

# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 7日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>家族であそぼう「知育リトミック」</b> 14日(土) 11:00~11:30 ・毎月もやい館で楽しんでいるリトミックに知育の要素をミックスしました。親子で楽しみましょう♪</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 16日(月) 10:30~11:30 定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 18日(水) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^) <b>もやいエンジョイクラブ「お花の相談会」</b> 24日(火) 10:40~11:10 ・来年もきれいな花を咲かせるためのコツや育て方のための相談会です。</p>	<p><b>世代交流「室内遊び会」</b> 26日(木) 10:40~11:10 ・トレーニング室の方と合同でゲームなどをして楽しみます。 <b>育児講座「救急法」</b> 20日(金) 10:30~11:30 講師:熊本市北消防署楠出張所 定員:なし 参加費:無料 ・CPR(心肺蘇生法)やAEDの使用方法を専門的に学んでみませんか?出勤がなければ消防車や救急車に会えるかも!?</p>
--	--	--	---	--

## ↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象:利用登録された方全て

<p><b>すくすくタイム(身体測定&amp;手形取り)</b> 2日(月) 11:00~11:30 予約開始:5/26~ 定員:各12組 参加費:無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p><b>親子リトミック</b> 4日(水) 11:00~11:30 予約開始:5/26~ 定員:15組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>楽しくエクササイズ①「親子体操」</b> 6日(金) 10:30~11:15 予約開始:5/26~ 定員:7組 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装、 ・親子で楽しく体を動かしましょう♪</p>	<p><b>足型アート「かたつむり」</b> 7日(土)・25日(水) 10:30~11:30 11日(水) 15:30~16:30 予約開始:5/26~ 定員:各20組 参加費:無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)</p>	<p><b>ゆめママクラブ「ビジーボード製作&amp;茶話会」</b> 9日(月) 10:30~11:30 予約開始:5/26~ お母さん同士お話しした後に手先や知能の発達に役立つビジーボードを手作りしましょう! ※随時会員募集を行っていますのでお気軽にお声掛けください</p>
<p><b>スペシャルエクササイズ「ヨガ」</b> 10日(火) 10:30~11:30 予約開始:5/26~ 定員:8組 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 11日(水) 10:30~11:15 予約開始:5/26~ 定員:10組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p><b>食育「食中毒」&amp;相談会</b> 12日(木) 10:00~11:30 予約開始:5/26~ 参加費:無料 定員:食育講座 12組 相談会 6組 講師:管理栄養士 大澤清美 ・これから心配な食中毒について管理栄養士のお話を聞きに来ませんか? 講座(10:30~11:00)の前後、予約制の個別相談会も(^^)</p>	<p><b>オンライン相談会</b> 12日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始:5/26~ 定員:各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します。</p>	<p><b>世代交流「6・7月生まれ誕生日会」</b> 13日(金) 10:40~11:10 予約開始:5/26~ 定員:8組 参加費:600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>
<p><b>楽しくエクササイズ②「バランスボール」</b> 17日(火) 10:30~11:15 予約開始:6/2~ 定員:7組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 室内シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 18日(水) 11:00~11:30 予約開始:6/2~ 定員:各10組 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>「子どもへのメンタルケア」&amp;相談会</b> 19日(木) 10:30~12:00 予約開始:6/2~ 定員:15組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・子どもの心と向き合い、関わり方について専門家のお話を聞いてみませんか?講座(10:30~11:30)の後には個別で相談もできます。</p>	<p><b>プランターで野菜栽培</b> 21日(土) 11:00~12:00 予約開始:6/2~ 定員:10名 参加費:無料 ・プランターで野菜を育ててみませんか?夏野菜を上手に作るコツや健康にいいお話を聞いた後で苗植えを行います。 <b>夏野菜栽培セットプレゼント♪</b></p>	

## ↓↓ 申し込みありプログラム・電話予約可 対象:幼稚園児 ↓ ↓

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 9日・23日(月) 15:45~16:45 予約開始:5/26~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:1000円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> ~年少~ 18日(水) 15:45~16:30 予約開始:6/2~ 定員:8名 対象:年少児 参加費:400円(1回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 10日・17日・24日(火) 15:30~16:30 予約開始:5/26~ 定員:16名(来館された順番でお呼びします) 対象:年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:900円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>K-POPダンス</b> 6日・20日(金) 15:45~16:30 予約開始:5/26~ 定員:15組 参加費:1000円 対象:年中・年長児 持参物:室内用運動靴・ タオル・飲み物 講師:HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 16日(月) 15:45~16:25 予約開始:6/2~ 定員:20名 対象:年少々~年長児 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p>
--	--	---	--	--