

プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院 6日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。	親子工作DAY 「お正月飾り」 11日(木) 10:00~17:00 (12:00~14:00屋休み) ・花紙を使ったしめ縄にお正月の飾りを貼り付けてオリジナルのお正月飾りを作ります。	家族で遊ぼう 「X'masリトミック」 13日(土) 11:00~11:30 ・クリスマスの音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみましょう♪	気軽にストレッチ 18日(木) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場室内でお子さんと遊びながらストレッチします。お気軽にご参加ください。	もやいエンジョイクラブ 26日(金) 10:40~11:10 ・トレーニング室の方、職員みんなでもやい館をきれいにしましょう♪
--	---	--	---	---

↓↓来館申し込みプログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

親子リトミック 3日(水) 11:00~11:30 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。	食育「行事食」&相談会 4日(木) 10:00~11:30 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・行事食について管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか? 講座(10:30~11:00)の前後、予約制の個別相談会も(^^)	オンライン相談会 4日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 定員: 各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します	足型アート「サンタ」 寝相アート「お正月」 12日(金)・20日(土) 10:30~11:30 4日(木) 15:30~16:30 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)	楽しくエクササイズ① 「リフレッシュストレッチ」 5日(金) 10:30~11:15 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、 ・親子で楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう♪
ベビーアロママッサージ 10日(水) 10:30~11:15 定員: 10組 参加費: 400円 対象: 乳児(3ヶ月~) 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪アロマの香りでリラックスしますよ	ゆめママクラブ 「クリスマス会」 12日(金) 15:30~16:30 参加費: 有料(当日徴収します) 持参物: プレゼント(500円程度) ・それぞれに持ち寄ったプレゼントを交換しましょう♪お楽しみのは後はケーキとジュースで乾杯!	すくすくタイム (身体測定&手形取り) 15日(月) 11:00~11:30 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。	楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 16日(火) 10:30~11:15 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!	世代交流 「12・1月生まれ誕生日会」 17日(水) 10:40~11:10 定員: 20組 対象: 乳幼児親子 参加費: 600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。
赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 18日(木) 11:00~11:30 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。	スペシャルエクササイズ 「ヨガ」 23日(火) 10:30~11:30 定員: 託児あり...8組 託児なし...4組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室	世代交流「クリスマス会」 24日(水) 10:40~11:25 定員20組 参加費: 750円(お土産代) ・体育室の方と一緒にクリスマス会をして季節を楽しみましょう♪ プレゼントもありますよ (*^_^*)	来館予約のみプログラム 食育「伝承料理教室」 19日(金) 10:00~12:00 予約期間: 11/25(火)~12/13(土) (集合9:30) 定員: 12組 参加費: 750円(キャンセルの場合の返金はありません) 持参物: エプロン、マスク、三角巾、お箸、 子ども用お箸セット 《託児用》おむつバッグ・水筒 メニュー: とん汁、いろいろおにぎり、おいものデザート	

↓↓電話申し込み可能プログラム 前月25日より受付開始(25日が休館日の場合、休館明けとなります)・1日後LINE予約受付開始いたします

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 8日・22日(月) 15:45~16:45 定員: 12名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士	「書き方教室」 9日・16日・23日(火) 15:30~16:30 定員: 16名 (来館された順番で呼びします) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き	キッズK-POPダンス 5日・19日(金) 15:45~16:30 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・ タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!	キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 15日(月) 15:45~16:25 定員: 20名 参加費: 無料 対象: 年少々~年長児 持参物: 体操服または動きやすい 服装 飲み物 講師: 保育士
---	--	--	---