

令和8年(2026年)3月1日 熊本市配布文書第6号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町66 TEL:096-245-0046 FAX:096-245-3094

令和8年度(2026年度) 北部公民館 生涯学習自主講座受講生募集

■受付開始日(一斉受付)

＜西里分館・北部東分館＞ 令和8年(2026年)3月14日(土)
＜北部公民館本館＞ 令和8年(2026年)3月15日(日)

＜午前10時～11時＞初めての方、2年目の方

＜午前11時～正午＞どなたでも **※先着順です!**

☆左記の時間以降は公民館事務室で
受けつけます。

■講座の運営及び内容 講座生の皆様で運営する講座です。内容は、初心者向けの学習を基本とします。

■受講資格 熊本市内に居住・勤務・通学する方、または、熊本市内で活動している方

※講座の詳細は、館内設置の「生涯学習自主講座受講生募集」や北部公民館ホームページをご覧ください。

■受講生は生涯学習自主講座自治会「ほくぶ習朋会」に加入し、会費(一人年額1,000円)を納めて頂きます。

※3月・4月は下記の主催講座を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

①《**はじめてのInstagram講座**》Instagramの基本操作を理解し、発信する力を身につけます。

◆日時 3月7日(土)、3月21日(土) 全2回 午前10時～正午

◆場所 熊本市勤労青少年ホーム(北部公民館 北部東分館 音楽室等)

◆講師 モバイル・ネットワーク研究所 松川 由美さん ◆対象者 18歳以上の方 ◆参加費 無料

◆申込み 2月20日(金)午前9時～ 電話か窓口 ※先着順 定員15人 ◆準備物 スマートフォン

②《**はじめての観葉植物～松村農園に出かけよう～**》観葉植物の特徴・選び方・育て方を学びます。

◆日時 3月15日(日) 午前10時～正午 ◆場所 松村農園(熊本市北区硯川町1393)

◆講師 松村 洋輔さん ◆費用 無料 ◆対象者 18歳以上の方 ◆現地集合・現地解散

◆準備物: 筆記用具・飲み物 ◆申込み 3月5日(木)午前9時～電話か窓口 ※先着順 定員15人

③《**ハートフル家庭料理「スリランカカレー」**》スリランカのカレー作りを通して、文化を学びます。

◆日時 3月22日(日)午前9時～正午 ◆場所 北部公民館 西里分館 調理室

◆講師 ダシルバレーヌカさん ◆対象者 18歳以上の方

◆材料代 1,200円 ◆申込み 3月5日(木)午前9時～電話か窓口 ※先着順 定員16人

④《**心と体にやさしいヨガ&セルフケアマッサージ**》セルフマッサージを取り入れたリラックスヨガの実技により、日頃の運動不足を解消し、体と心のコリをほぐします。

◆日時 4月11日(土)、18日(土)、25日(土) 全3回 午前10時～正午

◆場所 熊本市勤労青少年ホーム(北部公民館 北部東分館1階 茶室・集会室)

◆講師 友添 直子さん(VINAYAKA ヨガスクール代表) ◆対象者 18歳以上の方

◆申込み 3月5日(木)午前9時～ 電話か窓口 ※先着順 定員15人

【主催講座の問い合わせ先】

北部公民館(本館) <TEL 096-245-0046> ②③は西里分館 <TEL 096-245-3280>

①④は北部東分館 <TEL 096-345-4460>

新刊案内

図書室から

こどもむけの本

小説

- *わたしはシュシュやりたいことしか、やっちゃだめ / 黒川裕子
- *かいけつゾロリニセゾロリあらわる!! / 原ゆたか *はじまりはわざとじゃない! / かさいまり
- *恐怖コレクター巻ノ27 / 佐東みどり・鶴田法男

絵本

- *すみっコぐらしのゆめえほん すみっコベビーのよちよちにつき / たかはしみか
- *ねえねえいっしょ / serico *おもいでいろのねこ / PEIACO
- *ゆきんこのレストラン / ながしまひろみ *やまおやじ / きくちちき

その他

- *シン・世界の超ミステリー 都市伝説超図鑑 / こざきゆう・深草あかね



大人向けの本

小説・エッセイ

- *花売り姫 / 長谷川まりる *居酒屋若さま 裁いて候① / 聖龍人
- *武家女人記 / 砂原浩太郎 *拝み屋のおばあちゃんと僕 / 五十嵐大
- *うらぎり長屋 / 高瀬乃一 *初雪 海は灰色 第1部 / 柴田よしき

その他

- *なぜ、無意識に空気を読んでしまうのか? 集団や個人の心の動きを科学する社会心理学 / 齊藤勇
- *腸疲労 40代から必要な消化・吸収の新習慣 / 平島徹朗・秋山 祖久
- *わけがわかる世界史 / 社会専科 *わけがわかる日本史 / 本保泰良
- *薬膳の作りおきおかず / 西岡麻央
- *学力よりコミュカ 無理しないコミュニケーション術 / 菅広文

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

- は公民館・図書室とも休館・休室
- ☆ は図書整理のため図書室のみ休室

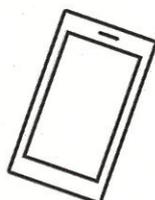
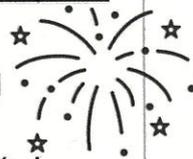
ウェブから本の予約や貸出延長
ができます ⇒



熊本市立図書館 HP

北区公式 Instagram

イベントや地域の取組など
旬な話題を随時アップしています♪
まだフォローしていない方は、
ぜひ下記二次元コードからアクセスを!



kumamoto_kita_official プロフィールを編集 アーカイブを表示
 投稿182件 フォロワー2902人 フォロワー中87人
 【公式】熊本市北区役所
 熊本市北区役所の公式アカウントです。北区のまちづくり、防災活動、子育てに関する情報を発信していきます。メッセージの返信は行いません。
 www.city.kumamoto.jp/kitakuと検索

フォロワー
どんどん増えています!

KITAKU