

2026

参加無料
予約不要

体を知る日SP

in 植木



11/28(土)

10:00-15:30

| 場所 |

植木中央公園体育館

(北区こどもまつり会場内)

血圧



体組成測定



骨密度測定



レシピ紹介



噛みちから
チェック



ワンポイント
アドバイス



参加団体

北区保健こども課
食生活改善推進員
8020推進員
熊本保健科学大学



「体を知る日」は、
「北区民の血管を守ろうプロジェクト」の
取り組みの一環です。



ミッションポイント
20pゲット!



問い合わせ：北区役所 保健こども課

☎ 096-272-1128