

Kumamoto City **News Release**

令和８年(2026 年)10 月 20 日

令和８年度　自殺予防啓発講演会の開催「その不安、あなただけじゃありません

～妊娠・出産期の心のケアで産後うつを防ぐ～」

近年、女性の自殺対策の重要性が高まっており、国の「自殺総合対策大綱」においても、女性の自殺対策の更なる推進が重点施策として掲げられています。特に、妊娠・出産期は、環境の変化や育児不安、孤立感などからこころの不調を抱えやすい時期であることから、妊娠中や産後の女性とその家族を対象に、下記の通り講演会を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

１　日　時　令和８年(2026 年)10 月 27 日(火)　１０時００分～１２時００分

２　場　所　熊本市中央公民館７階ホール（熊本市中央区草葉町５番１号）

３　参加者　約 120 名（妊娠中や産後の女性とその家族等）

４　講　演　「その不安、あなただけじゃありません～妊娠・出産期の心のケアで産後うつを防ぐ～」

５　講　師　田尻　由貴子氏　（一般社団法人スタディライフ熊本　名誉顧問）

６　取材に当たっての留意点

（１）取材を希望される場合は、**１０月２３日(金)１７時まで**に下記問い合わせ先まで事前にご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ先】
健康福祉局　障がい者支援部
こころの健康センター
所　長：渡邊（わたなべ）
電　話：０９６－３６６－１１７１

その不安、あなただけじゃありません

～妊娠・出産期の心のケアで産後うつを防ぐ～

入場無料

令和8年
10月27日(火)
10:00～12:00 (9:30受付開始)

熊本市中央公民館
7階ホール（熊本市中央区草場町5番1号）

令和8年
10月5日(月)～
申し込み開始

申し込みは
こちら▶



こんな方におすすめ

- 妊娠中で不安を感じている
- 出産後、気持ちが落ち込みやすい
  イライラしてしまう
- 家族へのヘルプの出し方が分からない
- 家族として支え方を知りたい

対象 妊娠中や産後の女性とその家族等

定員 120名（先着順）

託児あり 6か月から3歳までのお子様10名
（先着順、予約時に申込み）

一般社団法人スタディライフ熊本
名誉顧問
講師 田尻 由貴子 氏

45年の看護職としての経験を活かし、特に後年「こうのとりのゆりかご」での相談業務に関わり、命の尊厳、家族の絆の希薄さを目の当たりにし、この問題を社会に問いかけた。

2015年4月から「スタディライフ熊本（生涯学習支援事務所）特別顧問」に就任（2024年現在は名誉顧問）、引き続き、望まない妊娠や子育てで悩む女性やその家族に寄り添う24時間フリーダイヤル相談窓口を開設。

相談活動と共に全国の小中高校での性教育や、大学、学会、各団体などで命、子育て、人権などの講演活動、また、増えつつある全国各地の相談機関等からも要望を受け講師を務める。

2015年11月、妊娠相談の現場で役立つ日本財団発行「妊娠SOS相談対応ガイドブック」に執筆すると共に、「全国妊娠SOSネットワーク連絡会議」の発起人となる。

2024年3月には、こうのとりのゆりかごに初年度に預けられた宮津航一さんと共に子ども大学くまもとを開校して、学長に就任。

「命」「家族のきずな」「子育て」をキーワードとした講演活動を通じて、社会の構成を成す最小単位の家族が安心して幸福に過ごせる社会になるよう、微力ながら貢献できたらと努めている。

講師プロフィール

1976～2000年
熊本県菊水町保健師、町立病院総婦長を経て、慈恵病院看護部長
2007年 慈恵病院に設置された「こうのとりのゆりかご」運営の中心的役割を果たす
2009年 第一回ひまわり褒賞受賞
2012年 厚生労働大臣表彰

現在、スタディライフ熊本（生涯学習支援事務所）名誉顧問
他に由来助産院 相談役、NPO法人せいしとらんし熊本副理事長、子ども大学くまもと学長を務める

主催／熊本市こころの健康センター　TEL096-362-8100