

体を知る日SP

北区役所

北区役所で毎月開催している「体を知る日」を、開催場所や測定内容を増やして実施します／

最近、こんなことはありませんか？

- ☑ 若い頃よりお腹周りが気になってきた
- ☑ 骨が丈夫か知りたい、血糖値が気になる
- ☑ 筋肉や体脂肪の量を知りたい など



そんなあなたは・・・「体を知る日SP」へ



開催日時

令和6年（2024年）**10月7日**（月）
12：00～14：30

内容

- ・ **骨密度測定** ・ **簡易血糖検査** ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定（素足で測定）
※ペースメーカーなど医用電気機器を利用されている方は、体組成測定はできません。
- ・ ワンポイントアドバイス

対象

熊本市民

利用方法

先着 **50名、無料**

※定員に達し次第、受付を終了します。

場所

北区役所 2階第2・3・4会議室
（熊本市北区植木町岩野238-1）



★推定**骨量**
★**筋肉量**
★内臓**脂肪量**
もわかる！



「体を知る日」は、
「北区民の血管を守ろうプロジェクト」の
取り組みの一環です。



問い合わせ：北区役所 保健こども課

☎ 096-272-1128

（熊本市北区植木町岩野238-1）