健診が受けられます！

日時　来年2月23日(火・祝)～25日(木)※定員制要予約。

場所　熊本城ホール(特定・後期高齢者健診)、花畑広場(がん検診)

申込　12月1日～来年2月8日にQRコードまたは電話で(公財)熊本県総合保健センター(☎365-2511　平日午前9時～午後4時)へ(先着順)

※受けたい健診を選び、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」等を準備の上、申し込みください。(特定健診または後期高齢者健診申込には、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です。)

健診(検診)項目		対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診※5(結核検診含む)	40歳以上の方	40～64歳：400円 65歳以上 ：300円
	胃がん検診(胃部X線検査)		1,100円
	大腸がん検診		400円
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代(2方向)：1,500円 50歳以上(1方向)：1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※6	腹部超音波検診	19歳以上の方	4,000円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	2,100円
	血液検査オプション・各種腫瘍マーカー、肝炎ウイルス検査等 ※詳しくは、熊本県総合保健センターへ。	特定・後期高齢者健診受診の方	1,100円～5,500円
	健康教室 ベジメータを使って、推定野菜摂取量をチェックします！	上記健(検)診を一つ以上受診した方	無料

※1　生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込みできます)。
※2　協会けんぽ被扶養者の方も受診できます(自己負担は無料・協会けんぽ被扶養者は先着で歯科検診も受診可)。
※3　令和7年度住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4　がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
※5　問診(喫煙歴等)により必要と認められた方で喀痰(かくたん)細胞診を実施した場合は別途700円。
※6　検診機関が独自で実施する検診です。
詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
熊本市に本社を置く再エネ企業です
熊本の屋根は、熊本の会社に。
太陽光パネル・蓄電池のご相談は株式会社C&Sへお気軽に。
通話料無料 0800-805-0653 受付時間 10時～18時
株式会社C&S　本社：熊本市西区上熊本2-8-22 ホワイトステージ　建築許可番号 熊本県知事　許可（般-8）第20736号
C&S
公式LINE
LINE
熊本城復興城主
C&Sは熊本を応援しています!!

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

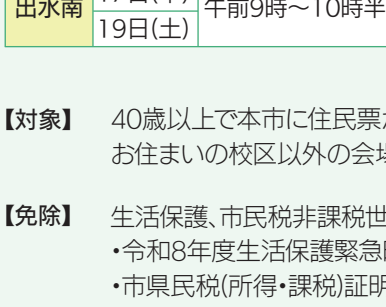
熊本市社会福祉協議会 障がい者はたちの記念式典

日来年1月11日(月・祝)受け付け:午後0時半～場メルパルク熊本3階(中央区水道町14-1)対平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた障がいのある方※参加には事前申し込みが必要。問熊本市社会福祉協議会総務課(☎322-2331)
(障がい福祉課 ☎361-2519)

令和8年 生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)を行います

障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者等(難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含む)の生活実態とニーズを把握することを目的とする調査を行います。

来年1月から、一部の地域において調査員が訪問しますので、調査への協力をお願いします。
(障がい福祉課 ☎361-2519)



希望荘クリスマス会2026 無料

日12月19日(土)午後1時半～3時(予定)内尚絅中学高等学校合唱部・てとてとてんとうむし(手話読み聞かせ)※内容は一部変更となる場合あり。場希望荘(中央区大江5丁目1-15)

詳しくは、電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)またはメール(kibousou@ksfj.jp)で障がい者福祉センター希望荘へ

ホームページ
https://kibousou.com/

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



ハッピースマイル・アートギャラリー 入場無料

日12月11日(金)～14日(月)午前9時半～午後5時(14日は午後2時まで)場熊本城ホールエントランスロビー内市立小中学校特別支援学級・特別支援学校に在籍しているこどもたちの絵画や書道などの作品を展示
(総合支援課特別支援教育室 ☎328-2217)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室
日12月14日(月)午後1時半～3時半場ウェルパルくまもと題安心できる関係づくり＆家族にできる対応法師センター職員対ひきこもりのことでお悩みの家族申初めての方は事前面談の予約が必要

②ひきこもり出張相談
期東区:12月2日(水)／南区:9日(水)／西区:16日(水)／北区:23日(水)場区役所対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族申初めての方は事前予約が必要

詳しくは、ホームページまたは電話で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎ 366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

ホームページ
http://www.kumamoto-link.com/

(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談 無料

日西区:12月10日(木)／南区:来年1月7日(木)いずれも午前10時～正午場区役所対発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族申問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ

(こども発達支援センター ☎366-8240)

依存についてお悩みではありませんか 無料

①医師・依存症相談員による相談(月5回)
対依存症に悩む本人、家族内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談

②依存症家族教室
内ミーティング、学習等対依存症に悩む家族
(1)日12月1日(火)午後6時半～8時半
(2)日15日(火)午後1時半～3時半師熊本ダルク

③依存症当事者グループプログラム
期月2回。日程は問い合わせください
対依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルくまもと申電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ。②③は、初めての方は電話ください
(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室 無料

日12月19日(土)午後1時半～4時場国際交流会館題精神科訪問看護の実際とその思い～家族の不安と悩みに寄り添う～師伊藤竜二さん(㈱KODAWハレケア訪問看護熊本)対本市に住む精神障がいのある方や家族(入院患者の家族も可)、または支援に関心のある方定30人(先着順)申当日直接会場へ
(こころの健康センター ☎362-8100)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年12月)

校区	期日	時間	場所
出水南	1日(火)	午前9時半～11時半	出水南小学校 正門
		午後1時～3時	
城西	4日(金)	午前9時半～10時半	城西小学校 体育館前
		午前11時～11時半	城西1町内ふれあいセンター
		午後1時半～2時半	島崎2丁目公園
一新	7日(月)	午前9時～10時	一新小学校 体育館前
古町	7日(月)	午前10時半～11時半	古町小学校 正門
花園	7日(月)	午後1時～1時半	花園小学校 駐車場
		午後2時～2時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)
春竹	7日(月)	午前9時半～11時半	八王寺団地 第2集会所
		午後1時～3時	
	8日(火)	午前9時半～11時半	フレスポくまもく 駐車場 (みやはらZ南熊本店前)
		午後1時～3時	
	14日(月)	午前9時半～11時半	春竹小学校 正門(体育館前)
		午後1時半～3時	別所琴平神社 境内
慶徳	9日(水)	午前9時半～10時	慶徳小学校 玄関横
五福	9日(水)	午前10時半～11時	五福小学校 運動場
白坪	9日(水)	午後1時～2時	イオンタウン田崎 県道側駐車場
	10日(木)	午後1時半～2時半	白坪小学校 正門
		午後3時～3時半	蓮台寺公民館
春日	10日(木)	午前9時～10時	春日小学校 正門
池上	10日(木)	午前10時半～11時	市営上高橋団地 集会所横広場
	14日(月)	午前9時～10時	池上小学校 正門
杉上	11日(金)	午前9時～9時半	蒼町公民館前
		午前10時～10時半	赤見公民館前
隈庄	11日(金)	午前11時～11時半	火の君文化センター
豊田	11日(金)	午後1時～1時半	陳内公民館前
		午後2時～2時半	藤山公民館前
城山	14日(月)	午前10時半～正午	城山地域コミュニティセンター
向山	15日(火)	午前9時半～11時半	向山小学校 正門側
		午後1時半～3時	世安町公民館
本荘	16日(水)	午前9時半～11時半	熊本市医師会館 駐車場

費用:40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年12月)

校区	期日	時間	場所
白山	1日(火)	午前9時～10時半	白山小学校体育館側
白川	2日(水)		ウェルパルくまもと
出水	8日(火)		出水小学校正門側
奥古閑	16日(水)	午前8時半～10時半	天明公民館※7月29日中止分振替。
出水南	17日(木)	午前9時～10時半	長溝公民館前
	19日(土)		湧心館高等学校 駐車場
城西	21日(月)	午前8時半～11時	島崎2丁目公園
一新	22日(火)	午前9時～11時	一新小学校 体育館前
春竹	22日(火)	午前9時～10時半	春竹小学校 体育館前
向山	23日(水)		向山小学校 運動場
本荘	24日(木)		熊本市医師会館 駐車場

費用:1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

【対象】 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【免除】 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。
●胃がん検診は、受診前日午後9時以降の飲食はしないでください。水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。なお、検査容器は、容器配布時に案内された会場にご提出ください。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
●検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)

【がん検診のご案内】

Pくまもとポイント付与対象　日日時　期期日、期間　時時間　場場所　内内容　題演題　師講師　出出演　対対象　定定員　費費用　持持参物　申申込　問問い合わせ先

EVENT 催しのごあんない

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています（12月1日公開）

毎日開催※12月から開館予定。12月29日は休館。

熊本城VR特別ガイド ～復興から未来へ～

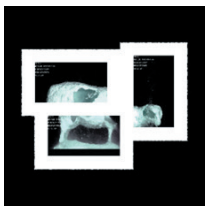


時①午前9時半②午前10時15分③正午④午後1時半⑤午後2時半 場わくわく座2階ものがたり御殿 内熊本城のおすすめ見学ポイントを解説。新たに、熊本地震や熊本城の被災状況も紹介 費入館料
※わくわく座の開館予定について、詳しくは城彩苑ホームページへ。

（熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600）

開催中～12月27日(日)※火曜休館。 無料

GIII-Vol.167 Dolly ( ) 諫山元貴



時午前10時～午後8時 場ギャラリーIII・井手宣通記念ギャラリー 内「複製と崩壊」というテーマを軸に、大量生産・規格化・交換可能性を批評する作品を制作してきた諫山元貴（大分出身／1987年～）の個展。誕生から30年となる"羊のドリー"（世界で初めて体細胞を用いて生まれた哺乳類のクローン）を起点に、生命とモノのはざま、複製物にとってのオリジナリティーの在り処を問いかける

（現代美術館　☎278-7500）

12月4日(金)～6日(日)

水前寺White Xmas



場熊本洋学校教師ジェーンズ邸（中央区水前寺公園12-10）内ステージイベントや飲食ブースあり。ジェーンズ邸は12月27日までライトアップし、クリスマスフォトブースなどを企画。スケジュールなど、詳しくは公式Instagramへ

（文化財課　☎328-2740）

12月5日(土)、6日(日)

第13回熊本アートフェスティヴォ！

日5日：パフォーマンス部門／6日：音楽部門 いずれも午後1時開演 場健軍文化ホール 定各250人（自由席） 内予備審査を通過したアーティストがステージを披露し、その中から大賞、観客投票による聴衆賞を選出 費小学生以上：500円、2日共通チケット：800円（限定30枚）※未就学児入場不可。

詳しくは、健軍文化ホールホームページへ。

（健軍文化ホール　☎368-1221）

12月12日(土)※雨天決行。

第23回千原台マーケット

時午前10時半～午後4時 場サンロード新市街アーケード 内生徒の販売実習として、地元企業の商品の仕入れから販売までを行います。和洋菓子、パン、食料品、加工食品、調味料、衣料品、雑貨など多数品ぞろえ

（千原台高等学校　☎355-7261）

12月12日(土)

リデル、ライト両女史記念館 紙芝居とクリスマスコンサート 無料

時午後1時半～3時 場リデルライトホーム内地域交流スペース「ちこす」 内熊本大学フィルハーモニーオーケストラ弦楽四重奏団コンサート（シューベルト作曲「冬の旅」から「菩提樹」、クリスマスの曲など） 定60人（先着順） 申12月6日から電話またはメール（kinenkan@riddell-wright.com）でリデル、ライト両女史記念館（☎345-6986）へ

（文化財課　☎328-2740）

12月19日(土)

冬の自然楽校

時午前10時～午後2時 場立田山野外保育センター 内羽子板づくり、餅つき等 対3歳～小学生と保護者 定20組（抽選） 費こども大人も1人につき3,000円 申12月8日までにQRコードまたは往復はがき（1枚1家族）にイベント名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて〒861-8005 北区龍田陳内1丁目5-66 立田山野外保育センター（☎348-7300）へ

（保育幼稚園課　☎328-2568）

12月20日(日)

門松づくり（高さ70㎝程度）



時①午前10時～正午②午後1時半～3時半 師沖靖幸さん 対18歳以上の方 定各10人（応募多数の場合抽選） 費2,500円 持汚れてもよい服装、ズボン着用 申12月5日～13日に電話でくまもと工芸会館へ

（くまもと工芸会館　☎358-5711）

1月2日(土)～4日(月)

わくわく座 新春特別企画「細川家名君伝」



時①午前11時②午後1時③午後3時 場わくわく座2階ものがたり御殿 内「肥後の鳳凰」と呼ばれたお殿様細川重賢公にまつわる寸劇 費入館料

（熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600）

1月9日(土)

ミュージカル「ALICE ～不思議の国のアリスより～」



時午後1時開演 場市民会館シアーズホーム夢ホール 内不朽の名作『不思議の国のアリス』。誰もが知っているアリスの誰もが知らなかった物語を、多彩な音楽と華やかなダンスで表現する最高のファンタジー作品 出田中夢羽さん、藤田朋子さん、土屋アンナさん、ROLLYさん、吉田要士さん、松村雄基さん　ほか 費S席10,000円、A席6,000円（全席指定） 問BEA（☎092-712-4221平日正午～午後4時）

（市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235）

1月31日(日)

NHK交響楽団演奏会　熊本公演

時午後4時開演 場市民会館シアーズホーム夢ホール 内日本を代表するオーケストラ「N響」による演奏 出指揮：パスカル・ロフェさん、ピアノ：小林愛実さん、管弦楽：NHK交響楽団 費S席7,000円、A席6,000円、B席5,000円（全席指定） 問NHK熊本放送局（ハローダイヤル）↗（☎050-5541-8600　午前9時～午後8時／無休）

（市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235）

①みんなで祝おう！クリスマス☆キャンプ

日12月19日（土）午後1時～20日（日）午後1時（1泊2日） 内クリスマスクッキングとクラフト 費大人8,200円、こども7,700円（1泊3食付き）

②学んで作って遊ぼう！お正月体験

日12月27日（日）午前10時～午後4時 内ミニ門松作りとお正月遊び 費大人3,500円、こども3,000円（昼食付き）

共通 場ヤマガラビレッジ（金峰山自然の家） 対小学生を含む親子 定10組（抽選） 申①12月5日②13日までにホームページから受け付け 問ヤマガラビレッジ（☎273-6166）

（地域教育推進課　☎328-2276）

①お正月のアレンジメント教室

日12月20日（日）午前10時～正午 場緑の相談所2階講習室 内季節の植物を使ったフラワーアレンジメントの作成 師冨田貴子さん（日本フラワーデザイナー協会） 定20人（応募多数の場合抽選） 費2,500円

②春の七草を知ろう 無料

日来年1月10日（日）午前9時半～11時半 場緑の相談所2階講習室および園周辺 内園内外を散策しながら春の七草などの植物を観察 師石黒義也さん（熊本記念植物採集会理事） 定10組（応募多数の場合抽選）

共通 申①12月7日②28日までに動植物園ホームページまたは往復はがき（①1人1枚②1組1枚）に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911 東区健軍5-14-2 動植物園へ

（動植物園　☎368-5615）

【熊本ヴォルターズ】12月26日（土）に「熊本市民DAY」を開催します！

無料招待

試合概要
時間：午後2時5分試合開始
場所：県立総合体育館
対戦：さいたまブロンコス

無料招待企画
対象者：本市の中学生以下（先着550人）
※同伴の保護者は特別価格1,250円（税込）。
座席：2階自由席
申込：12月13日までにQRコードから申し込み

内容（予定）
先着4,000人限定にオリジナルグッズプレゼント！！
タイムスケジュール等は熊本ヴォルターズホームページへ。

チケットプレゼント企画
熊本地震により被災された方の心の復興支援として、市民の方を対象に、観戦チケットを抽選でプレゼントします。
座席：1階コートサイド席（ペアチケット3組）
　　1階指定席（ペアチケット12組）
申込：12月13日までにQRコードから申し込み
チケット発送：12月14日（月）予定
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

チケットプレゼント

その他のホームゲーム（12月）
会場：県立総合体育館

日　時	対戦相手
9日（水）午後7時5分	東京八王子ビートレインズ
14日（月）午後7時5分	鹿児島レブナイズ
15日（火）午後7時5分	鹿児島レブナイズ
27日（日）午後1時5分	さいたまブロンコス

（スポーツ振興課　☎328-2724）

みんなで応援しよう！　12月ホームゲーム

フォレストリーヴズ熊本　問フォレストリーヴズ熊本事務局　（☎285-6386）

開催日時（12月）	会場	対戦相手
5日（土）午後3時5分	菊陽町総合体育館	岐阜リオレーナ
6日（日）午後2時5分	菊陽町総合体育館	岐阜リオレーナ
19日（土）午後3時5分	和水町体育館	カノアラウレアーズ福岡
20日（日）午後2時5分	和水町体育館	カノアラウレアーズ福岡

ロアッソ熊本　問株式会社アスリートクラブ熊本　（☎283-1200）

開催日時（12月）	会場	対戦相手
13日（日）午後1時	えがお健康スタジアム（熊本県民総合運動公園陸上競技場）	ツエーゲン金沢

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
試合等に関する詳しい内容は、各公式ホームページへ。

（スポーツ振興課 ☎328-2724）

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

P くまもとポイント付与対象　【申込方法】往復 往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　窓口 窓口　FAX ファクス　mail 電子メール　LoGoフォーム

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
月曜ロードショー ①『邂逅 めぐりあい』②『聴力を失いつつある、愛する息子へ』③『アボンリーのクリスマス』④『ホーム・スイートホーム』	①12月7日(月)②14日(月) ③21日(月)　④28日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
異文化カフェ・メキシコ	12月19日(土)	午後2時～3時	どなたでも	15人	500円	12月5日から(先着順)	HP
ほっとサロン年末交流会	12月24日(木)	午前10時～正午	日本人、外国人の0歳～未就学児の親子	各10組	100円		
サタデーモーニング英会話	来年1月16日～3月20日 土曜(全10回)	①午前9時～9時50分 ②午前10時10分～11時	中学生以上の方	各15人	22,000円		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412　図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
全国高校ビブリオバトル熊本県大会観戦【図書館】	12月13日(日)	午後3時～4時15分	どなたでも	-	無料	当日直接5階ホールへ	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	12月23日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	12月5日～14日(抽選)	HP
第4日曜・女性相談デー【XOSS POINT.】	12月27日(日)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者の女性	5組	無料	12月5日から(先着順)	TEL mail
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から　※こどもの同伴可。							
ベビーダンス教室③	来年1月14日～3月18日 木曜(全6回)	午前10時～11時	3カ月～1歳半のこどもと保護者	10組	4,800円	12月10日から(先着順)	TEL 窓口
親子で楽しむヨガ②	来年1月18日～3月8日 月曜(全7回)		6カ月～3歳児と保護者	15組	5,600円	12月14日から(先着順)	
産後ボディメイクヨガ③		午前11時15分～ 午後0時15分	1～6カ月児の保護者※	15人	4,900円		
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで　※申し込みは午前10時半から。							
プラバンで作ろう！クリスマスからお正月	12月12日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方	10人	1,300円	12月5日まで(抽選)	HP
シニアのほぐストレッチ4	来年1月7日～3月18日 木曜(全10回)	午後3時15分～4時15分	50歳以上の方	15人	7,000円	12月10日から(先着順)※	TEL 窓口
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ(クイズラリー、工作実験教室)	12月の土日※13日、20日除く。	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	工作実験教室は開催日2週間前から要予約	TEL 窓口
科学の祭典～わくわくディスカバリー～	12月13日(日)			定員制		一部12月5日から(先着順)	
ハッピークリスマスin水の科学館	12月20日(日)			一部定員制		クリスマス工作会は12月6日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)　※最終日は午後3時まで。							
春待月　手しごと展	12月9日(水)～13日(日)	午前10時～午後5時※	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)　※保護者の参加も可。							
こども映画会『パパは雪だるま』	12月13日(日)	午後1時半～(上映：101分)	どなたでも	273人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
おはなし会	①12月18日(金)②19日(土)	午前11時～11時半	①1・2歳児②小学生※	各15組			
映画会『天使のくれた時間』	12月27日(日)	午後1時半～(上映：125分)	どなたでも	273人			
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可　※デモンストレーション形式・試食。							
おもてなしアジア料理教室※	12月17日(木)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リアルボックスエアロ　2～エアロ&ボクシング～	12月12日(土)	午後1時半～2時半	18歳以上の方	12人	無料	12月5日まで(抽選)	
ハンド&フットケアマッサージ	12月18日(金)	午後7時半～9時	女性	12人	300円	12月8日まで(抽選)	往復 窓口 mail
ZUMBA　GOLD　2	来年1月8日～2月26日 金曜(全8回)	午後8時～9時	18歳以上の方	20人	無料	12月21日まで(抽選)	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
季節の経絡ツボヨガ	12月19日～来年3月13日 第1・2・3土曜(全8回)	午前9時15分～10時45分	16歳以上の方	7人	4,000円	12月7日から(先着順)	TEL
アナウンサーに学ぶ！話し方講座	来年1月15日～3月12日 金曜(全5回)	午後6時50分～8時50分		10人	5,200円		HP
内定者研修	来年1月21日(木)	午後1時半～4時半	来春入社予定の方、途中入社の方	20人	無料		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
2級建築士試験対策(学科・製図)	来年1月22日～8月28日 主に金曜(全30回)	主に午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	52,000円	12月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
Illustrator&Photoshop基礎1月	来年1月23日～2月20日 土曜(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		24,000円		
すぐ役立つExcelマクロ&VBA基礎1月	来年1月27日～3月3日 水曜(全6回)	午後6時半～9時20分	Excelの基本操作ができる方		18,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
ベビーリトミック	12月16日(水)	午前10時～11時半	6～11カ月児と保護者	12組	無料	12月5日から(先着順)	HP
親も子もほっとするイヤイヤ期の過ごし方	12月18日(金)		1歳以上の幼児と保護者				
親子リトミック	来年1月8日(金)						
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から　※材料費。							
親子で作ろうミニアルバム P	12月17日(木)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	10組	500円※	12月5日～9日(先着順)	HP
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	12月26日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
花架拳体験	12月17日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善ピラティス体験	12月18日(金)	午後8時20分～9時20分		5人	500円		
やさしいフラダンス体験	12月21日(月)	午前10時～11時		10人			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	来年1月12日(火)、26日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	来年1月20日(水)	午前10時半～11時半		40人			

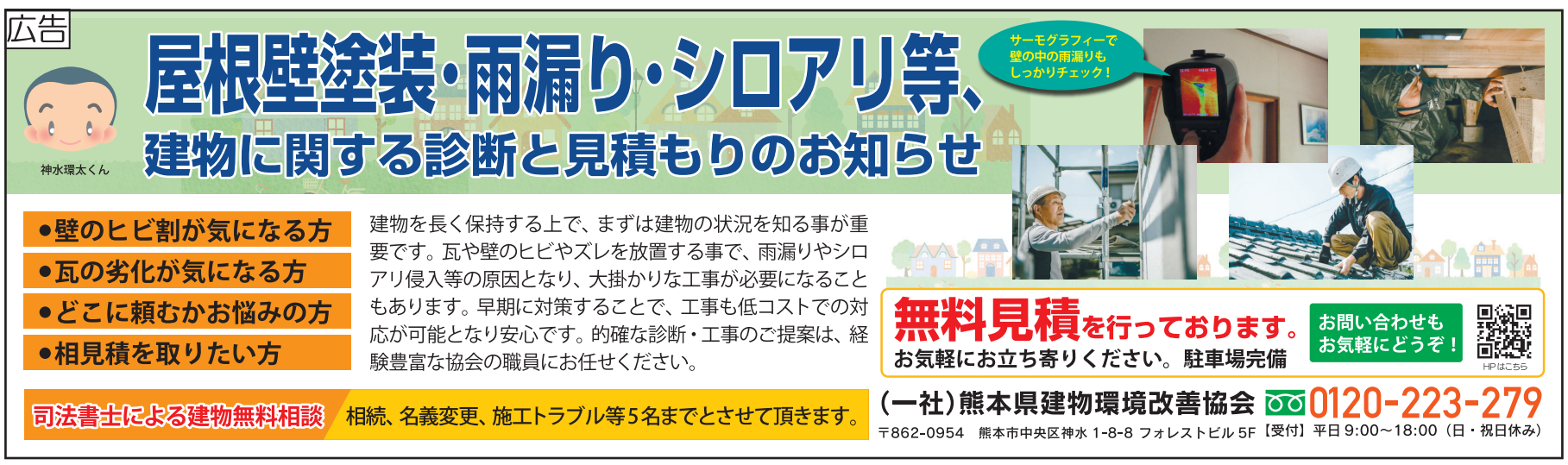
市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

※HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
ピラティス & リンパストレッチ	12月1日～22日 火曜	午前10時15分～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各330円	当日受け付けで申し込み(先着順)	
ワンポイントスイム③	12月4日～25日 金曜	午後2時～2時45分		各10人			
かんたん筋トレ②	12月6日～27日 日曜	午後1時半～2時		各20人	無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーヨガ　無料体験会	12月9日(水)	午後7時～8時	20歳以上の方	20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ビューティペルヴィス無料体験会	12月10日(木)	午後1時半～2時半					
気軽にヨーガ　無料体験会	12月11日(金)	午後1時15分～2時					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
姿勢改善ヨガ　無料体験会	12月8日(火)	午前10時～11時	20歳以上の方	20人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしい花扇功　無料体験会	12月9日(水)	午前10時～11時半		15人			
はつらつサロン(ミニ講話)＆昭和映画上映会	12月26日(土)	午後1時半～4時		25人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回講座利用者は1コイン体験。							
ズンバ※	12月12日(土)	午後7時15分～8時	20歳以上の方	10人	500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン「高齢者詐欺被害防止ミニ講演・モルック体験」	12月16日(水)	午後1時半～3時半		20人	無料		
リラックスナイトヨガ※	12月19日(土)	午後8時15分～9時		10人	500円		
ふれあい文化センター 〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館							
①ワード中級②エクセル初級	来年1月18日(月)～21日(木) (全4回)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	各15人	1,500円	1月4日まで(抽選)	往〒 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室3フォロー	12月15日(火)、22日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各660円	12月8日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室4	来年1月5日～3月9日 火曜(全9回)			20人	5,940円		
やさしいシニア筋トレ5	来年1月8日～3月5日 金曜(全9回)	午前10時～11時	50歳以上の方			12月11日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941　中央区出水2丁目7-1　☎385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
レッツ！フラダンス3	来年1月7日～3月25日 木曜(全11回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	7,260円	12月10日まで(抽選)	往〒 HP
キッズダンス4　18:20～	来年1月13日～3月24日 水曜(全10回)	午後6時20分～7時5分	年少児～小学生	15人	5,400円	12月9日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010　東区上南部3丁目22-30　☎388-6177　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエンジョイ卓球	来年1月5日～3月16日 火曜(月3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月2,340円	12月15日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	来年1月7日～3月11日 木曜(月2～4回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～ 2,640円	12月17日から(先着順)	
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人			
田迎公園運動施設 〒862-0969　南区良町4丁目8-1　☎379-6020　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
運動能力トレーニング4	来年1月5日～3月30日 火曜(全10回)	午後5時～6時	小学1～3年生	15人	6,600円	12月9日まで(抽選)	往〒 HP
骨盤リンパストレッチ4	来年1月8日～3月12日 金曜(全10回)	午後2時50分～3時50分	18歳以上の方(高校生不可)				
編み物教室	来年1月9日～30日 土曜(全4回)	午後1時半～3時半	小学生	10人	4,000円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112　南区白藤5丁目2-1　☎358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
水慣れ　年長水泳3	来年1月13日～3月17日 水曜(全10回)	午後4時半～5時15分	年長児	20人	5,400円	12月16日まで(抽選)	往〒 HP
幼児キッズダンス3	来年1月14日～3月25日 木曜(全10回)	午後4時～4時45分	年中・年長児				
姿勢改善エクササイズ3		午後2時～3時	18歳以上の方(高校生不可)		6,600円		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
元気アップ教室(幼)	12月7日～21日 月曜(全3回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	1,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジゴミ拾い＆もちつき体験	12月20日(日)	午前9時～午後1時	どなたでも	10組	1人100円		
冬休みかけっこ教室	12月25日(金)～27日(日)(全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各25人	1,800円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031　東区戸島町1489　☎389-3111　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月17日～来年1月21日 木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	12月8日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月19日～来年1月23日 土曜(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)							
パークゴルフ＆お正月花の寄せ植え	12月11日(金)	午前10時～、午前11時～	どなたでも	各5人	プレー代 +500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
初心者講習会	12月15日(火)	午前10時～		12人	500円		
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@ksfj.jp 火曜・祝日休館							
AIで作る！アバター(似顔絵) オリジナル名刺づくり	①来年1月10日～24日 日曜(全3回) ②来年1月15日～29日 金曜(全3回)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	各6人	100円	12月27日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail LoGoフォーム

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

Ⓟ くまもとポイント付与対象　【申込方法】往復はがき　〒 郵便はがき　HP ホームページ　TEL 電話　窓口 窓口　FAX ファクス　mail 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5-1　☎353-0151　月曜休館(祝日の場合は翌日)						※小学生以下は保護者同伴。	
高校生による高齢者のスマホ教室②	12月24日(木)	午後2時～4時	60歳以上の方	30人	無料	12月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
心弾む!みんなのフラメンコ教室	来年1月9日～30日 土曜(全4回)		どなたでも※	20人		12月22日まで(抽選)	
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ悩み相談	来年1月30日(土)	午後2時～4時	スマホを持参できる方	20人	無料	12月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2丁目25　☎359-0500　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わたしの街の人権コンサート	来年1月16日(土)	午後2時～3時半(予定)	どなたでも	70人	無料	随時受付中(先着順)	HP TEL 窓口
学び方を学ぶワークショップ	来年1月24日(日)	午前10時～11時半	どなたでも、親子も歓迎	40人		12月5日から(先着順)	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会「いつも今から　いつもここから」	12月6日(日)	午前10時～11時15分	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
知って安心特殊詐欺 ～特殊詐欺から身を守るために～	12月19日(土)	午前10時～11時半		30人		12月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
スマホ講座 ～便利なアプリをつかってみよう～	来年1月15日(金)・29日(金)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも (スマホを持参できる方)	20人		12月23日まで(抽選)	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津3丁目15-1　☎365-5750　月曜休館(祝日の場合は翌日)						※1　1月31日除く。　※2　中学生以下は保護者同伴。	
文字が整う「小学生書き方教室」	来年1月10日～2月21日 日曜(全6回)※1	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人	無料	12月24日まで(抽選)	HP
星空観察会	来年1月16日(土)	午後6時～8時	どなたでも※2	40人		12月18日から(先着順)	HP TEL 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東7丁目11-15　☎380-8118　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パッククッキング	来年1月13日(水)	午前10時～午後0時半	どなたでも	20人	1,000円	12月25日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
縄文時代に育まれた日本の神話	来年1月27日～2月24日 隔週水曜(全3回)	午後1時半～3時半		26人	無料	1月13日まで(抽選)	
西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	12月12日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-	無料	当日直接会場へ	
親子でクリスマスケーキづくり	12月20日(日)	午前9時半～正午	小学生と保護者	6組	1,000円	12月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
学びなおしの古典　竹取物語	来年1月9日～2月6日 土曜(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	12月23日まで(抽選)	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から						※中学生以下は保護者同伴。	
楽しくプリザーブドフラワー アレンジ	来年1月16日(土)	午前10時～11時半	どなたでも※	12人	1,000円	12月23日まで(抽選)	HP TEL
河内の海苔を学ぼう！味わおう！	来年1月30日(土)	午前10時～午後0時半	小学生以上の方※	15人	500円	1月6日まで(抽選)	TEL
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から						※1　小中学生は保護者同伴。　※2　1組1個。	
スマホ基本講座	12月16日(水)	午後2時～3時半	どなたでも	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
簡単おせち作り講座	12月25日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1,500円	12月8日から(先着順)	
ミニ門松作り体験講座	12月26日(土)	午後1時半～4時	どなたでも※1	10組	500円※2	12月15日まで(抽選)	HP TEL 窓口
南部公民館　〒861-4106　南区南高江6丁目7-35　☎358-0199　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての資産運用 ～新NISAを学ぼう～	12月12日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	12月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口 TEL
親子で楽しく！クリスマスケーキ作り	12月20日(日)	午前10時～正午	小中学生と保護者	10組	2,000円	12月11日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
お正月花を生けよう	12月27日(日)		どなたでも	15人	2,800円	12月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口 TEL
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめよう！Excel講座	来年1月15日～29日 金曜(全3回)	午前10時～正午	Excelインストール済みのパソコンを持参できる方	10人	600円	12月23日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ボディケアエクササイズ講座	来年1月19日～3月2日 隔週火曜(全4回)	午後2時～3時半	どなたでも	35人	無料	1月5日まで(抽選)	
健康寿命を変える歩き方講座	来年1月20日～2月10日 水曜(全4回)	午前10時～正午				1月6日まで(抽選)	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
相続漫才	12月15日(火)・22日(火)(全2回)	午前10時半～正午	どなたでも	20人	無料	12月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
メディカルアロマ講座	12月18日(金)	午後7時～9時			1,500円	12月11日まで(抽選)	
親子クリスマスケーキ作り教室	12月19日(土)	午前10時～正午	小中学生2人までと保護者1人	12組	2,000円	12月12日まで(抽選)	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内)　☎0964-28-1800　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦！ベジフル・アート ～クリスマスリース創作～	12月12日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,300円	12月3日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
キッズトランポリン体験教室	来年1月17日(日)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①年少～年長児 ②小学1～3年生	各10人	無料	1月5日まで(抽選)	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田2丁目4-1　☎379-0211　月曜休館(祝日の場合は翌日)						※未就学児は保護者同伴。	
ストレッチ＆股関節ヨガ教室	12月18日(金)・22日(火)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	無料	12月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
ハーバリュウム(花の彩り)教室	12月20日(日)	午前11時～正午	どなたでも※	20人	1,500円	12月10日まで(抽選)	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午後5時まで							
つまみ細工で小物づくり講座	12月10日(木)	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,800円	12月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
仕事にいかす！Canvaでチラシ作り基礎講座	来年1月13日(水)～15日(金)(全3回)	午後7時～9時		12人	800円	12月27日まで(抽選)	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前10時から						※テキスト代。	
お正月飾り　ミニ門松づくり	12月27日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	1個500円	12月8日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン教室	来年1月19日(火)・2月9日(火)(全2回)	午後1時半～3時半			1,000円※	12月18日から(先着順)	
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館(祝日の場合は翌日)　申し込みは午前9時から							
素材のよさを生かした料理教室	12月13日(日)	午前9時半～正午	18歳以上の方(高校生不可)	15人	700円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座「よろず相談」		午前10時～正午	18歳以上の方	10人	無料		
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お正月用のお花を生けよう！こども生け花教室	12月26日(土)・27日(日)(全2回)	午前10時～正午	小学生	10人	2,000円	12月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
初めての生成AI講座	来年2月2日～9日 火・金曜(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	14人	800円	1月19日まで(抽選)	
冬野菜をたっぷり使った料理教室	来年2月7日(日)	午前10時～午後0時半		15人	1,500円	1月24日まで(抽選)	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削1丁目1-10　☎339-3322　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リフレッシュヨガ	来年1月13日(水)・27日(水)(全2回)	午後2時～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	25人	無料	12月16日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
男性シニア料理～男のやさしい冬の健康料理～	来年1月16日(土)	午後1時～4時	60歳以上の男性	15人	1,000円	12月17日から(先着順)	TEL 窓口
コーヒーおもてなし講座	来年1月19日(火)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,500円	12月16日から(先着順)	
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
アンドロイドスマホ　ステップアップ講座	来年1月7日～21日 木曜(全3回)	午前10時～正午	アンドロイドスマホを持参できる方	15人	600円	12月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
骨盤ヨガ講座	来年1月7日～2月4日 木曜(全5回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方	30人	無料	12月9日まで(抽選)	
七草がゆと田舎あんこ菓子をつくろう！	来年1月9日(土)	午前10時～正午	小学4年生以上の方	20人	500円		

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Pくまもとポイント付与対象　日日時　期期日、期間　時時間　場場所　内内容　題演題　師講師　出出演　対対象　定定員　費費用　持持参物　申申込　問問い合わせ先

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「ほっとカフェ」　無料

日12月9日(水)午後1時半～3時
場託麻原地域コミュニティセンター
(中央区渡鹿2丁目3-48)
対認知症の方または疑いがある方を介護している家族など
申電話で託麻原地域コミュニティセンター
(☎364-0112)へ
詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
(中央区役所福祉課　☎328-2314)





留学生向け環境学習を実施しました

9月17日・18日・10月2日、熊本大学国際交流会館で、熊本大学へ10月に入学する留学生を対象とした環境学習を開催し、3日間で約100人の留学生が参加しました。

この取り組みは、近年増加している本市に住む外国人の方々に対し、ごみの分別方法など、本市で生活するうえでの基本的なルールを分かりやすく伝えることを目的に実施しており、生活環境に関する情報を丁寧にお届けしています。

当日は、本市のごみ出しルールの説明に加え、クイズ形式で分別体験を行い、楽しみながら学べる内容となりました。

参加した留学生の皆さんは熱心に取り組み、本市のごみ分別ルールへの理解を深めることができました。



(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

中央区の公民館だより

大江公民館　五福公民館　中央公民館

「令和8年熊本地震復興事業 防災ヒーロー入団試験」を実施します　無料

小学生限定の防災イベントです。ミッションをクリアしながら、防災の知識を楽しく身につけましょう。

詳しくは、市ホームページへ。

日12月6日(日)午後1時～4時
(受け付け終了:午後3時半)
場熊本城ホール1階展示ホール
対小学生(保護者の付き添いが必要)



(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

東区役所

東区役所公式 Instagram ＼フォロー・いいね待ってます♪／

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

詳しくは東区ホームページをチェック!

ひがしくさんぽ

東区にまつわる情報をお伝えします

活躍しています!「東区健康まちづくり推進員」

東区には、地域で健康まちづくりを広めるボランティア「東区健康まちづくり推進員」がいることをご存じですか。

現在40人の推進員の皆さんが、高齢者サロンや子育てサークル、地域イベントなどで健康づくりに関する啓発活動に取り組んでいます。体操や体力測定、健康クイズ、脳トレなどを通して、楽しく健康づくりに取り組むきっかけをつくっています。

令和8年熊本地震の際には、避難所となった秋津公民館で体操やストレッチ、脳トレを実施し、避難生活を送る方々の心身の健康づくりを支えました。

現在は熊本県立大学の学生と協力しながら、こどもから高齢者まで楽しみながら健康について学べる「東区健康増進かるた」の作成にも取り組んでいます。

また、健康まちづくり推進員で構成する「東区健康まちづくり推進員協議会」は、企業や大学と一緒に取り組んだ健康づくり活動が評価され、今年、第1回東区まちづくりアワードを受賞しました。

身近な地域で活躍する健康まちづくり推進員。健康づくりに興味がある方、仲間と一緒にボランティア活動したい方など、ぜひ一緒に活動しませんか?

皆さんの地域のイベントで見かけた際は、ぜひ気軽に参加してみてください。



第1回東区まちづくりアワード
【優秀賞】まちのチカラ賞受賞



第9回健軍アーケードパーク
東区健康増進かるたの実施

(東区役所保健こども課　☎367-9134)

認知症家族の会「やすらぎとまりぎ」

日12月9日(水)午後2時～4時
場軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2-4-50)
内本音で話し悩みを相談できる家族の集い(電話対応可)
費100円
申12月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ(初回参加は要予約)
(東区役所福祉課　☎367-9127)

<発達の気になるお子さんのママ・パパへ> りら・くまカフェ　無料

日来年2月12日(金)午前10時～11時半
場東区役所3階すこやかホール
内講話・おしゃべり会
題「小学校ってどんなところ?」
師小学校教諭
対小学生以下のこどもを持つ保護者
※託児無。
定15組(先着順)
申来年2月10日午後5時までに電話または申し込みフォームで東区保健こども課へ
(東区役所保健こども課　☎367-9134)

西区役所

〒861-5292　西区小島2丁目7-1☎329-1111

西区役所
Instagram
フォロー
お願いします。

オンブズマンが区役所を巡回します　無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日　時　12月24日(木)午後2時～4時　場　所　西区役所201会議室
対　象　どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定　員　3人(先着順)
申し込み　12月7日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

西区つながるプロジェクト

「西区つながるプロジェクト」とは社会貢献を希望する企業等・地域・学校がつながり、それぞれの強みを生かしながら課題の解決や魅力発信に取り組むための活動を支援する事業です。

ワークショップを通じて地域の課題や魅力を共有することで、新たなアイデアや協力のきっかけを見つけます。

新たな出会いを楽しみながら、西区のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。



西区ホームページ↓

❶　日　時　来年1月27日(水)　午後2時～
場　所　西部環境工場　管理棟2階大会議室

❷　日　時　来年2月25日(木)　午後2時～
場　所　花園公民館　ホール

問い合わせ　❶西部まちづくりセンター(☎329-7625)
❷花園まちづくりセンター(☎359-1122)

申し込みはこちら↓

熊本市西区たからめぐりデジタルスタンプラリー

西区には、豊かな自然、歴史や文化、人々が育んできた暮らしなど、多くの「たから」があります。近くにあるほど気づかない魅力や意外な発見も、西区の大切なたからの一つです。そうした西区の魅力を広く知っていただくため、「熊本市西区たからめぐりマップ」を作成しました。

あわせて、掲載スポットなどを巡る「熊本市西区たからめぐりデジタルスタンプラリー」を開催中です。スタンプを集めると、宿泊券や西区特産品などの賞品が当たる抽選に応募できます。西区の5つのエリア(全10スポット)を巡りながら、まだ知らない"たから"を見つけてみませんか。

期　間　来年1月31日(日)まで
参加方法　「熊本市西区たからめぐりスタンプラリー」LINE公式アカウントを友だち追加し、対象スポットを巡ってGPSでスタンプを集めます。集めたスタンプ数に応じて、LINE上から希望する賞品へ応募できます。
賞　品　A賞　ヤマガラビレッジ ペア宿泊券(2組)
※10スポットのスタンプで応募可能。
B賞　西区特産品詰め合わせ(5,000円分)(5人)
※5スポット以上のスタンプで応募可能。
C賞　西区特産品詰め合わせ(3,000円分)(7人)
※3スポット以上のスタンプで応募可能。

西区ホームページ↓





LINE公式アカウント↓

(西区役所総務企画課　☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区役所公式
Instagram
南区の"いいね"を発信中！
@Kumamoto_minami_official

地域×企業　Win-Winプロジェクト ～つながることで、地域は動き出す～

地域団体と企業(事業者)の新たなつながり作りに参加しませんか？
☆参加団体募集中☆

南区では、地域の取り組みや困りごとに対して、企業(事業者)のサービスやノウハウをつなぐことで、地域活動の活性化や課題解決を目指す『地域×企業Win-Winプロジェクト』を今年度からスタートしました！

●事業内容	●地域と企業の連携事例
①個別マッチング 本事業に登録いただいた地域団体と企業(事業者)を南区がつなぎ、具体的な取り組みを生み出します。 ②集合型ワークショップ(今年度は11月、12月に計2回開催) 地域団体と企業(事業者)が集まり、直接話をすることで、新たなつながりや活動を生み出すサポートをします。	・お祭りなど地域イベントへの協力 ・こどもの見守り活動 ・公民館等でのスマホ教室の開催 ・自治会の情報発信に関するサポート ・健康づくり講座の実施 など **●企業(事業者)のメリット** ・企業のPR、認知度向上 ・地域貢献 ・新たなつながりづくり など

熊本市南区 地域×企業 Win-Win プロジェクト ～つながることで、地域は動き出す～

南区ホームページ

詳しい情報は南区ホームページに掲載しています。まずは気軽に登録ください。
(南区役所総務企画課　☎357-4112)

認知症サポーター養成講座　無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか？

日　時　来年1月29日(金)
午後2時～3時半
場　所　富合公民館　研修室1～3
(南区富合町清藤400)
内　容　認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ
定　員　30人(先着順)
申し込み　12月7日からQRコードまたは電話で南区役所福祉課へ　(南区役所福祉課　☎357-4129)



城南地域物産館火の君マルシェ

■12月20日(日)午前9時～
来館のお客さまに手作り豚汁を振る舞います！
なくなり次第終了となりますので、早めに来館ください。
※都合により内容の変更、または中止する場合があります。

■クリスマス ケーキ/チキン　予約受け付け中！！
受取日：12月24日(木)、25日(金)
詳しくはホームページ/館内掲示板をご覧ください。



■年末年始の営業のお知らせ
年末：12月31日(木)午後5時まで
年始：1月1日(金)～3日(日)まで休館
1月4日(月)から通常営業

■ホームページ
http://hinokimi-marche.com/

(火の君マルシェ事務局　☎0964-28-8831)

Pくまもとポイント付与対象　日日時　期期日、期間　時時間　場場所　内内容　題演題　師講師　出出演　対対象　定定員　費費用　持持参物　申申込　問問い合わせ先

北区役所

北区役所公式 Instagram フォロー・いいねをお待ちしています！

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

「ゴッホを探せ!」絵画コンクール特選作品紹介

北区の花「ひまわり」を題材にした絵画コンクールに今年は1,310点の応募がありました。小学1～6年生の特選作品を紹介します。



高平台小1年
中尾 祥太朗さん



楠小2年
中内 希さん



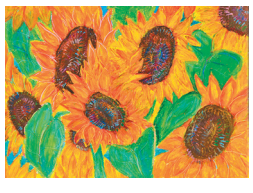
菱形小3年
井口 咲さん



龍田西小4年
西田 柚菜さん



高平台小5年
髙井 智遥さん



龍田小6年
髙木 美雪月さん

北区
ホームページ

（北区役所総務企画課 ☎272-1110）

療育サロン"はじめのいっぽ" 無料

こどもの発達について、一人で悩んでいませんか？

日来年1月14日（木）午前10時～正午
場北区役所1階小会議室
内こどものための福祉サービス
対発達の不安や障がいのあるこどもがいる保護者
申来年1月13日までにQRコードまたは電話で北区役所保健こども課へ

（北区役所保健こども課　☎272-1128）

秋の全国交通安全運動出発式を開催しました

9月18日（金）に北区役所で秋の全国交通安全運動出発式を開催しました。

当日は、熊本北合志警察署や関係機関、地域の交通指導員らが参加し、白バイやパトカーの車両パレードなどが行われました。

今後も、交通事故のない安全・安心なまちづくりに向け、交通安全意識の向上に取り組んでいきます。（北区役所総務企画課 ☎272-1110）



"きた"くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料　熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください）	本市に住む方	12月24日（木）午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	12月7日から電話または直接北区役所区民課国保年金班（☎272-6905）へ※予約制。
無料　行政書士による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	12月25日（金）午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ（正午～午後1時除く）詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ（各区保健こども課）
中央区 ☎328-2419　南　区 ☎357-4138
東　区 ☎367-9134　北　区 ☎272-1128
西　区 ☎329-1147

育児相談

対　象　乳幼児と保護者
持参物　親子（母子）健康手帳
申込方法　事前予約制　予約はこちら➡

	日　時	場　所
中央区	12月14日（月）、21日（月）午前9時～10時半	ウェルパルくまもと3階 健康センター大江分室
東　区	12月14日（月）、28日（月）午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西　区	12月7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）午後1時半～3時	西区役所3階 健康センター
南　区	12月7日（月）午後1時半～3時	南区役所3階 保健こども課
北　区	12月18日（金）午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対　象　精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法　申込期間内に電話で

	日　時	場　所	定　員	申込期間
中央区	12月21日（月）午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組（先着順）	12月7日～17日
東　区	来年1月8日（金）午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課		12月18日～28日
西　区	来年1月8日（金）午前9時～11時	西区役所3階 保健こども課 相談室		12月14日～来年1月7日
南　区	12月14日（月）午後2時～4時	南区役所 保健こども課		12月10日まで
北　区	来年1月21日（木）午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		12月21日～来年1月20日

健康相談

期日　中央区　第2・4火曜日
東　区　第1・3木曜日
西　区　第1・3火曜日
南　区　第1・2木曜日
北　区　第1・3月曜日

時間　午後1時～3時
※西区のみ　午前10時～正午（全区事前予約制）

場所　区役所保健こども課

内容　生活習慣病や女性の健康に関する相談など

※電話相談も受け付け中です。（月～金曜日（祝日除く）、午前8時半～午後5時15分）

広告

「市政だより」に広告を掲載してPR サービス・集客しませんか？

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

他エリア自治体広告もお任せください！

お問い合わせは 092-716-1401（代表） 株式会社ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 株式会社ジチタイアド 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

広告内容は［熊本市広告事業実施要綱］等に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本地震の教訓を未来へ 次世代へつなぐ Vol.7

災害時に自ら考え、判断し、行動する力を養う

平成28年熊本地震から10年の節目を迎える今年、地震の教訓を次世代へ継承し、風化を防ごうとする取り組みが進められています。想定外のことが起きたとき、「自ら考え、判断し、行動する力」が問われます。

今回はそうした力をこどもたちがつけるための防災キャンプと、実践的な避難訓練を紹介します。

避難者に必要なものを考える 帯山校区での防災キャンプ

中央区帯山校区では10月25日、地域防災アカデミーキャンプが開催されました。中央区まちづくりセンターが主催し、帯山小学校3～6年生の児童24人と保護者、地域住民の方々が参加しました。

自宅でこどもが一人で留守番をしていたときに地震が発生したと想定。こどもたちは危険な場所がないか確認しながら小学校の体育館に避難しました。体育館ではテントを組み立て、エアーベッドに空気を入れて膨らませました。

次は避難者の受け付け。乳幼児や高齢者、体の不自由な方などさまざまな人が来たと想定し、何が必要かを考えました。ミルクや水、スロープ、筆談するための紙と鉛筆、翻訳ができるスマートフォンなどの意見が出ました。

昼はパッククッキング。耐熱用の袋に小さく切ったジャガイモやニンジン、カレールーなどを入れてお湯で温めて作ったカレーと、アルファ化米を試食しました。

参加した4年の朝田凪咲（なぎさ）さんと渡邉ひかりさんは「テントの組み立てが大変でした。次に地震が発生したとき困っている人がいたら、自分にできることを考えて手伝いたいです」と話しました。

参加した帯山校区防災協会の三森至加（りか）会長は「こどもたちにとって貴重な体験になりました。こどもも大人も一緒に共助の輪を広げていきたい」と語ります。


避難した人たちに何が必要かを話し合う


テントを張るこどもたち


ベッドに空気を入れて膨らませる


防災食調理の様子


カレーの出来上がり

（中央区まちづくりセンター　☎096-328-2232）

避難経路が通れなかったら… 城西小で実践的な訓練

西区の城西小学校では実践的な避難訓練を実施しています。予告なしの状況で、「地震で避難経路が通れない」「けが人が発生」「停電で放送が使えない」「火事も発生」など具体的な場面を想定し、対応。あらかじめ訓練の時間を知らせ、並んで避難経路を通って運動場に集合する通常の訓練とは大きく異なり、先生たちもとっさの判断を迫られます。

訓練では、ミッションが書かれた封筒を先生が開けます。「腕を切って血が出たこどもが『痛いよー』と言いながら近づく」「トイレは断水しているが、こどもが『トイレに行きたい』と言っている」「身動きが取れないほどの腹痛がある」などと書かれています。先生たちはどう対応するか、その場で考えました。

実際の災害に近い状況を想定したことで、避難時の判断や対応に関するさまざまな課題も見えてきました。訓練中は想定どおりに進まない場面もありましたが、それらを振り返り、改善につなげることが実践的な訓練の大きな目的です。

村上陽明教頭は、「うまくいかない訓練だからこそ多くの学びがあります。実践的な訓練を通して、災害時に適切に対応できる力を育むとともに、将来、地域の防災を支える人材の育成にもつなげていきたい」と語りました。


ミッションが書かれたカード


災害時、防火扉が閉まっても慌てないよう、毎月、「安全の日」を設定し、シェイクアウト訓練や防火扉を閉めるなどの取り組みを行う。その日は内扉で出入りする

（健康教育課　☎096-328-2728）

9ページ 自転車の交通ルールクイズの答え

正解は ×

自転車が駐車車両を避けて右側へ進路変更する際は、後方から車両が来る可能性があるので、後方の安全確認もお願いします。（道路交通法第26条の2第2項）。

熊本市コールセンター 市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。
午前8時～午後8時（年中無休）
ひごまるコール ☎ 096-334-1500
ひごまるコール

市政へのご意見・ご提案 市民の声 投稿フォーム
市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします
ホームページ Facebook X LINE

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎ 0120-666-659 午前8時～午後8時（土・日、祝日は除く）

発　行／広報課 ☎096-328-2043　ファクス 096-324-1713　E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は（株）デンソーウェーブの登録商標です。