

はじめての離乳食教室

「離乳食を始めるタイミングは？」「離乳食ってどうやって作るの？」など、不安を少しでも解決するために、「はじめての離乳食教室」に参加してみませんか？

★対象者

北区にお住いの
生後4～5か月の赤ちゃん（第1子）とその保護者

★内容

離乳食の進め方・赤ちゃんの歯について

★持参品

親子（母子）健康手帳、
バスタオル、赤ちゃんのお世話物品、筆記具

★参加費

無料

★申込み等

熊本市子育て応援アプリ「くまっと」にて受付
詳しくは北区役所ホームページ「離乳食教室のお知らせ」を
ご覧ください ↓ ※対象月齢別に年6回開催（裏面参照）



問い合わせ・申し込み先

北区役所 保健こども課 栄養士

電話：096-272-1128
（平日 8:30～17:00）

離乳食についての
個別相談も
行います



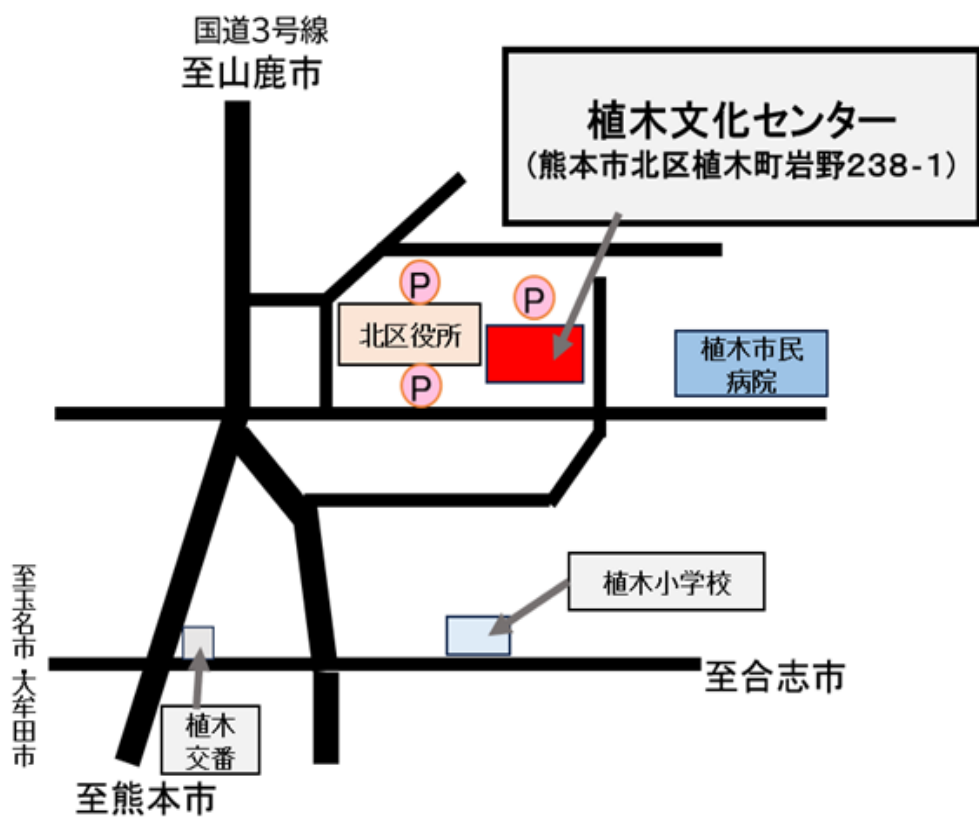
令和8年度 離乳食教室 日程表

	開催日時	対象	市政だより (掲載月)	受付開始日	定員 (先着順)	場所 (下記を参照)
1	令和8年 5月22日(金) 13:30~15:00	R7年12月~ R8年1月生まれ	5月号	令和8年 5月7日(木) くまっとアプリにて受付	10組	清水分室
2	7月23日(木) 13:30~15:00	R8年2月~ 3月生まれ	7月号	7月6日(月) くまっとアプリにて受付	10組	清水分室
3	9月17日(木) 13:30~15:00	R8年4月~ 5月生まれ	9月号	9月7日(月) くまっとアプリにて受付	10組	植木文化センター
4	11月26日(木) 13:30~15:00	R8年6月~ 7月生まれ	11月号	11月5日(木) くまっとアプリにて受付	10組	植木文化センター
5	令和9年 1月28日(木) 13:30~15:00	R8年8月~ 9月生まれ	令和9年 1月号	令和9年 1月5日(火) くまっとアプリにて受付	10組	植木文化センター
6	3月18日(木) 13:30~15:00	R8年10月~ 11月生まれ	3月号	3月5日(金) くまっとアプリにて受付	10組	植木文化センター

注意

★受付が定員に達している状態で、申込完了後に申し込みを削除するとキャンセル待ちの方が自動的に繰り上がります。入力を間違った等で申し込み内容を訂正したい場合は北区保健こども課までお電話にてご連絡ください。(TEL:096-272-1128)

植木文化センター



健康センター 清水分室

