



植木町 移動販売情報

植木管内で現在(R7年7月30日時点)把握している移動販売の情報です。他に情報をお持ちの方がおられましたら、ささえりあ植木まで情報提供お願い致します。

※曜日や時間は状況によって変動します。詳細は、事前にお問い合わせください。

①移動販売

菊屋「なごみ号」

④寺尾病院敷地内

MILKY(ミルキー)

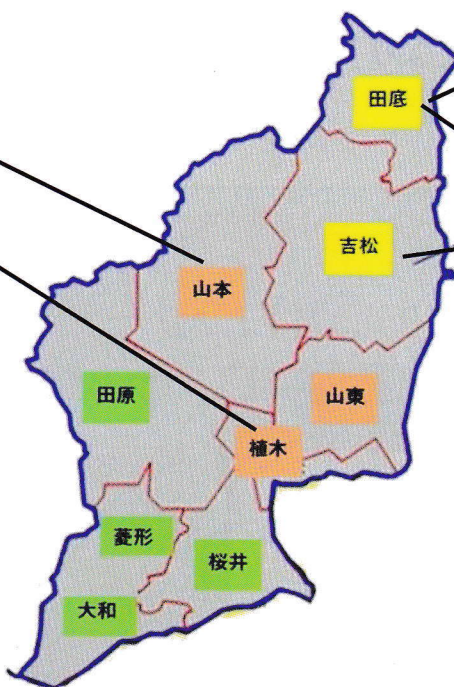
※曜日ごとに多数のキッチンカーや移動販売が来られます。

詳細は、寺尾病院

Instagramに掲載されていますので確認してください。

※直接、寺尾病院へのお問い合わせはご遠慮ください。

寺尾病院 Instagram



②ケアビレッジ箱根崎敷地内

②-1 MILKY(ミルキー)

②-2 れもんの樹

②-3 ブランドジュエリートワ

③移動スーパー とくし丸

⑤れもん号(植木全域)

※れもんの樹は、移動スーパーれもん号のオーナー様が7月にケアビレッジ箱根崎敷地内にオープンされた常設店舗。ケアビレッジ箱根崎様より敷地内に空き店舗があり何か有効活用できないかと、包括へ相談があり、れもん号のオーナー様へ打診したところ「何かお店をやってみようかな?」と、手を上げられオープンしたお店になります。

No.	移動販売	時間・曜日	提供場所	お問い合わせ先
①	菊屋「なごみ号」	時間等は電話で問い合わせください(食料品)	山本地区の一部	0968-86-2176
②-1	MILKY(ミルキー)	毎週金曜日 13:30分頃～(パン・ケーキ)	田底・箱根崎敷地内	0964-43-4010
②-3	ブランドジュエリートワ	木曜10:30～11:30分頃(パン)	宝の湯と箱根崎	080-5244-2387
③	とくし丸	時間等は電話で問い合わせください(食料品)	田底・吉松の一部地域	093-752-3733
④	MILKY(ミルキー)	毎週金曜日 12:00時頃～(パン・ケーキ)	植木・寺尾病院敷地内	0964-43-4010
⑤	れもん号	月～金曜 時間帯は相談にて(食料品)	植木全域	090-2089-0246
No.	常設店舗	時間・曜日	提供場所	お問い合わせ先
②-2	れもんの樹	お惣菜・お菓子・日用雑貨・手作りの小物等 ※一般の方の利用可能 営業時間10:30～16:00 土日祝日休み	ケアビレッジ 箱根崎敷地内	090-2089-0246 Instagramもあります →

6月10日開催！

知つく講座～悪質商法に遭わないために～

6月10日 植木町一木6・7丁目公民館にて、消費者センターから講師をお招きして悪質商法についての講話を行っていただきました！

手作りの紙芝居を使って分かりやすくお話していただき、また実際に悪質業者から電話がかかってきたときにどのように対応するのか実践形式で体験させていただきとても有意義な時間となりました！



フレイルは予防&改善できる！



「吉松校区いきいきふれあいサロンリーダー会議」で
「短期集中予防サービス」運動プログラムの体験をしました☆

『フレイル』は加齢に伴い気力や体力など心身の活力が低下した状態のことです。

いざ『フレイル』になった時「短期集中予防サービス」(熊本市の事業)があります。

まずは「短期集中予防サービス」について知っていただくため、6月16日吉松校区社協長・民生委員・各サロンリーダーさん達に運動プログラムを体験してもらいました。

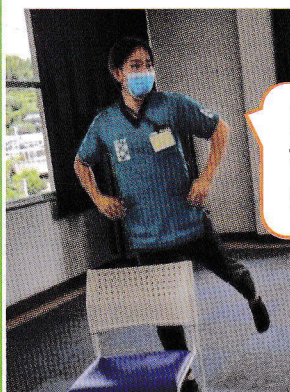


アイタタタ... けっこうキツイ運動ね～。
でも、体が動いた後はスッキリするわ♪



【短期集中予防サービス】

フレイル状態の初期段階から利用できる熊本市の無料のサービス。運動・口腔・栄養のプログラムがあり、およそ3か月間おこなう。短期間で状態を改善し、健康寿命の延伸をはかる事が目的。



けいず訪問看護ステーション上地(うえち)理学療法士にご指導いただきました。ありがとうございました！

ささえりあ植木HP



サロンや介護者のついでにお手伝いして頂ける方を募集中！ご興味のある方は、ささえりあ植木までお気軽にご連絡下さい。
担当 中尾・月田



発行者
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ植木
TEL 096-272-6914
FAX 096-288-3637