北区民の血管を守ろうプロジェクト

R7（２０２５）年度 体を知る日SP（スペシャル）

北区役所で偶数月に開催中の「体を知る日」を、開催場所や測定内容を増やして実施します

最近、こんなことありませんか？

☑ 若い頃よりお腹周りが気になってきた
☑ 骨の健康状態や筋肉・体脂肪の量を知りたい
☑ 健康のためのポイントを知りたい　など

そんなあなたは・・・「体を知る日SP」へ

開催日時
令和７年（２０２５年）１０月６日（月）
１０：００～　１３：００
最終受付　１２：３０

内容
（自覚症状がある場合は医療機関にご相談ください。）
・骨ウェーブ測定（手首で骨の健康度を測定）
・血圧測定　・体組成測定（素足で測定）
※ペースメーカーなど医用電気機器を利用されている方は、体組成測定はできません。
・ワンポイントアドバイス

対象
北区にお住まいの方

利用方法
無料（事前申込不要）

場所
北区役所２階
（熊本市北区植木町岩野２３８－１）

★骨の健康度
★筋肉量
★内臓脂肪量
もわかる！

キッズスペースあり♡小さいお子様連れも大歓迎！！

「体を知る日」は、
「北区民の血管を守ろうプロジェクト」の
取り組みの一環です。

問い合わせ：北区役所 保健こども課　☎０９６－２７２－１１２８
（熊本市北区植木町岩野２３８－１）