

令和7年10月 【第41号】

● 健康で明るい 緑豊かな 西里校区 ●

にしぎと広報・健康だより

(発行) 西里校区自治協議会

熊本市北区硯川町 900

TEL・FAX 096-245-3707

編集：西里校区健康づくり委員会

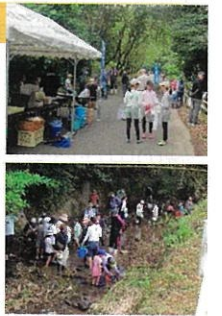
【8月20日(水) 老人会 交通安全教室 開催】

西里地域コミュニティセンターにおいて、老人会主催の交通安全教室が開催されました。各老人会等より28名の参加があり、北合志警察署の方から交通事故情勢、自転車の交通ルール・車両運転時の注意点・自転車のながら運転、酒気帯び運転が改正により厳罰化されたことについての説明や、交通事故対策に関するDVD視聴がありました。自転車の交通違反に「交通反則通告制度」(反則金制度)が導入され、既定の違反行為(反則行為)に対し交通反則切符(青切符)による取り締まりが行われるという話の際には、皆さん興味深く、特に真剣に聞いておられました。



【8月24日(日) 西浦川に親しむ「生き物調査」開催】

西里環境保全隊・青少協・西里小PTCAでは、体験学習の一環として、生き物調査を開催しました。一昨年までは、カヌー大会と一緒に井芹川でやっていましたが、井芹川の水質が汚染されているとの報道もあり、昨年に続き今年も支流の西浦川(瑞巖寺公園横)において生き物調査のみ行いました。北部高校生ボランティアサークル「わいわいHVC」(北部公民館主催講座)の追加もあり、総勢88名参加、必由館高等学校の渡辺先生(生物担当)と生徒の皆さんに調査方法・注意事項をご指導いただき、いざ川の中へ。水生生物は石の表面や裏側にくっついているため、下流側にタモ網を構えて石を静かに取り上げバケツに。採集後、取り分けた水生生物の種類を資料及び講師の説明で調べました。終了後には、お弁当を頂き帰宅しました。最後の夏休みの一つの思い出になったと思います。協力して頂いた皆様に心から御礼を申し上げます。



【8月26日(火) 西里校区健康まちづくりアンケート説明会(万楽寺健康教室) 開催】

西里校区健康づくり委員会は、アンケート調査結果を地域の皆さまに報告する為、万楽寺健康教室で第1回目を開催しました。いきいき百歳体操を実施の後、熊本保健科学大学の戸渡洋子准教授より健康まちづくりアンケート冊子を解説した資料を基に説明をして頂きました。又、その後北区保健こども課の藤本保健師より万楽寺町内の健康状態について説明がありました。本説明会を機会に、みんなが健康づくり活動のひとつの指針として、一人一人が自身の健康を考えるきっかけになったことと思います。



【9月12日(金) 西里校区 敬老会 開催】

令和7年度の西里校区敬老会が、フードパル熊本・食品交流会館にて開催されました。西里校区には80歳以上の方々が665名(男性267名・女性398名)いらっしゃいます。そのうち、100歳以上の方々は13名(女性13名)、95歳以上の方々は15名(男性6名・女性9名)、米寿(88歳)の方々は54名(男性22名・女性32名)です。主催者と来賓(県議、市議、区長)の祝辞の後、御祝の謡曲仕舞で開会し、会場の皆様にも大変喜んでいただきました。介護功労者と長寿(100歳以上・満95歳・米寿代表)の表彰では、100歳の さんが車椅子に乗って息子さんと一緒に表彰式に出席されました。式典後のアトラクションでは、五丁こども園の園児が手遊びと踊りを披露し、西里小学校2年生が歌とダンスで参加しました。また、地元婦人部のフラダンスや司会の西村直子さんの美声も楽しめ、楽しい敬老会は幕を閉じました。帰りには、お弁当や記念品(求肥)、フードパルから頂いたお土産の配布もあり、皆様は喜びながら帰路につかれました。



【9月28日(日) 令和7年度 西里校区自治協議会 合同視察研修 開催】

自治協議会では、構成団体全体で先進地のまちづくりに関する取り組み事例を研修し、西里校区のまちづくりに役に立つよう始めたところです。今年度は、福岡市民防災センターで、いろいろな模擬体験を通して、もしものときの防災に関する知識や対処法などを身につける研修を行いました。VR 防災体験（専用のゴーグルと動く椅子で五感を刺激するリアルな災害体験）、火災体験（実際に火災のように煙が充満した迷路の中を避難する体験）、消火訓練（水消火器を使った消火訓練）、地震体験（震度7の揺れを体験）を体験し、再度熊本地震の怖さを思い出しました。

昼食の後に、西日本における陸軍の航空拠点で「東洋一」と謳われた大刀洗飛行場があった筑前町立大刀洗平和記念館で、その歴史と航空技術、人々の生活や特攻隊の悲劇を語る戦争の真実から平和の大切さと命の尊さを学びました。



【10月5日(日) 西里小学校創立 150 周年記念 第 32 回 西里校区大運動会 開催】

10月5日(日)に西里小学校運動場にて、第32回西里小学校創立150周年記念西里校区大運動会が開催されました。当日は朝方雨天で心配しましたが、開会式時は好天に恵まれスポーツ日和となりました。校区内の三協デリカで勤務されている外国籍の方々も参加され、一緒に汗を流しました。昨年優勝の2ブロックより優勝旗返還の後、いよいよ競技がスタート。老若男女の皆さんが体力に合わせた種目を頑張りました。今年は西里小学校創立150周年記念ということで、昼食時に100周年当時の西里小学校生徒(S38年4月2日～S44年4月1日までに生まれた方)のタイムカプセル開封がありました。体育館前の石碑の中から写真や学習帳・習字等が出てきて、当時を知る方々は懐かしそうに見ておられました。成績は今年も選手が充実している2ブロックが優勝し、大変盛り上がった1日となりました。大会運営にあたり、各地区のブロック長さん、体育部長さん、体育協会、陸上競技会協会の皆様、本当にお疲れさまでした。

また、多くの企業様からご協賛頂きました。有難うございました。



【9月14日(日) 西里校区スポーツ大会・パークゴルフ競技 結果発表】

第10回大会が扇田ふれあい広場パークゴルフ場にて、参加団体(8町内)参加総数(50名)で行われ、18ホール(ハンディーあり)で実施されました。パークゴルフは健康づくりと生涯スポーツとして誰もが気楽に楽しむことの出来るコミュニティスポーツです。次回はさらに多くの方々のご参加、お待ちしております。成績は以下の通りです。※敬称略

男子優勝		女子優勝		団体優勝	小塚 A
2 位		2 位		2 位	徳王
3 位		3 位		3 位	五丁中原
4 位		4 位			坂ノ下
5 位		5 位			上の古閑



【西里校区 イベント予定・紹介】

イベント名：フードパル フリーマーケット

開催日：11月2日(日)・3日(月)・30日(日)

場所：フードパル熊本

時間：AM10時～15時30分

問合せ先：フードパル熊本 ☎096-245-5630

※詳細はフードパルホームページ等をご確認ください。

イベント名：タぐれウォーク

開催日：毎月 第4日曜日に行います。

趣旨・内容：校区民の健康づくり

時間：10月～3月 午後5時から

場所：フードパル熊本 イベント広場

参加要領：校区民全員対象・費用無し・申し込み不要

備考：参加毎にスタンプを押し、5回で500円分クオカード付与します！雨天中止。

問合せ先：西里コミセン ☎096-245-3707

※日曜日はコミセンに電話が繋がりません。

当日雨天の場合、自己判断。

「西里小学校開校 150 周年記念行事募金箱設置について」

150周年記念募金につきましては、リーフレットに振込先を記載していますが、西里コミセンのカウンターにも募金箱を設置しています。

皆様からのご支援、心よりお待ちしております。

