



高齢者支援センターささえりあ植木です！

地域における高齢者の総合相談窓口としてショッピングプラザウェッキ
ー内に事務所があります。

ささえりあ植木には保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の
専門スタッフや、地域の支え合いの仕組みを推進する生活支援
コーディネーターがおり、日々様々な相談に応じたり、地域に
出向かせてもらっております。

植木町にお住いのみなさまの力になれるよう尽力してまいりますので、
令和8年度もよろしくお祈いします！

センター長・社会福祉士 長野



地域の皆様の意思を尊重し
寄り添い、今までの生活が
継続できるように支援して
参りますので、よろしく
お祈いします。

主任介護支援専門員 宮野 鼻

住み慣れた地域でいきいきと安心
して暮らせるように、地域の事を
教えていただきながら、健康づくり
や介護予防・認知症支援などに
携わらせていただきます。

保健師・介護支援専門員 中尾



4月で3年目に突入しました。まだ
まだ地域の皆様のために少しで
もお役に立てる様、自分の足で
地域に出向き情報収集しお役立
ち情報を発信していきたいと思
います。

生活支援コーディネーター 月田



ささえりあ植木では、社会福祉士として、
勤務しております。後見制度の相談を主
に担当しております。
これからは、地域の会議などにも顔を出
す機会が多くなりますので、
お気軽にお声かけください。

社会福祉士 小俣



3月より入職いたしました。一日
でも早く業務になれ、皆様のお
力になれるよう頑張りたいと思
います。どうぞ宜しくお願い致し
ます。

社会福祉士 松浦



みなさまが住み慣れた地域で、元気に
過ごすことができるよう、少しでもお力
になればと思っております。
まだまだ未熟な部分もありますが、どう
ぞよろしくお願いいたします！

保健師 永島



知って得する！知っとく講座

福祉用具（杖、車椅子、ベッド、歩行器など）体験・相談会

和室・洋室・トイレ・玄関の造りがある公民館で、お家での利用を想定した福祉用具の体験ができます。今後に備えて利用のための手続きを知りたい方など、お気軽にどうぞ♪



興味のある方どなたでも
参加無料！

【協力】

株式会社 悠生ゆうせい（福祉用具事業所）

日時：5月12日（火）10:00～12:00（時間内は出入り自由）

場所：植木町一木6・7丁目公民館（植木町一木808番地・介護者のつどい 会場）

内容：福祉用具の体験・相談・展示、利用までの手続き・住宅改修のお話し など

運営：認知症サポートリーダー&お助け隊

介護者のつどい

気軽に遊びに
来てはよ～♡

なによりも 家族の笑顔が いいくすり

認知症についてなど、幅広い介護についての困りごと相談や

介護経験者、介護者同士の交流

介護保険や施設についてミニ教室の開催も行っています

毎月第2火曜日 10:00～12:00

参加者：ご本人ご家族どなたでもOK

参加費：100円

開催場所：植木町一木 6・7丁目公民館

お問合せ先：ささえりあ植木 096-272-6914

※事前連絡は不要です

令和8年度 トークテーマ（予定）

4月14日 ケガをした時などの応急手当

5月12日 福祉用具展覧会

6月9日 熱中症予防

7月14日 排泄や便秘など

8月11日 ロボ隊長作成

9月8日 もしかして認知症？
受診のタイミングって？

10月13日 おせ予防、口腔体操

11月10日 状態にあった食べやすい食事

12月8日 終活（家財整理）

1月12日 認知症家族への接し方

2月9日 補聴器の選び方

3月9日 転ばないための100歳体操



←ささえりあ植木HP



令和8年度は毎月トークテーマを決めて活動していきます。介護者以外の方も、テーマにご興味があれば、どなたでもご参加いただけます。

サロンや介護者のつどいでお手伝いして
頂ける方を募集中！ご興味のある方は、
ささえりあ植木までお気軽にご連絡下さい。
担当 中尾・月田



【発行者】高齢者支援センター
ささえりあ植木
月～土曜8:30～17:15（日・祝休）
TEL 096-272-6914
FAX 096-288-3637