

令和7年（2025年）11月1日 熊本市配布文書第6号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町 66 TEL：096-245-0046 FAX：096-245-3094

11月、12月も以下のような主催講座を予定しています。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。
ぜひ、お申し込みください。



場所	講座名	日時	対象	定員	費用	申込み	
北部公民館	おもちゃの病院 	11/1(土) 12/6(土) 午後1時～4時 ※受付は午後3時まで	修理対象の おもちゃを 持参の方	なし	部品代	当日直接会場へ	
	新聞を使って、脳トレ ～よみかた講座～ 	北部公民館本館で行い、西里分館、北部東コミセンを オンラインでつないで、画面を見ながら行います。 ご都合のよい会場で受講できます。					
		11/14(金) 午前 10 時～ 10時50分	原則65歳以上 の方	50人	無料	11/5(水) 午前 10 時より受付 電話または窓口 先着順	
	やさしい日本語講座 	外国の人に伝わりやすくなる日本語を学びます。					
		11/21(金) 午後6時半～8時	日本語が 母国語の方	50人	無料	11/5(水) 午前 10 時より受付 電話または窓口 先着順	
	シニアのための ディスコダンス体験会 	初心者でも楽しめる振り付けです。					
		12/5(金) 午前 10 時半～正午	65歳以上で ダンスに 参加できる方	30人	無料	11/10(月) 午前9時より ささえりあ北部にて 受付 電話または窓口 先着順 TEL275-6355	
	ぶらり地名散歩inほくぶ 	御馬下の角小屋まで歩きながら、 熊本の物語を学びます。					
		12/7(日) 9 時半～11 時半	どなたでも	30 人	無料	11/5(水) 午前 10 時より受付 電話または窓口 先着順	

※お申込みは、北部公民館〔〒861-5521 北区鹿子木町 66 ☎096-245-0046 〕まで

場所	講座名	日時	対象	定員	費用	申込み
西里分館	パソコン講座 「ワードを使った 年賀状作成」 	11/23(祝・日) 11/30(日)12/7(日) 全3回 午前10時～正午	18歳以上の方 (Word2010 以上のソフトが 入った PC を 準備できる方)	12人	テキスト代 800円	11/5(水) 午前9時より受付 電話または窓口 先着順
	ハートフル家庭料理 「クリスマスのお菓子」 	11/29(土) 午前10時～正午	18歳以上の方	16人	材料代 1,000円	11/13(木) 午前9時より受付 電話または窓口 先着順
	手打ちそば体験教室 	道具は準備します。お気軽にご参加ください。				11/20(木) 午前9時より受付 電話または窓口 先着順
※お申込みは、西里分館〔〒861-5522 北区下硯川町 1798 ☎096-245-3280 〕まで						
北部東分館	リフレッシュボディケア 	楽しく無理のないエクササイズです。 むくみや冷えの解消、体力維持・筋力アップを図り、 心身のリラックスを促します。				11/5(水) 午前9時より受付 電話または窓口 先着順
		12/3(水)12/17(水) 全2回 午前10時～正午	18歳以上の方	15人	無料	
※お申込みは、北部東分館〔〒861-5517 北区鶴羽田 2 丁目 13-9 ☎096-345-4460 〕まで						

※公民館の運営や講座に役立てます。QR コード
から、アンケートへのご協力をお願いします。



新刊案内

図書室から

こどもむけの本

小説

- *総長さま、溺愛中につき。⑭/*あいら*
- *トラブル旅行社④/廣嶋玲子 *リトル・オニキスの初恋①/緑名紺

絵本

- *ぼくのいえ/鈴木のりたけ *かわうそーなびくにつく/つむばば
- *ほっぺちゃん/マコイ *あらしの島で/ブライアン・フロッカ
- *むしあつまれ!じゅえきくん/じゅえき太郎

その他

- *僕の仕事はごみ清掃員。/滝沢秀一
- *こわい話&ホラーゲーム BOOK season2/朝日新聞出版



大人 向け の 本

小説・エッセイ

- *蛍たちの祈り/町田そのこ *鎌倉茶藝館/伊吹有喜
- *13月のカレンダー/宇佐美まこと *コールドムーン/芥川なお

その他

- *だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊/鍵屋 一
- *AI時代の新・勉強法 暗記も根性もいらない/藤本幸弘
- *納得する生き方 明日死ぬとしたら、あなたは今日、どう生きますか?/大坂巖
- *笠原将弘のまた食べたくなるおそうざい/笠原将弘
- *食べる瞑想 幸せな毎日が続く「新しい心の整え方」/山下明子

<読書の秋、本を読んでみませんか>

5冊以上まとめて本を借りたら、
「しおり」をプレゼント📖

期間：令和7年11月23日（日）～30日（日）

※おひとりさま1回まで

※しおり(180枚)がなくなり次第終了です。📖

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

11/12(水)公民館で開催の講座

知っ得!! 老後のあれこれ
終活～最期まで自分らしく生きるために～

(講座に関連した本を置いています)

「ふと、終活のことを考えたら最初に読む本」

加藤 光敏/著

「親・配偶者が高齢になったら家族で相談すること」

橘 慶太・福島 実/監修

■ は公民館・図書室とも休館・休室

☆ は図書整理のため図書室のみ休室

★新サービスはじまりました★
スマホから図書館カードのバーコード
を表示できるようになりました。
Myライブラリからログインし、
利用者情報からアクセスしてください。



熊本市立図書館 HP

💡 防災ワークショップ開催 💡 ～地区防災計画の策定に向けて～

9月19日(金)、熊本保健科学大学 防災・減災教育支援室の佐々木千穂教授を講師に迎え、北部3校区の防災関係者とともにワークショップを実施しました。

各校区の防災士の方々も一緒になり、過去の災害や8月の大雨被害を踏まえた議論、地区防災計画策定に向けた話し合いが行われました。

さらに当日は、熊本を中心にイラストレーターとしても活躍されているトミーさん(TOMMY-ZAWA 氏)が、進行中の議論や発表をリアルタイムで図解する【グラフィックレコーディング(#グラレコ)】を披露いただき、地域の防災力向上に繋がるワークショップとなりました。

11月には、各校区での震災対処訓練も予定されています。この機会に、日ごろからの備え、意識づけについて、家族で話し合ってみましょう！



北区 Facebook ニュース

＼地域の催しや取組を取材しました！／

- 西里校区「第39回 肥後の水とみどりの愛護賞 継続賞」を受賞
- 川上校区 秋の彼岸花ロードハイキングが開催されました！
- 北部東校区「健活教室」×「減塩食」 by ヘルスメイト！

ふれあいフェスタの写真も掲載してまいります ✨

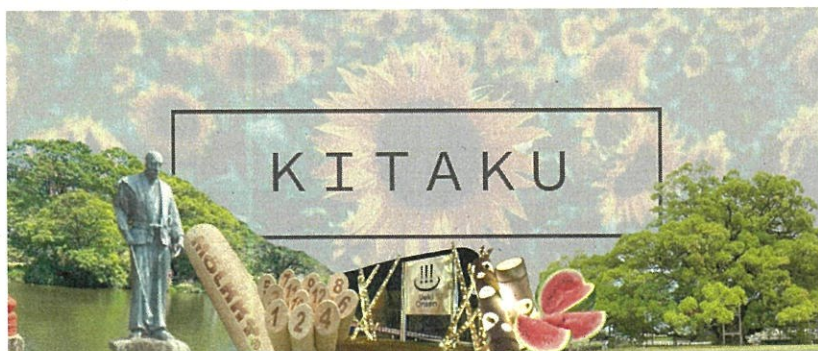
北区 Facebook →



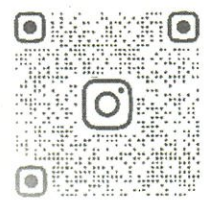
北区 Instagram 開設しました！

いよいよ、北区でも Instagram(インスタグラム)が始まりました！

これまで以上に、地域の魅力ある風景や地域の皆様方の取組をクローズアップして、情報発信していきます。ぜひ、フォロー&いいねをお願いします。



#まちづくり
#熊本市北区
#北部まちづくりセンター



KUMAMOTO_KITA_OFFICIAL

北部まちづくりセンター 地域担当職員：嶽本・木本・益田
Tel: 096-245-2112 Fax: 096-245-3094

北部まちづくりセンター管内(川上・西里・北部東校区)の地域情報は、北区ホームページ内でも紹介しています。