

令和５年度 地域包括支援センターの重点的取組（報告）

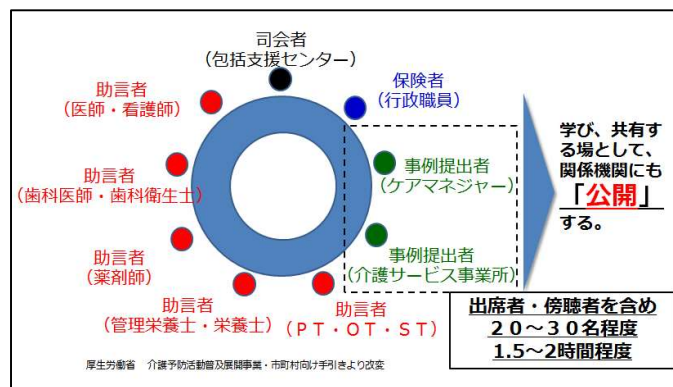
1. 自立支援・重度化防止に向けたケアマネジメントの強化と地域課題の検討

事業開始から６年目となる今年度は、支援の初期段階にある事例を中心に検討し、自立に資するケアマネジメントの実践力向上を目指す。

◆自立支援型地域ケア会議について

目的：支援が必要となった初期段階から多職種が協働して個別ケースの支援内容を検討することで、自立に資するケアマネジメントを実施し、課題解決や生活の質の向上を図る。また、自立支援・重度化防止の視点でケアプラン作成を行える人材の育成と多職種間のネットワーク構築を図るとともに、必要な地域資源の開発、体制づくりを推進する。

主な会議出席者：



- ・年間事例数 12～14 事例（圏域居宅数が５か所以下の場合は 10～14 事例）
- ・事例は原則、事業対象者、要支援 1、2（がんターミナル、精神、認知症、難病等進行性疾患を除く）
- ・区毎に「地域課題に関する検討会」を開催。地域課題の共有や検討の場とし、課題解決に必要な資源開発や地域づくりへの流れを強化。

実績：

実績	R2	R3	R4
会議回数（回）	132	262	211
検討ケース数（ケース）	246	507	380

2. 住民主体の通いの場の普及・拡大

新型コロナウイルス感染症の影響により、住民主体の通いの場が減少したことに加え、外出や家族・友人との交流の機会が制限されたため、高齢者の身体機能や認知機能の低下が危惧される。

引き続き新興感染症への感染対策には留意しつつ、住民主体の通いの場の再開・創設に向けた支援を行っていくとともに、地域の通いの場等での関わりを通して、フレイル等の恐れのある方を早期発見し、自発的な高齢者の健康づくりや介護予防活動の普及、必要に応じて短期集中予防サービス等の適切な介護予防サービス利用への支援を行う。

◆くまもと元気くらぶ支援メニュー

①活動支援補助

補助率 50%、物品購入費（上限 58,000 円）、活動費（上限 74,000 円）を補助。

②リハビリ専門職派遣

年度内に 6 回まで、リハビリテーション専門職が出向き、運動方法の指導や効果測定を実施。

③立ち上げ支援スタッフ派遣

設立当初の 12 回の運営を支援。



◆くまもと元気くらの実施状況

くまもと元気くらぶ設立推移

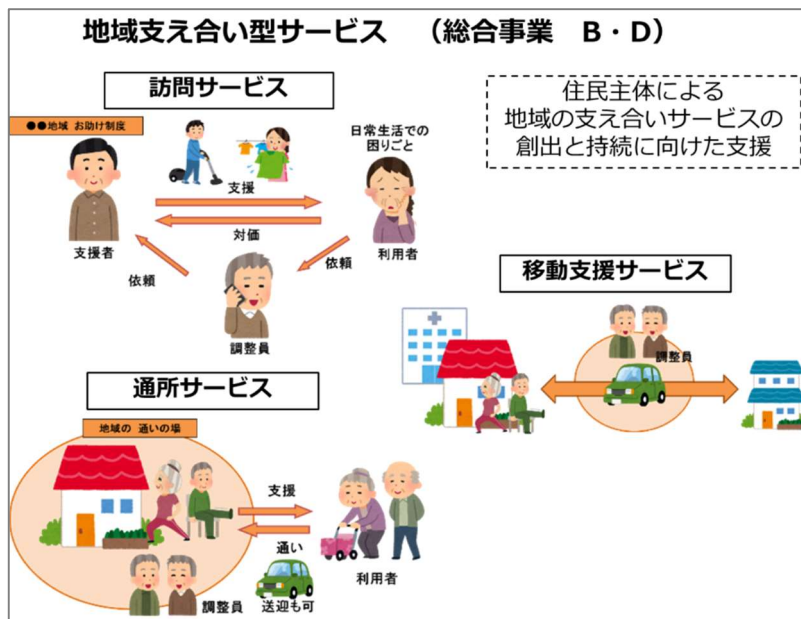
H29年7月支援制度開始

年度		中央区	東区	西区	南区	北区	計
H29 2017 年度末	団体数	3	4	7	2	2	18
	参加人数 団体登録時点	52	102	158	50	63	425
H30 2018 年度末	団体数	7	11	16	8	5	47
	参加人数 団体登録時点	168	254	346	230	160	1,158
R1 2019 年度末	団体数 うち地域支え合い型 サービスと併用	9	12 (1)	18	12	9	60 (1)
	参加人数 団体登録時点	174	290	374	356	279	1,473
R2 2020 年度末	団体数 うち地域支え合い型 サービスと併用	11 (1)	12 (4)	17 (1)	12 (1)	11	63 (7)
	参加人数 団体登録時点	186	274	351	322	318	1,451
R3 2021 年度末	団体数 うち地域支え合い型 サービスと併用	11 (2)	13 (5)	17 (1)	15 (1)	12	68 (9)
	参加人数 団体登録時点	185	281	323	363	286	1,438
R4 2022 年度末	団体数 うち地域支え合い型 サービスと併用	8 (4)	9 (4)	15 (1)	17 (2)	8 (0)	57 (11)
	参加人数 団体登録時点	112	201	280	340	176	1,109

3. 多様な生活支援サービスの創出と運営の継続に向けた支援

生活支援コーディネーターを中心として、地域課題の抽出や生活支援の担い手となる人材育成等、地域資源の掘り起こしや開発、ニーズとのマッチングを行うとともに、「熊本市地域支え合い型サービス補助金」を活用し、インフォーマルサービスを含む多様な生活支援サービスの普及拡大や継続を引き続き支援する。

◆地域支え合い型サービスのイメージ



地域支え合い型サービス類型	内 容	説 明
訪問サービス	利用対象者の居宅において、介護予防を目的として、主に住民ボランティア等、住民主体の自主活動として行う生活援助等の多様な支援	買物代行、調理、ごみ出し、電球の交換、布団干し、階段の掃除 等 運営費補助月額:2千～1万2千円
移動支援サービス	利用対象者が通院や買い物等をする場合における住民主体による送迎前後の付き添い支援や通いの場への送迎	特定研修を受講することを要件 運営費補助月額:2千～1万2千円
通所サービス	住民主体による利用対象者を中心とした定期的な利用が可能な自主的な通いの場の運営及び送迎	開設頻度:週1回以上 人数:利用者5人以上/月 開設時間:3時間以上/回 活動内容:体操・運動等の活動、趣味活動を通じた日中の居場所づくり その他:送迎を行う場合は特定研修を受講することを要件 運営費補助月額:3万～7万2千円

◆地域支え合い型サービスの実施状況（令和5年3月31日現在）

令和4年度地域支え合い型サービス一覧

No.	区	サービス運営者名	訪問	移動支援	通所	送迎	取組内容
1	東区	暮らし支援協力隊	○	○			訪問：生ゴミ出し、買い物代行、電球交換、掃除、調理 等 移動支援：各種介助、通院、買物、役所手続 等
2	西区	二本木ボランティア会			○		百歳体操 等
3	東区	だってんかってん寄んなっせ			○	○	・健康体操・趣味活動（カラオケ）・茶話会 等 ・移送支援あり
4	東区	みんないっしょクラブ		○			いきいきサロン、おしゃべり会への移動支援
5	西区	古町さくら会			○		健康体操（ストレッチ、筋力アップ、嚥下体操など）、銭太鼓を使った踊り、ゲーム（棒サッカー、ポッチャ等）、カラオケ、コーラス。出前講座、茶話会
6	東区	広木よかばい元気くらぶ			○		百歳体操、カラオケ
7	北区	麻生田5町内地域交流かたらん会			○		健康100歳体操、バンド体操、趣味活動（マージャン、オセロ、トランプ、百人一首、チャレンジ脳トレ体操）、出前講座、手品講習、茶話会
8	西区	石神水曜くらぶ			○		健康体操（屋外レクリエーション）、法話、ビデオ鑑賞（DVD）、趣味活動（手芸、折り紙、パズル、将棋等）、出前講座、講和、茶話会
9	中央区	黒髪4町内地域お助け隊	○				樹木の剪定、雑草刈り、ゴミ出し分別、包丁研ぎ、屋根樋清掃、布団カーペット日光干し、タンスやベッド等の移動（比較的軽易作業）
10	西区	なかよしクラブ			○		健康体操、脳トレ、レクリエーション、出前講座、茶話会
11	南区	白藤田地元気カフェ			○		百歳体操、茶話会、サロン、脳トレ、ペタンク、輪投げ、ポッチャ、手話体験、折り紙、手芸、歌、出前講座、お菓子づくり実演会
12	南区	とみあいばえ合い隊			○	○	脳の健康教室、健康体操、趣味活動（折り紙、絵画、おしゃめ遊び、コーラス等）、出前講座、茶話会等 移送支援あり
13	南区	上近見健康カフェ			○		百歳体操、趣味活動（折り紙、トランプ、輪投げ等）、映画鑑賞、茶話会等
14	東区	秋津1町内元気くらぶ			○		健康体操、趣味活動（お花・囲碁・将棋・手芸・カラオケ等）、出前講座、茶話会等
15	西区	銀杏会いきいきくらぶ			○		いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ゴムバンドストレッチ、おしゃべり会、歌謡カラオケ
16	東区	桜木東元気くらぶ			○		健康体操（百歳体操、脳トレ等）、趣味活動（手芸、工作、歌）、健康・認知・歯科等の講話、茶話会
17	西区	あかつき会			○		健康体操、脳トレ、レクリエーション、出前講座、カラオケ、茶話会 等
18	中央区	和会			○		健康体操（いきいき百歳体操）、趣味活動（手芸、生け花、食事会）、講和、茶話会
19	中央区	八王寺すこやかクラブ		○	○	○	ストレッチ、百歳体操、カミカミ体操等の健康増進、機能回復体操、歌、ゲーム、出前講座（お口の健康等）、情報提供（豆知識）、仲間づくり、交流会
20	北区	大和地区生活支援サポートセンター	○				家事支援（ゴミ出し、掃除、洗濯、料理、買い物、衣類の整理等）、外出支援（買い物や散歩の付添等）、軽作業（電灯交換等）、その他（草取り等）
21	西区	岳本村げんき会			○		百歳体操、趣味活動（小物づくり・カラオケ・脳トレ等）、出前講座、茶話会 等
22	南区	会富町いきいき元気クラブ			○		いきいき百歳体操、筋トレ、脳トレ、出前講座、趣味活動（伝承遊び及び四季行事等）、茶話会 等
23	中央区	黒髪西地域お助け隊	○				樹木の剪定、雑草刈り、ゴミ出し分別、電球交換、比較的軽易な作業
24	中央区	出水南校区6町内いきいきクラブ			○		健康体操（いきいき百歳体操）、趣味活動（スマートローリング・健康麻雀・手芸・生け花・囲碁・将棋）、講話（出前講座）、茶話会
25	北区	堀川うごこう会			○		健康体操（くまもん百歳体操）、趣味活動（カラオケ等）、プロゴルフ等
26	中央区	世安クラブ			○		健康体操（百歳体操、カミカミ体操他）、カラオケ、映画鑑賞、童謡合唱、ゲーム、仲間づくり、出前講座、古新聞アルミ缶回収支援
27	東区	ふれあい会			○		健康体操（百歳体操、ロングプレス、お手玉体操）、DVD鑑賞、笑いヨガ、カラオケ、茶話会
28	中央区	十禅寺サロン			○		健康体操、趣味活動（合唱、カラオケ、手芸等）、出前講座、茶話会
29	中央区	くろかみ'にこにこ'応援団			○		健康体操、スマホ座談会、趣味活動（囲碁、将棋、手芸等）、出前講座、茶話会 など
30	東区	たえさん“家”			○		健康づくりの体操、趣味活動（囲碁、オセロ、囲芸等）、茶話会
31	西区	かわせみ会			○	○	健康体操、趣味活動、出前講座、茶話会
32	東区	桜木ケアガーデン あっぶっぶ	○	○			訪問：家事支援（買い物代行、掃除、電球交換等）、移動支援：送迎前後の付き添いを含む通院・買い物同行、地域の集いの場への送迎
33	西区	楽しかよいいきいき会			○		健康体操（太極拳、体操、脳トレ等）、趣味活動（人形づくり、きめこみアート、歌等）、出前講座、レクリエーション、茶話会 等
34	中央区	城東さわやかクラブ			○		健康体操、スマホ座談会、趣味活動（囲碁、将棋、手芸等）、出前講座、茶話会 など
35	西区	ケアサロン・三和			○	○	体温・血圧測定、ストレッチ体操、脳トレ、ケアトランポリン健康運動、健康チェック、出前講座
36	中央区	きらきら碩台			○		健康体操、スマホ座談会、趣味活動（囲碁、将棋、手芸等）、出前講座、茶話会 など
37	東区	暮らし支援にしばる協力隊 Local Power		○	○	○	訪問：病院受診、買物、サロン等への送迎支援及び付き添い支援 通所：健康体操、出前講座、茶話会
38	中央区	ハッピー白川			○		健康づくりのための運動、趣味活動（卓球、日曜大工、園芸、編物等）、出前講座、おしゃべり会 等

区別サービス数	サービス運営者名	訪問	移動支援	通所	送迎
	中央区	2	1	9	1
	東区	2	4	7	2
	西区			10	2
	南区			4	1
	北区	1		2	
	計	5	5	32	6