

立春を過ぎましたが、体の芯まで冷気がこたえるような寒さが続きますね。皆さま風邪などひかれてませんか？令和7年もささえりあ植木は元気いっぱいみなさんを支援して参りますので宜しくお願い申し上げます。



認知症について正しく楽しく学ぼう



令和6年度キッズサポーター養成講座のご報告

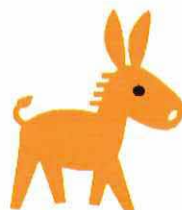


11月12日田底小学校4年生

田底小学校4年生1クラスで、キッズサポーター養成講座を開催しました。キャラバンメイト（講師）のケアビレッジ箱根崎の出口さんより、認知症の基礎を学び、周りに認知症の方がいたらどのような声かけをするといったかなどを考え、たくさんの意見を発表してくれました。相手を思いやる気持ちを持つ、元気いっぱい、優しいサポーターになっていただけることを期待しています☆



認知症サポーターキャラバン



※ささえりあ植木では学校や企業、地域住民向けに認知症サポーター養成講座を行っています。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの一つとして、皆さんの地域や団体で講座を受けてみませんか？ご連絡お待ちしております！



⚠️インフルエンザに注意⚠️

今年は例年にない勢いでインフルエンザが流行しています。コロナ同様、感染しないよう注意しこの冬を乗り切りましょう。

インフルエンザ・コロナは、感染した人の咳、くしゃみ、つばなどとともに放出されたウイルスを吸い込んだり、粘膜(目や鼻)に付着して感染する場合と、感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後に机、ドアノブ、つり革、スイッチなどに触るなどしてウイルスが付着し、それを手で触れて目、鼻、口の粘膜・結膜から感染する場合があります。インフルエンザ・コロナに感染しないよう細心の注意を払ってください。

1. 感染予防の徹底

- ・屋内の人混みまたは外出時にはマスク、メガネを着用すること。
- ・外出後は必ず”うがい”、手洗いを行うこと。

(手洗いは石鹸で最低15秒以上行い、清潔なタオル等で水を十分に拭き取る。)



2 感染拡大防止の徹底

- ・感染を拡大させるリスクが高い場所(人と人との距離が近い状況で一定時間以上、複数の人々と会話など交わされる環境 例えば、立食パーティー、居酒屋での飲食)を避ける。



少しでも感染しないよう各々で感染対策を心がけましょう。私も年明けすぐにインフルエンザ感染しましたので偉そうなことは言えませんが・・・(笑)



知っとく講座 ～車の免許証返納について～

「高齢になって運転免許証を返納してもらいたいが、本人がなかなか応じてくれない…」 「免許証を返納した後の移動手段はどうしたらいい？」等、車の運転を取り巻く事でお悩みの方、必見です！**熊本北合志警察署交通課**の方をお招きし講話を行います。本人・ご家族、近所の方など、どなたでもご参加ください♪



参加費は無料！お気軽にどうぞ♪

知って得する！知っとく講座

◎日時:2025年3月11日(火)

10時～11時

◎場所:植木町一木6・7丁目

公民館 **「介護者のつどい」会場**



サロンや介護者のつどいでお手伝いして頂ける方を募集中！ご興味のある方は、ささえりあ植木までお気軽にご連絡下さい。
担当 中尾・月田



発行者

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ植木

TEL 096-272-6914

FAX 096-288-3637