

ごみ出しルールを守りましょう！

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 燃やすごみ | 毎週月・木曜日 |
| 2. 紙 | 毎週水曜日 |
| 3. 資源物 | 第2・第4の金曜日 |
| 4. 埋立ごみ | 第2・第4の火曜日 |
| 5. ペット・特定品目 | 第1・第3の金曜日 |
| 6. プラスチック | 毎週火曜日 |

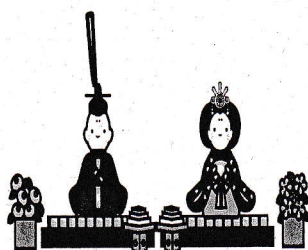
むろぞの

令和7年
3月号
第359号
発行:室園町内会
上田印刷

町内の動き

3/3(月)	清水校区合同会議 時間 9:30～	コミュニティセンター
3/7(金)	かたんなっせ室園(健康体操) 時間 10:00～11:00	室園公民館
3/7(金)	竜南中学校卒業式 時間 9:30～	竜南中学校
3/9(日)	室園公園愛護会 室園南公園清掃 時間 8:00～	室園南公園
3/9(日)	町内対抗ミニバレーボール大会 時間 9:30～	清水小学校体育館
3/12(水)	清水校区各種健康講座 「介護保険施設について」 時間 13:30～14:30	コミュニティセンター
3/14(金)	かたんなっせ室園(健康体操) 時間 10:00～11:00	室園公民館
3/16(日)	ふれあい音楽サロン 時間 14:00～15:30	コミュニティセンター
3/16(日)	第11 回定例理事会 時間 19:30～	室園公民館
3/21(金)	清水小学校卒業式 時間 午前	清水小学校
3/21(金)	かたんなっせ室園(健康体操) 時間 10:00～11:00	室園公民館
3/23(日)	高齢者食事会 時間 11:30:13:00	室園公民館
3/28(金)	かたんなっせ室園(健康体操) 時間 10:00～11:00	室園公民館
3/28(金)	防犯委員町内巡回 巡回 田口・上野 時間 夜間	
3/30(日)	観桜会 予定 時間 10時30分集合	年福神社境内

- ▲ 春の全国火災予防運動
3月1日(土)～7日(金)
- ▲ 清水校区防犯協会
・定例パトロール(校区内一円)
3月7日(金)・17(月)
- ▲ 清水校区交通安全協会
・小学生の交通安全指導
3月10日(月)



弥生3月

時の流れは早く、令和7年も寒い冬から暖かい春へとゆるやかに脱皮しつつある今日この頃でございます。

町内の皆様におかれましては、待ち遠しい春の訪れが間近な日々をお元気に過ごしの事とお喜び申し上げます。

3月は何かと多忙極まりない月でもあります。

一般的には卒業、入学、進学、就職、部署移動・転勤と新天地へと慌ただしく、家庭、会社、地域を直撃し、日本列島民族大移動を彷彿させると迄は行きませんが、それに準じた風景が見受けられるのもこの時期の特徴ではないでしょうか。

老若男女どの層においても影響を受け易く、別れと出会いを誰しもが経験する時でもあります。

もちろん明日への希望の旅立ちする季節が弥生3月とも言えるでしょう。

希望とは先人の言葉をお借りすれば、「自分自身で切り開いていくものであり、誰からか与えられるものではなく、自分の心で決まる」とありました。

この春に旅立ちに際し、全ての方々が希望を持ち続けて欲しいと願うものです。何はともあれ、心身共に健康である事が一番の条件ではないでしょうか。

一方、自治会におきましては、令和6年度の決算報告、結果報告等を町内の皆様にお知らせする準備をするのもこの月でありまして、日本全国津々に到る迄、社会全体が年度末に集中します。

弥生3月は桜の美しさに癒される時でもあり、暖かさにほのぼのとした気分になる半面、一年の中で大切な時期ととらえる月でもあると言えます。

それは新年度を迎えるに当たり、自治会として尽力する大変大事な時だからです。

弥生3月、楽しくもあり、超多忙でもあり、何でもありの年度末を一日一日心して前進して参りたいと思っております。

町内の皆様のご協力とご支援、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

令和7年3月

室園町内自治会長 矢崎

春の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に運動が実施されます。

一人ひとりの心がけて、火災のない安全なまちづくりを目指しましょう。

1. 実施期間 令和7年3月1日(土)から3月7日(金)までの7日間

2. 防火標語 (2024年度全国統一防火標語)

『守りたい 未来があるから 火の用心』

3. 住宅防火 命を守るポイント

火災が発生させない(出火防止)

早く知る・気づく(早期覚知対策)

燃え広がらせない(延焼拡大防止)

火災の初期の段階で消火する(初期・早期消火対策)

危ないと判断したら、素早く避難する(早期避難)

朝日野総合病院 公開講座」のお知らせ(参加費無料)

奮ってご参加ください！

日時 令和7年3月19日(水)
13:00～14:00 (受付:12時開始)
場所 朝日野総合病院 新北棟2階 さんぽーる
参加方法 ご自由にご参加ください。
事前予約は不要です。
※当日体調の悪い方はご遠慮ください。

健康講座

〈健康〉感謝祭

～皆さんと一緒に〈健康〉について学びましょう

内容: いつもご参加くださる皆様や初めて参加される方へ感謝の意を込めて、各専門家とふれあいながら楽しく健康について考えます。

- ① ボランティアによるギター・マンドリン演奏や唱和
- ② 体力測定
- ③ 体組成計について計測
- ④ 血圧などの測定
- ⑤ 簡単な運動・体操のご紹介 他

問合わせ: ☎344-3000(事務部 庶務課)

くもと成城病院

『健康講座』

3月の健康講座は感染症流行のため、開催はございません。

〈問合せ先〉 TEL 344-3311 担当:医事課

演目

- ・ 縦横変わるハンカチ
- ・ ロープ切り
- ・マジックの本
- ・ 徳利つり 2つ
- ・ 皆さんの問題？

「え一つ」何で一？」

「どうしたの——」

計算までさせられて脳トレにもなってよかったね

室園清老会だより 2月(如月)

「春は名のみ風の寒さや」♪ 立春を過ぎても、この冬一番の寒気が次々と押し寄せてきて、昼間でも気温5～6度という日が続きましたが、皆様お元気でしたか？

2月の定例会は8日(土)に行いました。

会の前に10時から出前講座で相続のお話を聞きました。

○ 講師——山下託史氏(司法書士法人・行政書士あかりテラス)

○ 講演内容—— 漫才を取り入れて、相続全般のお話

漫才をしてくれた方は「パプリーさん」と「ひゅうまさん」

笑いながら学ばせてくれて、ACP(人生会議)のお二人ありがとうございました。

出前講座で学んだこと

① 住んでいた家を空き家にはいけない。

熊本県には現在空き家が51000戸あるそうです。空き家は何かと近所に迷惑をかける。持主が認知症になったら売却できない。元気なうちに対策しておこう。相続人を誰にするかなど話し合いができればいい。

② 相続トラブルにならない為に「遺言書」を作っておくことが大切である。

残された家族への思いやりになる。特に子どもがいない人は親、次に兄弟姉妹が相続人になるので、トラブルを避ける為にも、手続きを簡単にすませる為にも是非遺言書を作ろう。

1時間位で、楽しく分かりやすく私達が直面している相続についてのお話を聞くことができて色々と考えさせられました。

町内から3名の方が出席されました。有り難うございました。

清老会の定例会はいつもより短くなってしまいましたが、出席者10名で楽しく過ごしましたよ。

(1) 誕生会・・・2月生まれは2名でしたので、3月生まれ2名の方も少しい早めですが、一緒にお祝いしました。全員90歳台でした。「一人暮らししているののでこの会で皆にお祝いしてもらおうのを、とても楽しみにしています」という声を聞くと、年々会員が減少してもできるだけ続けたいものだと思っています。

(2) 川崎会長の話

令和7年度は清水校区老人クラブ連合会の会長になります。

会計(村山)も1町内が引き受けます。皆さん協力して下さい。

(3) お楽しみはマジックショー

マジシャンは池永 さん。何年も前から勉強をされていて、とても上手なんです。「能ある鷹は爪かくす」と言いますが、いつも控えめでお上品なお人柄なので、みんな「すご〜い」と驚きました。

会場は拍手喝采の大にぎわい！

演目は左に記入の五種目

最後に「早春賦」と「どこかで春が」を歌って解散しました。
春が待ちどうしいですね。

※ 次回は3月9日(日) 11:00～

(記 村山)

俳句

蒲池

初芽や 天の岩戸の 清水酌む
屋根に雪 積んで園児の 送りバス
のろのろの 車行き交ひ 雪しまく
朝市の 人出に雪の 降りしきる
影さえも 貫きさうな 寒の月
啄ばめる 向きさまさまに 寒雀

短歌

高き枝に引つ掛りたる 風の上に大寒のひかりやわらかく降る
木々揺らし波璃戸をゆらし北風は夢路の我を現に戻す
じんじんと身に沁む寒さ雪の日々一人の食のおでん鍋つづく
よたよたと股を開きし靴の跡老いの姿を雪が教へり
ひそやかに土をもたげし路の臺うすみどりして花咲けるごと
しんしんと冴えわたりある 天空の十三夜の月吾を照らしぬ

川柳

名川

ひ孫来てあれこれ避難忙しい
救急車三途の川で目が覚めた
田舎から米に野菜にお小遣い
へび草の財布が運をたぐり寄せ
老人会皆からパワーもらってる

肥後狂句

分からず屋妥協のチャンス取りに逃がし
疲れ気味焼酎なつと飲もごたる
かしこまり彼女の家にこあいさつ
寄る年波頭脳ときめき下り坂
ずぼらして冷凍チンで生かされて

