



プログラム内容



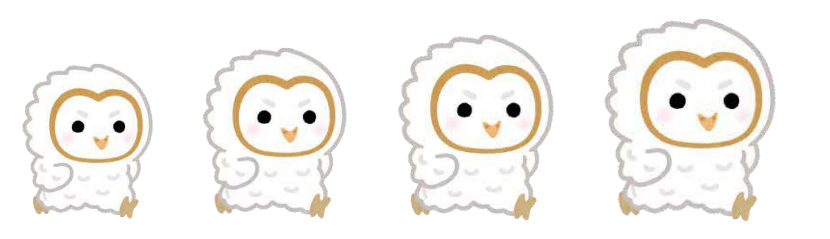
申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院 6日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。	親子工作DAY 「ストロー飛行機」 18日(木) 10:00~17:00 (12:00~14:00はお昼休みです) ・ストローと紙で飛行機を作ろう! ※先着20名・なくなり次第終了します 気軽にストレッチ 24日(水) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加ください	もやいエンジョイクラブ 「交流会」 19日(金) 10:40~11:10 ・トレ室の皆さんとおはなし会やふれあいを楽しみましょう♪ 世代交流「敬老の日会」 9日(火) 10:40~11:10 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料 ・トレーニング室の方と交流しましょう♪
--	--	---

異文化交流・山鹿灯籠踊り体験交流会

27日(土) 10:45~11:45 ・山鹿の伝統ある踊りを観賞し、一緒に踊ってみませんか?浴衣をご持参の方は着付けを行い、頭上に灯籠を乗せて写真撮影を行うことができます。※大人限定 ・フォトスポットでお子さんもスタッフお手製灯籠をつけて撮影できます♪	☆外国の方限定☆ ※要予約 灯籠娘の衣装を試着して踊りや写真撮影の体験ができます。※試着は大人限定 予約開始: 8/25~ 定員: 5組(先着) 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 
---	--

↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象: 利用登録された方全て

足型アート「お月見」 1日(月)・20日(土) 10:30~11:30 24日(水) 15:30~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^)	親子リトミック 2日(火) 11:00~11:30 予約開始: 8/25~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。	食育「離乳食」&相談会 4日(木) 10:00~11:30 予約開始: 8/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士のお話を聞きたいませんか? 講座(10:30~11:00)の前後、予約制の個別相談会も(^^)	オンライン相談会 4日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始: 8/25~ 定員: 各1組 ・気軽に自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します。	楽しくエクササイズ① 「親子エクサ」 5日(金) 10:30~11:15 予約開始: 8/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、 ・親子で楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう♪
ベビーアロママッサージ 10日(水) 10:30~11:15 予約開始: 8/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪ 	すくすくタイム (身体測定&手形取り) 11日(木) 11:00~11:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。	手作りタイム 「敬老の日のプレゼント作り」 12日(金) 10:30~11:30 15:30~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 各6組 参加費: 250円 ・コンパクトで可愛いティッシュカバーを作って大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしよう!	楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 16日(火) 10:30~11:15 予約開始: 9/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!	赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 24日(水) 11:00~11:30 予約開始: 9/1~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします
ゆめママクラブ 「ニッキースマイルクラブに行こう」 25日(木) 10:30~11:30 予約開始: 8/25~9/20 参加費: 1000円(ニッキースマイルクラブ参加費) 持参物: 動きやすい服装・飲み物 ・地域のママクラブ「ニッキースマイルクラブ」に参加しましょう♪もやい館職員によるおはなし会とエクササイズを行います。	育児講座 「イヤイヤ期について」 26日(金) 10:30~11:30 予約開始: 9/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・誰もが通るイヤイヤ期。保健士さんのお話を聞いたり、お母さん同士お話することで悩みを解消しませんか?	スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 30日(火) 10:30~11:30 予約開始: 9/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室 ♪託児を希望されない方も参加OK		

↓↓ 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児 ↓ ↓

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 8日・22日(月) 15:45~16:45 予約開始: 8/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士	「書き方教室」 2日・9日・16日(火) 15:30~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 16名(来館された順番で呼びます) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き	K-POPダンス 5日・19日(金) 15:45~16:30 予約開始: 8/25~ 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!	キッズわんぱく教室「リズムあそび」 29日(月) 15:45~16:25 予約開始: 9/1~ 定員: 20名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士
--	--	---	--