

麻生田コミセンだより 春号

発行 令和 8 年 4 月
発行者 麻生田地域コミュニティセンター
運営委員会会長 牧 弘子

令和8年度 地域交流 介護予防体操教室

太極拳ゆったり体操 新年度 募集



太極拳の姿勢や動作を取り入れた、ゆっくりとした動きの介護予防のための体操です。主に椅子に座って行います。ゆっくり指導していただきますので、初心者のかたでも大丈夫ですよ。

講師 黒田 勉先生(熊本県武術太極拳連盟
太極拳ゆったり体操普及指導員)
一ノ宮 直子先生

日程 第1・第3木曜日
※諸般の事情により変更になる場合もあります

時間 午後1時30分から 1時間程度

場所 麻生田コミセン 多目的ホール

対象 麻生田校区にお住まいで65歳以上の方

費用 無料

※動きやすい服装で、水筒・タオル・上履き
などご持参ください。

お申込み・お問い合わせは
麻生田コミセン ☎338-6277 まで



令和8年度 教室の予定

4月	2日(木)	16日(木)
5月	7日(木)	21日(木)
6月	4日(木)	18日(木)
7月	2日(木)	16日(木)
8月	6日(木)	20日(木)
9月	3日(木)	17日(木)
10月	1日(木)	15日(木)
11月	5日(木)	19日(木)
12月	3日(木)	17日(木)
1月	7日(木)	21日(木)
2月	4日(木)	18日(木)
3月	4日(木)	18日(木)

麻生田コミセンインスタグラムでは、コミセンの情報を随時更新中です。一度見に来てくださいね。





22周年コミセン感謝祭

令和7年10月19日(日)22周年コミセン感謝祭を開催いたしました。麻生田コミセンをご利用いただいている皆様、各町内推薦の皆様の発表で大変盛り上がり、楽しいひとときとなりました。

コミセン感謝祭にご出演の皆様、ご観覧の皆様、ありがとうございました。

準備や当日の運営にご尽力いただいた関係者の皆様お疲れ様でした。

コミセン事務管理員一同、心よりお礼申し上げます。



地域コミュニティセンターのインターネット予約受付が令和8年4月1日(水)より開始されます。

これまで窓口等で受付していたコミセンの利用予約をインターネットでお申込みできる「コミセン予約システム」が熊本市北区でも導入されることになりました。

※予約システムでの予約申し込みには利用者登録が必要です。

※これまでのように窓口でも予約できます。

詳しくは [熊本市地域コミュニティセンター](https://comu-center.site/) URL ⇒ <https://comu-center.site/>
お問い合わせ 北区総務企画課 ☎096-272-1110 地域政策課 ☎096-328-2036