回覧										

うえきこうみんかんだより 9月号

第１９５号
発行日 令和８年９月１日
植木公民館

熊本市配布文書
第 8 号

主催講座のご案内

初めてのスマートフォン講座

スマートフォンを初めて使うという初心者の方向けの講座です。基本操作をマスターしていただきます。ご参加いただき、ちょっと聞きたかったことを解決してください。

日　時：10月20日(火)・21日(水)・22日(木)
（全3回）　10：00～12：00
場　所：植木文化センター 植木公民館 視聴覚室
講　師：マルチニークから派遣
参加費：800円(テキスト代)
募集対象：どなたでも　14人

申込み〆切：10/6(火)

親子でミニトランポリン

今年も、親子の交流とこどもの発達支援を目的として、ミニトランポリンを使った、体験型のレクリエーションを行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか！

日　時：10月24日(土)・25日(日)(全2回)
13：30～15：30
場　所：植木文化センター　植木公民館
多目的ホール
講　師：NPO法人 u&uNスポ植木から派遣
参加費：無　料
募集対象：5歳から小学3年生のお子様と保護者
10組

申込み〆切：10/10(土)

北区公設公民館合同人権啓発講演会
「いま、わたしたちが水俣から学ぶこと」

水俣病公式確認から70年を迎えるにあたり、本講演会を開催します。講師の水俣病との出会いや原田教授との出会いについて、また、絵本「みなまたの木」の朗読を通して、水俣での差別のおこり、そこで起きた出来事を、私たちの生活に引き寄せながら講話をお聞きしたいと思います。

日　時：9月26日(土)　13：30～15：00
場　所：植木文化センター　植木公民館
多目的ホール
講　師：三枝　三七子 氏
参加費：無　料
募集対象：どなたでも　150名

受付開始：8/20(木)

申込み：この講演会は、窓口及び電話での受付で、先着順となります。

≪主催講座の申込み方法≫

○窓口の場合は、はがき(**新料金**)を、各講座毎、1人1枚持参ください。
○郵便の場合は、各講座毎、往復はがき(**新料金**)往信裏面に、「講座名・住所・氏名・電話番号」を記入してください。
○熊本市ホームページの場合は、「植木公民館で検索」→「主催講座案内」から申込みができます。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

植木公民館ホームページへの二次元コードです。

ちょこっと聞けるスマホ相談会

スマホ相談会が植木公民館にやってきます。「ちょこっと教えてほしい」という方、ぜひ、お申込みください。

日　時：10月28日(水)・11月4日(水)(全2回)
①10：00～　②11：00～　③13：30～
④14：30～　⑤15：30～　【各回45分間】
場　所：植木文化センター　植木公民館　駐車場

担　当：熊本市役所　情報政策課
参加費：無　料（各回1名から3名の枠）
申込み：電話(0800－111-9442)・先着順
その他：
・10月分は9月5日から、11月分は10月5日から受付を開始します。
・詳しくは公民館及び熊本市ホームページをご覧ください。

【熊本市HP】

まちづくり通信

第105号
令和8年(2026年)9月1日
まちづくり班

年に一度の健康チェック！ 集団健診 のお知らせ

令和8年度 植木地区秋期集団健診

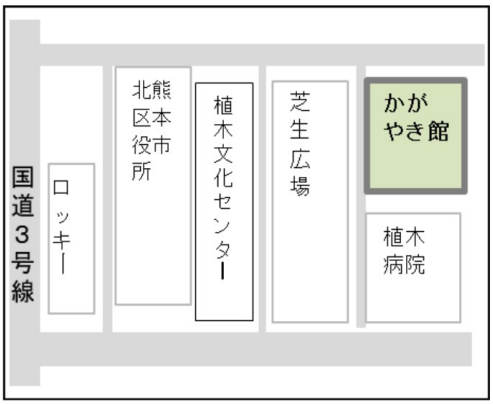
健診日程　11月14日（土）～18日（水）※16日（月）を除く

場所　かがやき館　熊本市北区植木町岩野285-29

対象　熊本市民　※ 植木地区以外の方もOK

申込期間　7月28日(火)～9月23日(水)
先着順ではありませんので、期間内に申し込みください。

申込　電話またはインターネットでひごまるコールへ
※「資格確認書または資格情報のお知らせ」等をご用意の上、お電話ください。
（申込みの際、健康保険の記号番号または被保険者番号をお聞きします）



熊本市コールセンター　ひごまるコール
☎ 096-334-1507（健診専用）
※年中無休 朝8時～夜8時

インターネット
https://higomaru-call.jp /event /
簡単・便利で24時間いつでも申込み！

申込みはコチラ

問合せ
・健診の申し込みに関すること　☎ 334-1507　ひごまるコール（健診専用）
・特定健診(国保)・後期高齢者健診に関すること　☎ 328-2289　熊本市国保年金課
・がん検診に関すること　☎ 328-2145　熊本市健康づくり推進課

植木文化センター　植木公民館 9月の休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

※休館日には、予約受付(公民館・植木文化ホール)と印刷はできません。(インターネットでの予約は可)
※風水害のため避難所開設となった場合は、公民館の業務を停止いたします。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

熊本市植木まちづくりセンター　公民館班（植木文化センター内）
〒861-0195　熊本市北区植木町岩野238-1　TEL:272-6906　FAX:272-6916
E-mail：uekikouminkan@city.kumamoto.lg.jp