

令和9年度(2027年度)

熊本市年間標準献立計画表

月		4月	5月	6月	7月・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食目標 (献立のねらい)		食事のマナーを身につけよう	旬の食べ物を探してみよう	歯を丈夫にする食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	食べものの働きを知ろう	季節の食べ物を知ろう	和食のよさについて知ろう	寒さに負けない食事をしよう	感謝の気持ちをもって食べよう	バランスのよい食事をしよう	1年間の食生活をふりかえろう
行事食		入学・進級	八十八夜	歯と口の衛生週間 食育月間 まるくまデー (2週目に実施)	七夕	十五夜	目の愛護デー 十三夜	いい歯の日 防災給食 (11月5日付近)	冬至	七草 鏡開き 全国学校給食週間	節分	桃の節句 卒業
教科等と関連した献立		(学) たのしい給食	(生) 大きくそだてわたしの野さい (生) グリンピースの皮むき (国) さとうとしお (家) 朝食から健康な1日の生活を	(生) 大きくそだてわたしの野さい (生) とうもろこしの皮むき (理) 植物の育ち方 (理) 植物の体のつくりとはたらき (社) 米づくりのさかんな地域 (家) 朝食から健康な1日の生活を	(生) なつとなかよし	(社) これからの食料生産	(国) サラダでげんき (生) あきとなかよし	(家) 食べて元気！ご飯とみそ汁 (家) まかせてね今日の食事	(家) まかせてね今日の食事	(生) ふゆとなかよし (学) 給食への感謝	(保) 体の発育・発達	(学) 食生活をふりかえろう
噛むことを意識した献立 (カミカミメニュー)	献立 決定後 記入	いりこと大豆の香りとえ 黒糖ビーンズ きびなごフライ	いりこアーモンド カリポリビーンズ ナッツのごまりんかけ ししゃもフライ	ナッツのりんかけ かみかみチーズナッツサラダ ココアビーンズ ビーンズサラダ ちりめんナッツ	黒糖ビーンズ ピーマンのきんぴら ししゃもフライ チリコンカン	1食いりこアーモンド 茎わかめの金平 じゃことナッツのサラダ 煮豆 小いわしフライ	かみかみいりこ かみかみチーズナッツサラダ ココアビーンズ 一食アーモンド 小魚の佃煮	一食いりこ ごぼうサラダ ミックスかりんとう ビーンズサラダ ちりめんナッツ かみかみナッツサラ	黒糖ビーンズ いりこアーモンド きびなごフライ ごぼうサラダ かみかみチーズナッツサラダ	かみかみチーズナッツサラダ きびなごカリカリフライ ごぼうサラダ	こいわしフライ いりこアーモンド ししゃもフライ	じゃこと水菜のサラダ 黒糖ビーンズ きびなごフライ カミカミチーズナッツサラダ 1食アーモンド
味の旅 (大好きくまもと再発見)	地区 献立		芦北・水俣 麦ごはん 太刀魚のフライ 玉ねぎのあえもの かしわ汁	八代 麦ごはん ちくわの磯辺揚げ トマトのあえもの い草そうめん汁 味付けのり	熊本市 ごはん れんこんのはさみ揚げ ピーマンのきんぴら 呉汁	荒尾・玉名 南関あげ丼 節そうめん汁 梨入りフルーツミックス	上益城 ぶちまる麦ごはん 大豆のカレーそぼろ にら玉汁 市だご	人吉・球磨 ぶち丸麦ごはん いわしの甘露煮 筍のみそ炒め つぼん汁	菊池 ぶち丸麦ごはん 水田ごぼうメンチカツ にんじんのごまあえ おひめさんだご汁		阿蘇 高菜入り牛丼 ほうれんそうのおひた だご汁	
ひごまるデー	1・2 3・4	キャベツ	たまねぎ	じゃがいも ピーマン			小松菜 みかん	みかん れんこん	れんこん ほうれん草	水菜 熊本京菜	はるか	
給食作品展 献立実施										児童の作品3点	児童の作品1点	児童の作品1点
セレクト 献立のねらいに添ったテーマ					デザートセレクト(暑さに負けない食事)				寒さに負けない食事			
旬の食材 積極的に使用を心がける食品	市産品 野菜 果物 魚	キャベツ ねぎ たけのこ きゅうり たまねぎ 河内晩柑 レイシ 小松菜 ピーマン なす	きゅうり ねぎ なす 小松菜 たまねぎ レイシ ピーマン すいか	たまねぎ なす レイシ ねぎ ピーマン じゃがいも 小松菜 きゅうり	じゃがいも	梨 大豆 れんこん 小松菜	小松菜 なす れんこん みかん 水菜	ほうれん草 小松菜 水菜 なす きゅうり れんこん みかん ブロッコリー ねぎ	ほうれん草 小松菜 水菜 ねぎ なす れんこん みかん ブロッコリー スティックセニョール きゅうり ピーマン 大根	ほうれん草 小松菜 水菜 ねぎ ピーマン 京菜 れんこん ブロッコリー スティックセニョール スイートスプリング きゅうり なす 大根	小松菜 ピーマン ほうれん草 せり ねぎ 小松菜 きゅうり なす れんこん 大根 ブロッコリー スティックセニョール 水菜 はるか ネーブル	ほうれん草 せり ねぎ ピーマン なす れんこん はるか きゅうり しらぬい 水菜 小松菜
		たけのこ セロリ 山菜 じゃがいも にら	グリンピース アスパラガス じゃがいも キャベツ	アスパラガス とうもろこし すいか 枝豆 トマト にら なす	トマト レタス にら なす とうもろこし かぼちゃ レイシ にら	さつまいも 生姜 里いも にんじん なす ごぼう ピーマン	さつまいも かぶ 里いも しいたけ ごぼう じゃがいも ピーマン	白菜 かぶ 大根 じゃがいも 里いも さつまいも	かぶ 小松菜 白菜 里いも さつまいも カリフラワー	三つ葉 せり かぶ 白菜 さつまいも ぼんかん	白菜 さつまいも いちご	チンゲン菜 せり 菜の花 にら 小松菜 いちご
		甘夏 晩柑	甘夏 すいか	甘夏 メロン すいか	桃	梨 ぶどう 栗	みかん 柿 栗	みかん りんご ゆず	みかん りんご ゆず	ボンカン	ネーブル しらぬい いちご はるか	はるか いちご しらぬい
		キス きびなご	キス あじ いわし	キス かれい	キス 太刀魚	さんま いわし	さんま さば いわし	さば いわし ししゃも	いわし たら	ぶり いわし たら	たら	さわら きびなご