



Kumamoto City

News Release

令和8年（2026年）9月15日

熊本城天守閣シンボルカラーライトアップ

～結核・呼吸器感染症予防週間及び非結核性抗酸菌症啓発週間～

9月24日から30日までの「結核・呼吸器感染症予防週間」及び「非結核性抗酸菌症啓発週間」に合わせ、結核をはじめとする呼吸器感染症への理解促進と予防意識の向上を図るため、結核予防のシンボルカラーである赤色で熊本城天守閣をライトアップします。

1 日時 令和8年(2026年)9月24日(木) 日没から22時まで

2 場所 熊本城天守閣

3 「結核・呼吸器感染症予防週間」及び「非結核性抗酸菌症啓発週間」について

厚生労働省は、毎年9月24日～30日を「結核・呼吸器感染症予防週間」と定め、結核をはじめとする呼吸器感染症に関する正しい知識の普及啓発を行っています。

結核は現在でも国内で患者が発生している感染症であり、長引く咳や微熱などの症状が続く場合には早めの受診が重要です。また、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い、換気などの基本的な感染対策や、予防接種の重要性についても広く周知啓発を行っています。

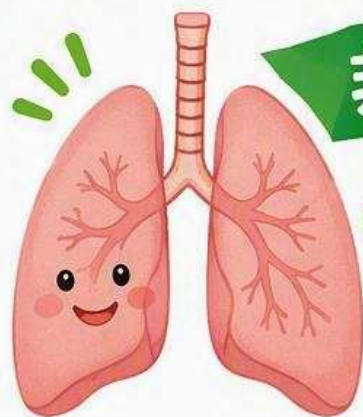
また、近年、患者数が急増している非結核性抗酸菌症への理解促進を目的として、今年度から「非結核性抗酸菌症啓発週間」が新たに設けられました。非結核性抗酸菌症は、環境中に広く存在する菌によって発生する感染症で、長引く咳や痰などの症状がある場合には、早めの医療機関受診が大切です。

【お問い合わせ先】

健康危機管理課

電話:096-364-3311

課長:坂本 まゆ(さかもと まゆ)



非結核性抗酸菌症 (NTM症)

啓発週間

9月24日～
9月30日は
NTM症
啓発週間です

長引く咳、痰、血痰はありませんか？
増えています！肺NTM症

「結核ではない」けれど注意が必要な肺の病気です

NTM症ってどんな病気？

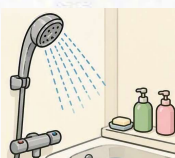
NTM (非結核性抗酸菌) は、土や水などの自然環境に広く存在する菌です。菌を吸い込むことで感染しますが、人から人へ感染することはありません。



不衛生な蛇口



河川



シャワー・浴室



庭や煙の土

- ✓ 人から人へ感染しません
- ✓ 高齢者や中高年女性に多い
- ✓ 初期は無症状のこともある
- ✓ 近年、患者数が増加しています
- ✓ 放置すると肺の機能が低下することがあります



こんな症状はありませんか？



長引く咳



痰が続く



血痰



疲れやすい



体重減少



微熱・寝汗

症状がなく、健診で見つかることもあります。

NTM症と結核の違い

	NTM症	結核
原因	非結核性抗酸菌 (NTM菌)	結核菌
人から人への感染	✕ しない	○ する
主な感染源	土・水などの自然環境	結核の患者
対応	隔離不要	感染対策が必要

人から人へは
感染しません！



早期発見が
大切だよ！

今日からできる予防対策

浴室を清潔に

シャワーヘッドや浴室の清掃を定期的に行いましょう。



土ぼこり対策

ガーデニングや畑作業ではマスクを着用しましょう。



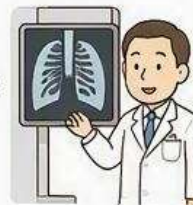
健康な生活習慣

十分な栄養・睡眠・運動を心掛け、免疫力を保ちましょう。



定期健診

年に1回は胸部X線検査を受けましょう。



※NTM症を完全に防ぐ方法は確立されていませんが、環境中の菌の吸入を減らすことが感染リスク低下につながると考えられています。

早期発見が大事！

「長引く咳・痰・血痰」があれば、医療機関へ相談しましょう。



胸部レントゲン



CT検査



痰の検査

人から人へは
感染しません！



長引く咳は早めに受診！

