



# つどいの広場通信

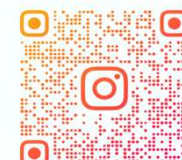
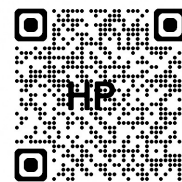
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 朝の活動 (読み聞かせ・体操)	6 親子運動遊び	7 休館日	8 製作	9
10	11 休館日	12 製作	13 朝の活動 (読み聞かせ・体操)	14	15 身長体重測定 & 5月生まれのお誕生会	16
17	18 休館日	19	20 親子運動遊び	21 朝の活動 (読み聞かせ・体操)	22	23
24/31	25 休館日	26 平岡佳世子先生 親子でハピトレ	27	28 北区保健子ども課 (歯についての講話)	29	30

今月のかがやき館はお休みが変則です。GW明けの7日木曜日が休館となります。

【つどいの広場開館日】火曜～金曜 10:00～16:00 ☆対象者 就学前の親子



☆ランチスペース開放しています。お気軽にお問い合わせください☆



@UEKI.KAGAYAKIKAN

施設のお知らせやイベント情報を配信中！フォローお願いします！

～今月のイベントのご案内～ 窓口又は電話でお申し込みください。

## 【平岡佳世子先生の親子でハピトレ】

5/26(火)10:30～12:00

- ・音楽を用いて親子ふれ合い運動&有酸素運動
- ・骨盤底筋トレーニング
- ・ピラティスやストレッチを用いてママ達の  
悩み解消・質問タイム

申し込み:5/1(金)～(限定20組)

歯科衛生士さんによる

「歯についての講話」

5/28(木)11:00～12:00

- ・歯と口の機能について
  - ・歯みがきのやり方について
- 一緒に学びましょう！

申し込み:5/1(金)～(限定12組)

～毎月のイベント～ 募集人数に限りのあるイベントがございます。

☆朝の活動☆ 11:00～

5日(火)・13日(水)・21日(木)

朝のお集まり・体操(今月はサンサン体操)  
お名前呼び・手遊び・ふれ合い遊び・読み聞かせ



☆身長体重測定&お誕生会☆

5/15(金) 10:00～15:00

身長体重測定の後、お誕生月のお友達のお祝いします。  
お子さんの成長をみんなで祝いましょう！



☆親子運動あそび☆

5/6(水)・20(水) 11:30～

かがやき館の運動トレーナーが来て  
楽しみながら親子での運動をサポート  
してくれます。



☆今月の製作☆【春のあおむしアート】

5/8(金)・12(火)10:30～12:00

成長の記録をアートにしましょう！  
世界に一つのアートを楽しみましょう！  
申し込み:5/1(金)～(各日7組限定)