

回									
覧									

うえきこうみんかんだより5月号

第179号
発行日 令和7年5月1日
植木公民館

熊本市配布文書
第 9 号

主催講座のご案内

初めての気功・太極拳

気功と太極拳の関係性は高く、気功は呼吸法とイメージトレーニングを重視し、太極拳は心身のバランスを整え、ストレス解消や柔軟性向上に効果的です。基本動作を学び、腹式呼吸の健康法を体験していただきます。

日 時：5月29日・6月5日・12日(全3回)
(各回木曜日) 19:00~20:30

場 所：植木文化センター 植木公民館
多目的ホール

講 師：中尾 晶 先生

参加費：無料

募集対象：18歳以上(高校生不可) 15名

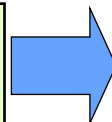
申込み〆切:5/15(木)

《主催講座の申込み方法》

- 窓口の場合は、はがき(新料金)を、各講座毎、1人1枚持参ください。
- 郵便の場合は、各講座毎、往復はがき(新料金)往信裏面に、「講座名・住所・氏名・電話番号」を記入してください。
- 熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」から申込みができます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

植木公民館ホームページ
への二次元コードです。



令和7年度生涯学習自主講座の募集について

今年の植木公民館生涯学習自主講座は、22講座でスタートしました。まだ、20講座では、講座生を募集しています。「であい・ふれあい・まなびあい」を合言葉に、皆さん楽しく活動されています。人生100年時代です。植木公民館の生涯学習自主講座に参加して、趣味や教養の幅をひろげませんか！

【講座生募集中の講座】

○美文字書道、○習字、○絵画愛好会、○絵手紙、
○写真、○民謡・三味線、○優しいオカリナうえき、
○初めての楽しい短歌、○古典カレッジ紫のゆかり会、
○いきいきレクダンス、○やさしい筋トレとストレッチ、
○ピラティス、○プルメリアフラダンス、○池坊華道、
○着物着付け、○いきいき人権、○ニュー太極剣、
○金曜カラオケ、○社交ダンス初級、○心とからだにやさしいヨーガ

市民企画講座「スポレク広場」

NPO法人 u&uNスポ植木が企画した講座です。イスやボールなどを使い、楽しく笑いながら健康づくりを行います。また、血圧測定や体調管理を行いながら取り組んでいただきます。人生100年時代に向けて、健康づくりをしませんか！

日 時：6/12・26・7/3・17・8/7・21・
9/4・18・10/2・16(全10回)
10:00~11:30(各回木曜日)

場 所:植木文化センター 植木公民館 多目的ホール

講 師：NPO法人 u&uNスポ植木から派遣

参加費：1回 500円

募集対象：60歳以上の方 25名

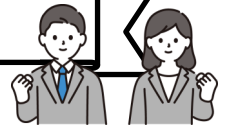
申込み期間:先着順

申込み方法:電話または窓口

NPO法人 u&uNスポ植木 272-6139
植木公民館 272-6906



令和7年度の地域担当職員を紹介します



(職員名)

(担 当)

(ひとこと)

林(はやし) : 所長・統括

配属2年目となります。今年度も地域担当職員とともに地域の力となるよう頑張ります。

吉村(よしむら) : 主査・山本校区

配属3年目です。地域と行政の繋ぎ役としてしっかり貢献できるように頑張ります。

中村(なかむら) : 植木校区・吉松校区

4年目を迎え、少しは地域に貢献できるようになりました。これからも頑張ります。

森田(もりた) : 菱形校区・大和地区

4月に異動となりました。1日でも早く地域の皆様のご期待に沿えられるよう頑張ります。

丸山(まるやま) : 桜井校区・山東校区

植木地域は広いので毎年が新しい発見があります。今年度も精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いいたします。

續(つづき) : 田原校区・田底校区

配属2年目です。地域のみなさんのお役にたてるよう頑張ります。

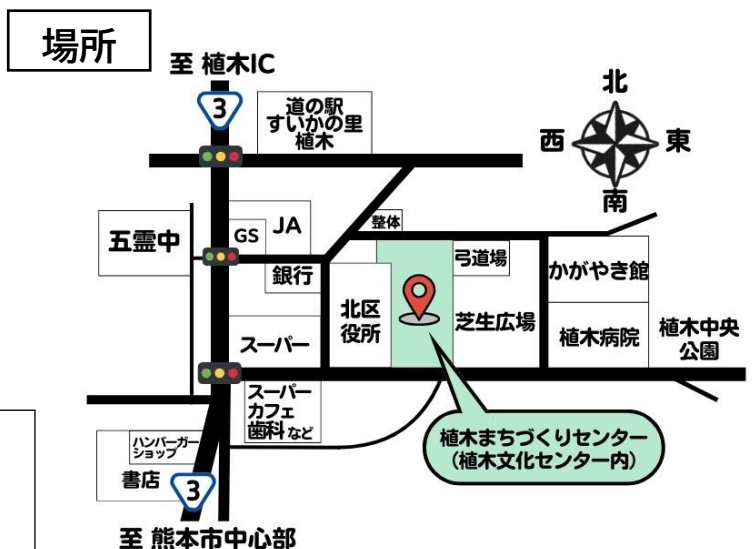


植木まちづくりセンターに お気軽にご相談ください

地域担当職員はこんなことをします。

- 相談窓口
… 地域の方の相談を受け、必要に応じて区役所などにつながります。
- 地域コミュニティ活動の支援
- 地域情報の収集
- 行政情報の発信

住所:熊本市北区植木町岩野238-1
(植木文化センター1階)
電話:096-272-6966



地域の行事など広くお知らせしたい情報がありましたら、植木まちづくりセンターへご相談ください。
植木まちづくりセンター(まちづくり班) TEL:096-272-6966

☆植木文化センター(植木公民館) 5月の休館のお知らせ

7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※休館日には受付(公民館・植木文化ホール)と印刷はできません。

※風水害のため避難所開設となった場合は、公民館業務を停止いたします。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

熊本市植木まちづくりセンター 公民館班(植木文化センター内)

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL:272-6906 FAX:272-6916

E-mail: uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp