

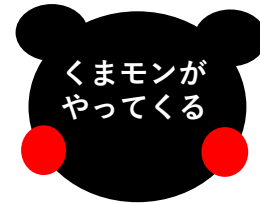
プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>熊本のおもちゃ病院 2日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>気軽にストレッチ 21日(木) 11:30~11:45 ・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。</p>	<p>わくわくタイム 18日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>
	<p>もやいエンジョイクラブ 15日(金) 10:40~11:10 ・中庭のプランターにあさがおの種を植えて、成長をお子さんと楽しみましょう♪</p>	<p>家族であそぼう「おはなし会」 9日(土) 11:00~11:30 ・家族みんなでおはなし会に参加しませんか？</p>

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

「世代交流」 ~子どもの日会~
8日(金) 10:40~11:40
予約開始：4/20(月) ~ 対象：乳幼児親子
定員：25組 参加費：無料
※完全予約制・予約時に整理券をお渡しします。
※もやい館利用登録者に限ります。
※駐車場には数に限りがありますので、乗り合わせまたは、公共交通機関でのご協力をお願いします。



↓↓来館申し込みプログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

<p>楽しくエクササイズ① 「筋膜リリース&リラクゼーション」 1日(金) 10:30~11:15 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、 ・硬くなった筋膜や心と体の緊張を緩めてリラックスしませんか♪</p>	<p>足型アート「あおむし」 7日(木)・30日(土) 10:30~11:30 22日(金) 15:30~16:30 定員：各15組 参加費：無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^_^)</p>	<p>親子リトミック 11日(月) 11:00~11:30 定員：12組 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>ベビーアロママッサージ 13日(水) 10:30~11:15 定員：10組 参加費：400円 対象：乳児(3ヶ月~) 持参物：バスタオル、レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスします</p>	<p>手作りタイム 「父の日のプレゼント作り」 13日(水) 15:30~16:30 定員：12組 参加費：350円 ・オリジナルのボールペンを作って大好きなパパにプレゼントしよう!メッセージも書けるラッピング付きです♪</p>
<p>食育講座「離乳食」&相談会 14日(木) 10:00~11:30 定員：食育講座…12組 相談会…6組 講師：管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話ししてもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^_^)</p>	<p>オンライン相談会 14日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 定員：各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 19日(火) 10:30~11:15 定員：7組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>すくすくタイム (身体測定&手形取り) 21日(木) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。成長の記録をされる方は別途用紙代が必要です。</p>	<p>親子工作会 「あおむしのぼとん落とし」 22日(金) 10:30~11:30 定員：10名 参加費：無料 ・もやい館でも人気なおもちゃです。オリジナルを作っておうちでも遊びましょう♪</p>
<p>育児講座「歯のはなし」 25日(月) 10:30~11:30 定員：12組 参加費：無料 持参物：使用中の歯ブラシ ・噛むことの大切さ、おやつについて、歯ブラシの選び方や仕上げ磨きの仕方についてお話ししてもらいます。</p>	<p>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 26日(火) 10:30~11:30 定員：託児あり…8組 託児なし…4組 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装、託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室</p>	<p>ゆめマクラブ 「はじめまして&製作会」 28日(木) 10:30~11:30 ・ゆめマクラブ活動の第2回目は製作&交流会をします♪ ※参加費は当日徴収いたします。 ※随時会員募集を行っていますのでお気軽にお声掛けください。</p>	<p>育児講座「わらべうた」 29日(金) 10:30~11:30 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：ベベベらんさん ・わらべうたに関する講話です。昔から親しまれているわらべ歌に合わせてお子さんとのふれあいの時間を満喫しませんか?</p>	

↓↓電話申し込み可能プログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 11日・25日(月) 15:45~16:45 定員：12名 対象：年中・年長児 参加費：1000円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装、飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 定員：12名 (来館された順番で呼びます) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：900円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>キッズK-POPダンス 15日・29日(金) 15:45~16:30 定員：15組 参加費：1000円 対象：年中・年長児 持参物：室内用運動靴・タオル・飲み物 講師：HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p>キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 18日(月) 15:45~16:25 定員：20名 参加費：無料 対象：年少々~年長児 持参物：体操服または動きやすい服装、飲み物 講師：保育士</p>
--	---	--	---