熊本市北４地域包括支援センター

ささえりあ 新地

令和８年度 秋号

２０２６年１０月発行



[高齢者支援センターささえりあ]は、住み慣れた地域で安心して生活して頂けるように、介護や生活に関する相談を受け、ご支援を行う身近な相談窓口です。

＜　地域支えあい型活動（地域支えあい型サービス）についてのご案内　＞

〇住民主体で行う生活援助などの多様な支え合いサービスです
〇日常生活の困り事を地域に住む住民同士でサポートするサービスです
　例）買い物や通院のサポート、通いの場を主宰し健康寿命をのばす、庭の手入れなど
〇熊本市が活動を続けることが出来るように、運営費など補助金で支援します
（注）熊本市地域支えあい型サービスのパンフレット参照してください

生活上のお困りごと



買い物・通院のお手伝い



健康維持や通いの場



地域支えあい型活動や
くまもと花博イベント
にご興味がある方は
ささえりあ新地まで
ご相談ください！！

【　問合せ先　】
熊本市高齢者支援センター　　ささえりあ新地
（熊本市北４地域包括支援センター）　担当柳田
ＴＥＬ：０９６－２８８－４８００
Ｆａｘ：０９６－２８８－４８０１
住　所：熊本市北区清水新地２－１９－２４

＜　くまもと花博２０２６イベント参加の募集　＞

今年は近隣の八景水谷公園にて、くまもと花博２０２６年が開催されます。
１１月２０日～１１月２９日までの期間中、会場を彩る花の寄せ植えを一緒に作ってみませんか♪参加希望の方は事前にささえりあ新地まで！！

＜作成期間＞
令和８年１１月１３日（金）１０時～１１時予定
＜場所＞　　＜対象＞
ささえりあ新地敷地内　　どなたでも
＜準備物＞
汚れてもいい服装・タオル・飲物など



※日時変更の可能性がありますので、希望者はお問合せ下さい。

令和８年度　家族介護者教室のご案内

開催日：令和８年１１月２０日（金）
　　１０：００　～　１２：００　（開場　９：４５～）
場　所：グループホームあそうだⅡ　１階地域交流スペース
　　（熊本市北区麻生田２丁目５番４５号）
定　員：１５名（先着順）
参加費：無料
持参物：水分補給用の飲料などご持参ください。



＜第１部＞
　　福祉用具貸与事業所　千広
　　福祉用具専門相談員による〝福祉用具のおはなし〟

　　※参加者全員に【福祉用具のカタログ】プレゼント！

＜第２部＞
　　株式会社　家族葬のファミーユ
　　専門相談員による〝終活に関するおはなし〟



　　※参加者全員に終活の【未来ノート】プレゼント！

お申し込み先・お問合せ先：ささえりあ新地　担当　柳田まで（連絡先下記参照ください）



お気軽にご相談ください



熊本市高齢者支援センター ささえりあ新地
住所：熊本市北区清水新地2丁目19番24号
電話：288−4800 FAX：288−4801
担当 森　口　　那　須　　冨　田
　　田　中　　柳　田　　田中千



