



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院 1日(土) 13:00~15:00

・ボランティアのおもちゃドク ターがお子様のおもちゃを無料で 修理します。(※ただし、部品代 のみ実費を頂きます。)詳しくは 「熊本のおもちゃ病院」HPをご いさい。

6か月未満児さんあつまれ 13日(木) 11:00~11:30

・生後6か月未満のお子さんをお 持ちの保護者同士、もやい館で楽 しくお話しませんか?

わくわくタイム 17日(月) 10:30~11:30

定員:12組 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん

わらべうた、読み聞かせ、親子ふ れあい遊び、製作等をします。

ゆめママクラブ

予約開始: 10/25~

参加費:有料

しましょう♪

世代交流「屋外遊び会」 19日(水) 10:40~11:10

お外が気持ちいい季節です。み んなで楽しく遊びましょう♪

> 気軽にストレッチ 24日(水) 11:30~12:00

つどいの広場でお子さんを見守りながら ストレッチをします。気軽に参加ください 「救急法」

21日(金)10:30~11:30 講師:熊本市北消防署楠出張所

定員:なし 参加費:無料

• CPR(心肺蘇生法) やAEDの使 用方法を専門的に学んでみません か?出動がなければ消防車や救急

車に会えるかもに

# 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します)対象:利用登録された方全て

親子リトミック

します。

4日(火) 11:00~11:30 予約開始:10/25~

定員:12組 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあ い遊びをしたり、歌を歌ったり

すくすくタイム

(身体測定&手形取り)

10日(月)11:00~11:30

定員:各10組 参加費:無料

スタッフが身体測定・手形

楽しくエクササイズ②

「バランスボール」

対象:乳幼児親子 参加費:300円

持参物:飲み物、動きやすい服装

室内用シューズ

ボールの上での運動は姿勢改善や体

取りのお手伝いをします。

18日(火) 10:30~11:15

|予約開始:11/1~ 定員:7組

予約開始: 10/25~

スペシャルエクササイズ

予約開始 10/25~

11日(火) 10:30~11:30

参加費:500円

託児(飲み物・おむつ)

木育講座「おはなし会」 5日(zk) 15:00~16:00 「シャボン玉遊び&茶話会」 6日(木)10:30~11:30

定員:12名 • 木に関する色々なお話を聞 いて、身近な自然を感じま

しょう♪

「ピラティス」

予約開始: 10/25~ 定員: 8組

持参物:飲み物、動きやすい服装

ママ向けの託児付ピラティス教室

参加費:400円 持参物:バスタオル

予約開始: 10/25~ 定員: 10組

• 中庭で楽しくシャボン玉遊びを

ベビーアロママッサージ

12日(水) 10:30~11:15

レジャーシート

|対象:乳児(3ヶ月〜)

ママが赤ちゃんをマッサージ♪

手作りタイム

~段ボール織り機で作品作り~ 27日(木) 15:30~16:30

|予約開始:11/1~ 定員:10組

楽しくエクササイズ① 「リフレッシュストレッチ」 7日(金) 10:30~11:15

予約開始: 10/25~ 定員: 7組 参加費:300円

持参物:飲み物、動きやすい服装、 ストレッチでで全身の筋肉を伸ば して日頃の疲れをリフレッシュ♪

食育 「離乳食」&相談会 13日(木) 10:00~11:30

予約開始:10/25~参加費:無料 定員:食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美

・離乳食の始め方、その他気になる事につ いて管理栄養士のお話を聞きに来ません

講座(10:30~11:00)の前後、予約 制の個別相談会も(^^)

育児講座 「感染症について」 28日(金) 10:30~11:30

保健子ども課保健師 予約開始:11/1~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料

• 感染症の症状や予防法について 保健師さんのお話を聞いてみませ

かか?

足型&寝相アート「トトロ」 8日(土)・14日(金)

10:30~11:30

26日(水) 15:30~16:30 予約開始:10/25~

定員:各15組 参加費:無料

毎月テーマを決めて足型で作品作 りをします(^^)

オンライン相談会 13日(木) ①11:00~11:10(育児)

②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養)

予約開始:10/25~ 定員:各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士と お話しませんか?①②は保育士、③は

栄養士がお話します

赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争

27日(木)11:00~11:30

予約開始:11/1~

定員:各10組 参加費:無料 絵本の読み聞かせやふれあ い遊びで楽しんだ後ハイハイ 競争をします。

対象:乳幼児親子 参加費:150円

・段ボールで作った織り機で色々な 作品を作りましょう!

講師:熊本市 北区役所

### 申し込みありプログラム・電話予約可 対象:幼稚園児 キッズK-POPダンス

## 「元気アップ教室」〜鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう〜

~年中・年長~

10日 • 17日(月) 15:45~16:45 予約開始:10/25~ 定員:12名

対象:年中•年長児 参加費:1000円(2回)

の歪み改善に効果的!

持参物:体操服または動きやすい服装

飲み物

講師:運動指導士・保育士

~年少~

19日(水) 15:45~16:30 予約開始:11/1~ 定員:8名

対象:年少児

参加費:400円(1回)

持参物:体操服または動きやすい服装

飲み物

講師:運動指導士・保育士

「書き方教室」 11日・18日・25日(火)

15:30~16:30

予約開始:10/25~ 定員:16名(来館された順番でお呼びします)

対象:年中•年長児

※文字が読めて、字を書くことに興味がある子

参加費:900円 (3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 14日 • 28日(金) 15:45~16:30 予約開始:10/25~

定員:15組 参加費:1000円 対象: 年中•年長児

持参物:室内用運動靴• タオル・飲み物

講師:HONOKA先生 ダンスが大好きなキッズ集まれ!!

キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 7日(金) 15:45~16:25

予約開始:11/1~ 定員:20名 対象:年少々~年長児

参加費:無料

持参物:体操服または動きやすい服装

飲み物

講師:保育士