



# 麻生田コミセンだより初夏号

発行 令和 8 年 6 月

発行者 麻生田地域コミュニティセンター

運営委員会会長 牧 弘子

地域の皆様におかれましては、日頃より、麻生田コミセンの活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

新年度に入り、バタバタとしているうちに、紫陽花の色が美しく映えることとなりました。

雨に打たれたコミセンの紫陽花たちも色彩を深め、憂鬱な雨風にさらされても、力強く咲き誇っています。その様子に心を癒され、元気をもらっている今日この頃です。

麻生田コミセンでは、地域の皆様に元気で健やかな毎日を過ごしていただけるよう、そして、地域の皆様のふれあいの場にしていただき、人の輪、心の和が広がるお手伝いができればと思っております。

コミセン教室の紹介、子育てサークルの活動、地域の行事やコミセンの様子などは Instagram に投稿しておりますので、そちらもご覧ください。

紫陽花の花言葉には、「和気あいあい」という、大切な人たちとの絆を象徴する素晴らしい意味があるそうです。小さな花びらが寄り集まって咲く姿から、これらの意味が生まれたとありました。

私たち事務管理員も皆様とのご縁や繋がりを大切に、心地よい時間を過ごせるよう和やかな雰囲気を心がけていると思っています。皆様のご利用をお待ちしております。

会長 牧 弘子



4月12日(日)、麻生田校区自治協議会・まちづくり委員会・麻生田地域コミュニティセンター運営委員会・社会福祉協議会の4団体合同総会が開催されました。

コミュニティセンター運営委員会も、令和7年度事業報告・決算報告・会計監査報告、令和8年度事業計画案・予算案についてご承認いただきました。

## コミセン運営委員会役員

|     |    |    |
|-----|----|----|
| 会 長 | 牧  | 弘子 |
| 副会長 | 中嶋 | 康普 |
| 副会長 | 西嶋 | 卓  |
| 会 計 | 前田 | 澄美 |
| 監 事 | 村上 | 正美 |
| 監 事 | 徳永 | 民子 |

## コミセン事務管理員

|    |     |
|----|-----|
| 牧  | 弘子  |
| 前田 | 澄美  |
| 藤本 | 静峰  |
| 石原 | 布美子 |

今年もよろしくお願いします！



## 23 周年コミセン感謝祭のお知らせ

22周年コミセン感謝祭にはたくさんの方にご来場いただき有り難うございました。

今年度は昨年より早めの **令和8年9月27日(日)** に開催いたします！

詳細が決まりましたら、Instagramなどでお知らせいたします。

麻生田コミセンInstagramのQRコードはこちら⇒



**夏季休館日のお知らせ**  
**8月11日(火祝)～8月16日(日)**



## 麻生田コミセン教室一覧

月 3B体操教室 おやこ英語サークル 花架拳飛天の会 ハンキードーリーダンス  
民謡三味線教室 友田きもの着付教室 HONU(フラダンス)  
火 リトミックバルーン パソコン教室なごみ 肥後の会(着付) フラコアニアニ  
水 隈ちゃんの洋裁教室 友田きもの着付教室 小高ペン習字教室  
肥後の会(着付) 熊本民謡研究会  
木 実践体育学体操三井島システム  
金 やさしいヨーガ 公文エルアイエル  
土 忍者ナイン トロピカルフラグループプラウレア

麻生田コミセン主催事業

### 介護予防体操教室 太極拳ゆったり体操

(麻生田校区お住まいの65歳以上の方向け)

今年度も4月から開講しています!

年度途中からの参加も受け付けています。

興味がある方は見学だけでもお気軽にどうぞ

※問い合わせは 麻生田コミセン 338-6277 まで

※太極拳ゆったり体操とは?

喜多方市、福島県立医科大学、会津保健所が協同で作成したもので、特に高齢者の介護予防のために効果が高い体操です。

※体操の効果は?

バランス機能の向上に効果があります。下肢筋力を中心とした全身の筋力アップに効果があります。



|     | 黒田先生  | 一ノ宮先生  |
|-----|-------|--------|
| 6月  | 4日(木) | 18日(木) |
| 7月  | 2日(木) | 16日(木) |
| 8月  | 6日(木) | 20日(木) |
| 9月  | 3日(木) | 17日(木) |
| 10月 | 1日(木) | 15日(木) |
| 11月 | 5日(木) | 19日(木) |
| 12月 | 3日(木) | 17日(木) |
| 1月  | 7日(木) | 21日(木) |
| 2月  | 4日(木) | 18日(木) |
| 3月  | 4日(木) | 18日(木) |

## 麻生田校区 子育てサークルあそだひまわり

麻生田校区にお住まいの0~2歳のお子様とお母さまの参加をお待ちしています!

妊婦さんもお気軽に♪※育児相談の日には北区役所より保健師の方が来られます。

6月26日(金) セタ作り

7月24日(金) 赤ちゃん和妈妈の触れ合いヨガ (体重測定・育児相談)

※8月はお休みです

9月6日(日) 地域ふれ合い会

10月23日(金) 親子運動(エクササイズ)

11月27日(金) だいふ早めのクリスマス会

※12月・1月はお休みです

2月26日(金) ひな祭り(体重測定・育児相談)

3月26日(金) お別れ会〔アルバム作成〕(体重測定・育児相談)



麻生田コミセンのInstagramには子育てサークルの様子も投稿しています! 見に来てね

子育てサークルあそだひまわり  
お申込みフォーム