

回										
覧										

うえきこうみんかんだより9月号

第183号
発行日 令和7年9月1日
植木公民館

熊本市配布文書
第 9 号

主催講座等のご案内

熊本市北区公設公民館合同人権啓発講演会

「平和の大切さを考えて」講師:田中 重光 さん

(日本原水爆被害者団体協議会代表委員)

(長崎原爆被災者協議会会長)

戦後80年を迎えた今、唯一の被爆国としての体験を風化させることなく、原爆死没者のご冥福と核兵器の廃絶並びに世界の恒久平和の実現を祈念する講演会です。また、令和6年(2024年)12月10日には、ノルウェー・オスロにおいて、ノーベル平和賞の受賞式が行われましたが、その様子も交えて講話していただきます。

日 時: 10月13日(月・祝日) 13:30開演(12:30開場)

場 所: 植木文化センター 文化ホール 参加費: 無料

募集対象: どなたでも 600人

申込み: 植木公民館の窓口又は電話で(先着順)

受付開始: 9/10(水)



親子でミニトランポリン

今年も、親子の交流とこどもの発達支援を目的として、ミニトランポリンを使った、体験型のレクリエーションを行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか!

日 時: 10月25日(土)、26日(日)
13:30~15:30

場 所: 植木文化センター 植木公民館
多目的ホール

講 師: NPO法人u&uNスポ植木から派遣

参加費: 無料

募集対象: 5歳~小学3年生までの

お子様と保護者 10組

申込みメ切10/11(土)



初めてのスマートフォン講座

スマートフォン(iPhone、Android)を初めて使うという方向けの講座です。基本操作のマスターに挑戦しませんか! 内容は、「基礎知識と基本操作」、「アプリケーションの紹介」、「アプリケーションのインストール方法」等を予定しています。

日 時: 10月21日(火)・22日(水)・23日(木)
10:00~12:00(全3回)

場 所: 植木文化センター 植木公民館
視聴覚室

講 師: マルチニークより派遣

参加費: 800円(テキスト代)

募集対象: どなたでも 14人

(スマートフォンを持参できる方)

申込みメ切: 10/7(火)

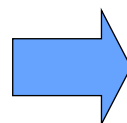


《主催講座の申込み方法》

- 窓口の場合は、はがき(新料金)を、各講座毎、1人1枚持参ください。
- 郵便の場合は、各講座毎、往復はがき(新料金) 往信裏面に、「講座名・住所・氏名・電話番号」を記入してください。
- 熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」から申込みができます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

植木公民館ホームページ
への二次元コードです。



七夕飾りのお礼

植木公民館の七夕飾りに、たくさんのお願い事や短歌を書いていただき(合計262枚)、ありがとうございました。皆さんの願い事が叶うことを祈念しています。4つだけ、印象的だった願い事を紹介します。
☆「妹がこれからも元気にすごせますように」(優しい心の持ち主ですね)、☆「お父さんとたくさん遊べますように」(お父さん! お願い! 遊ぶ時間をつくってくださいね!)、☆「お菓子の雨が降ってきますように」(とっても良い天気ですね)、☆「アンパンマンになりたい」(強くて優しい人になってくださいね)



まちづくり通信



第94号
令和7年(2025年)9月1日
まちづくり班

特定健診・後期高齢者健診 **集団検診** のご案内

日時 令和7年11月12日(水)～16日(日) ※14日を除く

会場 健康福祉センターかがやき館

対象者 特定健診:40歳～74歳の熊本市国民健康保険加入者
後期高齢者健診:熊本市にお住まいの後期高齢者医療保険加入者

※健診費用はご自身の受診券をご確認ください。

内容 問診、身体計測（腹囲測定含む）、尿検査、血圧測定、診察、血液検査 等

予約方法 **令和7年8月29日(金)**までに
ひごまるコール(☎ 096-334-1507)に予約
予約時に受診券と健康保険証（マイナ保険証）等の内容がわかるものを準備
※受診券をお持ちでない方は予約時にお知らせください。

集団健診の
メリット

がん検診(肺・大腸・胃・子宮・乳)が
セットで受診できます！
(ご希望の方は、予約時にお知らせください。)

＼健診を受けてプレゼントGET！／

★健康体重キャンペーン★

40～74歳
限定

抽選で
280名様

“QUOカード”プレゼント

応募資格 令和6年に熊本市国保特定健診を受診し、
令和7年度の特定健診結果の BMI 18.5以上25未満の方

※BMIとは 体重と身長から肥満度を表す指標で、BMI25以上は肥満と判定されます
BMI計算方法＝体重(kg)÷身長(m)の2乗

応募〆切 令和7年12月31日

応募方法 右の二次元コードを読み込んで応募



詳しくは国保年金課まで
096-328-2289

☆植木文化センター（植木公民館）

**1日(月)・8日(月)・16日(火)
22日(月)・29日(月)**

※休館日には受付（公民館・植木文化ホール）と印刷はできません。

※風水害のため避難所開設となった場合は、公民館業務を停止いたします。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

熊本市植木まちづくりセンター 公民館班（植木文化センター内）

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL:272-6906 FAX:272-6916

E-mail: uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp