あいあいつうしん



北部東おもちゃ図書館「あいあい」
２０２６年１１月　№１８０

～イベント案内～



☆北区こどもまつり 2026☆

今年も北区こどもまつりが開催されます。
いろいろな体験イベントなどが行われる予定です。
親子で体を動かしてスポーツの秋を楽しみませんか？
【日時】１１月２８日（土）
　　１０：００～１６：００
【場所】熊本市植木中央公園運動施設





☆北部東まなぼうさい☆

普段できない、パトカー試乗や水圧扉体験・給水体験を通じて防災について楽しみながら学べるイベントです。当日は、キッチンカーも来ます。ぜひご参加ください。
【日時】１２月５日（土）
　　１０：００～１５：００
【場所】北部東小学校グラウンド及び体育館
今年は、きくなんフェスタ、ユウベルホテルとの合同開催です（スタンプラリー開催）
- 菊南病院会場
  大抽選会、ステージショー、屋台など
- 菊南温泉ユウベルホテル
  冠婚葬祭ライフイベント講演会、ホテル災害時の避難経路体験など

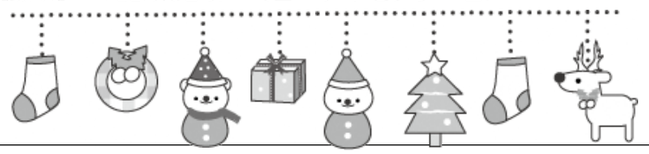
☆健康と絆づくりウォークラリー☆

北部東地区にある神社をウォークラリーでまわります。健康のために身体を動かして地域の方と交流を深めましょう。
ビンゴ大会やわたがし・豚汁の無料提供もありますよ！
詳細は下記連絡先に問合せください。
【日時】１１月２３日（月）
　受付開始　８：３０～（スタート９：２０）
【集合場所】北部東地域コミュニティセンター
　　駐車場
【申込先】北部東地域コミュニティセンター
　　（TEL096-346-9171）



☆クリスマス会☆

今年度もクリスマスイベントを開催予定です。クリスマスワークショップ等を予定しています。
サンタさんも来てくれるかも！？
　詳細が気になる方は、子育て応援隊 LINE またはメールにてお問い合わせください。
　参加希望の方は、右下の申し込みフォームまたは子育て応援隊の LINE より申し込みをお願いします。
　材料等の準備があります。ご協力の程よろしくお願いいたします。
【日時】　１２月２１日（月）　１０：００～１２：００
【場所】　北部東地域コミュニティセンター２F



公式 LINE　　予約フォーム

☆離乳食のすすめ方のポイントについて☆

○離乳とは

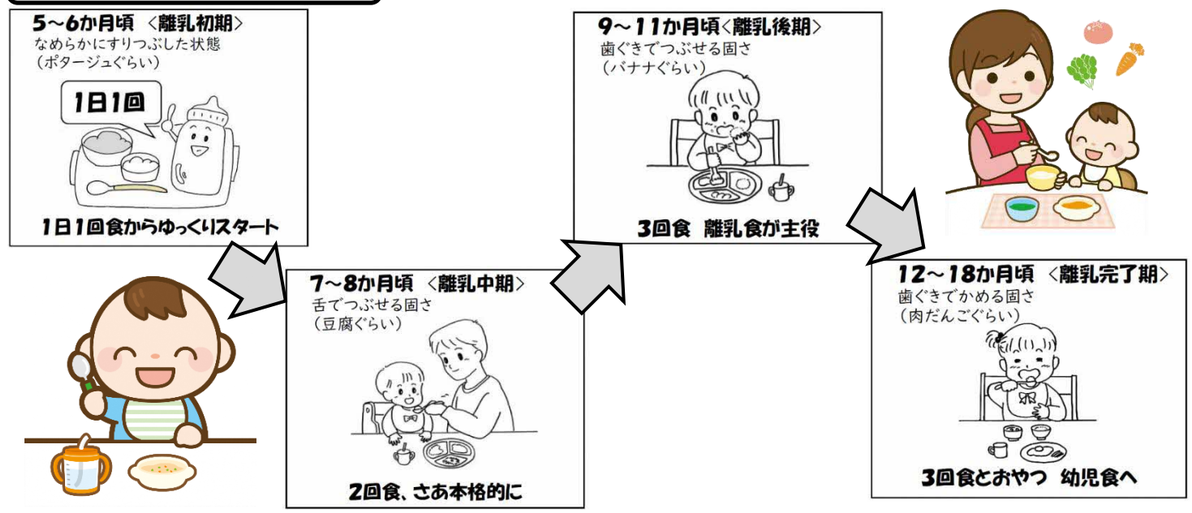
母乳（育児用ミルク）だけで育っている赤ちゃんに、消化のよい食物を少しずつ与え、しだいに固さ・量・種類を増やして、幼児食に移すことです。

○離乳食開始のサイン

○首のすわりがしっかりして寝返りができ、５ 秒以上座れるころ
○大人が食べるところをじっと見るようになったころ
○スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなったころ

○離乳食のすすめ方の目安

授乳・離乳の支援ガイド（2019 年改訂版）より



○ 離乳食教室を開催しています

内　　容 ：離乳食の進め方（栄養士）、赤ちゃんの歯について（歯科衛生士）
場　　所 ：植木文化センター（熊本市北区植木町岩野２３８－１）
対 象 者：北区にお住いの生後 4～5 か月の赤ちゃん（第１子）とその保護者
※詳細は北区役所のホームページ（２次元コード）をご確認ください。

↑北区役所ホームページ

開催日時	申込み開始日時	対象者（お子様）	定員
R8 年 11 月 26日（木）13:30～15:00	R8 年 11 月 5 日（木）8:30～	R8年 6 月-7 月 生まれ	10 組
R9年 1 月 28日（木）13:30～15:00	R9年 1 月 5 日（火）8:30～	R8年 8 月-9 月 生まれ	10 組
R9年 3 月 18日（木）13:30～15:00	R9年 3 月 5 日（金）8:30～	R8年 10 月-11 月 生まれ	10 組

問い合わせ：北区役所保健こども課 栄養士 096-272-1128

☆あいあい　１１月・１２月の予定☆

			見守り当番	イベント
11月	2日	月曜	民生・児童委員	
	9日		あいあい運営委員	
	16日		民生・児童委員	
	23日		勤労感謝の日のためお休み	
	30日		民生・児童委員	

			見守り当番	イベント
12月	7日	月曜	民生・児童委員	
	14日		あいあい運営委員	
	21日		民生・児童委員	☆クリスマス会☆
	28日		年末のためお休み	