

令和 7 年 4 月 【第 38 号】

● 健康で明るい 緑豊かな 西里校区 ●

にしざと広報・健康だより

(発行) 西里校区自治協議会

熊本市北区硯川町 900

TEL・FAX 096-245-3707

編集：西里校区健康づくり委員会

【令和 6 年度 西里校区社会福祉協議会研修会 開催】

2 月 13 日(木)に令和 6 年度西里校区社会福祉協議会研修会が開催され、民生委員児童委員・福祉推進委員・サロン代表者等 25 名、保健科学大学の教員・生徒 11 名が参加しました。最初に、会長及び北区社会福祉協議会会長の挨拶の後、3 名＋学生 1 名で組を作り、「もしも余命があと半年～1 年だとしたら」という想定で、そのときに自分がどんなことを大切にしたいかをカードの中から選び、それを人と話し合う「もしバナゲーム」が行われました。

「もしバナゲーム」は、36 枚のカードを使って行い、カードには「痛みがない」「不安がない」「信頼できる主治医がいる」「家族の負担にならない」など、重篤な疾患を発症した患者や死の間際に人が「大事なこと」として口にするフレーズが記載されています。病を発症して最期を意識するのではなく、その前から「死」「最期」を考え、気軽に誰かと話し合える機会を作ることが狙いです。「元気なときから死を前向きかつ気軽に捉えることは難しい。でも何かきっかけがあれば、自身の思いや考えを共用しやすくなり、理想に近い形で最期を迎えるために、周囲の人を巻き込みやすい環境を作れるのではないかと」発案されました。



【3月2日(日) 第6回 西里校区健康ウォーキング大会 開催】

3 月 2 日(日)に西里校区健康ウォーキング大会が開催され、一般 166 名、各自治会長・交通安全協会・防犯協会・保健大学のスタッフ 116 名が参加しました。当日は雨天の予想で心配しましたが、曇空で開催しました。保健科学大学アリーナで血圧測定・準備体操を行った後「がんばるコース(6.2 km)」から出発し、寂心公園でクイズに挑戦し、途中で少し雨に遭いましたが元気に帰ってきました。「のんびりコース(3 km)」は、雨にも遭わずウォーキングをし、アリーナ到着後クイズに挑戦。各自、体力に合わせたウォーキングを楽しみました。その後、クイズの正解者 5 名・抽選で 25 名の合計 30 名に賞品贈呈し、各自お昼のお弁当を買って解散しました。大変盛り上がりの 1 日となりました。

当日の様子



参加者・スタッフの皆様
お疲れさまでした(^▽^)v

【3月14日(金) 郷土料理「いきなり団子づくり」 開催】

3月14日(金)西里小学校3年生(48名)と西里食生活改善推進委員(8名)が、小学校5・6限目に調理室にて「いきなり団子づくり」を行いました。

はじめに「いきなり団子」の名前の由来を話し、手順の説明をして作り始めました。サツマイモの上にあんこを乗せ、生地を(耳たぶぐらいの硬さ)伸ばしながら包み、蒸して出来上がりです。自分で作った団子には保護者が爪楊枝で見印を作ってくれました。

試食は各教室にてお替わり自由で食べてもらいました。

こども達は「おいしかった!また作りたい」「蒸すのが難しかったけど楽しかった」と大喜びでした。



【3月16日(日) 第1回 西里スマイルウインズ スマイルコンサート 開催】

3月16日(日)に、令和6年度 西里スマイルウインズ(旧 西里小学校吹奏楽部)の第1回スマイルコンサートが開催されました。令和6年4月より、西里小学校吹奏楽部から地域バンドへと移行し、1年間の練習の成果を発表しました。松村県会議員をはじめ多くの父母・叔父叔母・生徒・地域の方達も見学する中、メンバー達は上達した腕前を披露し、たくさんの拍手が贈られました。西里スマイルウインズでは、現在、応援サポーターとして、地域にお住いの音楽が好きな方、楽器が弾ける方等、老若男女・年齢を問わず、一緒に地域を盛り上げていただける方、活動して頂ける方を募集中だそうです。ご興味ある方はぜひ!



【お問い合わせ: 西里小学校 PTCA 西里スマイルウインズまで】

【西里校区 イベント予定・紹介】

イベント名:【フードパル】フラワー&フーズフェスティバル

開催日: 令和7年5月3日(土・祝)~4日(日・祝)

時間: 午前10時~15時(9時30分開場)

内容: ステージ(和太鼓、吹奏楽、キッズダンス、仮面ライダースhow、ミニ植木市など)

問合せ先: フードパル熊本 ☎096-245-5630

※5月のフードパルフリーマーケット(雨天中止)は

3日(土)・4日(日)・11日(日)・25日(日)です。

イベント名: ~西里小学校開校150周年記念行事~

横断幕設置



(主旨・内容)

この度、西里小学校開校150周年記念事業をお知らせする為、西里小学校 OB 協力のもと横断幕を設置いたしました。

小学校理念の“たいが跳ねる笑楽校”意味は「子どもが通い“たい”」「教職員が勤め“たい”」「保護者が足を運び“たい”」とマスコットに『にしモン』と一緒にかけています。熊本県原坂線側西里小学校上り口に設置しています。是非ご確認ください。いただき応援ください。

開催日: 令和7年11月頃

場所: 西里小学校体育館(予定) ※変更有り

参加要項: 当時の西里小学校在校生で、タイムカプセル披

露式に興味のある方は下記へお問い合わせください。

問合せ先: 西里小学校地域支援事業(NSP)

堤 沙蓮 TEL090-5473-5471

(留守電対応→折り返しいたします)

【西里校区の町内サロン紹介】(第8回)

万楽寺いきいき百歳くらぶ(8 町内)の紹介です。

開催場所: 万楽寺公民館

開催日: 毎週火曜日

開催時間: 10時~11時30分

(内容)

サロン活動を始めて6年経ちました。皆さん農業で鍛えた足腰で、歩いて元気に参加されています。飽きがこないよう体操の後に、ボールや風船遊び、身体を使った脳トレなどを計画して行っています。



写真: R6.12.17(火)熊本保健科学大学の学生さんと一緒に体操をしました。