

熊本市配布文書 第94号
令和7年(2025年)10月1日 283号
清水公民館 TEL343-9163
〒861-8066
熊本市北区清水亀井町14-7

★図書整理日のため図書室のみ休み

まちづくり通信 10月号



まちづくり班 令和7年（2025年）10月1日 / 第98号

Topics 1

北区民の健康が危ない!?～血管を守ろうプロジェクト～

皆さんご存じでしょうか？実は、北区は脳血管疾患で亡くなられる方の割合が他の区と比べて高いというデータがあるんです 🐱

そこで、北区では健康まちづくりを進めるために『血管を守ろうプロジェクト』を発足し、その一環として『**体を知る日**』を開催しております。

そして来る10月9日、**体を知る日SP（スペシャル）in 清水** が開催されます！

健康づくりの第一歩は、自分の体を知ることからです。ぜひ、気軽にお立ち寄りください 😊

体を知る日SP in 清水

日時：令和7年10月9日（木）13：00～16：00

場所：清水まちづくりセンター



熊本健康アプリ「げんき! アップくもと」のミッションポイントも貰えますよ！

アプリについてはこちら ➡



（去年の風景）



（清水地域の健康を守る保健師隊のみなさん）

これからの秋の名物は『約束の日』…ではなく、**体を知る日** です！！

Topics 2

秋の地域イベント情報！

- 10月 5日（日）【清 水】清水湧く湧く福祉まつり（清水小）
- 【城 北】城北ふれあいの日（城北小）
- 10月19日（日）【麻生田】麻生田コミセン感謝祭（麻生田コミセン）
- 11月 3日（月）【高平台】秋の健康ウォーキング大会（高平台小）
- 8日（土）【北 区】北区こどもまつり（植木中央公園運動施設）
- 22日（土）【麻生田】麻生田校区健康福祉まつり（麻生田小）

特 報

まちづくり通信

百 号まで
あと、**2**



清水まちづくりセンター
まちづくり班（地域担当職員）

脇山・本村・大野

☎ 096-343-9162

お気軽にご連絡ください

Facebookでも地域
情報を発信しています
ので、フォローをお願い
します！





新着図書紹介

一般書	小説	翠雨の人	伊与原 新(いよはら しん)
		ライアーハウスの殺人	織守 きょうや(おりがみ きょうや)
		コールドムーン	芥川 なお(あくたがわ なお)
		頭がわるくて悪くて悪い	献鹿 狸太朗(けんしか まみたろう)
	その他	仕組まれた第二次世界大戦	岡崎 大(おかざき まさる)
		ひとめでわかる! はじめての手話	中村 直子(なかむら なおこ)
		成長し続ける人だけが知っている 101の人生戦略	ブリアンナ・ウィースト
児童書	絵本	バナナいつたべる?	まきの みそら
		ねこのいえで	高橋 和枝(たかはし かずえ)
		ぼくはかける	イ ハジン
	その他	キダマッチ先生! 9	今井 恭子(いまい きょうこ)
		みんなであそぼ! 筒けんチャレンジ	清水 悟(しみず さとる)
		10歳の哲学	齋藤 孝(さいとう たかし)
		まじよのナニーさん12	藤 真知子(ふじ まちこ)



10月の図書室のお休み



※9月21日(日)から
9月30日(火)もお休みです
**6日(月)、14日(火)、
20日(月)、27日(月)
16日(木)…図書整理日**



←本のご予約は
こちらからどうぞ

熊本市立図書館

本の『予約』サービスをご利用ください

熊本市立図書館のホームページから
お申込みいただけます。
近くの公民館図書室で予約した本を
受け取ることができます。
くわしい内容は職員までお気軽に
お尋ねください。



「子育てほっとステーション」 10月のしみず児童館だより(地域版)

●10月の休館日：6日（月）・14日（火）・20日（月）・27日（月）

<お願い>今年度最初にご利用される時に、令和7年度の利用カードを作成しますので、利用申請書の記入をお願いいたします。

<児童館の利用時間>

開館時間 9時から17時

おもちゃの貸し出し中止時間帯（館内整備のため）

12時～13時、16時30分～17時

～乳幼児向けの主な活動～

10月の活動

3日（金）月の制作

10日（金）おはなしタイム（絵本の読み聞かせなど）

17日（金）親子ふれあい遊び

23日（木）親子ふれあい遊び

30日（木）キラキラスペシャルデー（15組先着予約制）

（ハイハイ・とことこ競争、簡単な障害物競走等予定）

★受付期間（児童館窓口）

10月1日（水）9時～16日（木）16時30分

31日（金）身体測定

※10時30分～11時30分（当日受付順）

★パオパオくらぶ 15日（水）ハロウィン

★専門講師による講座（事前申込み・受付は全て児童館窓口直接です）

10月 8日（水）親子リズム遊び

対象：乳幼児とその保護者

定員：15組（先着予約制）

受付：9月17日（水）9時から児童館窓口にて

10月24日（金）ベビーマッサージ

対象：3～8ヶ月児とその保護者

定員：6組（先着予約制）

受付：10月3日（金）9時から児童館窓口にて受付

※詳細につきましては、児童館内の掲示や、熊本市役所
HP⇒清水公民館⇒清水児童館をご覧ください。
問い合わせ先：TEL096-343-9163

児童館HP
へどうぞ

