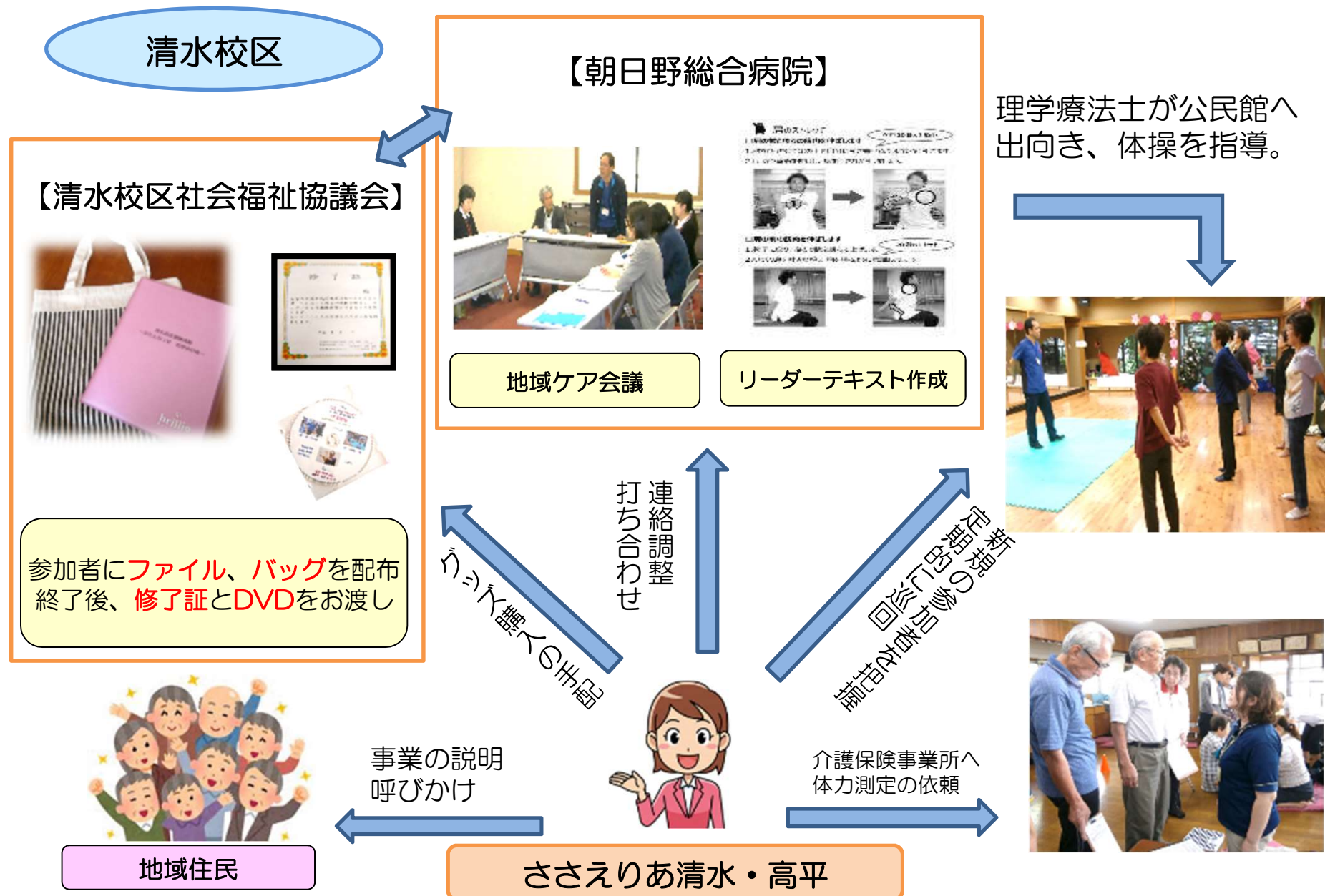


4

清水校区社会福祉協議会と朝日野総合病院との連携



5

清水・高平台校区のかたんなっせの現状

校 区	清水校区	高平台校区
団 体	8ヶ所 (内くまもと元気くらぶ1カ所含む)	6ヶ所
リーダーの人数	13名	12名
開催頻度	週1回：8ヶ所 月2回：3ヶ所 月1回：3ヶ所	
参加者	参加者平均 15～20名ほど 多い所は40名程度 平成30年度 年間延べ人数 約8,220名	
参加者 年代別内訳	■ 30代 ■ 50代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代 ■ 90代	■ 30代 ■ 40代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代 ■ 90代

かたんなっせリーダーのフォロー

サロンに**3ヶ月に1回**巡回し、新しく加入された方の把握やリーダーや地域住民の困りごとを聞き取っている。



個別に聞き取りを行い必要に応じて介護保険の申請や地域の実情の把握に努めている。



【清水・高平台校区合同リーダー会】



リーダーのスキルアップと管内の介護保険事業所やケアマネジャーへ社会資源の情報発信のために意見交換会および研修会を**平成28年から年1回**開催している。

～体力測定会の支援～



希望のある地域で実施。
介護保険事業所16ヶ所に協力頂いた。
H28年度13回 H29年度17回
H30年度 7回

～まとめ～

- ・地域で体操を指導してくれるリーダー 25名
リーダーの負担軽減のため、団体毎におおむね
2名以上リーダーを養成している。
- ・50代、60代の若い年代も参加しており、住民同士の
つながりや活動の継続が期待できる。
- ・介護保険事業所同士の顔の見える関係作りになっている。

(考察)

- ・「かたんなっせ」継続のカギは、マンネリ化を防ぐための
工夫や新しい取り組みを行うこと。
- ・参加者も高齢化しているため、新規利用者を増やしていく。
- ・通いの場に行けない方への送迎の支援を検討していく。