

令和8年4月 【第44号】

● 健康で明るい 緑豊かな 西里校区 ●  
にしざと広報・健康だより

(発行) 西里校区自治協議会

熊本市北区硯川町 900

TEL・FAX 096-245-3707

編集：西里校区健康づくり委員会

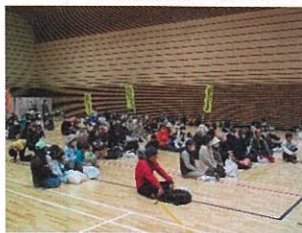
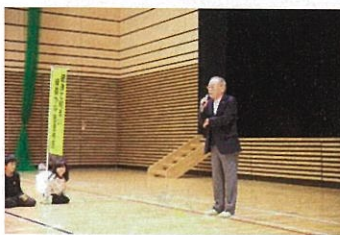
【3月1日(日)開催 第7回 西里校区健康ウォーキング大会 報告】

3月1日(日)に西里健康ウォーキング大会が開催されました。(一般参加 136名、運営スタッフとして各自治会長・交通安全協会・防犯協会・保健大学から 118名の合計 254名参加)

当日は快晴で絶好のウォーキング日和になり、保健科学大学アリーナで血圧測定・準備体操を行った後「がんばるコース(4.5km)」から出発。折り返し地点の総社宮でクイズに挑戦し、元気に帰ってきました。「のんびりコース(2km)」は、フードパルまでの往復をウォーキングし、アリーナ到着後クイズに挑戦。各自、体力に合わせたウォーキングを楽しみました。その後、クイズの正解者4名・抽選で26名の合計30名に賞品贈呈し、各自お昼のお弁当を貰って解散しました。大変盛り上がった1日となりました。



(大々堂しい集まり(保健科学大学・日・土))



第8回は、来年の3月7日(日)に計画しています。多くの校区民の参加をお待ちしています。

## 【3月17日(火) 西里小4年 JR西里駅へ看板作成】

西里小学校4年生の皆さんが授業の一環として、西里駅裏側の区画にパンジーの花の苗植えを毎年11月に行っており、ちょうど今が満開となっています。今回、JR九州とコラボした「西里駅を盛り上げ“たい”」プロジェクトに加わることとなり、『駅の「にぎわいづくり」パートナー校』として認定されました。

西里駅を盛り上げる取組として、総合的な学習の時間の中で看板作成に挑戦。完成した素敵な看板を設置に行った際、西里駅～崇城大前駅間の事故の影響で「ななつ星 in 九州」が停車していたため、子どもたちは列車の乗客に向かって看板を見せ、西里駅をPRしたそうです。

西里小学校4年生の皆さん、これからも頑張ってください。



## 【西里校区 イベント予定・紹介】

### ほたる鑑賞会

と き：5月16日(土)～5月31日(日)

ところ：西里校区 西浦川(瑞巖寺公園)横  
ゲンジボタルの乱舞が見られます。

※午後8時から9時迄が多く発生します★

※協力金といたしまして入場料を200円いただきます。(大人のみ。中学生迄は無料です)

※自動車で見学の方は、瑞巖寺公園駐車場・西浦荒神さん駐車場をご利用ください。

※車が大変混雑いたしますので、事故のないようご注意ください。

主 催：西里校区まちづくり委員会

問合せ：096-245-3707(西里コミセン)

協力団体：西里校区自治会連合会・西里校区防犯協会・西里校区交通安全協会・西里校区消防68分団

### イベント名：たぐれウォーク

趣旨・内容：校区民の健康づくり

開 催 日：毎月 第4日曜日に行います。

時 間：4月～9月 午後6時から

場 所：フードパル熊本 イベント広場

参加要領：校区民全員対象・費用無し・申し込み不要

備 考：参加毎にスタンプを押し、5回で500円分  
クオカード付与します！雨天中止。

問合せ先：西里コミセン ☎096-245-3707

※日曜日はコミセンに電話が繋がりません。

当日雨天の場合、自己判断。

### 西里校区子育てサークルぼちぼち

イベント名：和菓子作り&茶話会

時 間：10:30～12:00頃

開 催 日：5月11日(月)

場 所：食品交流会館内 パーティールーム

参加要領：要事前予約(世帯数制限あり)

問合せ先：五丁こども園内 ごちよう子育て支援センター

☎090-5545-4415

※平日 10～16時受付

(土・日・祝は電話が繋がりません)

### 【西里校区の町内サロン紹介】(第11回目)

イベント名：田畑サロン(13町内)

開催日時：2～3か月に1回(第1日曜日)

開催場所：田畑公民館

内 容：参加者主体で、健康体操等を行っております。



写真：令和8年2月 健康体操の様子