

令和8年（2026年）10月1日 熊本市配布文書第3号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター  
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町 66 TEL：096-245-0046 FAX：096-245-3094

## にこにこ親子体操 参加者募集！

「にこにこ親子体操」では、親子でふれあいながら楽しく体を動かします。運動が苦手な人も大丈夫！遊び感覚で参加できる内容なので、初めての方も安心です。

体を動かす楽しさを感じながら、親子の絆を深めてみませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。

◇日時：11月4日・11日・18日・25日 毎週水曜日

◇時間：午前10時～正午

◇回数：全4回（1回だけの参加でも大丈夫です）

◇場所：北部公民館 2階大和室（畳が新しくなりました）NEW！

◇対象：3歳未満の歩行可能な乳幼児と保護者（定員15組）

◇参加費：無料

◇申込み：北部公民館 電話（096-245-0046）か窓口、裏面QRコードよりお申し込みください。申込み締切 10月21日（水）多数の場合抽選



## 11月講演会予告

### 演題：「岐路に立つ、地球の未来と気候危機」

近年、猛暑や豪雨などの異常気象が世界各地で発生し、私たちの暮らしにも大きな影響を及ぼしています。本講演会では、地球温暖化の現状や原因、私たち一人ひとりができる対策についてわかりやすく学びます。未来のために、今できることを一緒に考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

◇日時：11月29日（日）午前10時～11時

◇開場：北部公民館 大会議室

◇対象：どなたでも（定員50名）

◇参加費：無料

◇内容：地球温暖化の原因、その対策について学びます。

◇申込み：11月5日（木）午前10時より

公民館窓口、電話（096-245-0046）先着順



## 令和9年度（2027年度）の自主講座の開設申請について

自主講座の開設申請の締め切りは、令和8年（2026年）10月31日（土）です。自主講座の開設を希望される方は、開設申請書をお渡ししますので、公民館事務室（本館、西里分館、北部東分館）にお申し出ください。



# 主催講座のご案内



| 場所                   | 講座名                                                            | 日時                                                         | 対象                            | 定員  | 費用           | 申込み                                                                                 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 北部公民館                | やさしい筋トレ<br>&エアロ                                                | 11/10(火)<br>午前10時～正午                                       | どなたでも                         | 15人 | 無料           | 10/14(水)<br>午前10時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                  |
|                      | 筋力トレーニングや有酸素運動を通して、筋肉量を増やし基礎代謝を高めましょう。                         |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | 午後のマンドリン&<br>ピアノコンサート                                          | 11/22(日)<br>午後3時～4時半                                       | どなたでも                         | 50人 | 無料           | 10/27(火)<br>午前10時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                  |
|                      | 午後のひととき、マンドリンとピアノが織りなす心地よい響きをお楽しみください。                         |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
| 西里分館                 | にこにこ親子たいそう                                                     | 11/4(水)、11/11(水)<br>11/18(水)、11/25(水)<br>午前10時～正午<br><全4回> | 3歳未満の<br>歩行可能な<br>乳幼児と<br>保護者 | 15組 | 無料           | 窓口、電話、下の<br>QRコードより申込<br>10/21(水)まで<br>(多数の場合抽選)                                    |
|                      | 赤ちゃんとの触れ合いを通して親子のきずなを深め、また、子育て世代の交流を広げ、子育てに対する不安やストレスを解消しませんか。 |                                                            |                               |     |              |  |
|                      | ※お申込みは、北部公民館〔〒861-5521 北区鹿子木町 66 ☎096-245-0046〕まで              |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | 男性料理入門教室                                                       | 10/21(水)、10/28(水)<br>午前10時～正午<br><全2回>                     | 18歳以上<br>の男性<br>(高校生不可)       | 16名 | 1000円<br>×2回 | 10/6(火)<br>午前9時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                    |
| 北部東分館<br>(勤労青少年ホーム内) | 初心者でも、簡単で美味しい料理やおつまみの作り方を学習します。                                |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | はじめての観葉植物                                                      | 10/31(土)<br>午前10時～正午                                       | 18歳以上<br>の方                   | 15名 | 無料           | 10/17(土)<br>午前9時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                   |
|                      | 観葉植物の基本(種類の特徴・選び方・育て方など)について学び、また、農園のハウスを見学します。                |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | ハートフル家庭料理<br>「秋を楽しむ!」                                          | 11/15(日)<br>午前10時～正午                                       | 18歳以上<br>の方                   | 12名 | 1000円        | 11/5(木)<br>午前9時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                    |
| 北部東分館<br>(勤労青少年ホーム内) | 秋を感じる食材を使って、季節を楽しむ料理作りの学習をします。                                 |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | ※お申込みは、西里分館〔〒861-5522 北区下硯川町 1798 ☎096-245-3280〕まで             |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | 粘土を使って干支の<br>「未」をつくろう                                          | 11/17(火)、12/1(火)<br>午後1時～3時<br><全2回>                       | 18歳以上<br>の方                   | 12人 | 材料代<br>600円  | 10/6(火)<br>午前10時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                   |
|                      | お正月のお飾りとして、また、新年が穏やかな一年になるよう、願いを込めて作ってみませんか。                   |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
| 北部東分館<br>(勤労青少年ホーム内) | 筋力・体幹アップで<br>いきいき健康生活                                          | 11/25(水)、12/9(水)<br>午後1時～3時<br><全2回>                       | 50歳以上<br>の方                   | 20人 | 無料           | 10/8(木)<br>午前10時より受付<br>電話か窓口 先着順                                                   |
|                      | 「筋力と体幹」トレーニングの基礎を学んで、健康な体づくりを目指しましょう♪                          |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      | ※お申込みは、北部東分館〔〒861-5517 北区鶴羽田 2 丁目 13-9 ☎096-345-4460〕まで        |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |
|                      |                                                                |                                                            |                               |     |              |                                                                                     |



## 新刊案内



ウェブから本の予約や貸出延長ができます →



|             |     |                      |          |
|-------------|-----|----------------------|----------|
| こども向けの<br>本 | 小説  | 小説ブルーロック⑬            | 吉岡みつる    |
|             |     | ハイキュー!! まんがノベライズ④    | 五十嵐美怜    |
|             | 絵本  | ケチャップマン2 せんべいやのマヨネエ  | 鈴木のりたけ   |
|             |     | ようかいさがしえずかん          | いとうみちろう  |
|             |     | ひこうき乗り キャプテン プテラノドン  | やまだれいな   |
|             | その他 | みんなのギモンを解決! 学校のふしぎ図鑑 | 小学校教師ハチ  |
|             |     | 学校では教えてくれない ヤバい宇宙図鑑  | ゆっくり宇宙教室 |

|            |         |                             |               |
|------------|---------|-----------------------------|---------------|
| 大人向けの<br>本 | エッセイ・小説 | おはなしの時子                     | 朝比奈あすか        |
|            |         | 天保釣り合戦顛末記                   | 土橋章宏          |
|            |         | 悪行の王 切支丹陰陽師                 | 武川佑           |
|            | その他     | 麴で毒出し ためない&巡るカラダをつくる        | 阿部かなこ         |
|            |         | 勝手にやせる思考 食事の我慢も運動も必要ない      | 工藤孝文          |
|            |         | 旅から生まれた名画                   | 中野京子          |
|            |         | 頭が冴える身体が強くなる 世界一カラダにいいランニング | ランニング整体師 ゆう先生 |

### <お知らせ>

「ふれあいフェスタ in ほくぶ」会場にて  
リサイクル図書・雑誌の配布を行います。

日時：10月24日（土）10時～15時

場所：北部体育館

※お1人様10冊まで（図書・雑誌合わせて）

※当日、図書室は休室いたします。



### 10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

■ の日は公民館・図書室とも休館・休室



☆ の日は図書整理、ふれあいフェスタのため休室

図書室開館時間：午前9時30分～午後5時  
第2木曜日は、図書整理日で休室となります。

【お知らせ】10月24日（土）は、ふれあいフェスタ in ほくぶ開催のため、北部公民館本館・西里分館・北部東分館は、午前8時半～午後5時まで休館いたします。

# みんなの まちづくり

第124号  
まちづくり班  
令和8年10月1日

10月24日（土）はフェスタの日！

開催日時 2026.10.24（土）

会場 北部体育館一帯

北部3校区の協働イベント「ふれあいフェスタinほくぶ」が、  
いよいよ開催されます。今年も様々な催しを多数開催予定です。  
皆様のご来場を、こころよりお待ちしております。

## 【主なイベント】

- |            |              |           |
|------------|--------------|-----------|
| 🎤 ステージイベント | 🏆 青少年大会      | 🏥 健康フェア   |
| 🎁 ふれあいバザー  | 🖼️ 作品展示      | 🔧 ものづくり体験 |
| 😊 子育て支援    | 📖 リサイクル図書    |           |
| 🎁 お楽しみ抽選会  | 🚗 白バイ・パトカー体験 |           |

※イベント内容の詳細は、別紙のチラシをご覧ください。

## 令和8年熊本地震市民アンケートにご協力ください

令和8年熊本地震の被害状況や生活再建に関する  
声をお聞かせください。

今後の被災者支援や復旧・復興、より災害に強い  
まちづくりに活用します。

▼アンケート用紙による回答を希望する場合には、  
復興総室へご連絡ください。

政策局 復興総室

電話番号：096-328-2125 Fax：096-324-1713

※まちづくりセンターでも配布しています。

▼スマートフォン等で下記のリンク又は  
二次元バーコードからご回答ください。

（外部リンク）

<https://logoform.jp/form/TGU5/1785286>

（二次元バーコード）



回答期限：令和8年9月30日（水）まで

## 地域の活動をPR中！情報求む✨

北部まちづくりセンター

地域担当職員：嶽本・木本・益田

TEL：096-245-2112 Fax：096-245-3094

mail：hokubumachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp

熊本市北区の公式Instagramです。



北区のイベントや魅力を発信中！  
フォローをお願いします。