Kumamoto City
**News Release**

令和8年(2026年)10月15日

# 世界骨粗鬆症デーに伴う
# 熊本城天守閣のブルーライトアップ及び啓発の実施について

世界骨粗鬆症デー(World Osteoporosis Day)は、1998 年に国際骨粗鬆症財団(IOF・本部スイス)と世界保健機構(WHO)の共同により骨粗しょう症をはじめとする骨の健康に関する疾患の啓発を目的として制定されました。

2026 年の世界共通テーマは「Build, protect, strengthen your bones for life.(生涯にわたって、丈夫な骨をつくり、守り、強くしていきましょう!)」です。

骨粗しょう症を予防し健康寿命の延伸を図るため、熊本城天守閣を世界骨粗鬆症デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップするとともに、熊本市ホームページ、熊本市公式 LINE 及び熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」及び本庁1階ロビー展示を活用した啓発・情報発信を行います。

## 1 実施内容

＜熊本城天守閣ブルーライトアップ＞

令和 8 年(2026 年)10 月 20 日(火) 21～22 時



＜情報発信＞

熊本市ホームページ及び公式 LINE、熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」、本庁1階ロビー展示を活用し、骨粗しょう症予防のための食事、運動、定期的な骨密度検査の重要性等を周知するとともに、熊本市医師会等の協力のもと作成した「骨密度検査実施医療機関リスト」を紹介

熊本市 HP
(骨粗しょう症の予防～強い骨で健康長寿～)

熊本市 HP
(骨密度測定実施医療機関リスト)

## 2 その他の取組

年間を通して、各区保健こども課において各種教室や健診、地域イベント等の機会を活用し、骨密度測定や骨粗しょう症予防に関する周知啓発を行っています。

【問い合わせ先】
健康づくり推進課
課長　迫田　貴美子(さこだ　きみこ)
担当　竹内(たけうち)・浦本(うらもと)
連絡先　096-328-2145