

回									
覧									

うえきこうみんかんだより9月号

第195号
発行日 令和8年9月1日
植木公民館

熊本市配布文書
第 8 号

主催講座のご案内

初めてのスマートフォン講座

スマートフォンを初めて使うという初心者の方向けの講座です。基本操作をマスターしていただきます。ご参加いただき、ちょっと聞きたかったことを解決してください。

日 時：10月20日(火)・21日(水)・22日(木)
(全3回) 10:00~12:00

場 所：植木文化センター 植木公民館 視聴覚室

講 師：マルチニークから派遣

参加費：800円(テキスト代)

募集対象：どなたでも 14人

申込み〆切：10/6(火)



親子でミニトランポリン

今年も、親子の交流とこどもの発達支援を目的として、ミニトランポリンを使った、体験型のレクリエーションを行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか！

日 時：10月24日(土)・25日(日)(全2回)
13:30~15:30

場 所：植木文化センター 植木公民館

多目的ホール

講 師：NPO法人 u&uNスポ植木から派遣

参加費：無 料

募集対象：5歳から小学3年生のお子様と保護者
10組

申込み〆切：10/10(土)



北区公設公民館合同人権啓発講演会

「いま、わたしたちが水俣から学ぶこと」

水俣病公式確認から70年を迎えるにあたり、本講演会を開催します。講師の水俣病との出会いや原田教授との出会いについて、また、絵本「みなまたの木」の朗読を通して、水俣での差別のおこり、そこで起きた出来事を、私たちの生活に引き寄せながら講話をお聞きしたいと思います。

日 時：9月26日(土) 13:30~15:00

場 所：植木文化センター 植木公民館

多目的ホール

講 師：三枝 三七子 氏

参加費：無 料

募集対象：どなたでも 150名

受付開始：8/20(木)

申込み：この講演会は、窓口及び電話での受付で、
先着順となります。

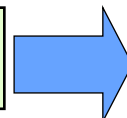


《主催講座の申込み方法》

- 窓口の場合は、はがき(新料金)を、各講座毎、1人1枚持参ください。
- 郵便の場合は、各講座毎、往復はがき(新料金) 往信裏面に、「講座名・住所・氏名・電話番号」を記入してください。
- 熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」から申込みができます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

植木公民館ホームページ
への二次元コードです。





ちょこっと聞けるスマホ相談会



スマホ相談会が植木公民館にやってきます。「ちょこっと教えてほしい」という方、ぜひ、お申込みください。

日時：10月28日(水)・11月4日(水) (全2回)

①10:00～ ②11:00～ ③13:30～

④14:30～ ⑤15:30～ 【各回45分間】

場所：植木文化センター 植木公民館 駐車場

担当：熊本市役所 情報政策課

参加費：無 料 (各回1名から3名の枠)

申込み：電話(0800-111-9442)・先着順

その他：

・10月分は9月5日から、11月分は10月5日から受付を開始します。

・詳しくは公民館及び熊本市ホームページをご覧ください。



【熊本市HP】



まちづくり通信

第105号
令和8年(2026年)9月1日
まちづくり班



年に一度の健康チェック！ 集団健診のお知らせ

令和8年度 植木地区秋期集団健診

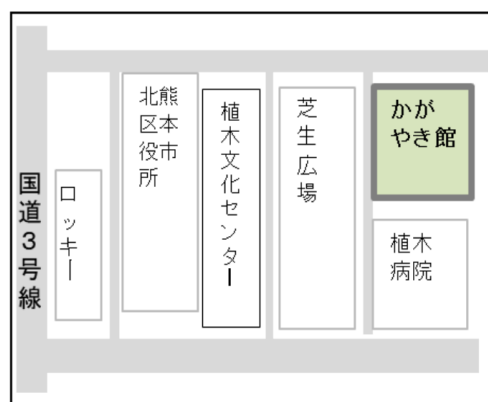
健診日程 11月14日(土)～18日(水) ※16日(月)を除く

場所 かがやき館 熊本市北区植木町岩野285-29

対象 熊本市民 ※ 植木地区以外の方もOK

申込期間 7月28日(火)～9月23日(水)
先着順ではありませんので、期間内に申し込みください。

申込 電話またはインターネットでひごまるコールへ
※「資格確認書または資格情報のお知らせ」等をご用意の上、お電話ください。
(申込みの際、健康保険の記号番号または被保険者番号をお聞きます)



熊本市コールセンター ひごまるコール

☎ 096-334-1507 (健診専用)

※年中無休 朝8時～夜8時

インターネット



[https://higomaru-call.jp /event /](https://higomaru-call.jp/event/)
簡単・便利で24時間いつでも申込み！



申込みはコチラ

問合せ

- ・健診の申し込みに関すること
- ・特定健診(国保)・後期高齢者健診に関すること
- ・がん検診に関すること

☎ 334-1507 ひごまるコール (健診専用)

☎ 328-2289 熊本市国保年金課

☎ 328-2145 熊本市健康づくり推進課

植木文化センター 植木公民館

9月の休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

※休館日には、予約受付(公民館・植木文化ホール)と印刷はできません。(インターネットでの予約は可)

※風水害のため避難所開設となった場合は、公民館の業務を停止いたします。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

熊本市植木まちづくりセンター 公民館班 (植木文化センター内)

〒861-0195 熊本市北区植木町岩野238-1 TEL:272-6906 FAX:272-6916

E-mail: uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp