

令和 7 年 6 月 【第 39 号】

● 健康で明るい 緑豊かな 西里校区 ●

にしぎと広報・健康だより

(発行) 西里校区自治協議会

熊本市北区硯川町 900

TEL・FAX 096-245-3707

編集：西里校区健康づくり委員会

【西里校区健康づくり 第 2 回アンケート調査報告書 完成】

西里校区健康づくり委員会は、平成 28 年（2016 年）に発足。「健康で明るい緑豊かな西里校区」を目指し、西里校区自治協議会を中心として健康まちづくりに取り組んできました。全体を統括する事務局および「健康ウォーキング大会部会」「いきいきサロン部会」「運動みまもり部会」「情報誌部会」「食生活改善部会」の 5 つの部会が、それぞれに目標を掲げて活動に取り組んでいます。

人々の健康に関わる、生活習慣や健康度、家族や近隣との交流等についての現状を明らかにし、今後の活動に生かすことを目的として 5 年前に実施した「第 1 回健康まちづくりアンケート調査」に引き続き、今回、第 2 回調査を完了しました。この間、コロナ禍というたいへん厳しい環境にさらされ、人と人、地域と地域とのつながりが気薄になり、コミュニティ（共同体）もその姿を変えざるを得ない状況におかれ、様々な“地域の宝”が途絶えつつあるのではないかと危惧されています。

「5 年前との比較」が今回のテーマです。5 年の間で改善したところもあると思いますが、コミュニティの希薄化などの課題も見えてくるでしょう。そしてまた、今後 5 年の間でどれだけ回復できるかという目標の設定にも役立てられると思います。今後、アンケート調査結果を地域の皆さまに報告することを計画しています。本報告を、西里校区の皆様の様々な健康づくり活動のひとつの指針として、また、お一人お一人がご自身の健康を考えるきっかけにいただければ幸いです。



【5 月 12 日(月) 子育てサークル「ぼちぼち」和菓子作り&茶話会 開催】

フードパル熊本において、西里校区子育てサークル「ぼちぼち」主催で、地域の子育て世帯の親子を対象とした「和菓子作り&茶話会」が開催されました。

はじめに、お菓子の香梅の職人さんが見事な手さばきで、鯉の和菓子を作られると、参加者は流石とうなずきながら真剣に見入っておられました。その後、各自分かれて職人さんに習いながら、梅の花等を 2 点作り上げました。

※西里校区子育てサークル「ぼちぼち」は、校区主任児童委員・民生委員・北区保健こども課保健師・西里保育園子育て支援センター・五丁こども園子育て支援センターの職員等が中心となって地域の子育て世帯を応援しています。お気軽にご参加ください。



【5 月 17 日(土)~6 月 1 日(日) 西浦川ホタル観賞会 開催】

5 月 16 日(金)、今年も翌日からの「ホタル鑑賞会」に先立ち、西里小学校 6 年生が中心となり、前夜祭と称して、地域の方々と竹切り、ペインティング体験、建込み等を行いました。

5 月 17 日から 6 月 1 日にわたり開催された「西浦川ホタル鑑賞会」では、月夜に乱舞するほたるの幻想的な明かりが、延べ 3000 人の来場者を迎えていました。今年も「グリーンロータリークラブ」様より育成基金の協賛を頂き、準備品等の購入を行うことができました。

西里校区の自治会長・交通安全協会・防犯協会・消防団そして役員の皆様のおかげで期間中事故もなく、無事に終了することができました。ありがとうございました。



【5月24日(土) 西里小学校運動会 開催】

西里小学校において、運動会が開催されました。
前日の雨でぬかるんでいた校庭を、早朝より有志の方々が学校に集まり整備を行っていただいた甲斐あって、無事、予定通りのスケジュールでのスタートとなりました。
プログラムでは、新一年生の初々しい姿や、地域の方々も参加しての玉入れ、迫力ある応援団の演舞、白熱のリレー、最後は全員での大玉送りなど、開校150周年にふさわしい見応えのある内容が目白押しでした。



【西里校区まちづくり委員会 第34回「くまもと環境賞(地域貢献賞)」を受賞】

熊本県では、毎年より良い環境を目指して活動されている顕著な功績のある会社や学校、有志による各種団体、個人などを表彰しています。
本年度は、西里校区まちづくり委員会が、多年にわたる地域内での環境を守る活動の功績が認められ表彰されました。
表彰式は6月18日、県庁行政棟本館5階審議会室で行われ、西里まちづくり委員会の後藤和則(旧)会長が代表して出席しました。



【西里校区 イベント予定・紹介】

イベント名：フードパル フリーマーケット
開催日：7月13日のみ(※8月はありません)
場所：フードパル熊本
時間：AM10時～15時30分
問合せ先：フードパル熊本 ☎096-245-5630
※詳細はフードパルホームページ等をご確認ください。

イベント名：第26回 西里校区「夏祭りinフードパル」
開催日：令和7年8月10日(日)
場所：フードパル熊本
時間：17時45分～21時
※雨天の場合は中止。今年度より予備日はありません。
問合せ先：フードパル熊本 ☎096-245-5630
※詳細はフードパルホームページ等をご確認ください。

イベント名：タぐれウォーク
開催日：毎月 第4日曜日に行います。
趣旨・内容：校区民の健康づくり
時間：4月～9月 午後6時から
10月～3月 午後5時から
場所：フードパル熊本 イベント広場
参加要領：校区民全員対象・費用無し・申し込み不要
備考：参加毎にスタンプを押し、5回で500円分クオカード付与します！雨天中止。
問合せ先：西里コミセン ☎096-245-3707
※日曜日はコミセンに電話が繋がりません。
当日雨天の場合、自己判断をお願いします。



【西里校区の町内サロン紹介】(第9回)

徳王健康サロン(1町内)の紹介です。
開催場所：徳王公民館
開催日：毎月第4水曜日は健康体操。
第2水曜日は卓球やカラオケ等。
開催時間：10時～11時30分
内容：

公民館開放日も設けて、地域の方々に自由に来館して頂けるような取り組みを実施しております。平成26年6月より西里校区で最初に開催されたサロンです。是非徳王地区にお住まいの方は足を運んでみて下さい。



【子育て情報】地域子育て支援拠点として稼働している「ごちょう子育て支援センター」の利用予約方法がLINE受付(QRコード参照)になっています。公式LINEから、「五丁こども園」→「子育て支援センター」と進むと、利用予約できます。

ご不明点は五丁こども園
☎096-351-5000 まで



予約受付
LINE