鶴団地瓦版

令和８年
（２０２６年）
11月号
発行日　令和８年10月28日

第295号

発行責任者
北部東校区第６町内自治会
会長　　松原　隆文

自治会だより

１　「町内班対抗グラウンドゴルフ大会」の追加募集

11月22日(日)開催の「町内班対抗グラウンドゴルフ大会」は班対抗で行うため各班６名以上の参加が必須です。各班、参加申込者が６名に満たない場合は体育委員さん・班長さんが追加募集して回ります。

大会は班でチームを作り班内の皆さんが親睦を深めることを大きな目的にしています。追加募集で誘われた時は、ぜひ参加をお願いします。

２　須屋交差点拡幅工事の２回目の住民説明会が開かれました

10月16日に公民館で、４班・５班の住民の方々を対象に２回目の説明会が開かれました。

前回からの変更点は、ハローデイに向かい左に曲がる取付道路のカーブが緩やかになり熊本市側に振れる点がメインで、そこに隣接する５班の方々から要望がありました。

また、前回出た横断歩道の要望は、実際に工事を始める時点で（6～7年先）警察が判断するとの返答でした。

３　校区行事への参加のお誘い

①11月23日(月)祭日に「ウォークラリー」があります。丁度よい気候の下に北部東小校区を歩くのは気持ちいいものです。参加する方は各戸に配るチラシにより申込んで下さい。

紙申込は11月12日(木)までに公民館の連絡ボックスに入れて下さい。

②12月５日(日)に、回覧板のとおり「北部東まなぼうさい」「きくなんフェスタ」が同時開催されます。２つの会場が歩いて回るのに丁度よい距離なので、子ども連れで参加してみては如何でしょうか。

＜自治会からのお知らせ（お願い）＞



☆資源物回収にご協力を！！

１０月の回収益　　１３、２１３円

自治会累計　１、７３３、１７４円

（助成金５７９、８５０円を含む）

今月の予定

２日（月）	あいさつ運動	午前７時２５分～
７日（土）	消防設備点検	午前９時～
	震災対処訓練	午前８時～
	（町内委員２名参加）	
８日（日）	公園愛護活動	午前８時～
	資源物回収	午前９時～
９日（月）	あいさつ運動	午前７時２５分～
１７日（火）	いきいきサロン	午前１０時３０分～
２０日（金）	理事会	午後７時～
２２日（日）	班対抗グラウンドゴルフ大会	午前８時３０分～
２６日（木）	瓦版編集会議	午後７時～
２７日（金）	瓦版印刷	午前９時～
２８日（土）	班長連絡会議	午後７時３０分～
２９日（日）	校区ボッチャ・モルック大会	午前８時～

※「いきいき百歳体操」は毎週金曜日午前１０時から
※「健康マージャン教室」は毎週月曜日午後１時から

文化部・公民館

出前講座　「詐欺被害にあわない為に」

10月17日（土）熊本北合志警察署の生活安全課、小島さんに来ていただき、「詐欺被害にあわないために」という出前講座を行いました。30名の参加者の方が熱心に話を聞かれていました。

年々被害件数、被害額が上がっているということで、１番多いのはSNS詐欺、２番目はニセ警察官詐欺、３番目は還付金詐欺だそうです。

電話で「お金」詐欺の対策のポイント

１、「+」から始まる国際電話や知らない番号からの着信には出ない。

2、固定電話は、常時留守番電話設定や、国際電話利用休止の申請をする。

3、携帯電話は、登録番号以外の着信拒否設定や、防犯アプリを利用する。



4、電話で個人情報を教えない。

5、一人で判断せず、家族や警察に相談する。

＊参加者の中に詐欺被害（SNS詐欺）に遭われた方がいらっしゃって、こんなに身近なところで起きていることに、驚きました。

体育部

校区ビーチボールバレー大会

今年度の校区ビーチボールバレー大会は、鶴団地チームとしての出場はありませんでしたが、　　さんと　　さんが一本木混合チームとして、　　さんと　　さんが南陽台女子チームとして参加されました。混合チームは優勝、女子チームは準優勝という成績でした。お疲れ様でした。来年度は鶴団地チームとして出場できることを願っています。





町内ゴルフ大会

今年度町内ゴルフ大会は、１０月１２日（体育の日）に菊池高原で開催されました。

参加希望者９名でしたが３名の体調不良の申し出があり、６名で競うことになりました。

気温は27・28度近くまで上がりましたが、フェヤウエイを流れる高原の風は爽やかで、前後のホールには他チームのプレーヤの姿は見えず、のびのびとプレーを楽しむことが出来ました。



成績は、６名の平均ストローク９５（前年度１２名：１００）、ベスグロ８７（前年度９２）と前年よりも向上し実力の差が小さくなりました。

優勝は　　さん（１２班）、２位は　　さん（１１班）、３位は　　さん（６班）でした。

上記３名の成績は、下表の通りです。

氏　名	1	2	Gs	HC	NeT
	47	47	94	22,8	71,2
	44	43	87	12,0	75,0
	44	51	95	19,2	75,8

※　Gs：総打数　HC：ハンディキャップ
NeT:総打数からHCを差し引いた数

サロンコーナー

いきいきサロン

10月６日秋晴れのいい天気にめぐまれ、久しぶりに屋外でモルックを行いました。３グループに分かれて計５回試合を行い、全グループが１回は勝利する・・・丸く収まる結果でよかったです。

10月20日は延期となっていたマンドリンコンサート（公民館とサロンの共催）が開催され、50名近い参加がありました。体験レッスンでは、お二人の方が数分間の指導で、先生と「カエルの歌」を重奏されました。

懐かしい曲から流行曲まで幅広い演奏があり、心地よい音色に癒された時間でした。





班だより

６班　　班長

令和８年度６班班長を務めさせて頂きます　　です。私が鶴団地に引っ越してきて、早４３年になります。今回は、その頃を思い出しながら、よもやま話をさせていただきます。

その頃は、鶴団地は、飽託郡北部町でした。現在のユーベルホテルは、「菊南温泉」と言い、小さな温泉宿だったのが大きなホテルに変わったばかりでした。プールもあって、夏になると子どもたちを連れていきました。

ドン・キホーテは、「ニコニコ堂」で、１階建ての店舗で、隣にはパチンコ屋が併設されていました。

しかし、一番の思い出は、北部東小学校です。まだ出来たばかりの新設校で、先生方も若い先生が多かったのを憶えています。その頃は、学校部活動で、サッカー部とバスケット部がありました。サッカー部もバスケット部もとても強く、いずれも熊本県で優勝するようなチームでした。私は、教育実習で、北部東小学校に行ったのですが、昼休みにサッカーをしている小学生に、軽くあしらわれたのを今でも憶えています。

その後、鶴団地には、小学生が減ってきて、寂しく思っていたのですが、近年、畑や田んぼだったところに新しい家が建ち、小学生もたくさん見かけるようになりました。みんな元気であいさつもよくしてくれます。北部東小学校も、児童数が増えているようで、うれしい限りです。（ちなみに、熊本市で、児童数が増えている学校は、わずか数校だそうです。）

これからも、子どもたちの笑い声が聞こえる鶴団地であることを願いながら、筆を置きたいと思います。

くまもと歴史散歩

「くまもと地名散歩ー北部遍」（10）
―「北部東小学校の歴史（歩み）」―

今回は北部東小学校が開校して現在までの児童数の変化や主な出来事を紹介します。

昭和５７年４月　開校式・落成式　児童数３３９人、学級数１２　８月プール施設工事完成

５８年３月　校舎建設第２期工事（特別教室）完成　校歌開き　４月県教委基礎学力向上研究実践地域指定（国語科）

５９年２月　特別教室増築工事完成、運動場南側境界塀工事　４月児童数３７３人、学級数１２　１２月基礎学力向上研究実践地域指定（国語科）発表会

６１年４月　児童数３８１人、学級数１２　１２月北部町合同教育研究発表会（基礎学力向上）

６２年４月　児童数 388 人、学級数１２

平成元年２月学校保健統計調査の実施について文部大臣表彰　１１月北部町基礎体力向上研究発会　１２月熊日学童オリンピックサッカー大会優勝

２年４月児童数４２７人、学級数１３

３年２月熊本市、飽託郡４町合併により熊本市北部東小学校と改称

４年４月児童数４５１人　学級数１３　４月ふるさと交流校　菊池郡大津町立真城小学校と２年間交流　１１月１０周年記念式典

５年　４月児童数４６２人、学級数１４　県社会福祉協議会ボランティア協力校委嘱

６年４月　児童育成クラブ施設落成式

７年４月児童数４８７人、学級数１６　知的障害学級を開設

８年４月コンピュータ教育推進委嘱　プレハブ校舎増築　児童数４９１人、学級数１７

９年４月児童数５１０人、学級数１８　市教委福祉教育推進校委嘱　プレハブ校舎増築　北側増築校舎完成

１１年４月　文部省指定道徳的実践活動地区に指定（H１０年度～H１２年度）

１３年４月　児童数６２１人、学級数２０　１０月創立２０周年記念児童集会

１４年４月児童数６４８人、学級数２１　情緒障害学級開設

１５年２月校内LAN工事完成　４月児童数６５０人、学級数２２

１８年４月児童数６４０人、学級数２２　体力向上推進事業推進校に指定

２１年３月新校舎完成　児童育成クラブ建物完成　４月児童数６０４人、学級数２０

２２年４月児童数５７０人、学級数２０　熊本市教育委員会研究指定「外国語活動」　７月体育館耐震工事（～１２月）

２３年２月熊本市教委研究指定「外国語」発表会　４月児童数５７７人、学級数２０

２４年４月児童数５９２人、学級数２１　「人権の花」実施校

２７年８月台風１５号熊本上陸　倒木４本、防球ネット大破のため東側全面改修工事

２８年４月熊本地震、体育館被災（２９年３月改修終了）　５月６日学校再開（臨時休校４月１５日～５月５日）

３０年４月熊本市教委研究指定校（教育課程）児童数６６７人、学級数２５　６月空調（冷房）設備設置（全教室設置完了）　１０月育成クラブ新棟完成（２棟目）

３１年４月児童数６６９人、学級数２６　学級数増に伴いプレハブ校舎新設

令和元年３月新型コロナウイルス感染症対策のため一斉臨時休校（３月２日～５月３日）

３年４月児童数７４４人、学級数２７　新型コロナ対策のため分散登校（９月１日～２４日）　１２月育成クラブ新棟完成（３棟目）

４年４月児童数７３２人、学級数２８　１１月創立４０周年記念学習発表会　１２月プレハブ教室裏総合ジム撤去

７年３月防災倉庫移築（体育館から運動場北東側）　４月児童数７０３人、学級数３０　情緒・LA通級指導教室新設

８年４月児童数６９２人、学級数２９

今回は北部小学校に取材に出かけました。校長先生より快く資料を提供いただきました。「歩み（沿革）」については紙面の都合上主なものを取り上げています。北部東小学校が開校して４４年になりましたが、住宅地の拡大により年々児童数が増加していることがよくわかります。現在熊本市の小学校の中でも児童数の増加が多い学校と聞いています。それだけ社会の要請に応じた魅力ある学校だと思いました。

福ネコだより

福ネコの会は 20 年目に入りました

８月上旬に転倒骨折して２か月の入院となりました。その間気がかりだったのは私が世話をしている福ネコたちの事でした。ご近所の方と福ネコ会員の方のご厚意で猛暑の中のエサやりやトイレ掃除、ネコの体調管理をしていただき元気なネコの元に私も元気で帰って来ることができました。命ある動物を捕獲保護した責任を強く感じた２か月でした。



福ネコの会は発足から 20 年目に入りました。2026 年３月末現在合計 398 匹の保護、174 匹の譲渡をしました。

譲渡されたネコたちは寿命を全うするまで終生幸せに暮らしています。いつも福ネコをご支援くださりありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

♥募金箱　菊南病院ロビー　鶴羽田薬局カウンター横

♥ゆうちょ銀行上須屋支店　店番 718 普通預金 3238749 太田雅子

♥肥後銀行須屋支店普　通預金 454688 地域ネコ活動福ネコの会代表太田雅子

健康一口メモ
資料提供 菊南病院

乾燥と寒さに負けない暮らしの工夫

11 月は秋から冬へと移り変わる季節です。朝晩の冷え込みが強まり、日中との寒暖差も大きくなるため、体調を崩しやすい時期でもあります。特に高齢者の方にとっては、乾燥や冷え、日照不足が健康に影響を及ぼすため、生活習慣に少し工夫を加えることが大切です。



空気が乾燥し始める 11 月は、肌や喉の不調を感じやすくなります。乾燥は風邪やインフルエンザの原因にもつながるため、室内では加湿器や濡れタオルを利用して湿度を保ちましょう。水分補給も忘れずに。冷たい水よりも白湯や温かいお茶が体を優しく潤してくれます。ビタミンＣを含む果物や発酵食品を取り入れることで免疫力を高めることもできます。

軽い運動で血流改善

寒さで外出が億劫になりがちですが、軽い運動は血流を促し、冷えや関節のこわばりを防ぎます。散歩やラジオ体操、室内でのストレッチなど、無理のない範囲で続けることが大切です。午前中に日光を浴びながら歩くと、体内時計が整い、気分の安定にもつながります。地域の公園や歩道を利用して、気軽に体を動かしましょう。

栄養バランスの取れた食事

寒さに備えて体はエネルギーを蓄えようとしますが、食べ過ぎには注意が必要です。根菜類（大根、人参、里芋など）やきのこ類を使った煮物や鍋料理は、体を温めながら栄養を補えます。噛む力が弱くなっている方には、柔らかく煮込んだ料理がおすすめです。魚や発酵食品を取り入れることで免疫力も高まります。



睡眠環境の工夫

高齢者は睡眠が浅くなりやすい傾向があります。寝室の温度は 18～20 度程度を目安にし、加湿器や湯たんぽを活用すると快適に眠れます。就寝前はテレビやスマホを控え、軽い読書や深呼吸で心を落ち着けると眠りやすくなります。

11 月は「冬の入口」。乾燥、寒さ、日照不足など体調を崩す要因が多い季節ですが、ちょっとした工夫で快適に過ごせます。水分補給、軽い運動、栄養バランスの取れた食事、質の良い睡眠を意識することで、冬本番に向けて心身ともに健やかに準備していきましょう。地域全体で声を掛け合い、支え合うことが、皆さんの健康を守る大きな力になります。



医療法人 至原会 菊南病院
理事長 至原良治
TEL 344-1711