

あいあいつうしん



北部東おもちゃ図書館「あいあい」
2026年5月 №177

☆ベビーマッサージ教室☆

ベビーマッサージ教室を行います。

赤ちゃんといれあひながら、楽しい親子時間を過ごしましょう。

【日時】6月1日(月) 10:00~

【場所】北部東地域コミュニティセンター 2F

【準備物】バスタオル1枚 赤ちゃん番書え

※母子ともに水分補給ができるようにしておいてください。

参加希望の方は右記の予約フォームまたは下記公式LINEから申してください



申し込みはこちらから!



☆願い事を書いて飾ろう☆

もうすぐ七夕です。

今年も七夕の願い事を書いて飾る短冊をご用意していますので、自由にお願い事を書いて笹に飾りましょう。

【日時】6月29日(月)~7月7日(火)

6月29日から七夕にむけての飾り制作(ワークショップ)

を行っています。自由参加になっていますので、お気軽にご参加ください。

【場所】北部東地域コミュニティセンター



※7月6日(月)は簡単な七夕飾りの制作と飾り付けをします。
おいしいフルーツポンチも食べられますよ!



☆あいあい 5月・6月の予定☆

| | | 見守り当番 | イベント予定 |
|----|-----|-----------------|------------|
| 5月 | 4日 | みどりの日(祝日)のためお休み | |
| | 11日 | あいあい運営委員 | |
| | 18日 | | |
| | 25日 | つむぐ | |
| 6月 | 1日 | 民生委員 | ベビーマッサージ教室 |
| | 8日 | あいあい運営委員 | |
| | 15日 | 民生委員 | |
| | 22日 | つむぐ | |
| | 29日 | 民生委員 | 七夕飾り制作 |

5/18(月)は合同総会のためお休みです。ご注意ください。

公式LINEのご紹介

あいあいつうしんやイベントの情報なども配信していく予定です。ぜひ、友だち追加してくださいね!
イベントの申込みもこちらからお願いします。
友だち追加はこちらから→



☆あいあいとまざあずへのお問い合わせは

北部東地域コミュニティセンターにお願ひします TEL 346-9171

☆メールアドレスできました!こちらからもお問い合わせいただけます。

mail : hokubuhigashi.aiai@gmail.co.jp



☆噛めているかな? ☆

「食べる機能」編



最近の調査では、10代の半数が口腔機能発達不全症(※)の疑いがある症状を経験しているという結果が出ています。

お口の機能は乳児から始まり、体の成長に伴って発達していきます。

今回は、「食べる機能」である「噛む、飲み込む、十分な栄養をとる」ことについて、お知らせします。

よく噛めない状況を放っておくと、あごが育たず歯並びが悪くなったり、むし歯や歯肉炎のリスクも高まります。

下記のチェックポイントで該当することがあったら、年齢に応じた対処法を実践し、お子様の噛む機能を育てていきましょう!

(※)「口腔機能発達不全症」とは、15歳未満のこどもで、生まれつきの障害がないにも関わらず、食べる、話すなどのお口の機能が十分に発達していない状態のこと。)

■噛む機能の発達不全のチェックポイントと対処法

(初期:1歳~1歳半、 中期:1歳半~3歳ごろ、 後期:3歳~6歳ごろ)

うちの子はどうかなあ?



チェックポイント

・前歯でのかじりとすりつぶしができていない

対処法

・食べ物の硬さや形状、大きさを変える
・改善しない場合は、歯科を受診する

チェックポイント

・肉類や硬い物が噛みつぶせずに、いつまでも口の中に残っているか吐き出す

対処法

初期:食べ物を歯ぐきですりつぶせる軟らかさにする
形状も小さくする
中期:食べ物を軟らかめにして、形状も一口サイズの大きさにする
後期:乳歯の生え具合や噛み合わせを見て、噛めるような歯であることを確かめ、食べ物の形状や硬さ、大きさを食べやすいように調整する
これらの対処をして改善しない場合は、歯科を受診する



チェックポイント

・噛まないで丸のみする

対処法

初期:一口量を口に入れて、よく噛んで食べるように声かけをしてお手本を見せる
中期:食べ物を口に詰め込まないようにさせ、よく噛めない場合は食べ物を軟らかめにする
後期:乳歯の生え具合や噛み合わせを見て、食べ物の硬さや大きさを食べやすくする



Teams

未読

プロフィール

通知

メンション

タグ メンション

フォロー中のスレッド

下書き

保存済み

Teams とチャネル

- 北部まちセン
 - まちセン 13:19
 - 広報関係 04/15
 - 照会・回答 04/03
 - 全員 04/02
- 早稲田デモクラーシー創造研究所地域...
 - 2026派遣メンバー 所属 9:46
 - 一般 04/15
- 2026 北区地域担当委員
- R 8まちセン地域担当委員+総務...
 - 一般 04/10
- すべてのチャネルを表示する
- くまもとアプリ運用
- 2025Canva実践講座
- R7新採研修_地域担当G
 - 一般 2025/04/23
- 防災G P&北部まちセン
- 公共ライドシェア検討

● チャンネルの所有者がこのチャネルをスレッドレイアウトに設定しました。スレッドのしくみに関する詳細情報

承認
新しい承認要求の作成

新しい要求 テンプレート

要求の種類*

基本

要求の名前*

熊本市業務継続計画における非常時優先業務等の更新

承認者* 必須

割り当てられた順序で応答を要求する ⓘ

| | | | |
|---|---|-------|---|
| # | 1 | 嶽本 修司 | × |
| # | 2 | 小山 圭介 | × |
| # | 3 | 太田 吉洋 | × |

受信者を追加する

新しい表示に切り替える

送信

Teams

未読

- 見直す
- メンション
- タグ メンション
- フォロー中のスレッド
- 下書き
- 保存済み


Teams とチャネル

- 北部まちセン
 - まちセン 13:19
 - 広報関係 04:15
 - 照会・回答 04:03
 - 全員 04:02
- 早稲田テクノロジー創造研究所地域...
 - 2026派遣メンバー 所属 9:46
 - 一般 04:15
- 2026 北区地域担当委員
- R 8 まちセン地域担当委員+総務...
 - 一般 04:10
- すべてのチャネルを表示する
- くまもとアプリ運用
- 2025Canva実践講座
- R7新採研修_地域担当G
 - 一般 2025/04/23
- 防災G P & 北部まちセン
- 公共ライドシェア検討

● チャンネルの所有者がこのチャネルをスレッドレイアウトに設定しました。スレッドのしくみに関する詳細情報

承認
新しい承認要求の作成

新しい要求 テンプレート

| | | | |
|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| # | 1 |  坂本 修司 | × |
| # | 2 |  小山 圭介 | × |
| # | 3 |  太田 吉洋 | × |

 受信者を追加する

優先度
中

その他の詳細
昨年同様の内容で回答します。追加・修正あればお願いします。

添付ファイル  添付ファイルを追加

新しい表示に切り替える

送信

Teams

未読

アクティビティ

チャット

タグ メンション

フォロー中のスレッド

下書き

保存済み

Teams とチャンネル

- 北部まちセン
 - まち班 13:19
 - 広報関係 04/15
 - 照会・回答 14:07
 - 全員 04/02
- 早稲田デモクラシー創造研究所地域...
 - 2026派遣メンバー+所長 9:46
 - 一般 04/15
- 2026 北区地域担当職員
- R 8まちセン地域担当職員+総務...
 - 一般 04/10
- すべてのチャンネルを表示する
- くまもとアプリ運用
- 2025Canva実践講座
- R7新採研修_地域担当G
 - 一般 2025/04/23
- 防災 G P & 北部まちセン
- 公共ライドシェア検討

照会・回答 会話 共有済み Notes 担当割

● チャンルの所有者がこのチャンネルをスレッドレイアウトに設定しました。スレッドのしくみに関する詳細情報

承認
承認要求の詳細

昨年同様の内容で回答します。追加・修正あればお願いします。

添付ファイル

03様式1 優先業務一覧_15...
https://kumamotocnet-my.sharep...

状態: 要求しました

- ステップ 3: からの応答が必要です
太田 吉洋
- ステップ 2: からの応答が必要です
小山 圭介
- ステップ 1: 回答の保留中
嶽本 修司
- 要求したユーザー
木本 晴美

2026/04/16 14:07:30

要求をキャンセル フォローアップ

詳細を表示

照会・回答 内のメッセージ