

回 覧									

# うえきこうみんかんだより6月号

第192号  
発行日 令和8年6月1日  
植木公民館

熊本市配布文書  
第 8 号

## 主催講座のご案内

### ☆☆骨盤体操☆☆

腰痛改善・予防、体のひずみ改善、筋力回復、成人病予防などに興味のある方は、ぜひご参加ください。人生100年時代です。骨盤ストレッチ体操を行い、毎日の快適な暮らしづくりに役立ててください。参加については、男女問いません！

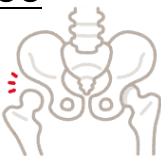
日時：6月30日・7月7日・14日(各回火曜日)  
(全3回) 19:00~21:00

場所：植木文化センター  
植木公民館 多目的ホール

講師：B-Smileから派遣

参加費：無料

募集対象：18歳以上の方(高校生は不可) 20名



**申込み×切: 6/16(火)**

### お助け!夏休みの宿題・習字の部1

今年も、夏休みの宿題をお手伝いします。夏休みの宿題で「習字」がありませんか? 植木公民館主催講座に参加して、一つ宿題を終わらせましょう。また、今年の夏は「習字に挑戦だ!」という小学生の皆さんも大歓迎です。

日時：7月22日(水)・23日(木)・24日(金)  
(全3回) 10:00~12:00

場所：植木文化センター  
植木公民館 和室

講師：沼田 佳代子 先生

参加費：1,500円(お手本代)

募集対象：小学3年生~小学6年生 15名



**申込み×切: 7/8(水)**

※この講座は、毎年好評のため、2回目を8月5日(水)、6日(木)、7日(金)に開催する予定です。

### こども体操

体育の授業で習う運動(跳び箱、マット運動、鉄棒)について、上達するコツを学びませんか! 上手になりたい小学生の皆さん! そして、ちょっと苦手な小学生の皆さん!! 集合!!!

日時：7月23日(木)・24日(金)・25日(土)・  
26日(日) (全4回)  
9:30~11:30

場所：植木文化センター  
植木公民館 多目的ホール

講師：u&u Nスポ植木から派遣



参加費：無料

募集対象：小学1年生~小学4年生 20名

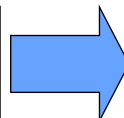
**申込み×切: 7/9(木)**

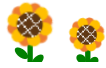
### 《主催講座の申込み方法》

- 窓口の場合は、はがき(新料金)を、各講座毎、1人1枚持参ください。
- 郵便の場合は、各講座毎、往復はがき(新料金) 往信裏面に、「講座名・住所・氏名・電話番号」を記入してください。
- 熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」から申込みができます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

植木公民館ホームページへの二次元コードです。





ひとりひとはな

## 一人一花運動



### に参加してみませんか？

## 「一人一花運動」って？ = 花を飾る、見る、育てる

市民・企業・行政一人ひとりが、花を育て、まちを育てる。  
公園や歩道、職場や家庭などの花づくりを通じて、人や地域社会のつながりを深め、心豊かな暮らしと、魅力あるまちづくりを目指す取組、それが森の都の『一人一花運動』です。

一鉢の花を飾っても「一人一花運動」。もっと活動したい方は、以下の制度もオススメです！

### パートナー花壇

道路から望むことができる  
個人宅のお庭・プランター、  
企業敷地の花壇、地域で作る  
花壇（道路、公園、河川敷）を  
「パートナー花壇」として登録  
できます。

### オープンガーデン

個人宅や企業のお庭・  
花壇を期間限定で  
一般公開する取組です。



### 緑のマイスター

市の養成講座を受講し修了すると、熊本市認定の緑化リーダーとして認定されます。  
花壇づくりや講座講師など地域で活躍できます。

上記制度に対しては、『活動で使用する花苗・園芸用品が登録店にて5%割引』などの特典があります！



詳しい情報はこちら



一人一花運動HP



森の都推進部  
Instagram



### 問合せ先

熊本市 都市建設局  
森の都推進部 花とみどり協働課  
☎ 096-328-2352  
Mail: hanatomidori@city.kumamoto.lg.jp

### 植木文化センター 植木公民館 6月の休館のお知らせ

## 1日(月)・8日(月)・15日(月)・ 22日(月)・29日(月)

※休館日には、受付(公民館・植木文化ホール)と印刷はできません。  
※風水害のため避難所開設となった場合は、公民館の業務を停止いたします。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 熊本市植木まちづくりセンター 公民館班（植木文化センター内）

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL:272-6906 FAX:272-6916

E-mail : uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp