

令和8年(2026年)2月1日 熊本市配布文書第5号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町66 TEL:096-245-0046 FAX:096-245-3094

令和8度
(2026年度)

北部公民館 生涯学習自主講座 受講生募集

北部公民館では、身近な生涯学習の場として、趣味・娯楽・教養等の多様なジャンルの講座を開設しています。「やりがい・生きがいの場」、「出会いの場」、「学びを活かす場」として公民館の講座をご活用ください。詳細につきましては「北部公民館生涯学習自主講座受講生募集」や北部公民館ホームページをご覧ください。

■講座の運営及び内容

講座生の皆様で運営していただきます。内容は、初心者向けの学習を基本とします。

■受講資格

熊本市内に居住・勤務・通学する方、または、熊本市内で活動している方

■開設予定講座【53講座】

○北部公民館(本館):29講座 ○西里分館:10講座 ○北部東分館:14講座

韓国語、中国語、郷土史、短歌、書道、ペン習字、こども習字・硬筆、絵手紙、似顔絵、パッチワーク、着付け、茶道、生け花、日本舞踊、ヨガ、太極拳、花架拳、骨盤体操、脳トレ体操、ボディケアエクササイズ、フラダンス、社交ダンス、エアロビクス、民謡・三味線、フォークギター、童謡唱歌、吟詠、コーラス、カラオケ、卓球、ビーチボールバレー、レクダンス、筋トレ・ストレッチ、ハーモニカ等

■開設期間・講座回数・受講料

4月の開講式から翌年2月の閉講式までの1年間です。

各月2回以内の学習(1回の学習時間は2時間程度)を基本とし、年間20回程度の活動が行われます。

受講料は、有料です。講座により金額が異なります。

■受付開始日(一斉受付)

<西里分館・北部東分館> 令和8年(2026年)3月14日(土)

<北部公民館(本館)> 令和8年(2026年)3月15日(日)

<午前10時~11時>初めての方、2年目の方

<午前11時~正午>どなたでも

☆上記の時間以降は公民館事務室で受け付けます。

先着順です!

■その他

受講生は、すべて生涯学習自主講座自治会「ほくぶ^{しゅうぼうかい}習朋会」に加入し、会費を納めていただきます。

※会費:お一人1,000円/複数講座受講の場合も同額です。

主催講座のご案内

場所	講座名	日時	対象	定員	費用	申込み
北部公民館	おもちゃの病院	2/7(土) 午後1時～4時 ※受付は午後3時まで	修理対象のおもちゃを持参の方	なし	部品代	当日直接会場へ
	覚えておきたい はじめての生前対策 基礎知識講座 ～任意後見・財産管理編～	2/26(木) 午前10時～正午	どなたでも	40人	無料	2/5(木) 午前10時より受付 電話または窓口 先着順
	<p>お金や書類の管理、遺言、認知症になった時の財産管理、自分の死後のことなど、元気なうちに対策をして、老後に備える講座です。</p>					
北部公民館	知っ得!!老後のあれこれ ～将来に備えて大切な 「ちょきん(貯筋)」の話～	3月11日(水) 【第1部】 将来に備えて大切な 「ちょきん(貯筋)」の話 午前10時～11時	第1部 どなたでも	40人	無料	2/9(月) 午前9時より ささえりあ北部にて 受付開始 電話か窓口 先着順 TEL275-6355
		【第2部】 家族介護者のつらい 午前11時～正午	第2部 家族介護者のみ	<p>理学療法士から虚弱予防や認知症予防、膝・腰の痛みへの対処方法を学ぶ講座です。</p>		
※ お申込みは、北部公民館〔〒861-5521 北区鹿子木町 66 ☎096-245-0046〕まで						
西里分館	初心者のスマホ講座	2/22(日) 3/1(日) 3/8(日) 計3回 午前10時～正午	18歳以上の方	10人	テキスト代 800円	2/5(木) 午前9時より受付 電話または窓口 先着順
		<p>スマホの基本的な操作方法、Google 検索方法、役立つアプリのインストール方法、活用方法、詐欺対策などを学ぶ講座です。</p>				
※ お申込みは、西里分館〔〒861-5522 北区下硯川町 1798 ☎096-245-3280〕まで						

※公民館の運営や講座に役立てます。QRコードから、アンケートへのご協力をお願いします。



新刊案内

図書室から

こどもむけの本

小説

- *ハイキュー!! まんがノベライズ③/五十嵐美怜
- *人狼サバイバル②/甘雪こおり *果てしなきスカーレット/細田守
- *なでてごらんねずみくん/ニコ・シュテルンバウム
- *ぱ・ぴ・ぷペンタくん/林木林 *ふわふわさん/角野栄子
- *はみがきはーい!/西村敏雄 *しっぽのみじかいとかげくん/りんたろー。

その他

- *6さいからのおりょうりブック/大瀬由生子
- *ビッグファイブ大絶滅図鑑/川崎悟司



大人向けの本

小説・エッセイ

- *こだま標本箱/谷瑞恵 *アフター・ユー/一穂ミチ
- *刹那の夏/七河迦南 *たとえば孤独という名の嘘/菅田哲也
- *遙かなる秋のエイティーン/三上幸四郎

その他

- *定年後、その後/楠木新
- *100歳まで冴える脳習慣10/石川久
- *はじめての車中泊グッズ&ノウハウ 2026
- *いつもごきげんでいられる人、いつも不機嫌なままの人/辻秀一
- *パティシエさんのはじめておやつ 型なし・材料3つから作れるプロの味/HIRO SWEETS

<図書室2月の展示>

- *一般書：贈り物
- *児童書：おかし
- *絵本：ねこ

展示の本は貸出できます。どうぞご利用ください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

おしらせ

- ☆熊本市にお住まいの方は、ご住所の確認できるものをお持ちいただくと、利用カードが作れます。1枚のカードで10冊まで、2週間借りられます。
- ☆利用カードの新規申し込みはご自宅のインターネットからでもできます。
- ☆熊本市立小・中学校に通学されている方は、学校図書館利用カードで熊本市立図書館や公民館図書室の本を借りることができます。1枚のカードで10冊まで、2週間借りられます。

- は公民館・図書室とも休館・休室
- ☆ は図書整理のため図書室のみ休室

ウェブから本の予約や貸出延長ができます →



熊本市立図書館 HP

みんなの まちづくり

第117号
まちづくり班
令和8年2月1日

“川上小6年生発案企画” どんどや大会で実現！
ゴミ分別ビンゴゲーム &
交通安全メッセージカード配布



PTAによるアルミ缶集めの
資金で作成した参加賞の
ノリートシール！



どんどやをモチーフにした
川上小のキャラクターだよ！

児童の企画を実現するため、ゴミ分別や運営の手伝い、
ビンゴ大会の賞品など、多くの地域企業の方々のご協力
を得て、大いに盛り上がりました。



地域力向上 ↑ こども × 地域 × 企業

きっかけは西里小6年生×北区長との意見交換会！

外国人のための自転車の安全な
乗り方教室

当日は、熊本北合志警察署による講義とスターバックス
コーヒー北熊本SA（上り線）店のご協力です。美味しい
コーヒーをいただき、安心安全につながる学びの時間
となりました。

申込はお早めに！

【参加者募集】

第7回 西里校区健康ウォーキング
—歴史散策～総社宮さんを訪ねて—

日時 3月1日（日）9:00 開会式

会場 熊本保健科学大学 アリーナ

申込 西里コミセンまたは自治会長宅へ申込書を提出
(申込書は西里コミセンにあります。北区ホームページの
電子回覧板に掲載しています！)

参加費 校区内 200円・校区外 300円

主催：西里校区健康づくり委員会（電話 096-245-3707）



「地域の未来」には「こども達のチカラ」
が必要不可欠です。
この北部地域が、“大好きな場所”になるよう
力をあわせて取り組んでいきましょう！

地域の活動をPR中！情報求む

北部まちづくりセンター
地域担当職員：嶽本・木本・益田

TEL：096-245-2112 Fax：096-245-3094

✉：hokubumachizukuricenter@city.kumamoto.lg.jp

熊本市北区の公式Instagramです。



北区のイベントや魅力を発信中！
フォローをお願いします。