

出張

スペシャル 体を知る日SP

in
清水

北区役所で毎月開催している「体を知る日」を、開催場所や測定内容を増やして実施します！

最近、こんなことはありませんか？

- 若い頃よりお腹周りが気になってきた
- 骨が丈夫か知りたい、血糖値が気になる
- 筋肉や体脂肪の量を知りたい など



そんなあなたは・・・「体を知る日SP」へ

開催日時

令和6年（2024年）**10月4日**（金）
10:00～11:30

内容

- ・骨密度測定 ・簡易血糖検査 ・血圧測定
- ・体組成測定（素足で測定）
※ペースメーカーなど医用電気機器を利用されている方は、体組成測定はできません。
- ・ワンポイントアドバイス

対象

熊本市民



- ★推定骨量
 - ★筋肉量
 - ★内臓脂肪量
- もわかる！

利用方法

先着**30**名、**無料**

※定員に達し次第、受付を終了します。

場所

清水公民館 2階ホール

（熊本市北区清水亀井町14-7）



「体を知る日」は、
「北区民の血管を守ろうプロジェクト」の
取り組みの一環です。



問い合わせ：北区役所保健こども課

☎ 096-272-1128

（熊本市北区植木町岩野238-1）